

AlthaiaXarxa

REVISTA INFORMATIVA DE LA XARXA ASSISTENCIAL UNIVERSITÀRIA DE MANRESA - Número 14, desembre 2025



Althaia aposta per enfortir les *aliances territorials*

La institució ha fet passos endavant en el model en xarxa que la caracteritza. Un exemple és Farmàcia, un servei amb noves instal·lacions i un clara vocació territorial



Entrevista a Carme Vilardell i Anna Brunat, professionals d'Althaia

Coneixem el Servei d'Otorrinolaringologia

Entrevista a Olga Pané, consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya



Marc Aloy Guàrdia
Alcalde de Manresa i President del Patronat d'Althaia

Avançant en els serveis de salut a les persones

La revista anual d'Althaia ofereix una visió completa de les activitats i plans de futur de la principal institució sanitària a la Catalunya Central i reflecteix el resultat del treball i la dedicació dels seus professionals, compromesos amb l'excel·lència i la millora de l'atenció sanitària.

En l'edició actual, destaca la xarxa d'atenció a la salut d'Althaia i la seva col·laboració amb altres hospitals i serveis sanitaris de la regió, així com amb centres d'alta complexitat a Barcelona i l'àrea metropolitana. Aquestes aliances busquen garantir serveis especialitzats a zones com Solsona, Berga i Puigcerdà, alhora que asseguruen el suport necessari per accedir a serveis de major complexitat quan cal. En aquest àmbit destaca l'acord amb l'Hospital de Sant Pau per a la creació d'un nou Servei de Cardiologia estès, una aliança que permetrà que més de 500 pacients anuals puguin ser atesos a Manresa i no s'hagin de desplaçar.

El present de la institució es caracteritza per un creixement notable amb rècords en intervencions quirúrgiques, altes hospitalàries i consultes externes. La incorporació de tecnologies d'última generació i l'optimització de recursos, incloent-hi personal molt qualificat, tecnologia avançada i infraestructures modernes, han permès oferir una atenció altament personalitzada. Un exemple d'aquest procés de millora contínua és la renovació i ampliació del servei de Farmàcia.

Amb la mirada posada en el futur, l'aliança d'Althaia amb la Fundació d'Estudis Superiors en Ciències de la Salut i la FUB-UManresa ha donat lloc a l'inici de la construcció de l'Edifici del Coneixement. Aquest centre estarà dedicat a la docència i recerca en salut, amb l'objectiu de convertir-se en un referent nacional i estratègic per a la generació i retenció de talent a la regió, contribuint així al benestar col·lectiu de la nostra població. Un nou pas endavant en el camp de la salut. Moltes gràcies a la direcció i a tot el personal d'Althaia per fer-ho possible!

Sumari

Reportatge Aposta per reforçar les aliances territorials 3	Notícies L'actualitat de la Fundació 10	Descobrim... Carme Vilardell i Anna Brunat 18	Avui visitem... El Servei d'Otorrinolaringologia 20	Entrevista Olga Pané, consellera de Salut 22
--	---	---	---	--

Crèdits

Edita: Althaia, Xarxa Assistencial Universitària de Manresa. **Producció:** CatPress Comunicació. **Fotografies:** Xavier Peiruga, Cristina Prat Casanova i els equips de comunicació d'Althaia i la Clínica Sant Josep. **Impressió:** Difoprint SL. **Dipòsit legal:** B.19.554-2013



Manel Jovells Cases
Director general de la Fundació Althaia

Una xarxa per a l'equitat i la qualitat assistencial

La Fundació Althaia té la seu a Manresa però no és només de Manresa, és d'un territori de més de 280.000 habitants, i té el propòsit de preservar i millorar la salut d'aquestes persones. Això ho vol fer amb proximitat i qualitat, treballant en xarxa amb les altres institucions sanitàries i socials d'aquest territori, i acostant serveis de major complexitat amb acords amb hospitals terciaris.

Aquests acords permeten resoldre a Manresa tractaments que s'havien de fer a fora, fonamentalment en hospitals de Barcelona, evitant així desplaçaments de pacients i famílies, i acostant professionals i talent. Un exemple proper serà la sala d'intervencionisme vascular acordada amb l'Hospital de Sant Pau i el Servei Català de la Salut.

Però l'atenció a la complexitat no ens fa perdre de vista la importància d'atendre les necessitats que sovint l'envelliment i la cronicitat comporten. Aquest repte és tan gran per l'evolució que tindrà en els propers anys, que cal una estratègia compartida entre tots els actors sanitaris, socials i tecnològics, així com les administracions, si volem donar les respostes adequades, posant la persona i la seva família al centre i prioritant, sempre que sigui possible, que pugui estar al domicili.

També la salut mental és una prioritat d'Althaia i, d'acord amb el Servei Català de la Salut, apostem per una estratègia d'atenció a les persones a la comunitat, fomentant l'autonomia personal i l'autoestima com a factors importants per al tractament. Aquest abordatge també requereix el treball col·laboratiu amb altres institucions sanitàries, socials i de la comunitat.

Hem de ser conscients que tots ens necessitem uns als altres i que el futur passa per la col·laboració, per compartir i pel treball multidisciplinari i en xarxa al servei de les persones i de la comunitat.



Althaia enforteix les aliances estratègiques territorials

La voluntat de garantir la millor qualitat assistencial i el compromís amb el territori, junt amb la manca generalitzada de professionals de la sanitat, han portat Althaia a fer passos endavant en el model en xarxa iniciat fa més de 25 anys i a enfortir les aliances amb altres proveïdors del sistema de salut com els hospitals de Berga i Puigcerdà i el Centre Sanitari del Solsonès, i també amb institucions de l'àrea metropolitana.

La Fundació Althaia és l'hospital de referència per a prop de 284.000 habitants de les comarques del Bages, el Berguedà, el Solsonès, el Moianès i la Cerdanya, a més de l'ABS Calaf. Un territori ampli i dispers geogràficament, amb població diversa i necessitats diferents. Per tal d'apropar al màxim els serveis al territori, evitar desplaçaments a la ciutadania i optimitzar recursos, Althaia ha apostat des de l'inici pel treball en xarxa, tal com reflecteix el seu nom oficial –Xarxa Assistencial Universitària de Manresa–.

Això significa que, per una banda, professionals d'Althaia es traslladen al Berguedà,

al Solsonès i a la Cerdanya per oferir serveis especialitzats in situ. Són una trentena de professionals que setmanalment es desplacen als hospitals de Berga i Puigcerdà i al Centre Sanitari del Solsonès, fet que evita molts viatges de pacients a Manresa.

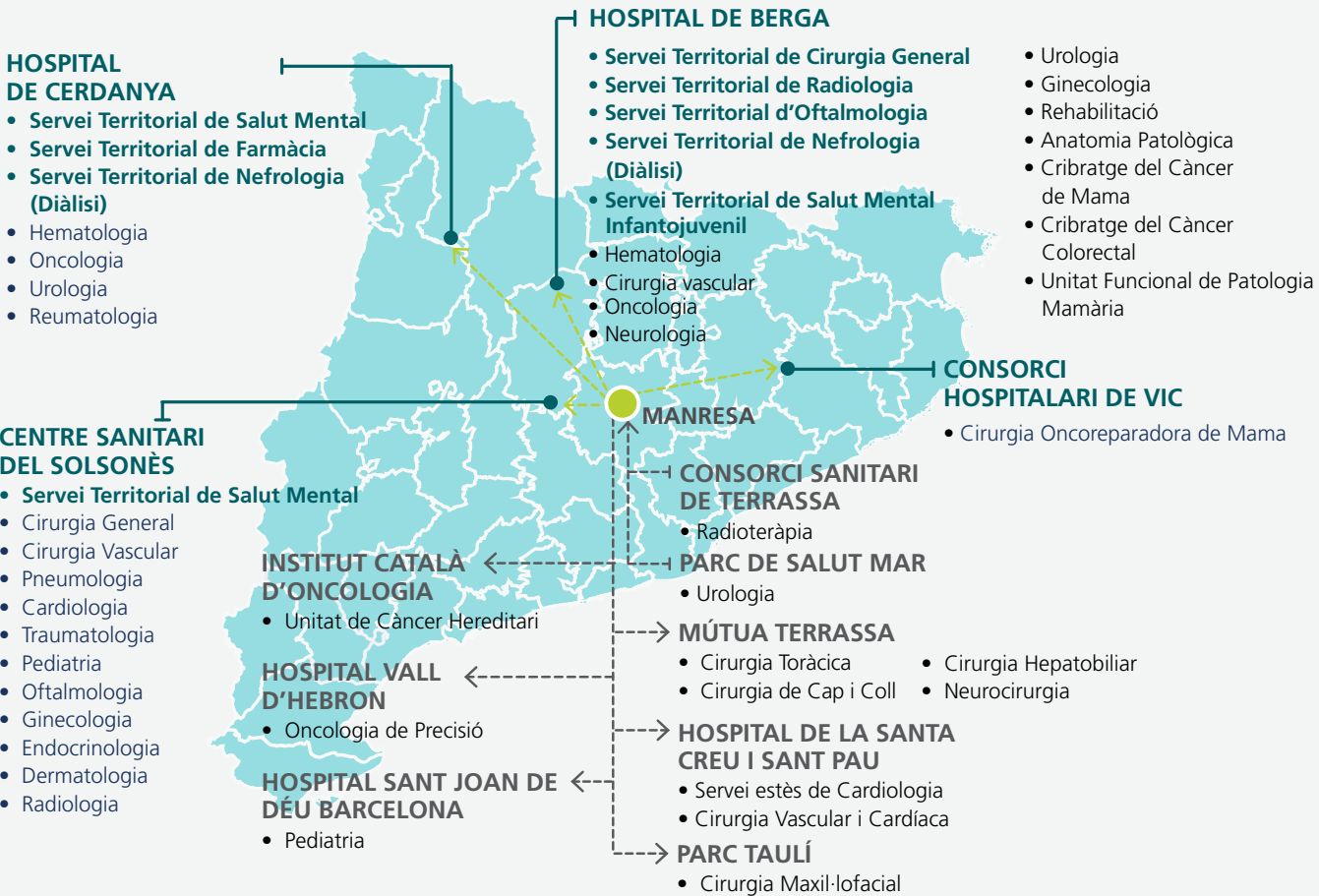
Per l'altra, la institució rep serveis d'alta complexitat d'hospitals terciaris, especialment de l'àrea metropolitana, fet que permet oferir la millor atenció i reforçar la continuïtat assistencial, a més d'incrementar la complexitat de les patologies ateses.

