



10 D'OCTUBRE DE 2023

# Dia Mundial de la Salut Mental

*La salut mental és cosa de tothom*



Organitza:



10 D'OCTUBRE DE 2023

# Dia Mundial de la Salut Mental

*La salut mental és cosa de tothom*

## PROGRAMA D'ACTES

Del 2 al 28 d'octubre a la Biblioteca del Casino  
i a la Biblioteca Ateneu Les Bases

### **APARADOR "LA SALUT MENTAL ÉS COSA DE TOTHOM"**

**Amb la col·laboració del projecte  
l'Art de Viure de la Fundació AMPANS**

Horari d'obertura de les biblioteques  
Obert a tothom

Del 4 al 27 d'octubre de dilluns a divendres  
de 9 a 14 h i de 16 a 20.30 h; dissabte de 9 a 14 h  
al Casal de Les Escodines

### **EXPOSICIÓ DE PINTURA DE L'ARTISTA ROCK: "CICLOTÍMIA. UNA MUNTANYA RUSSA EMOCIONAL"**

Oberta a tothom

Dimecres 4 d'octubre a les 19 h a la sala d'actes  
del Casal de Les Escodines

### **XERRADA - COL·LOQUI: "DEL DIAGNÒSTIC A LA RECUPERACIÓ"**

La inauguració de l'exposició comptarà amb la  
participació de Rock, l'autor de l'exposició; la Sra. Rut  
Vilanova Masana, terapeuta ocupacional de la Direc-  
ció de Salut Mental; i la Sra. Yolanda Martínez Ortega,  
psicòloga clínica del Centre de Salut Mental d'Adults  
(CSMA) i Coordinadora de Psicologia de la Fundació  
Althaia, Xarxa Assistencial Universitària de Manresa  
Oberta a tothom



Dijous 5 d'octubre de 10 a 13 h i de 17 a 19 h  
al passeig Pere III, davant l'església de Crist Rei

**ESPAI INFORMATIU**  
**"ATURA'T. PARLEM DE SALUT MENTAL"**  
**A càrrec del Programa Ocell de Foc**

Adreçat a persones joves

Del 6 d'octubre al 3 de novembre al Bar 'Els Til·lers'  
(Urgell, 31)

**EXPOSICIÓ DE PINTURA**  
**DE L'ARTISTA NOELIA BERNAL CLEMENTE**  
**Projecte l'Art de Viure de**  
**la Fundació AMPANS**

Horari d'obertura de l'establiment  
Oberta a tothom

Dilluns 9 d'octubre de 17 a 18 h  
als Jardins de La Cova de Sant Ignasi

**SESSIÓ DE TAITXÍ**  
**A càrrec de Francisco Marcano Trujillo**

Oberta a tothom

Dimarts 10 d'octubre de 12 a 13.15 h  
a la plaça Sant Domènec

**ACTE INSTITUCIONAL DEL**  
**DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL**

Obert a tothom

Dimarts 10 d'octubre de 17 a 18 h  
a la plaça Sant Domènec

**REPRESENTACIÓ TEATRAL**  
**DE L'OBRA "THE MUSICAL DIFFERENT"**

**A càrrec del grup Cúspicus**  
**del Club Social MOSAIC**

Oberta a tothom

Dimecres 11 d'octubre a les 17 h  
a la sala d'actes de la Biblioteca del Casino

**XERRADA "LA FIGURA DEL CUIDADOR**  
**PRINCIPAL: COM CUIDAR-NOS PER**  
**SEGUIR CUIDANT"**

**A càrrec d'Alzheimer Catalunya Fundació**

Obert a tothom

Dissabte 14 d'octubre de 10 a 20 h al Passeig Pere III  
(davant de l'església de Crist Rei)

**ESPAI INFORMATIU**  
**"ATURA'T PARLEM DE SALUT MENTAL"**  
**A càrrec d'Activament Bages i Salut Mental**  
**Catalunya al Bages**

Obert a tothom

Del 17 d'octubre al 17 de novembre de dilluns a  
divendres de 9 a 17 h a Fundació Ampans (Bernat  
Cabrera, 10-14)

**EXPOSICIÓ**  
**"CORRESPONDÈNCIA ARTÍSTICA"**  
**Obres a càrrec d'artistes del taller l'Art de**  
**Viure i del Servei Prelaboral d'AMPANS i**  
**l'alumnat de 2n d'ESO de l'INS Manresa Sis**

Visites amb cita prèvia trucant al telèfon  
93 017 58 10 (ext. 6207 o 6208) o al 699 82 85 11.  
Organitzen: Fundació AMPANS i Fundació Setba  
Col·laboren: Diputació de Barcelona i Top Cable Art  
de Viure - AMPANS

Dijous 26 d'octubre de 18.30 a 20 h  
a la sala d'actes de l'Hospital Sant Joan de Déu  
de Manresa (Fundació Althaia)

**CONFERÈNCIA "SUPERANT EL TRAUMA I**  
**FOMENTANT LA RESILIÈNCIA. LA SALUT**  
**MENTAL DE LES PERSONES REFUGIADES"**

**A càrrec de Nàdia Ghulam**

Oberta a tothom

Presencial i en línia. Per seguir la conferència en  
línia cal inscriure's a <https://tuit.cat/tl9bx>

10 D'OCTUBRE DE 2023

# Dia Mundial de la Salut Mental

*La salut mental és cosa de tothom*



Mapa de recursos  
de Salut Mental a Manresa

Organitza:

