

# AlthaiaXarxa

REVISTA INFORMATIVA DE LA XARXA ASSISTENCIAL UNIVERSITÀRIA DE MANRESA - Número 3, abril 2015



## Una ampliació que suma *moltes complicitats*

Centenars de persones van participar de l'acte inaugural del nou hospital



Sandra del Canto i Loren  
León, dues artistes d'Althaia

IRM, reconeixements per  
estar tranquils

Entrevista amb el Germà  
Fonseca, superior provincial



## Tranquil·litat ThyssenKrupp

ThyssenKrupp incorpora els darrers sistemes en seguretat per a ascensors i portes automàtiques de totes les marques, aplicant les tecnologies més innovadores per adaptar-se a les diferents condicions de trànsit que es generen a cada moment en els centres sanitaris.

sustainable  efficiency

C/ Francesc Macià, 42-44. 08241 - Manresa  
manresa.tkees@thyssenkrupp.com  
Tel.: 938 784 320 - Fax: 938 362 246  
servicliente@thyssenkrupp.com  
Tel.: 901 101 031  
www.thyssenkruppelevadores.com

ThyssenKrupp Elevadores



ThyssenKrupp



**Valentí Junyent i Torras**  
Alcalde de Manresa i President del Patronat d'Althaia

## Anys de treball

L'octubre passat i amb la presència del president de la Generalitat de Catalunya, Artur Mas, **vam tenir la satisfacció d'inaugurar les noves instal·lacions de l'Hospital de Sant Joan de Déu**, un acte que moltes persones vam viure amb gran il·lusió perquè representava la culminació de sis anys d'obres i de dotze d'una complicada fusió sanitària a la ciutat. Enrere quedaven moments difícils on ha calgut fer molta feina i molts sacrificis per part de tothom, però que, finalment, aquest projecte col·lectiu ha esdevingut una autèntica realitat.

L'Hospital de Sant Joan de Déu és avui el **gran centre de referència d'atenció sanitària de la Catalunya Central** i un equipament que omple d'orgull la ciutat de Manresa. Un centre on es fa una atenció més integrada, de més fàcil accés per als usuaris i amb una gestió eficaç gràcies a l'expertesa dels seus professionals i la renovació tecnològica al servei de les persones.

S'ha treballat perquè, des de dins, l'hospital tingui espais més diàfans, lluminosos, confortables i més personalitzats, que afavoreixen la relació entre el professional i el pacient; amb circulacions fàcils i zones que faciliten el treball interprofessional i potencien les àrees. A fora, s'ha intervingut per millorar els seus accessos, la seguretat en el trànsit i la mobilitat dels vianants ja sigui per facilitar els desplaçaments a peu o reforçant el transport públic de viatgers. Tot plegat, són accions que ens indiquen que aquest és el camí adequat per continuar avançant i enrobustint un projecte sanitari potent al servei del territori i la seva gent.



**Manel Jovells i Cases**  
Director general de la Fundació Althaia

## Un pas important

L'entrada en servei de les noves instal·lacions de l'Hospital de Sant Joan de Déu ens permet comprovar que els grans projectes són possibles si se sumen voluntats i esforços en la mateixa direcció de persones i institucions. Però també cal, especialment en aquests moments de crisi econòmica que hem hagut de patir, que **els projectes siguin necessaris i ajustats a la funció que han de desenvolupar**.

Crec que aquestes característiques: voluntat, adequació a necessitats i coherència històrica de tot un llarg procés, han estat claus per tal que el govern de la **Generalitat de Catalunya hagi mantingut aquesta inversió malgrat les dificultats pressupostàries**.

Una inversió que consolida la Fundació Althaia en el seu conjunt i ens posiciona millor per encarar els reptes de futur.

Una Fundació Althaia que és molt més que aquestes noves instal·lacions, i en aquesta revista podem trobar alguns exemples de les diferents activitats i persones que en formem part. Perquè no hem d'oblidar mai que si bé els espais i la tecnologia són importants, en el nostre sector, tant el sanitari com el social, les persones ho són més.

És per això que vull aprofitar aquestes línies per agrair **l'esforç** que tots els professionals d'Althaia esteu fent **per mantenir el nivell de serveis i de qualitat de la nostra institució**.

## Sumari

**Reportatge**  
Inauguració  
hospital

4

**Descobrim...**  
Sandra del  
Canto i Loren  
León

8

**Notícies**  
L'actualitat  
de la  
Fundació

9

**Avui  
visitem...**  
L'IRM

11

**Entrevista**  
Germà José  
Luis Fonseca

13

**Docència**  
Innovació  
Recerca

14

### Crèdits

**Edita:** Althaia Xarxa Assistencial de Manresa. **Producció:** CatPress, serveis de comunicació. **Fotografies:** Pere Gassó, Danny Gibert, Joan Llenas, Judit Martí i Generalitat de Catalunya. **Impressió:** Difoprint SL. **Dipòsit legal:** B.19.554-2013



## Una data per a la *història de Manresa*

6 d'octubre del 2014. Aquesta va ser la data de la inauguració oficial de les obres d'ampliació de l'Hospital Sant Joan de Déu. El President del govern de Catalunya, Artur Mas, va donar el relleu institucional a la celebració de l'acabament d'una obra que permet concentrar l'activitat hospitalària d'atenció pública en un sol edifici.

El procés havia començat el desembre del 2002 amb la creació de la Fundació Althaia que aglutinava en un ens les diferents institucions que gestionaven serveis hospitalaris a Manresa.

Les paraules que van adreçar als centenars d'assistents el director general d'Althaia, Manel Jovells, l'alcalde de Manresa i president del patronat, Valentí Junyent, i el President de la Generalitat, Artur Mas, van tenir elements comuns. Un dels més destacables va ser la referència a l'esforç institucional, més enllà de colors polítics, que s'havia fet per aconseguir que l'hospital sigui avui una realitat. La crisi econòmica ha fet més difícil culminar el projecte, però s'ha fet realitat per la tenacitat del patronat de la Fundació Althaia, l'Ajuntament de Manresa i la determinació i suport econòmic de la Generalitat de Catalunya.

L'Hospital Sant Joan de Déu va ser aquell dilluns a la tarda un gran punt de trobada per als professionals de la Fundació Althaia, proveïdors, usuaris i persones que, en un moment o altre de la seva carrera laboral, han estat vinculades a aquest gran projecte fet realitat. Moments d'emoció, de records de vivències i de mirada a un futur esperançador perquè les noves instal·lacions permeten que els professionals puguin

treballar en unes millors condicions i els usuaris també gaudeixin d'un millor confort i d'un equipament tecnològic de darrera generació.

El President de la Generalitat, acompanyat de la seva esposa, i els màxims responsables del departament de Salut van poder constatar, en primera persona, les característiques de diferents serveis que estan integrats als 40.000 metres quadrats de nova construcció i que se sumen als 20.000 de l'edifici construït a principi de la dècada dels anys 80. Va conèixer nous espais i va poder saludar i parlar amb molts professionals, contents de veure com s'acabaven els treballs d'ampliació que han tingut un cost econòmic de 114 milions d'euros.

L'endemà dimarts, Regió7 obria pàgina amb un eloqüent títol: "Un bany de caliu ciutadà inaugura la milionària ampliació de Sant Joan de Déu". El caliu que afirmava el diari local el podia notar el propi President Mas que en el seu discurs va posar Manresa d'exemple d'haver fet les coses bé.



## Fets i dades més destacades de l'ampliació de Sant Joan de Déu

**1** La inversió total ha estat de 114 milions d'euros, 54 a la primera fase

**2** La primera pedra de l'ampliació va ser el març del 2008

**3** L'ampliació és de 40.000 m<sup>2</sup>, que se sumen als 10.000 m<sup>2</sup> ja existents





L'acte oficial el va obrir el Dr. Òscar Bernadich, que el 2014 va presidir les IV Jornades d'Althaia. També va estar al capdavant del grup de treball que va preparar els actes de la inauguració de l'hospital. La seva intervenció, símbol de la satisfacció dels professionals per les noves instal·lacions.



El Director general de la Fundació Althaia, Manel Jovells, va fer referència al projecte col·lectiu i compartit que ha suposat l'ampliació de l'hospital. Va deixar constància dels moments complicats i difícils derivats de la crisi econòmica que s'havien hagut de superar.



L'alcalde de Manresa, Valentí Junyent, que és el president de la Fundació Althaia, va tenir paraules d'agraïment als que van fer possible la fusió hospitalària a Manresa i als governs municipals i de la Generalitat, de colors polítics diferents que, al llarg dels anys, han donat suport i han fet realitat el projecte del nou hospital.