La necessitat de garantir la millor qualitat assistencial i l'equitat territorial, a més de

la manca generalitzada de professionals de la sanitat, han portat la Fundació Althaia a fer passos endavant en aquest model en xarxa i a enfortir les aliances estratègiques territorials. Una suma de complicitats a l'entorn de la C-16 que han portat a posar en marxa noves modalitats organitzatives.

Tot plegat s'emmarca en una estratègia de cooperació que facilita l'accés a l'especialització al territori, en línia amb el que promou el nou mapa sanitari del Departament de Salut, i contribueix al desplegament del projecte Cairos del Sistema de Salut de Catalunya.

Treball en xarxa



Els serveis territorials, un nou model per *avançar en l'equitat*



La Fundació Althaia, en col·laboració amb l'Hospital de Berga, ha posat en marxa un nou model d'organització assistencial compartida que integra professionals i activitat dels dos centres, liderats per un únic cap de servei. Són els anomenats serveis territorials.

Aquest model va més enllà de la coordinació o de la prestació de serveis. Suposa la implantació de serveis únics en determinades especialitats, formats per professionals de les dues institucions, que tenen uns objectius comuns i una única direcció.

Es busca oferir la millor atenció amb qualitat i seguretat en el punt de la xarxa més adequat segons la necessitat, amb la idea

que el més òptim és ser atès a casa o prop de casa.

Aquesta nova organització, que també inclou l'Hospital de Cerdanya i el Centre Sanitari del Solsonès, permet optimitzar els recursos existents, planificar conjuntament l'activitat assistencial i garantir la mateixa accessibilitat a tots els pacients.

A més, en un context de manca de professionals, el fet de crear aliances estratègiques entre institucions permet crear serveis atractius en territoris allunyats de l'àrea metropolitana. D'aquesta manera, es facilita la captació i retenció de talent a la vegada que es reforça l'equitat en l'atenció.

Un exemple: El Servei *Territorial* de Cirurgia General

Des de la posada en marxa del Servei Territorial de Cirurgia General, la Fundació Althaia i l'Hospital de Berga comparteixen un únic equip de cirurgians generals format per professionals de les dues institucions que treballen conjuntament i en xarxa i que presten servei de manera coordinada tant a l'Hospital de Berga com a l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa. L'equip està format per 25 professionals –20 de la Fundació Althaia i 5 de l'Hospital de Berga–. El cap del Servei Territorial és el Dr. Pablo Collera Ormazabal.

Professionals d'Althaia es desplacen diàriament a l'Hospital de Berga, que manté la seva activitat pel que fa a les intervencions programades de cirurgia major ambulatoria i de cirurgia menor, a més de les consultes externes per als usuaris de la comarca. Les intervencions complexes es realitzen al bloc quirúrgic de l'Hospital

Sant Joan de Déu. Aquest circuit millora la qualitat, la seguretat i l'accessibilitat ja que els professionals que indiquen, intervenen i fan el seguiment posterior formen part d'un mateix equip.

Les cirurgies urgents de l'atenció continuada s'atenen totes a l'Hospital Sant Joan de Déu, on es disposa d'un quiròfan d'urgències les 24 hores del dia que permet donar una resposta més ràpida i eficient a les emergències.

Amb la creació del Servei Territorial de Cirurgia, a finals de l'any 2023, la Fundació Althaia i l'Hospital de Berga van unificar protocols d'actuació i criteris de trasllat per complexitat. A més, els seus professionals realitzen sessions i formacions conjuntes.



Serveis territorials

Amb l'Hospital de Berga		Amb l'Hospital de Cerdanya	
Cirurgia General	Nefrologia (Diàlisi)	Salut Mental	Farmàcia
Oftalmologia	Salut Mental Infantojuvenil	Amb el Centre Sanitari del Solsonès	
Radiologia		Salut Mental	Nefrologia (Diàlisi)

Algunes dades sobre els serveis territorials

- Cirurgia** (intervencions quirúrgiques)
 - 468 intervencions a l'Hospital de Berga
- Oftalmologia**
 - 2.561 visites a l'Hospital de Berga
 - 2.097 proves a l'Hospital de Berga
- Nefrologia** (sessions de diàlisi)
 - 2.304 sessions a l'Hospital de Cerdanya
 - 2.213 sessions a l'Hospital de Berga
- Salut Mental**
 - 1.743 visites a l'Hospital de Cerdanya
 - 2.029 visites infantojuvenils a l'Hospital de Berga
 - 4.298 visites al Centre Sanitari del Solsonès
 - 3.910 visites adults
 - 388 visites infantojuvenils
- Diagnòstic per la Imatge**
 - 10.826 proves radiològiques a l'Hospital de Berga

La **prestació de serveis** al territori, un model que va en augment

Els serveis de la Fundació Althaia que ofereixen atenció de forma presencial a centres sanitaris de les comarques centrals i a la Cerdanya s'ha anat incrementant paulatinament. Oncologia, Endocrinologia, Urologia, Reumatologia, Neurologia, Ginecologia i Dermatologia són un exemple de les especialitats que actualment tenen presència al Centre Sanitari del Solsonès, l'Hospital de Cerdanya o a l'Hospital de Berga. A Vic, s'ofereix l'atenció quirúrgica oncoreparadora de mama.

Aquesta modalitat d'assistència, que Althaia aplica des del primer dia, és coneguda com a prestació de serveis. Això significa que, en paral·lel als recursos que s'ofereixen a Manresa, professionals de la institució de diferents especialitats es traslladen al Berguedà, al Solsonès i a la Cerdanya per donar una atenció in situ. D'aquesta manera, els pacients són atesos al seu centre.



L'activitat assistencial que realitzen els professionals als diferents centres del territori inclou tant les visites a pacients a consultes externes com la realització d'intervencions quirúrgiques i altres procediments. Destaca també que els professionals de la institució participen activament en les comissions clíniques del centre receptor.

A més del benefici per als pacients, que estalvien desplaçaments, aquesta modalitat organitzativa afavoreix la racionalització de l'activitat sanitària, evitant la duplictat de dispositius i optimitzant recursos, i també reforça la continuïtat assistencial.



Els professionals d'Althaia participen en les comissions clíniques dels centres del territori

Salut Mental, **pionera**

La Salut Mental va ser la primera especialitat que va posar en pràctica el treball en xarxa dins la institució. L'any 1997, els professionals de la Divisió de Salut Mental van començar a desplaçar-se a la Cerdanya, el Berguedà i el Solsonès per atendre els usuaris tan a prop de casa com fos possible.

Aquest model invertia la lògica tradicional: eren els equips especialitzats els qui es movien, i no els pacients. Aquesta manera de treballar és clau perquè apropa l'atenció, facilita l'accessibilitat, redueix les barreres

geogràfiques i econòmiques, i evita desplaçaments a persones que poden trobar-se en situacions de vulnerabilitat.

Amb els anys, aquesta xarxa ha anat creixent i s'ha anat desplegant paral·lelament a com ho han fet els diferents equips que aborden la salut mental. Si bé a la dècada del 1990 es desplaçava un especialista en Psiquiatria, a poc a poc s'han anat creant a aquestes comarques equips interdisciplinaris formats per professionals de diferents especialitats que donen resposta a les necessitats de salut mental del territori.

Avui en dia, el Servei Territorial de Salut Mental gestionat des d'Althaia s'ocupa de l'atenció en salut mental infantojuvenil, adults i addiccions del Solsonès i la Cerdanya, i de l'atenció infantojuvenil del Berguedà. També assumeix, des de l'Hospital Sant Joan de Déu, les urgències i l'hospitalització dels pacients d'aquestes comarques quan ho requereixen.

Aquest model territorial permet una atenció més integral, continua i propera, reforçant un model de salut mental comunitària que posa la persona i el seu entorn al centre.

Suma amb hospitals de l'àrea metropolitana



En el marc d'aquest treball en xarxa, Althaia rep serveis especialitzats per mitjà d'acords amb altres institucions de Barcelona i de l'àrea metropolitana. L'últim exemple és el conveni signat amb l'Hospital de Sant Pau per acostar l'atenció cardiològica de complexitat a la Catalunya Central. L'acord estableix la creació d'un nou Servei de Cardiologia

estès, que preveu que professionals de Sant Pau es desplacin periòdicament a Manresa per atendre àrees d'alta especialització com insuficiència cardíaca avançada o cardiopaties familiars, mentre que els professionals d'Althaia podran complementar la seva formació i activitat a Sant Pau, així com col·laborar junts en projectes de recerca. El projecte inclou



també la posada en marxa d'una nova sala d'intervencionisme cardiovascular multifuncional a l'Hospital Sant Joan de Déu.

