

Molts de nosaltres comencem a tenir la sensació de primavera perduda, no podem gaudir de l'exterior, de la natura, però el que hem de tenir en consideració, ben present, és la recuperació, l'estabilització, la superació de la situació... Això es el mes important!.

Tibem de records, de sensacions, de records d'olors, de records de sons, de la llum del mar, de la llum de la muntanya, del blanc i el silenci de la neu... Tibem dels records, dels moments bonics amb la família, amb els amics, amb la parella. Recuperem els records que guardem i que formen part de la sal de la vida, la nostra sal de la vida...

Tibem de records!

Agafem les claus, anem al magatzem, aquell que tots tenim al nostre interior, va, anem al magatzem i provem d'obrir-lo, ja hem entrat... Trobarem uns calaixets, plens de records, plens a vessar, n'agafem uns quants, els retenim entre les mans, els retenim..... i els guardem, els conservem, els deixem ben a l'abast nostre....per poder-los fer servir sempre que els necessitem.

Vull pensar, em vull convèncer que aquesta acció ens farà mes forts, més potents per aconseguir una regeneració de salut, una regeneració de l'organisme i aconseguir la victòria sobre aquest mal son.

Desitjos de calma d'esperança. Esperança sí, perquè és una paraula potent, perquè té força, perquè té poder, té poder i això és important.

Molts ànims, molta energia, molta SALUT, molta esperança, molta confiança.

Una abraçada immensa amb els meus millors desitjos.

Desitjos de calma i de pau.

QUE AQUEST SIGUI EL VOSTRE PODER, EL NOSTRE PODER!!