Per la seva banda, el President de la Generalitat, Artur Mas, va ser molt clar en dir que Manresa havia executat un projecte de molta complexitat i que "s'ha fet i s'ha fet bé. I això val per al país. Que aquest exemple serveixi per a Catalunya". Mas va dir que la salut era una de les prioritats del país.



### Les *noves instal·lacions* disposen de:

- 17 quiròfans nous
- 51 boxs d'urgències
- 16 llits d'observació d'urgències
- 69 consultoris
- 3 sales de dilatació-part i 1 per a parts naturals
- 402 llits d'hospitalització

# Àlbum d'un *dia històric*



Servei d'Urgències



Unitat de Cures Intensives



Nou TAC a Diagnòstic per la Imatge



Consultes externes



Nous quiròfans



Signant el llibre d'honor de la Fundació Althaia



Preparatius dels castellers de Santpedor



Vista general de l'Hospital Sant Joan de Déu

# Descobrim...



## Sandra del Canto i Loren León

Dues artistes a Althaia



Són les dues guanyadores del **primer concurs de felicitacions** de la Fundació Althaia. Una en format **imatge** i l'altra en format **vídeo**.

Les dues persones que van guanyar el primer concurs de felicitacions de Nadal que la Fundació Althaia va convocar entre els seus professionals són dones i tenen unes innegables habilitats artístiques. A més a més de l'apassionant i vocacional món de la salut, els agraden les arts plàstiques. Són la Sandra del Canto i la Loren León.

La Sandra del Canto, que és l'autora del petit vídeo que, a cavall de l'electrocardiograma i el dibuix, ens felicitava les festes, és una berguedana de 26 anys, que fa substitucions com a tècnica del laboratori d'anàlisis clíniques. Explica que "sempre m'ha agradat pintar i, a banda de voler millorar sempre aquesta disciplina artística, faig manualitats, algunes de les quals relacionades amb el Nadal".

Contenta i sorpresa per haver estat seleccionada al concurs d'Althaia, comenta que ha fet algunes exposicions i que, si es dóna el cas, pinta per encàrrec. La idea de la felicitació nadalenca d'Althaia va néixer a partir d'una aplicació del seu propi mòbil. La combinació d'un electrocardiograma i els elements nadalencs va resultar ser reexida.

La Loren León és una veterana de la Fundació, amb més de 25 anys d'antiguitat. Diu que "són molts anys... per la qual cosa podria dir que he format una família entre les persones que em rodegen, creixent entre elles en molts aspectes. I no he oblidat mai als qui s'han jubilat, als qui ens han deixat...". La seva postal era original i simpàtica i recorria als guants propis del treball sanitari per convertir-los en uns Reis Mags que ens oferien els millor desitjos.

La Loren, una dona amb empena i que treballa com a auxiliar d'infermeria al torn de nit de la Unitat Geriàtrica d'Aguts (UGA), va decidir estudiar Infermeria. Ara fa tercer i comenta que "és un repte que he de compartir amb altres obligacions que em complauen, com la de ser mare. Inicialment va ser més que difícil, entre d'altres coses perquè no estava familiaritzada amb la informàtica". Però mica en mica es va apropar als programes de disseny per perfeccionar les portades dels treballs i... "gairebé sense adonar-me'n vaig fer els primer muntatges amb vídeo i retocs de fotos, fins a participar en alguns concursos com el de la postal d'Althaia".



## L'experiència d'Oncologia i primària, finalista del Pla de Salut

L'experiència del Servei d'Oncologia d'Althaia i el CAP de Sant Fruitós de Bages ha estat finalista de la jornada del Pla de Salut 2014 celebrada a Sitges a finals del passat novembre, en un acte presidit pel conseller de Salut, Boi Ruiz.

Aquesta iniciativa incorpora l'atenció primària en el procés oncològic amb l'objectiu de millorar la qualitat assistencial i el continuïtat del pacient oncològic, al mateix temps que es treballa per tal d'optimitzar l'eficiència dels recursos.

Les altres tres iniciatives d'Althaia que es van presentar són:

"Al·lèrgologia en xarxa: model d'atenció descentralitzada", presentada pel CAP Les Bases de Manresa i el Servei d'Al·lèrgologia.

"Entrem a la blogosfera: pediatria 2.0",



a càrrec del Servei de Pediatria.

"Eficàcia d'un programa d'exercici físic supervisat en els reingressos de pacients amb cardiopatia isquèmica", una experiència del Servei de Cardiologia.

