

Informació per a pacients i familiars

Informació prèvia a una intervenció de varices



Si el vostre cirurgià vascular us ha lliurat aquest document, és perquè podríeu ser tributaris d'una intervenció quirúrgica de varices.

Aquest full us explica en què consisteix la insuficiència venosa o varices a les cames per ajudar-vos a decidir, ja que molts cops és suficient amb un tractament conservador.

Què són les varices?

Són venes superficials que es dilaten degut a una alteració del retorn sanguini.

No són venes principals i pràcticament sempre es veuen (a les cames no hi ha varicos internes), ja que sobresurten de la pell i són palpables.

Quins problemes poden comportar?

Les varices són una afecció benigna i no se solen relacionar amb problemes greus de salut.

Els símptomes més freqüents són pesadesa, cames cansades i picor, que empitjoren al final del dia, estant dret/a molta estona o amb la calor.

No són doloroses excepte quan es presenta una tromboflebitis o varicotrombosi, que és l'enduriment de la variu acompanyat d'envermelliment. Acostuma a ser una complicació lleu que normalment es resol de forma espontània, amb antiinflamatoris i, a vegades, heparina.

Rarament sagnen, i normalment el sagnat va associat a una alteració a la pell. Es controla amb compressió al punt de sagnat.

Amb els anys no acostumen a portar complicacions, tot i que en alguns casos poden provocar edema, pigmentació i, finalment, una úlcera.

Com es tracten?

Les mesures higienicoposturals constitueixen el principal tractament a l'inici de la malaltia o si es decideix no operar.

Aquestes mesures consisteixen bàsicament a evitar estar dret/a molta estona, el sedentarisme, el sobrepès i la calor. Recomanem una bona hidratació de la pell i la utilització de mitges o mitjons de compressió. Si això no és suficient per controlar els símptomes, es pot utilitzar algun tipus de medicació.

Si no s'aconsegueix controlar els símptomes amb les mesures anteriors, en alguns casos es pot indicar una intervenció quirúrgica, que consisteix a extreure les venes que no funcionen correctament.

La intervenció quirúrgica és curativa?

No. Les varices o insuficiència venosa a les cames són una afecció crònica.

En alguns casos poden tornar a aparèixer amb el temps. Per això és important escollir el moment d'operar-les i no decidir-se per motius estètics.

Quan s'han d'operar?

Recomanem la intervenció en cas de presentar símptomes que no es controlen amb el tractament conservador. I en cas de presentar alteracions cutànies i/o complicacions.

Què passa si decidiu no sotmetre-us a la intervenció?

Si decidiu que no us voleu sotmetre a la intervenció, a la propera visita, el vostre cirurgià vascular us explicarà el tractament conservador, proporcionant-vos un document on se us explicarà detalladament com realitzar-lo.

Com que l'evolució de les varices és lenta i benigna, us donarem l'alta i en cas de progressió dels símptomes o alteracions a la pell, haureu de demanar visita a través del vostre metge de capçalera.

Què passa si decidiu sotmetre-us a la intervenció?

En aquest cas, a la propera visita el vostre cirurgià vascular us explicarà en què consisteix la intervenció, us farà signar un full de consentiment on s'expliquen els possibles riscos de la intervenció i us inclourà a la llista d'espera.

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia

