

AlthaiaXarxa

REVISTA INFORMATIVA DE LA XARXA ASSISTENCIAL UNIVERSITÀRIA DE MANRESA - Número 4, abril 2016



Unitats per cuidar els qui ***necessiten més temps***

Els pacients de les unitats de Llarga estada i
Convalescència disposen de més temps per poder
recuperar funcionalitats del dia a dia



Joan Torres, un alcalde
pintor i ballarí

Un magatzem que dóna
resposta a milers de peticions

Entrevista al Dr. Xavier Gil,
rector de la UIC



Tranquil·litat ThyssenKrupp

ThyssenKrupp incorpora els darrers sistemes en seguretat per a ascensors i portes automàtiques de totes les marques, aplicant les tecnologies més innovadores per adaptar-se a les diferents condicions de trànsit que es generen a cada moment en els centres sanitaris.

sustainable  efficiency

C/ Francesc Macià, 42-44. 08241 - Manresa
manresa.tkees@thyssenkrupp.com
Tel.: 938 784 320 - Fax: 938 362 246
servicliente@thyssenkrupp.com
Tel.: 901 101 031
www.thyssenkruppelevadores.com

ThyssenKrupp Elevadores



ThyssenKrupp



Valentí Junyent i Torras

Alcalde de Manresa i President del Patronat d'Althaia

Al servei de les persones

La millora contínua del sistema sanitari a Manresa passa, en bona part, per optimitzar la gestió de recursos existents, en forma de personal qualificat, d'avanços tecnològics, però també per **adequar la seva prestació a cada necessitat, a cada malalt**, que al capdavall és el compromís central de la Fundació Althaia.

L'ampliació de l'Hospital de Sant Joan de Déu de la nostra ciutat ha proporcionat, sobretot, més espai: més espai per encabir més serveis i més tecnologia al servei de la salut; **més espai per fer més àgil i eficient la feina dels professionals i més confortables les estades dels pacients i les seves famílies**.

Amb aquests objectius, en aquestes pàgines, coneixerem més bé com funcionen les unitats de Convalescència i Llarga estada que s'ubiquen al Centre Hospitalari així com el nou magatzem central ubicat al polígon de Bufalvent, **un espai que realitza una missió logística essencial per garantir el bon servei i els recursos necessaris**.

Aquests són només dos exemples d'activitats que cal conèixer perquè **milloren el dia a dia d'un projecte sanitari potent al servei del territori i la seva gent. Servei a servei, equipament a equipament, la Fundació Althaia no deixa de créixer**, un creixement altament útil i valuós per a les persones i per al lideratge de la ciutat de Manresa com a capital sanitària.



Manel Jovells i Cases

Director general de la Fundació Althaia

Anys i qualitat de vida

La tendència a l'envelliment és comuna a la majoria de països de l'Europa occidental. Passa el mateix al nostre país, i especialment a Manresa i la seva àrea d'influència, on la prevalença d'envelliment és encara més gran. És per això que **l'atenció a la cronicitat com a conseqüència de l'allargament de la vida és una prioritat** per a la nostra institució, que busca oferir un abordatge integral que doni la millor resposta a les necessitats d'aquestes persones i les seves famílies, tant des del punt de vista assistencial com humà. I això vol dir oferir el recurs més adequat en el lloc més adequat, que sempre que sigui possible ha de ser a casa o a prop de casa.

L'estratègia per aconseguir-ho és àmplia i transversal entre els diferents nivells assistencials i institucions implicades. El programa d'atenció domiciliària a primària, l'atenció a les residències de la gent gran, l'hospital de dia del malalt fràgil i la coordinació amb la unitat de subaguts de la FSSM en són alguns exemples. Un altre exemple és el que avui presentem, les unitats de Convalescència i Llarga estada, ubicades al Centre Hospitalari, que compten amb un ampli equip de professionals que fan una **valuosa tasca dins d'aquesta estratègia global d'atenció a la cronicitat**. En aquesta revista coneixereu més a fons aquests serveis on es combinen les capacitats tècniques amb un tracte càlid i humà.

També ens és grat presentar el **nou espai logístic que tenim al polígon de Bufalvent**, un equip que ha fet una evolució innovadora que ens garanteix un bon servei en la recepció, emmagatzematge i distribució d'una gran quantitat de productes i materials indispensables per a l'òptim funcionament dels nostres serveis.

