

*Informació per a
pacients i familiars*

Unitat de Convalescència



L'**Atenció Sociosanitària** a la Fundació Althaia es presta a través de dues unitats:

La **Unitat de Convalescència** que està destinada a persones que es troben en fase de recuperació després d'un procés agut que impliqui una pèrdua d'autonomia recuperable. L'objectiu de l'estada és la rehabilitació integral i la recuperació de l'autonomia si és possible, o potenciar les capacitats residuals.

La Unitat de **Llarga Estada** que està destinada a persones majoritàriament d'edat avançada que pateixen una malaltia crònica i/o necessiten una atenció més especialitzada. S'hi ofereix una atenció geriàtrica, de cura i manteniment de la persona des d'un punt de vista funcional, donant suport al pacient i a la seva família. També s'ofereixen estades temporals, quan les famílies tenen una dificultat transitòria que els impedeix tenir-ne cura en el domicili. L'objectiu d'aquesta unitat és l'estabilització de les patologies i l'orientació de recursos a l'alta.

El personal de la Unitat de Convalescència i el de la Unitat de Llarga Estada us dona la benvinguda i us desitja una bona estada entre nosaltres.

En aquestes unitats treballem seguint un model basat en l'atenció personalitzada i humana on tots els pacients ingressen amb uns objectius terapèutics que són analitzats i consensuats per un equip interdisciplinari.

L'equip és responsable del disseny i execució del pla terapèutic, conjuntament elaborat amb els pacients o les seves famílies.

Els **professionals que formen l'equip** són: metges, infermers/es, tècnics en cures auxiliars d'infermeria, metges rehabilitadors, fisioterapeutes, terapeutes ocupacionals i treballadors/es socials.

Atenció mèdica

Durant l'estada a la Unitat el vostre metge responsable es farà càrrec del procés seguint l'evolució de la malaltia i us mantindrà informat. La informació mèdica es facilitarà, sempre al pacient i, si aquest ho permet, a la família. Recomanem que hi hagi un únic interlocutor com a persona de referència.

Atenció infermeria

Se us assignarà una infermer/a de referència, responsable de garantir la continuïtat de les vostres cures entre els professionals de la unitat, i si cal, es coordinarà amb altres professionals de l'hospital.

Atenció Treball Social

Realitza la valoració, diagnòstic i tractament dels problemes sociosanitaris i familiars que es deriven de l'estada al centre o de la malaltia. Informa, assessora i orienta sobre els tràmits i gestions relacionats amb l'alta.

Valoració i tractament de Rehabilitació

(Fisioteràpia, Teràpia Ocupacional i Logopèdia)

Aquests serveis s'activen a criteri mèdic, conjuntament amb l'equip interdisciplinari.

Atenció psicològica

La psicòloga clínica és la responsable de la valoració, diagnòstic i tractament dels problemes emocionals, cognitius i conductuals que es deriven de l'estada a l'hospital o de la malaltia de la persona, així com del suport a les famílies.

Informació

- L'assignació d'**habitació individual** es fa per criteri clínic.
 - Per seguretat **no porteu joies, diners ni objectes de valor**. Si fos necessari, podeu sol·licitar la custòdia a la caixa forta situada a admissions. L'hospital no se'n fa responsable en cas de pèrdua o sostracció.
 - Les habitacions disposen d'**aparells de televisió** que funcionen mitjançant prepagament. Per contractar el servei teniu a la vostra disposició diversos terminals de Punt de Venda.
- No està permesa l'entrada d'aparells elèctrics a les habitacions.
- L'**alimentació dels pacients** forma part del pla terapèutic, per tant no porteu aliments als pacients sense prèvia consulta.
 - Les **sortides fora del centre** han d'estar sempre autoritzades per l'equip terapèutic.

Articles d'ús personal

- Com a articles d'ús personal, els pacients necessiten:
 - Sabó per al cos i cabells
 - Esponges sabonoses
 - Tovallolletes infantils
 - Compreses (si en preciseu)
 - Crema hidratant
 - Pinta o raspall
 - Raspall de dents i dentífric
 - Màquina per afaitar
 - Pijama o camisa de dormir
 - Mitjons de cotó
 - Sabatilles tancades o lligades amb sola de goma
 - Roba còmoda i adient per poder fer la gimnàstica
- Si sou portador de pròtesi dental o audiòfon, porteu la caixa específica per guardar-ho.

Recordeu que el suport i la implicació de la família en la cura personal del pacient ingressat es fonamental per afavorir la seva recuperació.

Horaris*

- L'horari de **visita** dels pacients és **de 08:00h a 20:00h**.
- La **porta d'accés** al centre quedarà **tancada a les 22:00h i tot el dia durant el cap de setmana**. Feu ús del videoporter.
- La **informació de l'estat del pacient** es donarà en el transcurs del matí
- Les **altes** de la unitat seran **de 10:00h a 12:00h**.

* Condicionats a la situació del pacient i de la institució

