

Informació per a pacients

Pegat de capsaïcina



La capsaïcina prové dels bitxos (guindillas) i pertany al grup de medicaments anestèsics, que s'utilitzen per disminuir el dolor en les persones que pateixen dolor neuropàtic degut a una lesió de les terminacions nervioses de la pell.

L'objectiu d'aquesta aplicació és disminuir el dolor. El seu efecte analgèsic pot trigar de 1-3 setmanes després de la seva aplicació. En alguns pacients, es pot considerar una repetició del tractament.

Recomanacions posteriors a la seva aplicació

- La capsaïcina pot seguir filtrant a la pell després de la seva neteja; per això **es aconsellable no tocar la zona tractada durant 1-2 dies.**

Quan el tractament es rep a les mans, és recomanable utilitzar guants durant 1-2 dies després de la seva aplicació.

- **En la zona tractada, podeu notar:**

- Menys sensibilitat a la calor o al dolor agut. És un efecte temporal i la sensibilitat torna a la normalitat uns pocs dies després.

- Envermelliment, picor, cremor, inflor. Aquests efectes adversos locals són freqüents i passatgers.
- La sensació de cremor pot tornar augmentar a la nit, si la zona tractada s'escalfa.
- La zona tractada també pot estar sensible: a la calor, banys o dutxes calentes, llum solar directe, exercici intens...

- **A la zona tractada cal evitar:**

- Manipular/tocar innecessàriament.
- Aplicar cremes/gels en els dies posteriors.
- Rascar.
- Contacte amb nens i animals.
- L'exposició a una font de calor; bosses d'aigua calenta, manta elèctrica, banys o dutxes calentes, exercici físic intens.

- **Seguiu amb la vostra medicació habitual.**

- **Dutxeu-vos en arribar a casa i renteu la roba que portaveu en el moment de l'aplicació del pegat.**

- **Apliqueu mesures locals de fred:** cold pack gel, aigua freda, tovalloles molles amb aigua freda...

- **Rarament poden aparèixer** cremades greus a la pell, però si noteu que el dolor empitjora, s'inflama, es descama o es formen ampolles a la pell, recomanem que consulteu amb el vostre metge de capçalera.
- Un cop feta l'aplicació, se us programaran **visites de control telefòniques** amb la infermera de la Unitat del Dolor.



Telèfon de contacte

Si teniu qualsevol problema, podeu posar-vos en contacte amb la consulta Infermera de la Unitat del Dolor.

- **Horari:** de dilluns a dimecres de 9:00 a 15:00 h
- **Telèfon:** 93 875 93 00 - Ext. 8713

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'APP d'Althaia

