

**Dijous, 14 de
març de 2019**
Sala d'actes de la FUB
a les 18 h

ENTRADA GRATUÏTA

XERRADA/TALLER

INCONTINÈNCIA URINÀRIA

Donem-hi veu!

En el *Dia Mundial de la Incontinència Urinària* des dels Serveis de Ginecologia i Rehabilitació d'Althaia i de l'ASSIR CAP Bages volem donar visibilitat a aquesta malaltia, perquè no es vegi com un procés natural i facilitar així que sigui motiu de consulta i pugui ser tractada amb totes les eines actuals.

PROGRAMA

- 18.00 -18.30 h** **BENVINGUDA**
Introducció als tipus d'incontinència, diagnòstics i tractaments actuals.
- 18.30 -19.00 h** **"A MI TAMBÉ EM PASSA"**
Dones amb incontinència ens expliquen la seva experiència.
- 19.00 - 20.00 h** **PRACTIQUEM!**
Taller d'exercicis de Kegel, mesures d'higiene i dieta.

ORGANITZACIÓ

- **Alda Amela**
Resident ginecologia. Althaia i ASSIR Bages
- **Bárbaro Garcia**
Ginecòleg. Althaia i ASSIR Bages
- **Cèlia Jané**
Fisioterapeuta. Althaia i ASSIR Bages
- **Georgia Romero**
Metgessa rehabilitadora Althaia i ASSIR Bages
- **Gonzalo Baya**
Ginecòleg. Althaia i ASSIR Bages
- **Maria Romans**
Ginecòloga. Althaia i ASSIR Bages