

*Informació per a usuaris
i familiars*

Atenció integral al pacient oncològic i hematològic



Els serveis d'Oncologia i Hematologia de la Fundació Althaia us ofereixen una atenció integral en el transcurs de la vostra malaltia i, per això posen a la vostra disposició els següents serveis complementaris:

Unitat de càncer familiar

Entre un 5 i un 20% dels casos de càncer són causats per factors genètics heretables, són els casos de càncer familiar i hereditari.

Aquesta unitat atén aquelles persones i famílies amb un risc moderat o alt de càncer per causes hereditàries. Avalua, estudia i controla el risc de càncer dels diferents membres d'una família.

Informació:

Per accedir a la unitat cal derivació mèdica.

Marxa nòrdica

L'exercici físic ha demostrat un efecte beneficiós en la qualitat de vida dels pacients oncològics i hematològics i la millora dels efectes secundaris dels tractaments mèdics.

Oferim un programa de marxa nòrdica en finalitzar el tractament mèdic.

Informació:

Personal d'infermeria o a secretaria del servei.

Atenció psicooncològica

• Consulta de psicooncologia

Dirigida al pacient oncològic i la seva família per facilitar el procés d'adaptació a la malaltia i contribuir a la millora de la seva qualitat de vida.

Informació:

Cal derivació mèdica.

• Mindfulness

Oferim la participació en grups de mindfulness en finalitzar el tractament mèdic.

El mindfulness es basa en l'atenció plena que, entre altres beneficis, ha mostrat evidència en la reducció de l'ansietat i la depressió.

Informació:

Personal d'infermeria o secretaria del servei.



Taller d'artteràpia

Els pacients en procés oncològic que estan en tractament actiu poden beneficiar-se de l'artteràpia, una pràctica que permet expressar-se a través d'una obra artística i, així, establir un canal de comunicació de les emocions.

Aquesta iniciativa és impulsada per la Fundació Nous Cims amb la col·laboració de la Fundació Kàlida.

Informació:

Elisenda Campreciós - ecamprec@althaia.cat

Aula per a pacients i familiars

Periòdicament organitzem sessions informatives que tracten diversos aspectes relacionats amb la malaltia.

Informació:

Pàgina web, xarxes socials i a les pantalles informatives de les sales d'espera de consultes i Hospital de dia d'Oncologia i Hematologia.

Telèfons d'informació

Si necessiteu més informació podeu contactar amb nosaltres, trucant als telèfons:

Telèfon secretaria

93 875 93 00

Oncologia

Ext. 5507

Hematologia

Ext. 5517

Dies feiners de **08.30 a 15.00 h**

Per a altra informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia i consultar el grup de pacients d'Oncologia

