

Vacunació Covid-19 en pacients amb malalties autoimmunes

Actualment no existeixen dades concloents de que els pacients amb malalties autoimmunes (d'especialitats com Reumatologia, Digestologia, Dermatologia, Neurologia...) tinguin més risc de desenvolupar formes greus d'infecció pel Coronavirus SARS-CoV-2 que la resta de la població.

La vacuna

En el context actual, **la vacuna suposa l'eina més efectiva per frenar la pandèmia**. Tot i això, l'inici de la vacunació ha originat dubtes i incerteses, especialment en pacients amb malalties autoimmunitàries o que prenen medicació que pot alterar el seu sistema immunitari.

Les vacunes disponibles en l'actualitat al nostre territori (Pfizer/BioNTech, Moderna i AstraZeneca) **no són vacunes de virus vius i, per tant, no suposen risc de desenvolupar la infecció**. Tampoc en el cas de les persones immunodeprimides.



Possibles efectes adversos

Rarament sorgeixen efectes adversos, però com en totes les vacunes, en alguns casos es poden manifestar:

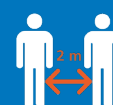
- Dolor i inflamació en la zona de la injecció
- Sensació de cansament o debilitat
- Mal de cap

Amb menys freqüència:

- Febre
- Adenopaties (inflamació o augment del tamany dels ganglis limfàtics)

Els pacients immunodeprimits, igual que les embarassades i els lactants, no han estat inclosos als estudis pre-mercilització de les vacunes Covid-19. Tot i així no s'esperen complicacions addicionals, però sí que podrien tenir una resposta lleugerament disminuïda a les vacunes.

Després de la vacunació és obligatori mantenir:



Medicació

En general **no cal modificar la posologia** dels tractaments, però a continuació us facilitem unes recomanacions per millorar la resposta a la vacuna:

MEDICAMENT	PRINCIPI ACTIU	RECOMANACIÓ
Bertanel®	Metotrexate	Prendre una setmana després de la vacuna si la malaltia està estable
Imeth®	Metrotexate	Prendre una setmana després de la vacuna si la malaltia està estable
Mavecland®	Cladribina	Podria ser necessari modificar els intervals d'administració. El vostre especialista es posarà en contacte amb vosaltres. Si no fos així consulteu al vostre metge de capçalera o al farmacèutic de referència
Methofill®	Metotrexate	Prendre una setmana després de la vacuna si la malaltia està estable
Metoject®	Metrotexate	Prendre una setmana després de la vacuna si la malaltia està estable
Nordimet®	Metrotexate	Prendre una setmana després de la vacuna si la malaltia està estable
Ocrevus®	Ocrelizumab	Podria ser necessari modificar els intervals d'administració. El vostre especialista es posarà en contacte amb vosaltres. Si no fos així consulteu al vostre metge de capçalera o al farmacèutic de referència
Olumiant®	Baricitinib	Prendre una setmana després de la vacuna si la malaltia està estable
Orencia®	Abatacept	Podria ser necessari modificar els intervals d'administració. El vostre especialista es posarà en contacte amb vosaltres. Si no fos així consulteu al vostre metge de capçalera o al farmacèutic de referència
Quinux®	Metrotexate	Prendre una setmana després de la vacuna si la malaltia està estable
Xeljanz®	Tofacitinib	Prendre una setmana després de la vacuna si la malaltia està estable
	Rituximab	Podria ser necessari modificar els intervals d'administració. El vostre especialista es posarà en contacte amb vosaltres. Si no fos així consulteu al vostre metge de capçalera o al farmacèutic de referència

Si heu de rebre tractament immunosupressor, però encara no l'heu iniciat, és recomanable que us vacuneu abans d'iniciar-lo, sempre que sigui possible.

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia

