

*Informació per a
pacients i familiars*

Hospitalització Atenció Intermèdia



La **Unitat de Convalescència** és un recurs d'Atenció Intermèdia per a persones que necessiten recuperar-se després d'un procés agut o una descompensació de salut. L'objectiu és afavorir el retorn al domicili en les millors condicions possibles, potenciant l'autonomia, la capacitat funcional i la màxima independència.

Quan la recuperació no és completa, es treballa per potenciar les capacitats conservades i afavorir la independència en les activitats de la vida diària.

L'estada és temporal, i s'ajusta als objectius terapèutics establerts i a l'evolució de cada persona.

El nostre model d'atenció

A la unitat **treballem seguint un model d'atenció centrada en la persona**.

Des de l'ingrés es realitza una valoració integral per definir, de manera consensuada, uns objectius terapèutics i un pla terapèutic individualitzat, elaborat conjuntament amb la persona ingressada, els seus cuidadors i la família, promovent la seva participació activa durant tot el procés assistencial.

La importància de la participació

La participació activa de la persona ingressada i dels seus familiars o cuidadors és essencial per afavorir la recuperació.

La implicació en la rehabilitació, l'adquisició d'estratègies per mantenir els avenços i la preparació del retorn al domicili són claus per assolir els objectius de l'ingrés durant el temps limitat d'estada.

L'equip

Els professionals que formen l'equip són:

- Metges/esses
- Infermers/es
- Tècnics/ques en cures auxiliars d'infermeria
- Fisioterapeutes
- Terapeutes ocupacionals
- Logopedes
- Psicòlegs
- Treballadors/es socials

Tots ells treballen de manera coordinada **per oferir una atenció centrada en la rehabilitació**.

Informació

Objectes de valor

Per seguretat **no porteu joies, diners ni objectes de valor**. Si fos necessari, podeu sol·licitar la custòdia a la caixa forta situada a admissions. **L'hospital no se'n fa responsable** en cas de pèrdua o sostracció.

Televisió

Les habitacions disposen de televisió amb servei de prepagament. Podeu contractar aquest servei mitjançant el terminal disponible a la planta d'hospitalització.

Alimentació

L'alimentació de les persones ingressades forma part del seu pla terapèutic. Per aquest motiu, **no els porteu aliments sense haver-ho consultat prèviament** amb l'equip assistencial.

Sortides del centre

Les sortides fora del centre han d'estar sempre autoritzades per l'equip terapèutic.

Serveis externs

- **Podologia**, amb una freqüència quinzenal.
- **Perruqueria**, disponible els dilluns a la tarda.

Si voleu fer ús d'aquests serveis, podeu consultar-ne el funcionament amb el personal de la unitat.

Articles d'ús personal

Articles d'ús personal que les persones ingressades necessiten durant l'estada hospitalària:

- Sabó per al cos i cabells
- Esponges sabonoses
- Compreses, bolquers, si els necessiteu
- Crema hidratant
- Pinta o raspall
- Raspall de dents i dentífric
- Màquina per afaitar
- Pijama o camisa de dormir
- Roba interior
- Mitjons de cotó
- Sabatilles tancades amb sola de goma i ben subjectes al peu
- Roba còmoda i adient per poder fer la rehabilitació funcional
- Got rígid que no sigui de vidre
- Ampolla reutilitzable per beure aigua
- Si sou portador d'ulleres, de pròtesi dental o audiòfon, heu de portar la caixa específica per guardar-ho.



Recordeu que el suport i la implicació de la família en la cura personal del pacient ingressat es fonamental per afavorir la seva recuperació.

Horaris

- L'horari de **visita** és de **08.00 h a 20.00 h**.
- La **porta d'accés** al centre quedarà **tancada a les 21.00 h i tot el dia durant el cap de setmana i festius**. En aquests horaris feu ús del videoporter.

- La **informació de l'estat del pacient** es donarà en el transcurs del matí, preferentment a la persona de referència designada per la família.
- Les **altes hospitalàries** de la unitat seran a les **10.00 h**.

