

6 JULIOL

A LES 18:00 H

XERRADA ONLINE



XERRADA PER A FAMÍLIES

Arriba l'estiu: consells d'ús de pantalles a la infància i l'adolescència

Continguts

- Efectes de l'ús de les TIC amb finalitat d'oci
- Necessitat d'estímul per mantenir l'atenció
- Cervell i videojocs
- Altres aplicacions i plataformes que "enganxen"
- Importància del joc simbòlic i el dibuix
- Importància dels contes i de la lectura
- Els deures
- Estratègies de comunicació amb els fills
- Consells per a un ús saludable
- Controls parentals
- Guies i llibres recomanats

A càrrec de:

Dra. Dominica Díez

Psicòloga Clínica responsable de la Unitat d'Addiccions Comportamentals de la Fundació Althaia, Xarxa Assistencial Universitària de Manresa.

Inscripció gratuïta
a través d'aquest codi QR



ORGANITZA:

a+ althaia
Xarxa Assistencial Universitària Manresa