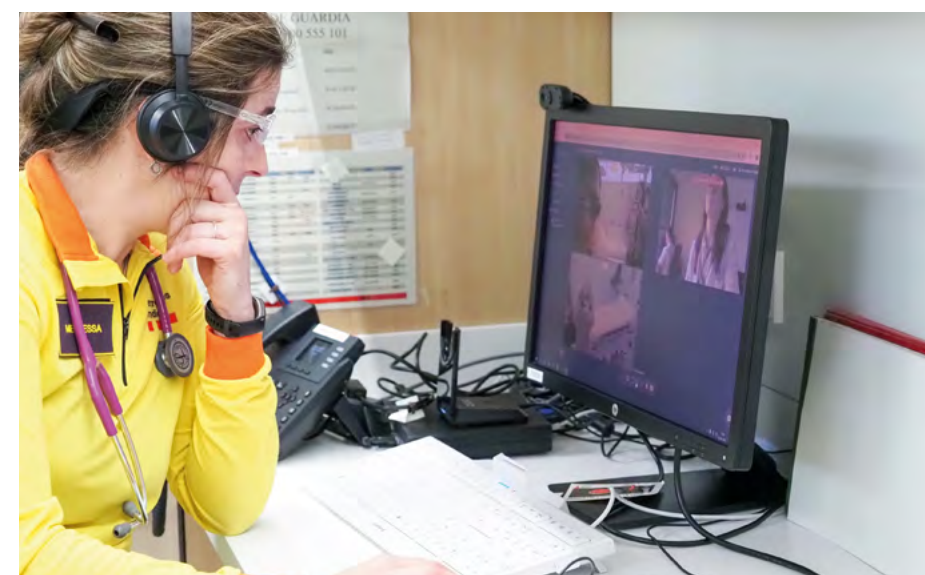
Aquest acord permetrà que Althaia faci un important pas endavant en l'abordatge de patologies de major complexitat i tingui un nivell de resolució assistencial molt superior, a la vegada que evitarà molts desplaçaments.

Un altre cas és la radioteràpia oncològica, que ofereix el Consorci Sanitari de Terrassa a l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa des del 2016 i que dona atenció a uns 550 pacients a l'any.

D'altra banda, en l'àmbit de la pediatria, hi ha una aliança territorial a tres bandes: Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, Fundació Althaia i Hospital de Berga. Fruit d'aquesta col·laboració, Althaia compta amb servei de neuropediatria. A la vegada, especialistes en Pediatria es desplacen a l'Hospital de Berga per oferir atenció in situ.

La Fundació Althaia manté també acords amb altres institucions, com el Parc de Salut MAR en l'àmbit d'urologia i el Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell per a la cirurgia maxil·lofacial.

Nou model capdavanter de teleassistència territorial per als pacients crítics



A l'abril d'aquest 2025 es va presentar el model de teleassistència en UCI per atendre el pacient crític i semicrític ingressat a l'Hospital de Berga. Aquest model facilita la connexió remota dels professionals del Servei d'Urgències de Berga, que no disposa d'UCI, amb els especialistes en Medicina Intensiva de l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa, de manera que permet estabilitzar i supervisar els pacients crítics i semicrítics, alhora que evita trasllats innecessaris.

Aquest model es va posar en marxa l'any 2024 com a prova pilot amb molt bons resultats i està sota el paraigua del Pla Crític.cat, que connectarà les unitats d'UCI de Catalunya.

La visió dels professionals

Anna Arnaus Guiteras
Infermera de Diàlisi

El Servei de Nefrologia va obrir les portes de la unitat d'Hemodiàlisi de Puigcerdà el 2003 i, dos anys després, de la de Berga. Fins llavors, 18 pacients de la Cerdanya i 18 més del Berguedà s'havien de desplaçar 3 dies a la setmana a Manresa per rebre el tractament renal substitutiu, del qual depèn la seva supervivència. Amb l'acord, és l'equip sanitari especialitzat en hemodiàlisi qui es desplaça, fet que millora la qualitat de vida dels pacients.



Pablo Collera Ormazabal
Cap de Servei de Cirurgia General

La idea de crear el Servei Territorial de Cirurgia entre Althaia i l'Hospital de Berga va sorgir arran de la necessitat d'assegurar l'equitat de l'atenció en la nostra especialitat, sobretot en l'atenció quirúrgica urgent. Cal tenir en compte que hi ha una gran dificultat de trobar professionals a les zones allunyades de l'àrea metropolitana i d'atraure talent. A més, aquest model permet unificar el tractament quirúrgic en l'àmbit de la cirurgia general.

Teresa Torrent Solans
Cap de Servei d'Oftalmologia

El Servei Territorial d'Oftalmologia de la Catalunya Central apropa l'expertesa al territori i garanteix una assistència continuada i de qualitat. Concentrar professionals facilita diagnòstics àgils i tractaments ajustats a cada pacient a prop de casa seva. La coordinació amb l'Hospital de Berga és molt fluïda, amb una acollida excel·lent i un ambient de treball molt bo després de dos anys. És un plaer treballar amb un personal accessible i compromès.



Claudia Avella Garca
Cap de Servei Salut Mental InfantoJuvenil

Com a psiquiatra especialista en atenció a infants i joves, veig cada dia més la importància de l'equitat territorial. Brindar assistència en diferents territoris porta reptes, però també avanços: reduïm desigualtats i millorem l'accés als recursos. Famílies, professionals i gestors sumem esforços per a assegurar el benestar dels joves que atenem. Garantir l'equitat és un camí en el qual des de Salut Mental estem treballant des de fa anys.

Roberto Castañeda Argáiz
Cap de Servei d'Urologia

Fa més d'una dècada que ens desplacem a Berga i a Puigcerdà tant per fer consultes com intervencions quirúrgiques. Sens dubte treballar en xarxa és una oportunitat de creixement per a les dues parts que permet apropar els tractaments més avançats a les persones que viuen lluny d'hospitals grans. Evidentment hi ha unes limitacions d'infraestructura, però les cirurgies menys complexes sí que es poden abordar. La gent gran és la gran beneficiada.



Pilar Alonso Castell
Especialista en Farmàcia Hospitalària

El Servei de Farmàcia Territorial, liderat per la cap de Farmàcia d'Althaia, impulsa un model de treball del medicament en xarxa. En aquest marc, compatibilitzo funcions d'adjunta a Althaia amb les de cap del Servei de Farmàcia de l'Hospital de Cerdanya. L'objectiu és millorar l'equitat en l'accés, l'efectivitat i l'eficiència del medicament en la prevenció i tractament de malalties, garantint una assistència de qualitat, segura i coordinada entre centres.

Mireia Suárez Valero
Especialista en Ginecologia i coordinadora de la Unitat de Patologia Mamària

L'any 2023 es va iniciar l'acord de col·laboració entre l'Hospital de Berga i Althaia en l'àmbit de la Unitat de Patologia Mamària, una col·laboració que es va ampliar al Servei de Ginecologia i Obstetrícia l'any 2024. El balanç d'aquest període és clarament positiu, ja que hem aconseguit consolidar una xarxa de treball que beneficia les pacients, els professionals i els centres implicats.



Mariona Baraldés Rovira
Especialista en Neurologia

Des del Servei de Neurologia valorem positivament el treball en xarxa, ja que facilita una millor coordinació entre els professionals i els diferents nivells assistencials. Tenint en compte les particularitats del territori, com la dispersió geogràfica, l'envelliment de la població i les dificultats que moltes malalties neurològiques comporten a l'hora de desplaçar-se, els pacients valoren positivament que siguem nosaltres qui ens desplacem al territori.

Juan Pablo Salazar Gutiérrez
Cap del Servei de Diagnòstic per la Imatge

Els reptes demogràfics, assistencials i tecnològics d'Althaia, l'Hospital de Berga i l'Atenció Primària requereixen una visió sistèmica i territorial que garanteixi un accés oportú, de qualitat, equitatiu i sostenible en radiologia. Hem d'enfortir la integració de serveis i innovació en processos radiològics, així com la participació en xarxes que garanteixin continuïtat assistencial en diagnòstic digital i per la imatge.



Meritxell Sallés Lizarzaburu
Cap de Servei de Reumatologia

Fa dos anys que atenem els pacients de la Cerdanya a l'Hospital de Puigcerdà. A més d'estalviar-los viatges, la col·laboració permet que puguin ser atesos per professionals que formen part d'un equip d'un hospital de referència com és Althaia. També és important que els pacients puguin fer o recollir els tractaments prop de casa. En els casos complicats que han de ser derivats a Manresa, aquest model facilita la continuïtat assistencial.

Clara Martínez Vila
Especialista en Oncologia Mèdica

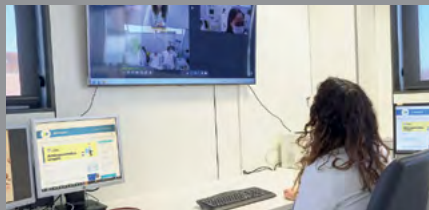
La col·laboració amb els hospitals de Berga i de la Cerdanya evita que els pacients oncològics s'hagin de desplaçar per realitzar tractaments. Un fet especialment rellevant tenint en compte que molts d'ells presenten un estat de vulnerabilitat. També facilita l'accés als dispositius sanitaris, sobretot en cas d'urgència, i que aquestes persones puguin ser ateses de la manera més precoç possible. En definitiva, afavoreix l'equitat territorial i l'accessibilitat.



Mireia Constans Cot
Especialista en Hematologia

El nostre servei treballa a l'Hospital de Berga i al de la Cerdanya per evitar desplaçaments al pacients més grans i vulnerables. Tot i que per a l'equip suposa un sobre esforç treballar en un altre hospital amb dinàmiques diferents i també pel trasllat fins allà, sabem que això permet una continuïtat assistencial i una resposta més àgil i equitativa, millorant l'abordatge clínic del pacient, a més de permetre una comunicació més fluïda entre els hospitals.

Althaia i Berga milloren l'atenció al pacient crític



Althaia i l'Hospital de Berga col·laboren en un model de teleassistència per a pacients crítics i semicrítics. El servei facilita la connexió remota dels professionals d'Urgències de Berga, que no disposa d'UCI, amb els especialistes en Medicina Intensiva de l'Hospital Sant Joan de Déu, de manera que permet establir i supervisar els pacients crítics i semicrítics, compartir proves en temps real i evitar trasllats innecessaris.

La Unitat de Fractura de Fèmur atén 4.000 pacients

La Unitat Funcional de Fractures de Fèmur (UF3) ha celebrat els 15 anys d'activitat, durant els quals ha atès més de 4.000 pacients amb fractura de fèmur majors de 65 anys. Formada per un equip multidisciplinari, va ser una unitat pionera ja que fa un abordatge integral del pacient i vetlla per reduir les complicacions que puguin sorgir. El 75% dels pacients són intervinguts durant les primeres 48 hores i la majoria recuperen el nivell de funcionalitat previ.

30 anys de la base SEM d'Althaia

Des de la seva creació l'any 1995, la base del SEM de la Fundació Althaia ha fet més de 40.000 serveis per donar resposta a les situacions d'urgència i emergència extrahospitalàries. L'acte de celebració del 30è aniversari va reunir més d'un centenar de persones i va repassar les fites i la trajectòria d'aquest servei, que també ha tingut un paper destacat en la formació de professionals sanitaris.

El programa de cribratge de mama celebra 25 anys



El Programa de Detecció Precoç del Càncer de Mama que el Departament de Salut impulsa a les comarques del Bages, Berguedà, Moianès i Solsonès i a l'ABS Calaf celebra enguany el seu 25è aniversari. Des de la seva implantació, ha permès diagnosticar 916 càncers de mama, resultat d'un total de 236.745 mamografies realitzades. Durant aquest període, s'han necessitat 10.374 proves addicionals (una altra mamografia, una ecografia i menys freqüentment, una

biòpsia) per completar l'estudi diagnòstic en casos de resultats no concloents. La majoria dels tumors detectats han estat en estadis inicials, fet que ha permès oferir opcions terapèutiques menys agressives i amb millors resultats clínics. De fet, el 80,8% dels tumors tractats han pogut rebre cirurgia conservadora, evitant una mastectomia. El Programa es coordina des de l'Oficina Tècnica de Cribratge de Manresa ubicada a l'Hospital Sant Joan de Déu.

L'EAP Barri Antic, seleccionat per aplicar el nou model CSIR del Departament de Salut



L'EAP Barri Antic de Manresa és un dels 27 centres de Catalunya seleccionats pel Departament de Salut per començar a aplicar el nou model CSIR de Centres de Salut Integral de Referència (CSIR). Es tracta d'una prova pilot que vol donar més autonomia i capacitat de gestió als equips d'atenció primària, millorar l'eficiència, la qualitat i garantir l'accés

en un màxim de 48 hores. A la convocatòria s'hi van presentar 116 EAP i un comitè va valorar la solidesa dels projectes. El nou model implica una nova manera de treballar que no només busca millorar l'eficiència organitzativa, sinó també la satisfacció dels usuaris. Segons Salut, el model CSIR donarà als centres més eines per oferir una atenció integral i preventiva, amb organitzacions més àgils i flexibles i més desenvolupament professional. Inclou integrar serveis sanitaris i socials, incorporar tecnologia per reduir càrrega administrativa i millorar diagnòstics, i implantar sistemes per mesurar la satisfacció i orientar els serveis als resultats que importen als pacients.

En marxa una unitat per atendre pacients pediàtrics complexos



Althaia compta amb un equip de pediatres i infermeres especialitzat en l'àmbit de la malaltia crònica avançada pediàtrica. És la Unitat d'Atenció al Pacient Crònic Complex Pediàtric, de referència a la Catalunya Central i la Cerdanya, i que forma part de la Xarxa d'Atenció Pal·liativa Pediàtrica Integral (XAPPI) del Departament de Salut. Aquesta Unitat treballa en coordinació amb els tres Serveis d'Atenció Pal·liativa Pediàtrica Integral (SAPPI) de Catalunya,

per atendre infants i joves d'entre 0 i 18 anys amb malalties cròniques d'alta complexitat o amb malalties limitants de la vida, amb gran dependència de cures, tractaments i/o suport tecnològic. L'equip dona suport assistencial al pacient i a la seva família i fa un abordatge integral que inclou els àmbits físic i psico-social. Proporciona aquesta atenció al lloc on el pacient necessita –pot ser al domicili, a l'hospital o a l'escola– i ofereix també atenció telefònica directa a les famílies.

Althaia atén 40 joves amb trastorns de conducta alimentària en un any



L'Hospital de Dia de Trastorns de Conducta Alimentària (TCA) per a adolescents i joves d'Althaia ha atès una quarantena de casos durant el seu primer any de funcionament. Es tracta d'un recurs dissenyat específicament per atendre adolescents i joves diagnosticats de TCA que contribueix a millorar la qualitat assistencial i a oferir una intervenció molt més específica.

El dispositiu compta amb un equip multidisciplinari integrat per professionals de psiquiatria, psicologia clínica, infermeria, treball social, teràpia ocupacional, nutrició i educació. Aquesta estructura permet una atenció especialitzada i intensiva que assegura una intervenció terapèutica integral centrada en la persona. La meitat dels casos atesos durant el primer any han presentat anorèxia nerviosa restrictiva, trastorn que es caracteritza per la pèrdua de pes a causa del desig irrefrenable de la persona d'estar prima i per aquest motiu hi ha restricció alimentària. També s'han donat casos de bulímia i de TCA no especificat. El període d'estada mitjana dels usuaris és de 2 mesos.

Althaia aposta per la prehabilitació oncològica



En dos anys, un centenar de pacients s'han beneficiat del projecte de prehabilitació oncològica d'Althaia. L'objectiu és que les persones que s'han d'intervenir quirúrgicament d'un càncer arribin al quiròfan en les millors condicions possibles i que la seva recuperació sigui més eficaç. Hi intervenen professionals d'Anestesiologia i Reanimació, Fisioteràpia i Endocrinologia i Nutrició que, junt amb Infermeria, treballen en estreta coordinació amb els equips d'Oncologia, Cirurgia General i Urologia.

Nova aula de pacients sobre malalties neurològiques

Althaia ha posat en marxa una nova aula de pacients per a persones amb malalties neurològiques i els seus familiars, una iniciativa que ha estat possible gràcies al projecte de mecenatge Ictus i altres malalties neurològiques. Aquest any s'han fet 5 xerrades en les quals s'han tractat temes com l'alimentació, la gestió de les emocions i l'exercici físic.

Sistemes intel·ligents per tractar la diabetis tipus 1

El Servei d'Endocrinologia d'Althaia implementa de forma progressiva sistemes intel·ligents d'infusió d'insulina per avançar en el control de la diabetis tipus 1 i millorar la qualitat de vida de les persones que la pateixen. Es tracta d'una tecnologia que, mitjançant la intel·ligència artificial, permet regular l'administració d'insulina en funció dels nivells de glucosa de cada persona durant les 24 hores del dia. L'objectiu és mantenir la glucosa a la sang en valors estables i propers a la normalitat.

Premis a l'Excel·lència per a professionals d'Althaia

La Dra. Carmen Bergós Sorolla i el Dr. Gustavo Tolchinsky Wiesen, professionals d'Althaia, juntament amb el Servei de Cirurgia General i Digestiva, liderat pel Dr. Pablo Collera Ormazabal, han estat guardonats en l'edició del 2025 dels Premis a l'Excel·lència Professional del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB). Els guardons reconeixen trajectòries professionals basades en el compromís, l'honestetat, l'altruisme, la integritat i l'excel·lència.

Sant Joan de Déu, de nou entre els millors d'Espanya

Per sisena vegada, l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa s'ha situat entre els cent millors d'Espanya segons la revista 'Newsweek'. La inclusió en el 'World's Best Hospitals 2025' és un reconeixement a la tasca dels professionals d'Althaia i a la qualitat assistencial de la institució que, entre d'altres, té en compte la bona experiència dels pacients atesos.

El model integrat de salut i social **SISS Manresa** es consolida i rep un guardó d'àmbit europeu



El model d'atenció integrada en salut i social SISS Manresa ha passat de ser una prova pilot per esdevenir un model estable, replicable i referent, fruit del treball compartit entre entitats com Althaia, l'ICS Catalunya Central, Sant Andreu Salut, l'Ajuntament de Manresa, i els departaments de Salut i Drets Socials i Inclusió. Així es va posar de manifest en la jornada adreçada a professionals i institucions que es va celebrar el juny, on també es va presentar la tecnologia que facilita aquesta integració.

En el marc d'aquest projecte s'ha desenvolupat la plataforma Cuida Cuida't, per facilitar l'acompanyament, serveis, informació i formació a les persones ateses a domicili, cuidadors i professionals. Aquesta plataforma ha estat premiada als Shared Patient Experience European Awards 2025, uns premis d'abast europeu que reconeixen les iniciatives que milloren l'experiència del pacient dins d'una organització sanitària.

La consellera de Salut inaugura les noves instal·lacions del **Servei de Farmàcia**



La consellera de Salut, Olga Pané Mena, va inaugurar el passat mes d'abril les noves instal·lacions del Servei de Farmàcia d'Althaia. L'actuació, que ha suposat una inversió de més de 6,2 milions d'euros, consolida aquest servei com un referent assistencial i tecnològic al territori. La consellera va destacar que "la nova Farmàcia no és només una remodelació d'espais, sinó un salt endavant en la manera com cuidem i vetlem per la salut de les persones". I va subratllar que "la

farmàcia del futur ja és aquí: integrada, robotitzada i digitalitzada". La nova Farmàcia dona cobertura a una àmplia xarxa assistencial, que inclou tots els centres gestionats per Althaia, així com Sant Andreu Salut, el Centre Sanitari del Solsonès, l'Hospital de Cerdanya i la unitat de Diàlisi de l'Hospital de Berga. Les noves instal·lacions incorporen les últimes tecnologies per avançar en l'eficiència i la seguretat en la gestió dels medicaments.

Projecte de foment de la llengua catalana

Althaia ha iniciat un projecte de foment de la llengua catalana d'acord al pla del Departament de Salut per garantir el coneixement i l'ús del català en el sistema públic de salut de Catalunya. En aquest marc, s'han portat a terme diferents iniciatives, com la incorporació d'una referent lingüística. També se segueixen impulsant les formacions de català per a professionals i les parelles lingüístiques.

Mosaic celebra 20 anys de treball en xarxa

Mosaic va celebrar a finals del 2024 el seu 20è aniversari recordant la feina feta i posant en valor el treball en xarxa a l'hora de donar resposta a les necessitats socials i laborals de les persones que pateixen alguna malaltia mental. Mosaic és una iniciativa pionera al territori en la qual treballen conjuntament diferents institucions. La seva tasca combina l'activitat terapèutica amb la rehabilitació i el suport en recuperació dels projectes de vida de les persones ateses.

Sostenibilitat

Èxit de la primera jornada Ciutat, Salut i Clima



Una vintena d'experts van participar a la primera jornada Ciutat, Salut i Clima, un esdeveniment organitzat per diferents institucions del territori, entre les quals la Fundació Althaia. La iniciativa va reunir més de 300 persones, entre professionals de la salut, de l'educació, de l'urbanisme, de l'administració local i ciutadania, per reflexionar sobre com les ciutats poden fer front als efectes del canvi climàtic en la salut de les persones.

S'implementa la **recollida selectiva** dels envasos de plàstic que es generen durant la preparació de la medicació a hospitalització



En el marc del projecte Althaia Sostenible, la institució ha fet un pas més en la recollida selectiva d'envasos de plàstic incorporant als carros d'infermeria un espai que serveix per dipositar els plàstics que es generen durant la preparació de la medicació a les unitats d'hospitalització. D'aquesta manera, i gràcies a la implicació de les professionals d'Infermeria, es poden reciclar

els petits envasos de plàstic que fins ara no se separaven i, per tant, anaven a l'abocador com a residus sanitaris del grup II.

La iniciativa s'ha implantat després d'una prova pilot a hospitalització de Sant Joan de Déu, el Centre Hospitalari i la Clínica Sant Josep, que ha tingut molt bona acollida i uns resultats molt positius. Per aquest motiu, aquest sistema de reciclatge s'ha estès a totes les unitats d'hospitalització. En total, s'han habilitat 38 carros d'infermeria.

S'estima que entre el 30 i el 40% dels materials que s'utilitzen durant la preparació de la medicació són de plàstic. En aquest sentit, aquesta mesura permetrà un millor reciclatge d'aquest tipus de residu.

Acreditació en **protecció i seguretat** de la informació



Althaia ha obtingut la certificació de conformitat amb l'Esquema Nacional de Seguretat (ENS), que l'acredita com a entitat que compleix amb els requisits de protecció i seguretat de la informació. La certificació ha estat atorgada per l'Agència de Ciberseguretat de Catalunya després de passar per un procediment d'auditoria. Amb l'obtenció del certificat, Althaia acredita formalment que compleix amb

el que estableix el Perfil de Compliment Específic de Requisits Essencials (PCE-RES), que inclou mesures de seguretat, tant tecnològiques com organitzatives. L'objectiu del PCE-RES és protegir la informació i els serveis prestats, per això és necessari adoptar mesures de seguretat entre les quals s'inclouen normatives, configuració de sistemes, auditories o programes de formació.

Transformació digital

Renovació del wifi i nou sistema de televisors



Althaia ha renovat el wifi dels seus centres per millorar la cobertura i la seguretat. El nou sistema és més robust i compta amb una millor monitorització i resolució d'incidències. D'altra banda, s'ha iniciat el desplegament del nou sistema de televisors, que inclou la millora tecnològica i la renovació dels aparells de TV, així com el sistema i els terminals de pagament.

Impuls a la recerca en l'àmbit de la infermeria



La recerca en infermeria d'Althaia viu un fort impuls: en cinc anys ha passat de 10 a 23 estudis actius i de 23 a 45 infermeres investigadores, consolidant línies centrades en la pràctica clínica, la seguretat del pacient, l'experiència i benestar, i el desenvolupament professional. Aquest creixement es reflecteix també en el nombre de tesis doctorals. En aquest context, Infermeria d'Althaia ha rebut per primera vegada una ajuda a la recerca del COIB per un projecte liderat per Laura Macià sobre pertinença, seguretat psicològica i empoderament professional.

Salut Mental publica dos estudis sobre trastorns emocionals en nens

L'Àrea de Salut Mental ha participat en dos estudis que aporten nova llum sobre els factors que influeixen en la salut mental infantil. D'una banda, una investigació col·laborada per Rosa Bosch, responsable de recerca en Salut Mental, mostra els efectes de la contaminació atmosfèrica i els espais verds en el desenvolupament de problemes emocionals i de conducta en infants de Catalunya. El treball, amb dades de 4.485 alumnes, inclou nou centres de Manresa. Paral·lelament, un altre estudi liderat pel grup de Psiquiatria, Salut Mental i Addiccions del Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR) en col·laboració amb Althaia, entre altres, revela que el risc genètic associat a trastorns psiquiàtrics es relaciona amb dificultats emocionals fins i tot en infants sense diagnòstic. Aquest estudi és el més ampli fet a Espanya per analitzar com el risc genètic per desenvolupar trastorns mentals es manifesta en el comportament d'infants i adolescents de població escolar general.

Comença la construcció de l'Edifici del Coneixement



La construcció de l'Edifici del Coneixement ja està en marxa després de l'acte simbòlic de col·locació de la primera pedra que va tenir lloc a l'octubre. El nou equipament, destinat a la docència i la recerca en ciències de la salut, és fruit de l'aliança entre la Fundació Althaia, la FESS –titular de la Facultat de Medicina de la UVic-UCC– i la FUBages. Les tres institucions destaquen que el projecte impulsarà un pol de coneixement i innovació que reforçarà el desenvolupament del territori i ajudarà a atraure i retenir talent. L'edifici s'ubica en un solar cedit per

l'Ajuntament de Manresa, davant de l'Hospital Sant Joan de Déu, i tindrà 2.825 m² distribuïts en dues plantes. Les obres duraran aproximadament un any. La planta inferior acollirà espais docents: aules universitàries, biblioteca, despatxos i sales de reunions. S'hi traslladarà la Unitat Docent Territorial de la Facultat de Medicina de la UVic-UCC, que actualment té 150 estudiants, així com aules i laboratoris de ciències bàsiques d'UManresa. La planta superior es dedicarà a la recerca, amb el trasllat de la Unitat de Recerca d'Althaia i serveis per al conjunt de la unitat territorial de Manresa de l'IRIS-CC.

La primera jornada de recerca reconeix els millors projectes investigadors d'Althaia



Althaia va celebrar la primera jornada sobre recerca, un esdeveniment per donar a conèixer els projectes d'investigació que es porten a terme a la institució i l'impacte en el territori

i, a la vegada, potenciar l'activitat de recerca. Durant la sessió es van lliurar els Premis de Recerca Althaia 2024 i es van presentar els resultats dels estudis sobre la covid-19 finançats gràcies a la generositat de la ciutadania i el teixit empresarial i associatiu del territori. En l'actualitat, la institució compta amb un total de 248 investigadors. Des del 2008, la recerca ha experimentat un creixement exponencial, passant de tenir 7 professionals doctorats a 82, de publicar 11 articles científics a 126 només en el darrer any, i d'un factor d'impacte de 37 a 653.

Althaia formarà residents de Psiquiatria Infantil i de Farmàcia



L'oferta d'Althaia adreçada a residents continua creixent. El Ministeri de Sanitat ha aprovat l'acreditació de la Unitat Docent de Farmàcia Hospitalària i ha reacreditat la Unitat Docent Multiprofessional de Salut Mental per incorporar-hi una nova especialitat, la de Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència. D'aquesta manera, s'amplia a 19 la xifra d'especialitats incloses en l'oferta de formació sanitària especialitzada d'Althaia adreçada a residents. Aquestes dues noves especialitats se sumen a la nova Unitat Docent de Medicina Física i Rehabilitació, que ha estat l'última

acreditada pel Ministeri. Les noves acreditacions són fruit de l'alt nivell de desenvolupament dels serveis de Medicina Física i Rehabilitació, Farmàcia Hospitalària i de Psiquiatria infantojuvenil i un reconeixement a la seva capacitat per formar residents. El juny d'aquest any, Althaia va donar la benvinguda als 25 nous residents que s'han incorporat a la institució. A més, es van celebrar dos actes, al maig i al setembre, per acomiadar els 28 residents que han acabat enguany el seu període formatiu i que, per tant, ja són especialistes.

7è Congrés estatal sobre Alteracions de Conducta

El 7è Congrés sobre Alteracions de Conducta, organitzat per la Fundació Althaia i Ampans, va reunir prop de 400 professionals dels àmbits social, educatiu i sanitari. L'esdeveniment va subratllar la prevenció i el treball en xarxa com a claus per abordar les alteracions de conducta. Els tallers i les diferents ponències van remarcar la importància d'una mirada integral i de generar entorns que afavoreixin el benestar i la convivència.

Formació conjunta per impulsar el treball en xarxa

Althaia ha celebrat nombroses jornades i congressos que han reunit centenars de professionals i han servit per reforçar el treball en xarxa i l'abordatge integral de diferents patologies. Entre les jornades, destaquen les de Pneumologia, Columna, Al·lèrgologia, Hematologia, Ètica Assistencial, Pediatria, Otorrinolaringologia, Salut Mental Perinatal i sobre l'ictus. També s'han organitzat les primeres jornades administratives.

Qualitat

La Unitat de Pneumologia Intervencionista, acreditada



La Unitat d'Endoscòpia i Pneumologia Intervencionista de la Fundació Althaia ha estat acreditada per la Societat Espanyola de Pneumologia i Cirurgia Toràctica (SEPAR) com a unitat bàsica amb criteris d'excel·lència. Aquesta certificació distingeix la qualitat i l'alt nivell tècnic, assistencial, docent i de recerca de la unitat.

Segell de bones pràctiques per a la consulta d'ostomies



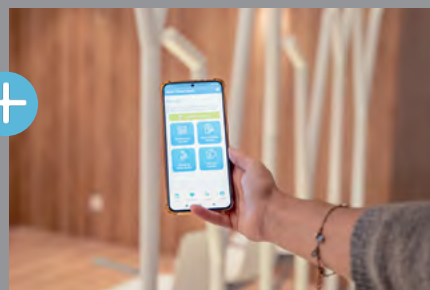
La consulta d'ostomies ha rebut la certificació de bones pràctiques en humanització del Projecte HU-CI AENOR. Es converteix així en la primera de Catalunya en aconseguir aquest segell oficial, que reconeix el compliment dels requisits considerats necessaris per prestar una atenció humanitzada i de qualitat a les persones que conviuen amb una ostomia.

La rehabilitació cardíaca rep el segell d'excel·lència



La Societat Espanyola de Cardiologia ha atorgat el segell SEC-Excelente a la Unitat de Rehabilitació Cardíaca d'Althaia, que la reconeix com a unitat especialitzada amb criteris d'excel·lència. L'acreditació certifica la qualitat assistencial de la unitat, que atén persones amb patologies cardíques amb l'objectiu de disminuir el risc que pateixin un nou episodi cardíac.

Ja es pot confirmar l'arribada a la cita a través de l'app d'Espai Pacient



Els pacients que tenen una visita programada a la Clínica Sant Josep ja poden confirmar la seva arribada a la seva cita a través de l'app de l'Espai Pacient. Així, no cal que passin pel taulell d'atenció i eviten esperes innecessàries. Aquesta nova funcionalitat permet millorar l'experiència dels pacients i optimitzar els processos administratius, millorant la comoditat i l'eficiència del servei administratiu. A l'octubre de l'any passat ja es va posar en marxa aquesta funcionalitat, com a prova pilot, per als usuaris de l'aplicació que tenien cita programada a les consultes del CIMETIR.

La Unitat de Readaptació Esportiva dona servei al Covisa Manresa Futbol Sala

La Fundació Althaia i Covisa Manresa Futbol Sala han signat un conveni de col·laboració que vincula l'equip manresà als serveis de la Unitat de Readaptació Esportiva Integral del CIMETIR. Es converteix així en el centre especialitzat de referència per als jugadors del club manresà. Gràcies a aquest acord, els jugadors del Covisa Manresa Futbol Sala poden accedir a la realització de tests i proves d'avaluació funcional per conèixer l'estat de salut dels jugadors. També es posa a la disposició de la plantilla del primer equip i dels equips de base del club el servei de fisioteràpia i readaptació, dietètica i nutrició i el de psicologia esportiva, així com tractaments per millorar el seu rendiment.

La Clínica Sant Josep renova la quarta planta d'hospitalització amb un disseny singular



La Clínica Sant Josep disposa, des del març d'aquest 2025, d'una nova unitat d'hospitalització, renovada i modernitzada, que està ubicada a la quarta planta de l'edifici A. La remodelació ha permès que l'atenció d'hospitalització del centre faci un important salt endavant i millori la qualitat assistencial. Les noves instal·lacions, que disposen de 33 habitacions, tenen un disseny sin-

gular que contribueix a crear un ambient de calidesa i confort que repercuteix positivament en la tasca dels professionals i en la recuperació i benestar dels pacients. A l'hora de dissenyar els nous espais es va tenir en compte l'opinió de professionals i usuaris de la Clínica. L'execució del projecte es va desenvolupar en dues fases. Al novembre del 2024 van entrar en funcionament 18 habitacions.

Nova unitat de Patologia Vascular i consultes de neurocirurgia i de nefrologia



La Clínica Sant Josep ha ampliat la cartera de serveis. Per una banda, s'ha posat en marxa una nova Unitat de Patologia Vascular, formada per professionals angiòlegs-cirurgians vasculars, metges internistes i nefròlegs. L'objectiu és oferir una atenció especialitzada i integral a persones que pateixen malalties del sistema circula-

tori, tant en l'àmbit arterial com venós i limfàtic. Aquestes patologies sovint són cròniques i poden tenir un fort impacte en la qualitat de vida si no es diagnostiquen i tracten correctament. D'altra banda, s'ha incorporat una nova consulta de neurocirurgia amb un enfocament especialitzat en les patologies associades a la columna vertebral. A càrrec del Dr. Carlos Alarcón Alba, neurocirurgià expert en patologies cerebrals i de columna, aquest servei proporciona el diagnòstic, tractament no quirúrgic i seguiment de pacients que pateixen trastorns com hèrnies discals i estenosi de canal lumbar, entre d'altres afeccions. Per últim, s'ha creat una nova consulta de nefrologia, encapçalada per la Dra. Isabel Naval Marcos, que ofereix una atenció integral i integrada amb altres unitats com la de Patologia Vascular.

Suma't al nostre batec, nova campanya de mecenatge per a una cardiologia d'alt nivell



Althaia ha posat en marxa una nova campanya de mecenatge per impulsar el projecte de millora de l'atenció cardiològica. L'objectiu és dotar l'Hospital Sant Joan de Déu d'una sala d'intervencionisme cardiovascular multifuncional que permetrà realitzar cateterismes i altres procediments intervencionistes directament a Manresa, evitant els desplaçaments diaris d'ambulàncies a hospitals de tercer nivell.

Sota el lema Suma't al nostre batec, la institució busca la col·laboració d'empreses, entitats i persones a títol individual per tal d'aconseguir donacions que permetin el finançament d'aquest equipament, que té un cost de 2,5 milions d'euros. El projecte de millora de l'atenció cardiològica inclou també la col·laboració amb l'Hospital de Sant Pau per atendre patologies de complexitat al territori.

Els Pallapupas, també al Centre Hospitalari



Els Pallapupas han ampliat la seva activitat per fer acompanyament a pacients del Centre Hospitalari de Manresa.

Així, a més de fer arribar el bon humor i els somriures als infants que han de sotmetre's a un procés quirúrgic o que estan ingressats a l'Hospital Sant Joan de Déu, ara ho fan també a les persones ingressades a les unitats de Convalescència i Llarga Estada. L'acció, que contribueix a millorar l'estat emocional dels pacients i a humanitzar el procés d'hospitalització, és possible gràcies a la col·laboració d'Àltima i a altres donants en el marc del projecte de mecenatge d'Althaia.

El Dr. Albert Altés publica un llibre solidari

El Dr. Albert Altés, cap del Servei d'Hematologia, ha publicat el llibre titulat '10 anècdotes per descobrir la medicina', en què repassa l'origen i evolució de la pràctica mèdica contemporània a través de casos reals. La publicació, editada per Llibres Parcir de Manresa, té un vessant solidari ja que tots els beneficis es destinaran al projecte de mecenatge de Cardiologia.

loga en benefici del projecte de Salut Mental

Sota el lema Mou-te per la salut mental, el Parc de l'Agulla va acollir el passat mes de setembre la primera edició del loga solidari, una activitat organitzada per Althaia amb el suport patrocinadors i col·laboradors. La sessió va fomentar valors com l'autocura, la solidaritat i la participació i, a la vegada, va contribuir a trencar l'estigma sobre la salut mental. Els beneficis es van destinar al projecte de mecenatge de Salut Mental.

Salut Mental incorpora la teràpia assistida amb gossos

La Fundació Althaia ha posat en marxa un programa d'intervenció assistida amb gossos adreçat a infants i joves atesos a l'Àrea de Salut Mental. Es tracta d'un projecte pioner que complementa els tractaments habituals i busca que els usuaris es beneficiïn de la presència dels animals i del vincle que es crea amb ells per afavorir el seu benestar emocional i, de retruc, la seva recuperació. La iniciativa és possible gràcies al programa de mecenatge per millorar l'atenció de l'Àrea de Salut Mental.



Descobrim...

Dra. Carme Vilardell Vila, endocrinòloga

Originària de Moià, es va formar al Parc Taulí de Sabadell i es va incorporar a Althaia el 2007. Des del 2018 lidera el Servei d'Endocrinologia, que és un servei amb un equip multidisciplinari que treballa a diari amb les noves tecnologies per tractar la diabetis.

“Estic orgullosa de *l'equip*”



Quan i per què va decidir dedicar-se a l'endocrinologia?

Quan estudiava Medicina, l'endocrinologia ja em va captivar. M'agradava molt la fisiologia i el sistema endocrí és el paradigma de la comunicació i interrelació entre diferents òrgans del cos humà. És un sistema de senyals, perfectament organitzat i regulat, que sempre m'ha fascinat.

Quan es va incorporar a Althaia i com recorda els seus inicis?

Vaig arribar el 2007. En aquell moment l'equip de metges era més petit: només hi havia dos metges i un metge nutricionista. Tot i això, ja s'atenien pacients complexos tractats amb bombes d'insulina.

Com ha evolucionat el servei?

El servei ha crescut. Ara som 5 adjunts en endocrinologia, una adjunta de nutrició, 3 infermeres educadores de diabetis i 3 dietistes. L'àrea de nutrició ha experimentat un gran desenvolupament, especialment per adaptar-nos a l'augment de pacients de major complexitat amb necessitats de suport nutricional més específiques. La irrupció de les noves tecnologies en el camp

de la diabetis, amb els sistemes de monitoratge de glucosa i els sistemes integrats sensor-bomba d'insulina, han canviat el tractament dels pacients amb diabetis i el nostre dia a dia a les consultes.

El perfil dels pacients i els problemes de salut que s'atenen també han canviat?

Les patologies principals són les mateixes, però el maneig ha canviat sobretot gràcies a les tecnologies. Especialment en la diabetis tipus 1, el monitoratge de glucosa permet una millora en el control i un seguiment per part de l'equip mèdic més efectiu. El monitoratge de glucosa també ha permès canviar el model de visites i hem pogut incorporar les visites telemàtiques en el seguiment de la diabetis.

Quina importància té la prevenció i la coordinació amb primària?

A Althaia, i en especial des d'Endocrinologia, donem molta importància a la coordinació amb l'atenció primària, ja que les principals patologies de la nostra especialitat són d'alta prevalença i s'han de començar a tractar des de primària. Mantenim un contacte constant per consensu-

ar estratègies, establir criteris de derivació i guiar en l'abordatge de casos habituals. Només els pacients més complexos arriben a l'especialista. També utilitzem eines telemàtiques per comentar casos concrets i assessorar els professionals de primària, garantint així una atenció més eficaç i propera als pacients.

Quines oportunitats li ha ofert Althaia per créixer professionalment?

M'ha permès treballar en un entorn de col·laboració amb professionals ben formats, de proximitat amb el territori i amb accés a la tecnologia més innovadora. Althaia té les dimensions idònies per permetre aquest treball de col·laboració, que és la base per poder créixer com a professional.

De què se sent més orgullosa com a cap de servei?

De l'equip que hem format: implicat, compromès, amb inquietuds, obert al canvi i amb una clara aposta per la incorporació de la tecnologia i el desenvolupament de la nutrició. També de la consulta d'alta resolució de patologia nodular de tiroide que ha permès agilitzar el procés diagnòstic.

Com veu el futur de l'endocrinologia i del servei a Althaia?

El suport tecnològic i la intel·ligència artificial jugaran un paper cada cop més important en el maneig de la diabetis. La coordinació amb primària i el suport nutricional seran fonamentals, especialment amb l'adveniment d'una població més envellida i de patologia més complexa. També tenim previst poder formar residents en el futur, la qual cosa ens hauria de permetre retenir talent i seguir consolidant el servei.

I si hagués de definir Althaia en poques paraules?

Althaia m'ha donat tots els mitjans per formar-me i créixer. Treballar aquí ha estat una gran oportunitat.

Anna Brunat Boadella, infermera

Tot i la seva joventut, acumula ja uns quants anys d'experiència en l'àmbit hospitalari. Es va formar a UManresa i després de treballar durant quatre anys en un centre més petit, va decidir fer un canvi i incorporar-se a Althaia, on assegura que ha trobat noves oportunitats per créixer professionalment.

“A Althaia em sento *escoltada*”



Com van ser els seus inicis professionals?

Vaig estudiar Infermeria a UManresa i, en acabar, vaig començar a treballar en un hospital més petit. Durant quatre anys vaig fer el torn de nit. Al cap d'un any de començar, va esclatar la pandèmia i, tot i que va ser una etapa molt dura, també hi vaig aprendre moltes coses.

Quin aprenentatge es va emportar d'aquell moment?

Aprèn a prioritzar, sí o sí. Hi havia tanta feina que havies de centrar-te en el que era realment necessari i fer-ho el millor possible.

Per què va decidir fer el canvi i incorporar-se a Althaia?

D'una banda per proximitat, perquè visc a Manresa. Però de l'altra també tenia ganes de treballar en un centre més gran, amb més serveis i més especialització.

Com recorda la seva arribada?

Vaig notar molt el canvi. Venia d'un hospital on coneixia tothom, i aquí hi ha molta més gent i molts més serveis. Al principi im-

pressiona, però també és molt enriquidor. Aquí cada unitat té el seu propi equip i això et permet especialitzar-te molt més. A més, l'acollida va ser molt bona.

En quina unitat treballa actualment?

Estic a la planta de cirurgia. Cada dia és diferent. Hi ha èpoques amb molta càrrega de feina i pacients molt complexos, i d'altres més tranquil·les. Ens coordinem molt amb els cirurgians, sobretot durant la visita del matí, i hi ha una comunicació molt fluida entre infermeria i cirurgia. Et sents escoltada i això s'agraeix.

Què és el que més li agrada de la seva feina?

Les cures. Sempre m'ha agradat aquesta part de la professió. També el tracte amb el pacient. M'agrada poder parlar-hi, explicar-li les coses, tot i que a vegades voldria tenir més temps. Hi ha pacients molt agraïts i que passen llargues estades a planta; estableixes vincles molt bonics.

Treballar en un hospital més gran li ha permès especialitzar-se?

Sí, totalment. Tot i ser suplent, aquí

t'especialitzes moltíssim. Treballes amb professionals molt formats en àrees concretes i això t'enriqueix. Si un dia volgués canviar de servei, sé que tindria la possibilitat i que abans em formarien. És una gran oportunitat.

Althaia és un bon lloc per desenvolupar-se professionalment?

Sí, sens dubte. Et dona moltes oportunitats per formar-te i créixer dins d'un servei. A més, s'impulsen iniciatives i projectes molt interessants. Per exemple, darrerament algunes companyes han presentat treballs sobre ostomies i sovint rebem formacions específiques, tant internes com externes.

Com es veu en un futur?

Ara mateix estic molt bé on estic. M'agrada la feina que faig i el ritme de la unitat. Potser més endavant m'agradaria treballar amb pacients més crítics, potser en una UCI, però de moment la cirurgia em compensa molt. Té aquest punt d'equilibri entre activitat i exigència que m'agrada.

Com desconnecta quan surt de la feina?

A vegades és difícil, perquè la meua parella també és infermer. Abans parlàvem molt de feina i ens vam adonar que no ajudava a desconnectar. Ara intento fer esport i deixar el dia enrere. Quan quedo amb les amigues de la universitat, inevitablement acabem parlant d'hospitals i comparant experiències.

Quin consell donaria a altres infermeres joves que comencen o que volen fer un canvi com vostè?

Que tinguin paciència i que preguntin molt. Al principi tot és nou i et sents perduda, però a poc a poc tot va encaixant. És una feina amb molta responsabilitat, però a la vegada també és molt gratificant.

Avui visitem...



Otorrinolaringologia, un servei en expansió

El Servei ha augmentat la cartera de serveis i també la **complexitat** de les patologies ateses per oferir la millor atenció als pacients del territori.

L'equip, que està format per nou professionals, fa una aposta per la **innovació contínua** i per aprofundir en el treball interdisciplinari i la subespecialització.

És un servei en creixement, que aposta pel treball interdisciplinari, la subespecialització i la innovació contínua. Aquests elements són pilars fonamentals del Servei d'Otorrinolaringologia d'Althaia, que en els últims temps ha incrementat la cartera de serveis i també la complexitat de les patologies ateses amb l'objectiu d'oferir la millor atenció als pacients del territori amb problemes relacionats amb l'oïda, el nas, la faringe, la laringe i la regió cervicofacial.

L'equip està integrat per sis especialistes en otorrinolaringologia, una audiòloga i dues tècniques auxiliars de cures infermeres (TCAI), que ofereixen atenció mèdica i quirúrgica a pacients de totes les edats, des de la infància fins a l'edat adulta. Tracta doncs un ampli ventall d'edats i una gran diversitat de patologies pels quals es requereix una alta versatilitat i expertesa per garantir un abordatge integral i adequat a cada cas.

A més, l'equip treballa en estreta coordi-

nació amb diferents serveis. Un treball interdisciplinari que té per objectiu garantir un abordatge integral i un seguiment continuat d'aquells casos que, per les seves patologies o característiques específiques, requereixen una atenció compartida entre el Servei d'Otorrinolaringologia i altres especialitats, com Al·lèrgologia, Pneumologia o Dermatologia, per citar alguns exemples.

L'equip és de referència per a la població de les comarques del Bages, el Moianès i el Solsonès, així com la derivada des de l'atenció especialitzada del Berguedà.