## Nova tècnica de la Unitat del Peu

La Unitat del Peu i Turmell del Departament de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia d'Althaia (COT) aplica una nova tècnica quirúrgica per al tractament de la síndrome dolorosa de la part posterior del peu, que tècnicament inclou el Haglund, el pump bump i la tendinitis calcificant del tendó d'Aquiles. En aquesta tècnica es fa un tipus d'abordatge obert que permet que el traumatòleg tingui una millor visió de les lesions, un accés més fàcil a la zona del peu i una major precisió. Els resultats postquirúrgics són bons i sense complicacions.



## Ecografies per controlar les varius esofàgiques

El Servei de Digestologia d'Althaia controla si els pacients amb cirrosi tenen varius esofàgiques mitjançant les ecografies abdominals, evitant una prova invasiva i molt desagradable als pacients. I és que fins ara, la prova per fer el seguiment d'aquesta possible complicació de la cirrosi era sempre l'endoscòpia digestiva.

El canvi es produeix després que el Servei de Digestologia d'Althaia hagi realitzat un estudi amb 300 pacients amb cirrosi on es demostra l'eficàcia d'aquesta prova i que pot estalviar fer l'endoscòpia a un 30% dels pacients amb cirrosi. L'estudi ha estat publicat a la revista European Journal of Gastroenterology and Hepatology.

## La Clínica Sant Josep renova les sales de parts



La Clínica Sant Josep ha transformat les sales de dilatació-part convertint-les en un espai més acollidor. Una actuació general que també s'ha fet a la il·luminació, que ara pot adequar-se a les necessitats i crear un espai més íntim. A més, s'ha instal·lat un equip de música en el qual la mare pot posar la seva pròpia selecció perquè l'ajudi en el procés de dilatació. Les dues sales compten amb un bressol tèrmic per al nadó i amb lliteres noves per a la mare.

## Guardonat el Servei de Medicina Interna durant la Vigília de Sant Lluç

En el marc de la Vigília de Sant Lluç 2014, el Servei de Medicina Interna va ser guardonat amb dos premis, un per a la seva resident de 5è any que va rebre el XII Premi del Bages al Metge Jove. La Dra. Isabel Serra i els Drs. Lluís Roca Tey, Josep Herms, Omar el Boutrouki i Rafael Pérez van ser guardonats amb el XVIII Premi del Bages de Ciències Mèdiques per la presentació del treball original "DIVA: nova escala de valoració funcional i cognitiva".

## Reconeixement del treball en tabaquisme

La Xarxa Catalana d'Hospitals Lliures de Fum ha renovat les seves acreditacions reconeixent Althaia amb el grau més alt de compliment dels estàndards establerts en la lluita contra el tabaquisme a l'edifici del Centre Hospitalari, que ha obtingut l'Or. Els bons resultats d'aquestes acreditacions també s'han donat a la Clínica Sant Josep, que ha passat del nivell Argent a la Menció Or, i a Sant Joan de Déu, que ha mantingut el nivell Argent.

### Visita a Manresa del Germà Fonseca



L'alcalde de Manresa i president del Patronat d'Althaia, Valentí Junyent, va rebre el passat novembre a l'Ajuntament el Germà Luis Fonseca, nou superior provincial de l'Orde Hospitalària de Sant Joan de Déu de la Província d'Aragó-Sant Rafael. Durant la visita, en la qual també va ser present el director general d'Althaia, Manel Jovells, i la regidora de Sanitat, Mercè Rosich, Fonseca va signar el Llibre d'Honor de la ciutat.

### Althaia aglutina els comitès d'ètica



La Sala d'actes de l'Hospital Sant Joan de Déu va reunir, el passat 21 de novembre, un centenar de professionals per celebrar les novenes Jornades dels Comitès d'Ètica Assistencial de Catalunya. La trobada va servir perquè professionals de centres de tot Catalunya poguessin debatre situacions pròpies del dia a dia que poden esdevenir complexes. En tots els casos compartits, sempre es va situar l'atenció a la persona al centre del debat. Aquestes jornades les van organitzar conjuntament la Fundació Althaia i la Societat Catalana de Bioètica.

### Projecte de cooperació amb Senegal

La Fundació Althaia i l'Hospital Saint Jean de Dieu de Senegal han signat un conveni de cooperació per millorar el coneixement mutu, desenvolupar, enfortir i optimitzar els recursos humans i tècnics del centre senegalès i afavorir una millor especialització mèdica. Això permetrà revertir en una major i més qualificada atenció sanitària als pacients de l'Hospital Saint Jean de Dieu ajudant-lo, en la mesura del que sigui possible, a convertir-se en l'hospital de referència de la regió nord del país. Durant el gener, un equip de professionals d'Althaia ha fet una estada al centre senegalès.



### Consolidat el programa de Teleúlceres

El programa de Teleúlceres, una consulta virtual per a pacients amb ferides cròniques, s'ha consolidat durant l'any 2014, i només en el primer mig any ja es van atendre més del doble de persones que el 2013. Aquest servei de telemedicina dona resposta a les dificultats en la cura i evolució de les úlceres i ferides que no cicatritzen i, així, els pacients són atesos de forma ràpida i eficient des del seu mateix centre d'atenció primària i fins i tot al domicili propi. El programa també permet coordinar l'atenció entre els serveis d'atenció primària i d'atenció hospitalària especialitzada.



Les poblacions on hi ha més persones

usuàries d'aquest programa són Manresa, amb un 32% de les consultes, Cardener amb un 29% i també destaquen el 18% de consultes que s'han fet a la comarca del Berguedà. L'edat mitjana dels usuaris és de 78 anys i majoritàriament són dones.

### Nou congrés per promoure el talent

La Cambra de Comerç de Manresa, la Fundació Althaia i la Generalitat de Catalunya han impulsat el congrés Talent+Empresa amb l'objectiu d'apropar a les empreses del territori els treballs que els alumnes de formació professional desenvolupen dins l'assignatura d'emprenedoria, per aconseguir que les millors propostes acabin esdevenint projectes reals. Durant el certamen els estudiants hauran de defensar els seus projectes davant dels representants de les empreses de la comarca.



## Donació de cinc ordinadors a la Balconada



La Fundació Althaia ha donat cinc ordinadors a l'Associació de Veïns La Balconada que s'instal·laran a la seva biblioteca amb l'objectiu de promoure els hàbits d'estudi, el foment de la lectura i l'accés a les noves tecnologies. Els cinc equips informàtics aportats, que fins al moment havien tingut un ús professional a les dependències de la xarxa assistencial, han estat revisats pel Servei d'Informàtica perquè els usuaris de la biblioteca en puguin treure un bon rendiment.

## Comença el tercer cicle de Clínica Oberta

El passat 15 d'abril va començar la tercera edició del cicle Clínica Oberta que organitza la Clínica Sant Josep. El binomi al·letament i treball va centrar la sessió que va comptar amb el testimoni d'una mare treballadora amb tres fills, dos d'ells bessons, Sílvia Cubo, que va explicar la seva experiència en la lactància. Es manté així l'aposta per la difusió de la salut amb xerrades que permeten el col·loqui entre usuaris i professionals de la salut. Durant l'any 2014 es van programar quatre sessions tractant temes tan diversos com les lesions de genoll, les dietes equilibrades, les afectacions del sòl pelvià i el seguiment mèdic als esportistes de proves d'ultraresistència.

# Associacions



## ADER, Associació de Malalts de Ronyó

L'Associació de Malalts de Ronyó ADER és una entitat benèfica de caràcter social fundada l'any 1976 i declarada d'utilitat pública l'any 1987. Agrupa la majoria de malalts renals de Catalunya i, actualment, forma part del Consell Consultiu de Pacients de la Generalitat de Catalunya.

Un dels seus principals objectius és l'assistència al malalt renal per millorar la seva qualitat de vida i vetllar per al reconeixement dels seus drets. Fomentar la investigació i la donació d'òrgans, mantenir la relació i el contacte amb els centres d'investigació i institucions per millorar la diàlisi són altres objectius destacats d'ADER.

Entre els serveis que ofereix al seus socis destaca l'orientació de l'atenció al malalt renal i a les seves famílies, la rehabilitació física, així com l'assistència social, psicològica, laboral i jurídica. Des d'ADER també es fa assessorament dietètic als seus associats i es dona informació general sobre la problemàtica renal.

Cal destacar que aquesta associació també gestiona places d'hemodiàlisi a altres províncies i a l'estranger. Aquest ser-

vei afavoreix la mobilitat i permet que els pacients puguin viatjar per diferents indrets d'Espanya i de l'estranger sense haver-se de preocupar per la diàlisi. Així, ADER gestiona el desplaçament perquè en arribar al destí l'associat disposi d'un centre on fer el tractament.

Durant l'any l'associació organitza diferents activitats: jornades científiques, conferències informatives, cursos de formació, campanyes de donació d'òrgans, exposicions, tallers i activitats lúdiques.

Entre les activitats d'oci destaquen les excursions, d'un dia o dos, que s'han convertit en un element de cohesió social dins de l'entitat. Aquest tipus de propostes promouen les relacions personals que tenen un efecte beneficiós en els pacients. Els ajuden a mantenir la vitalitat i a tenir una actitud positiva davant de qualsevol dificultat.

Per a més informació:  
telèfon: 93 440 88 00  
web: [www.aderrenal.org](http://www.aderrenal.org)  
correu electrònic: [ader@aderrenal.org](mailto:ader@aderrenal.org)

# Avui visitem...



## L'IRM, reconeixements a fons *per estar tranquils*

L'Institut de Reconeixement Mèdic de la **Clínica de Sant Josep** és al nivell dels millors centres especialitzats en revisions de les grans capitals

Vuit professionals de diferents especialitats conflueixen en aquest centre

Tradicionalment, a Manresa i a la seva àrea d'influència, quan una persona es plantejava fer-se una revisió en profunditat del seu estat de salut pensava en desplaçar-se a Barcelona a un dels grans centres especialitzats en allò que popularment i en castellà s'anomena "chequeos". En els darrers anys, a la Clínica de Sant Josep de Manresa hi ha l'Institut de Reconeixements Mèdics (IRM), un equip interdisciplinari, que disposa de tots els recursos tecnològics i professionals per situar-se com un dels centres més importats en aquesta disciplina de la medicina preventiva i terapèutica.

Els reconeixements mèdics d'alt nivell estan pensats per controlar l'estat de qualsevol persona i edat, encara que esdevenen molt recomanables a partir dels 50 anys amb exploracions que inclouen colonoscòpia virtual i estudi de la memòria.

A banda del Dr. Josep Maria Marcos, coordinador del servei, i de l'auxiliar d'infermeria, Ester Roma, integren l'IRM els següents professionals:

- ✓ Dra. Franquesa i Dr. Trapé (Anàlisis clíniques)
- ✓ Dr. Jordi Balcells i Dr. César Fernández (Cardiologia)
- ✓ Dr. Francesc Vida (Digestologia)
- ✓ Dr. Carme Comellas (Medicina de l'esport)
- ✓ Dr. Josep Maria Marcos (Medicina interna)
- ✓ Dr. Vito Mariella i Dra. Núria Planas (Oftalmologia)
- ✓ Dra. Maria Teresa Oliva (Otorinolaringologia)
- ✓ Dr. Carles Yanguas i Dr. David Coll (Diagnòstic per la imatge)



**“L’IRM s’adapta a les necessitats dels usuaris gràcies a la flexibilitat dels professionals”**



**L’IRM fa sis tipus de reconeixements diferents**

**Totes les proves es fan en un sol matí**

**En pocs dies el pacient ja té tots els resultats**

**Un dels nous serveis es dirigeix a la detecció de malalties degeneratives**

### Capacitat d’adaptació

Una de les característiques de l’IRM és la capacitat d’adaptació a les necessitats dels usuaris, la qual cosa comporta que els professionals també han de ser molt flexibles per donar la resposta adequada. De reconeixements se’n fan de sis tipus: el bàsic, el general, el de memòria, el plus, el plus-E 1 i el plus-E-2.

Aquest darrer, que és el més complet, comporta una durada propera a les 6 hores, entre l’exploració, les proves específiques i una primera valoració. Al cap de pocs dies, amb tots els resultats de les proves diagnòstiques biològiques i d’imatge, l’usuari rep un informe complet amb les indicacions, si s’escau, del seguiment que ha de fer davant de qualsevol hipotètica alteració.

El paper del coordinador i de la infermera d’enllaç és important a l’Institut de Reconeixements Mèdics que, en el context de la Clínica de Sant Josep i la Fundació Althaia, pot sumar el coneixement de reconeguts especialistes mèdics.

### A la Clínica Sant Josep

Aquest servei forma part de la cartera de serveis de la Clínica de Sant Josep per als usuaris privats que volen saber quin el seu estat de salut.

L’allargament de l’esperança de vida va associat a una millora de la medicina, tant la preventiva com la terapèutica. La majoria de les accions de control que es porten a terme a l’IRM s’inclouen en l’àmbit de la medicina preventiva. A mida que avancen els anys és normal que puguin aparèixer petites, o no tant petites, disfuncions que detectades a temps poden estalviar malalties greus.

### Malalties degeneratives

A l’IRM també podem ajudar totes aquelles persones o els seus familiars que tenen sospites de l’afectació d’alguna malaltia degenerativa associada a l’edat. És el que s’anomena reconeixement de la memòria que ofereix, en un entorn agradable i només en un matí, fer totes les proves per avaluar les capacitats cognitives i de memòria per detectar o descartar, de la forma més precoç possible, alteracions del funcionament del cervell.



José Luis Fonseca

Superior Provincial de  
l'Orde Hospitalària de  
Sant Joan de Déu



## “Creiem en la *capacitat transformadora* del dia a dia”

### **Quines sensacions va emportar-se en la recent visita a les noves instal·lacions de l'Hospital?**

El que més m'ha impressionat ha estat la gran acollida i Hospitalitat que he rebut de les persones que m'han acompanyat i dels professionals que he pogut saludar, en qui he pogut descobrir unes ganes de fer les coses bé. És un centre amb una gran projecció de futur i un clar posicionament estratègic per estar al servei de les necessitats de les persones. El nou edifici, juntament amb això que he dit, segur que ajudarà a oferir un gran projecte de salut amb una més gran qualitat per a la zona de referència.

### **Quin és el paper dels Germans en l'actual entorn social?**

Nosaltres creiem en la capacitat transformadora del dia a dia, del més senzill i el més humil. Per això els Germans, malgrat no ser tan visibles com en èpoques anteriors, creiem que tenim les energies per caminar com el “llevat dins la massa” fent que l'hospital, a més de la bona pràctica professional, s'ompli de l'esperit de l'Hospitalitat de Sant Joan de Déu que fa que l'activitat s'orienti no només en el com sinó també en el què.

### **Quines són les prioritats de l'Orde a Manresa i la seva àrea d'influència?**

En aquest moment històric concret creiem que podem ser llevat dins la massa, enmig d'hospitals ja organitzats i magní-

ficament gestionats pels col·laboradors que formen part de la nostra Família Hospitalària. Hem de seguir donant suport iniciatives noves que donin cobertura a les necessitats bàsiques de les persones en aquest moment de crisi profunda i d'empobriment de moltes famílies. Per això, hem volgut impulsar noves iniciatives en els espais adquirits a les Germanetes dels Pobres al centre de Manresa.

### **Quin paper està desenvolupant l'Orde al tercer i al quart món?**

L'Orde està present als cinc continents, al costat de les persones pobres i necessitades. Estem presents en tota l'àrea de salut mental d'Amèrica Llatina, a més d'albergs i centres pediàtrics. A l'Àfrica estem en 18 països on la majoria dels centres són hospitals generals i de salut mental. La presència en alguns països com Libèria i Sierra Leone es remunta a més de 50

**“A Manresa he pogut descobrir unes ganes de fer les coses bé”**

### **Ens pot fer un breu retrat de qui forma la Província d'Aragó-Sant Rafael?**

En els seus 22 centres, la Província té un gran ventall de programes i projectes que abasta totes les àrees assistencials des d'un hospital monogràfic i d'alta qualificació professional i tecnològica com el Maternoinfantil d'Esplugues, passant pels centres de salut mental, fins a hospitals de segon nivell amb programes de cirurgia, cures paliatives i cronicitat. També disposem d'àrees de rehabilitació neurològica i ortopèdica i alguns programes socials de discapacitat física i intel·lectual. En l'àmbit de l'exclusió social donem cobertura a través dels centres i els pisos per a persones sense llar i intentem donar resposta a les persones que es troben en situació de marginalitat.

anys. Aquests països han estat molt castigats pel virus de l'èbola i estem buscant suport per reobrir els centres.

Al quart món tenim quatre albergs per a persones sense llar, programes de menjars i de lliurament d'aliments. Estem apostant per l'obertura de pisos socials tutelats, fa poc hem posat en marxa a Mallorca un projecte d'acollida a famílies desnonades i un a Manresa de servei d'higiene personal. Darrere d'aquests projectes tenim el repte d'acompanyar, rehabilitar i normalitzar aquestes persones que per diferents raons han perdut la feina, la seva llar i moltes vegades les referències familiars i socials. Volem que no quedin en situació de marginalitat sinó fer tot el que estigui a les nostres mans perquè tornin a una situació de normalitat.

# Docència + Innovació + Recerca

## Programa amb **El Corte Inglés** per a pacients crònics

Informàtica El Corte Inglés i la Fundació Althaia han fet realitat una nova plataforma tecnològica que permet optimitzar la gestió dels pacients amb patologies cròniques. Els pacients que n'han fet ús han accedit al seu perfil per introduir dades relacionades amb la seva qualitat de vida, nivell de dolor o estat anímic, entre altres paràmetres. També han inserit indicatius relacionats amb el seu nivell de glucosa, pes, pols, temperatura o tensió arterial. La seva percepció és que el sistema és de fàcil gestió, alhora que en destaca el fet que han utilitzat la seva tauleta diàriament.

## **Pukono**, aplicació per a mòbil per a pacients nefrològics

Professionals del servei de Nefrologia de la Fundació Althaia han creat una aplicació per a telèfon mòbil adreçada a cuidadors i pacients amb insuficiència renal i hipertensió. L'app Pukono combina el treball fet per professionals de la salut i de l'alimentació amb l'objectiu d'oferir als pacients informació sobre quins aliments són segurs per a la seva salut i quins poden ser perillosos. Les receptes i menús han estat elaborats per la Fundació Alcía. L'eina inclou un apartat de consells per reduir el risc dels aliments més perillosos. L'aplicació conté un cercador d'aliments



que de forma visual els identifica mitjançant un semàfor renal, tenint en compte si l'aliment és segur pel que fa a sodi, potassi i fòsfor, que són els minerals que tenen un efecte més directe en la insuficiència renal.

## Althaia, capdavantera en recerca

L'Observatori de la Recerca de la Catalunya Central ha comptabilitzat 1.004 articles sorgits d'investigadors de les universitats, hospitals i centres de recerca del Bages, Solsonès, Anoia, Osona i Berguedà. Amb 131 articles indexats publicats, durant el període 2009-2013, Althaia és la segona institució en producció científica per darrere del Centre Tecnològic Forestal de Catalunya, ubicat a Solsona.



## 150 especialistes a la VII Reunió de Columna

150 professionals de tot l'estat van prendre part a la VII Reunió de Columna, una trobada referent que va permetre analitzar i debatre les millors formes d'abordar patologies associades a la columna vertebral. En aquesta ocasió, la jornada portava el títol de "Deformitats sagitals. Etiologia i tractament" i s'hi van desenvolupar 28 ponències. Althaia va comptar amb la col·laboració de la Mútua de Terrassa.

## 37 articles indexats amb **valor d'impacte**

Durant el 2013, els professionals d'Althaia van publicar 44 articles, 28 en publicacions internacionals i 37 indexats amb factor d'impacte. Destaca l'inici de 6 assajos clínics, 11 estudis observacionals post autorització i 24 d'epidemiològics. Els professionals d'Althaia van presentar 113 comunicacions en jornades i congressos, 28 de les quals en certàmens internacionals. En l'àmbit de la innovació, el treball se centra en el desenvolupament i posterior comercialització de nous ginys i també de noves aplicacions de mòbil.

## Aposta pel vídeo en el **camp mèdic**

Althaia col·labora amb l'empresa 1d3a per desenvolupar el software Med1c que permet etiquetar diferents moments d'un vídeo mèdic. S'ha començat a treballar amb el Servei de Ginecologia per fer servir el vídeo en les ecografies per a la patologia ginecològica complexa. I també amb el Servei de Pneumologia per a l'avaluació de les broncoscòpies. Les aplicacions del nou programari són molt extenses i, progressivament, es pretén desenvolupar solucions per a altres àrees assistencials.

## La Jornada de Geriatria arriba a la **sisena edició**

120 professionals especialitzats en l'atenció geriàtrica i que treballen en diferents recursos i nivells assistencials van prendre part, a finals de febrer, a la sisena edició de la Jornada de Geriatria del Bages. Durant la trobada van poder conèixer noves experiències, abordatges i coneixements sobre el tractament de la insuficiència cardíaca en la gent gran. L'altre tema, tractat en una altra taula rodona, va ser el delirium en l'ancià que es va abordar des d'un punt de vista teoricopràctic.

# L'ampliació de l'hospital

Imatges de les noves instal·lacions de  
***Hospital Sant Joan de Déu*** d'Althaia



laboratori



quiròfans



UCI



unitat d'hospitalització



hospital de dia



anatomia patològica