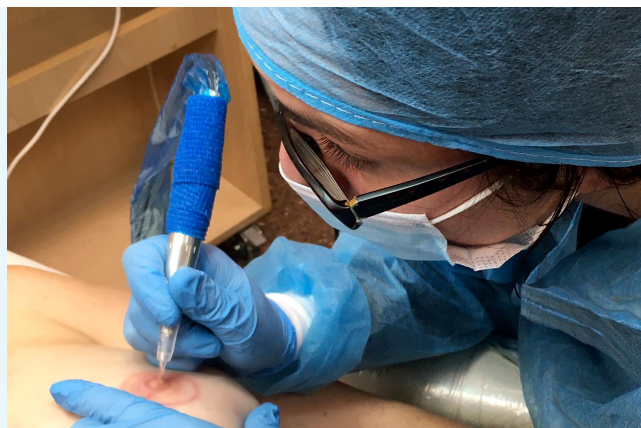


Consells per a familiars i usuaris

Micropigmentació de l'arèola i mugró



La micropigmentació és una tècnica estètica mínimament invasiva i indolora, que es fa a nivell ambulatori. Consisteix a introduir una sèrie de pigments perquè l'arèola i el mugró puguin recuperar un color, el més semblant possible al que tenien abans de la intervenció.

Aquesta tècnica està adreçada a aquelles pacients afectades per un càncer de mama a qui s'ha fet una mastectomia, l'extirpació del pit. Es tracta del darrer esglaó de la reconstrucció mamària que pot tenir per a les dones efectes psicològics molt positius i que es realitza després de finalitzar tots els tractaments oncològics

Abans de la micropigmentació

- Assegureu-vos que la zona a pigmentar no presenta cap ferida ni lesió a la pell
- Apliqueu-vos una pomada anestèsica tòpica uns 30 minuts abans de la tècnica i cobriu la zona amb un film transparent o apòsit

Després de la micropigmentació

- Renteu-vos les mans abans de tocar la zona afectada
- Feu la higiene diària habitual o bé renteu la zona amb sèrum fisiològic aplicat amb una gasa estèril

- Podeu dutxar-vos, però no podeu fer banys d'immersió fins que hagi cicatritzat la micropigmentació.
- Mantingueu la zona neta i seca. Si l'heu d'eixugar feu-ho amb l'aire fred de l'assecador
- Apliqueu-vos la pomada cicatritzant o epitelitzant que us han prescrit. Feu-ho cada dotze hores durant uns deu dies.
- No us rasqueu ni fregueu fort la zona pigmentada. Si apareix crosta, no l'heu de rascar ni treure
- Eviteu l'exposició al sol i la sauna.

Se us programarà una visita de control amb la infermera entre les sis i vuit setmanes posteriors per avaluar el resultat i realitzar nova sessió de micropigmentació per retocs, si s'escau.

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia

