

## LA DETECCIÓ PRECOÇ DEL CÀNCER DE MAMA

El càncer de mama és el càncer més freqüent en les dones a Catalunya.

Cada any se'n diagnostiquen uns 3.400 casos en dones de 50 o més anys. La majoria sobreviuen, però cada any moren unes 850 dones per aquest tumor.

La **detecció precoç** -també anomenada *cribratge*- amb mamografia permet **detectar el càncer de mama en una etapa molt inicial**, quan encara no es pot notar ni produeix molèsties, i quan la **possibilitat de curació és més alta**.

 **El Departament de Salut convida les dones de 50 a 69 anys a fer-se una mamografia gratuïta cada dos anys.**

En la **majoria de casos**, la **detecció precoç és beneficiosa** però, com que **pot tenir efectes adversos**, la **decisió final** de fer-se la mamografia **és de cada dona**. En aquest procés de decisió, també pot comptar amb el consell i l'orientació dels professionals de la salut.

La informació d'aquest fullet té per objectiu ajudar les dones a decidir sobre la seva participació en el Programa de detecció precoç del càncer de mama del Departament de Salut.

## QUÈ ÉS UNA MAMOGRAFIA?

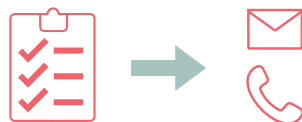
La **mamografia és la prova més eficaç per detectar el càncer de mama** en una etapa molt inicial.

La mamografia és **una radiografia del pit**. Es fan dues radiografies de cada pit: una des de dalt i una altra des del costat.

Per obtenir una imatge més clara cal comprimir el pit al mamògraf. A algunes dones això els pot provocar dolor, però aquest desapareix ràpidament.

La durada és d'entre 5 i 10 minuts. 

Un cop feta la mamografia **es comuniquen els resultats**, per correu o per telèfon, en unes setmanes.



En algunes dones (en **60 de cada 1.000 dones** que es fan mamografies) els resultats poden no ser clars, fet que **requereix fer més proves** per confirmar o descartar un possible càncer.

En la gran majoria de casos, amb aquestes proves es descarta l'existència d'un càncer. Només en 5 casos d'entre aquestes 60 dones es diagnosticarà un càncer.

La mamografia **no evita que una dona pugui tenir un càncer de mama**.

## QUINS SÓN ELS BENEFICIS DE LA DETECCIÓ PRECOÇ?

 **Redueix el risc de morir per càncer de mama.**

Per cada 1.000 dones que es fan mamografies de manera regular cada 2 anys dels 50 fins als 69 anys, s'eviten 5 morts per càncer de mama.

 **Permet tractaments menys agressius i amb menys efectes secundaris en cas de detectar-se un càncer en fase inicial.**

## QUINS EFECTES ADVERSOS TÉ LA DETECCIÓ PRECOÇ?

 **Es poden detectar alguns càncers que mai no haurien arribat a posar en perill la vida de la dona.**

Alguns càncers creixen tan lentament que mai no haurien arribat a posar en perill la vida de la dona.

Però com que encara no es pot saber quins càncers progressaran i quins no, cal tractar-los tots. Això pot comportar tractaments innecessaris amb els efectes secundaris corresponents. És el que es coneix com a *sobrediagnòstic* i *sobretractament*.



### Programa de detecció precoç del càncer de mama

El Departament de Salut avalua cada any els resultats del Programa i segueix uns controls per millorar-ne la qualitat i garantir que els beneficis de fer-se la prova siguin superiors als efectes no desitjats.

Per a més informació, podeu posar-vos en contacte amb nosaltres de dilluns a divendres de 09.00 a 15.00 h.

#### Oficina Tècnica de Cribatge

Althaia. Hospital Sant Joan de Déu  
C/ Dr. Joan Soler, 1-3  
08243 Manresa

Tel. 93 873 22 01  
otc@althaia.cat

Es pot trobar més informació sobre la detecció precoç del càncer de mama i sobre el Programa:

**061**  
CatSalut  
Respon



### Programa de detecció precoç del càncer de mama

# El càncer de mama

# Detecció precoç per mamografia



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

100933

Per cada 1.000 dones que es fan mamografies de manera regular cada 2 anys dels 50 fins als 69 anys, entre 5 i 10 dones poden ser diagnosticades d'algun tipus de càncer de mama o lesions precanceroses que mai no haurien posat en perill la seva vida.

**En algunes dones els resultats de la mamografia poden no ser clars i caldrà fer més proves.**

En la majoria de casos es descartarà l'existència d'un càncer. Aquestes "falses alarmes", quan no es detecta cap càncer, poden provocar preocupació en la dona.

**Hi ha la possibilitat que no s'aconsegueixi detectar un càncer que realment hi és.**

Per això, si una dona nota qualsevol alteració als pits, és important que consulti sempre el seu metge.