Més procediments i cirurgies

L'activitat dels professionals d'Otorrinolaringologia es desenvolupa entre el bloc quirúrgic i l'àrea de consultes externes de l'Hospital Sant Joan de Déu. Per tal d'oferir una atenció el màxim de precisa, efectiva i adaptada a les necessitats específiques de cada pacient, el servei s'estructura en sub-àrees: otologia, otoneurologia, rinologia i laringologia.



“L'equip treballa en estreta col·laboració amb diferents serveis per a un abordatge integral del pacient”



L'any 2024, el Servei d'Otorrinolaringologia va atendre més d'11.000 visites, entre primeres i successives

L'activitat quirúrgica va créixer un 80% respecte l'any anterior

L'any passat, es van realitzar més de 900 audiometries i unes 500 valoracions de vertigen amb proves vestibulars

En l'àmbit ambulatori, a més de les visites destinades al diagnòstic i seguiment, l'especialitat realitza una àmplia varietat de proves i exploracions, entre les quals les audiològiques, les exploracions microscòpiques d'oïda, les endoscòpies de cap i coll, els estudis de disfàgia orofaríngia, videofibrolaringoscòpies, rinomanometries, així com estudis vestibulars, inclosos computeritzats. Recentment, s'han incorporat els estudis de veu mitjançant estroboscòpia.

L'any 2024 es van atendre més d'11.000 visites, entre primeres i successives, i es van realitzar 931 audiometries, 491 valoracions de vertigen amb proves vestibulars i més d'un centenar de procediments ambulatoris a les consultes externes. A més, es van dur a terme una setantena de valoracions setmanals de teleaudiometria en coordinació amb l'atenció primària. Aquestes proves auditives a distància permeten als professionals supervisar i avaluar l'audició dels pacients de manera remota.

L'activitat quirúrgica també ha anat a l'alça. L'any 2024 es van realitzar 690 cirurgies, un 80% més respecte del 2023, en què se'n van fer 383.

Aproximació al pacient oncològic

Una part destacada de l'activitat del servei és l'atenció als pacients oncològics de cap i coll. Althaia compta amb un equip multidisciplinari de professionals format per especialistes d'Otorrinolaringologia, Onco-

logia, Radioteràpia, Nutrició i Logopèdia, que es fan càrrec del cribratge de pacients i del diagnòstic. Els casos es presenten i debaten en un comitè format per professionals de Mútua Terrassa i d'Althaia, en què es defineix la terapèutica. Les cirurgies oncològiques de cap i coll d'estadiats inicials es porten a terme al bloc quirúrgic de l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa, evitant així el desplaçament dels pacients i els familiars.

Uns nous espais humanitzats

L'octubre de l'any 2021, l'activitat ambulatoria del Servei d'Otorrinolaringologia va deixar el Centre Hospitalari per traslladar-se a uns nous espais ubicats a la planta -1 de l'Hospital Sant Joan de Déu. Les noves instal·lacions, més funcionals, es van dissenyar i reformar segons les necessitats del servei i dels seus professionals, i seguint un model d'espais humanitzats. L'objectiu va ser crear un entorn acollidor que transmeti calma i seguretat, també tenint present que moltes vegades es realitzen proves a pacients pediàtrics.

L'àrea ambulatoria compta amb cinc consultoris, una sala d'espera i una sala d'audiologia, insonoritzada. També amb un espai destinat a la recuperació de pacients a qui s'ha fet una prova o tractament ambulatori. A més, un dels gabinets d'endoscòpies de cap i coll amb opció de pressió negativa, per minimitzar el risc de contagi de malalties de transmissió respiratòria.

Olga Pané Mena

Consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya

Metgessa, especialista en Medicina del Treball. Fins a l'abril de 2024 va ser la gerent del Parc de Salut Mar. Paral·lelament a la seva activitat professional, durant l'any 2020 va formar part del comitè d'experts per a la transformació del sistema sanitari públic a Catalunya.



“Althaia s’ha consolidat com a referent sanitari i social a Catalunya”

Ara que ja fa més d'un any que és consellera de Salut i membre, per tant, del Govern de Catalunya, què és el que més l'ha sorprès o què voldria destacar d'aquesta experiència?

El que més m'ha sorprès del sistema sanitari és la magnitud dels reptes que ha d'afrontar com són l'envelliment i la longevitat de la població, la cronicitat, la sostenibilitat econòmica i la distribució desigual de professionals. Gestionar recursos, equips i serveis per garantir una cobertura equitativa no és senzill. També voldria destacar la dedicació i compromís dels professionals, que fan possible una atenció de qualitat. Aquesta experiència reforça la importància de planificar amb visió estratègica i treballar de manera col·laborativa.

“Althaia ha de continuar liderant la innovació assistencial i la recerca aplicada en salut, mantenint la qualitat i l'eficiència”

Quines prioritats s'ha fixat durant el mandat?

Les prioritats del Departament de Salut passen per enfortir l'atenció primària com a eix vertebrador del sistema i fer-la més accessible perquè és la nostra millor eina de prevenció i proximitat. També hem prioritzat la creació i el desplegament de l'Agència d'Atenció Integrada Social i Sanitària, per donar resposta global a les necessitats de les persones amb cronicitat, dependència, discapacitat o vulnerabilitat. A més, estem impulsant la transformació digital i la innovació per fer el sistema de salut més eficient i accessible. Finalment, volem reforçar la salut mental amb especial atenció a infants i joves, ampliant els recursos i millorant la coordinació entre primària, comunitat i especialistes.

Creu que algun dia es resoldrà el problema de l'infrafinançament del sistema sanitari?

El problema de l'infrafinançament del sistema sanitari és un repte complex que exigeix voluntat política, transparència i reformes estructurals. Destinar més recursos al PIB per a la salut és necessari, però cal combinar-ho amb gestió eficient, prioritats clares i corresponsabilitat ciutadana. La sostenibilitat del sistema passa per replantejar fórmules financeres i garantir equitat territorial. Resoldre aquesta situació requerirà un compromís ferm i continuat al llarg del temps.

Davant del gran repte de l'envelliment i la cronicitat, com valora la creació de l'Agència d'Atenció Integrada Social i Sanitària?

La considero una passa essencial i valenta: només integrant serveis sanitaris i socials aconseguirem donar una resposta digna, completa i sostenible a persones grans, dependents o amb patologies cròniques. Permetrà simplificar circuits, evitar duplicacions i ga-

rantir un seguiment continuat, evitant hospitalitzacions innecessàries i millorant la qualitat de vida. És també una aposta per la proximitat, amb atenció domiciliària i comunitària. Pensem que aquesta Agència pot ser un model de referència per al conjunt de l'Estat espanyol i per a Europa.

Sobre la salut mental en infants i joves: creu que anem pel bon camí per abordar adequadament aquest problema?

La salut mental és una prioritat d'aquesta legislatura del Departament de Salut i del Govern. Estem avançant cap a un nou model més preventiu, comunitari i integrat, amb especial atenció a infants, adolescents i joves. Reforcem la promoció del benestar, la detecció precoç i l'atenció basada en drets, amb programes preventius a les escoles per reforçar la resiliència i el benestar emocional dels adolescents així com amb el Pla de prevenció del suïcidi. També es despleguen mesures contra l'estigma, la detecció precoç i la salut digital per millorar l'atenció a problemes lleus i moderats. Finalment, es prioritza l'atenció a infants, joves i col·lectius vulnerables, promovent alternatives comunitàries als ingressos hospitalaris. Les dades mostren una millora gradual de determinats problemes de salut mental, però continuem treballant per garantir una atenció accessible, humana i efectiva per a tota la població.

Què opina sobre l'evolució de la Fundació Althaia i el rol que té en l'actualitat en el sistema sanitari català?

La Fundació Althaia ha demostrat un creixement sòlid i una consolidació com a referent sanitari i social a Catalunya. La seva integració en el sistema públic (SISCAT) i la col·laboració amb entitats locals i universitàries li permet oferir una atenció de qualitat i centrada en les persones. L'ampli ventall de serveis assistencials i el seu compromís amb la docència i la recerca reforcen el seu paper com a pilar del sistema sanitari integral. És una institució fonamental per garantir cobertura sanitària pública i innovació en el nostre territori.



“Cal destinar més recursos al PIB per a la salut, però combinant gestió eficient i corresponsabilitat ciutadana”

I de cara al futur i els seus grans reptes, quin paper creu que ha de jugar la Fundació Althaia dins del sistema sanitari català?

De cara al futur, Althaia ha de continuar liderant la innovació assistencial i la recerca aplicada en salut, mantenint la qualitat i l'eficiència en els serveis que ofereix. Ha de reforçar la seva ca-

“Avancem cap a un nou model de salut mental més preventiu i comunitari amb especial atenció a infants i joves”

pacitat de formar nous professionals i actuar com a referent universitari i comunitari. També és essencial que afronti els reptes demogràfics i socials del territori, ampliant la seva resposta en salut mental, dependència i cronicitat. Althaia ha de consolidar-se com a peça clau per integrar assistència, docència i innovació al sistema sanitari català.



Suma't al nostre batec

Marina Zapata, 63 anys
Pacient del Servei de Cardiologia

Posem-hi el cor

Per una atenció cardiològica
d'excel·lència a prop teu

Ara et necessitem a tu, fes un donatiu!

Volem fer realitat la sala d'hemodinàmica per portar la cardiologia d'excel·lència a prop teu.



Escaneja aquest codi QR i podràs:

- Fer una donació puntual
- Fer-te amic d'Althaia
- Crear un esdeveniment solidari



Fes un BIZUM

Insereix el codi **11233**
en l'apartat de donació a ONG's