Sumari

Reportatge
Convalescència
i Llarga estada

4

Descobrim...
Joan Torres,
pintor, ballarí
i alcalde

8

Notícies
L'actualitat
de la
Fundació

9

**Avui
visitem...**
El magatzem
d'Althaia

11

Entrevista
Xavier Gil,
rector de la
UIC

13

Docència
Innovació
Recerca

14

Crèdits

Edita: Althaia Xarxa Assistencial de Manresa. **Producció:** CatPress, serveis de comunicació. **Fotografies:** Pere Gassó, Danny Gibert, Joan Llenas, Judit Martí i Generalitat de Catalunya. **Impressió:** Difoprint SL. **Dipòsit legal:** B.19.554-2013



Un gran equip per cuidar els pacients de ***Llarga estada i Convalescència***

L'any 1997 s'inaugurava a la Clínica Sant Josep la Unitat de Convalescència. Poc després es va traslladar a l'edifici del Centre Hospitalari, on avui també trobem la Unitat de Llarga estada. Són dos recursos assistencials intermedis que han evolucionat molt des de la seva creació.

Inicialment, els pacients atesos en aquestes unitats tenien un perfil molt lligat a la traumatologia. Avui la complexitat ha augmentat i es tracten molts pacients amb problemes neurològics i, també, persones amb problemàtica social.

La Maria té 86 anys. Després d'estar ingressada a l'Hospital Sant Joan de Déu d'Althaia durant una setmana, estan a punt de donar-li l'alta. Els professionals de la Unitat de Geriatria d'Aguts, l'UGA, l'han atès per una descompensació de la malaltia crònica que pateix. Però la Maria no pot tornar a casa.

Tot i que per a la seva avançada edat i les diferents patologies que té mantenia unes bones condicions, l'ingrés li ha fet perdre alguna de les funcionalitats de la vida diària, la qual cosa vol dir que no té la mateixa autonomia que abans. Avui és més dependent. Al seu domicili tindrà unes noves necessitats que li hauran de resoldre els seus cuidadors o el suport social que es pugui aconseguir.

Amb l'objectiu que pugui recuperar al màxim les seves funcionalitats i que pugui desenvolupar-se de manera similar a com ho feia abans de l'ingrés i, així, evitar una possible situació de dependència, la Maria és derivada a la Unitat de Convalescència. A més de recuperar-se físicament, durant el temps que hi estigui ingressada, els seus familiars podran adaptar l'habitatge a les seves noves necessitats i buscar els recursos socials que

l'ajudaran en el seu dia a dia.

El cas de la Maria no és real, però exemplifica un dels perfils més habituals en l'actualitat a la Unitat de Convalescència d'Althaia, ubicada a l'edifici del Centre Hospitalari. Gairebé 20 anys després de la seva creació, la realitat d'aquesta unitat ha canviat molt, tot i que juntament amb Llarga estada continuen sent un recurs assistencial intermedi. Els pacients provenen d'una altra unitat i cal buscar la millor solució per a quan tinguin l'alta, ja sigui al domicili o en una residència.

Adaptant-se a les noves necessitats

Convalescència va néixer a Manresa l'any 1997 per cobrir una necessitat molt concreta. Calia donar sortida a aquells pacients que, una vegada havien superat una intervenció traumatològica, necessitaven més dies per recuperar-se, però aquesta situació no es podia resoldre des de l'hospital d'aguts.

Generalment, en aquell moment, les persones ateses tenien més de 65 anys i requerien entre dues i tres setmanes per recuperar-se. En el moment de crear-se, la unitat es va ubicar a la quarta planta de la Clínica Sant Josep, on hi havia 21

Fets i dades més destacades de les unitats de Convalescència i Llarga estada

1

La Unitat de Convalescència es va crear l'any 1997

2

Llarga estada disposa de 26 llits mentre que Convalescència en té 28

3

Els pacients són atesos per un equip multidisciplinari de professionals





llits. A l'any 2001, es va traslladar a la quarta planta del Centre Hospitalari, ubicació que va tenir durant un any. Al 2002 va passar a la tercera planta, que és on es troba actualment. Avui disposa de 28 llits. La Unitat de Llarga estada va continuar a la Clínica fins al 2012, quan es va traslladar a l'edifici del Centre Hospitalari.

Durant la seva trajectòria de gairebé 20 anys hi ha hagut una important evolució del servei, tant pel tipus de pacients que s'atén com per les necessitats que presenten. Si en els seus inicis eren pacients vinculats a una recuperació quirúrgica, avui tenen un perfil més neurològic.

I és que els avenços en les tecnologies i els tractament mèdics incrementen l'índex de supervivència de malalts amb dany cerebral adquirit, com un ictus. En aquests casos, finalitzat l'ingrés en un hospital d'aguts, els pacients necessiten un període més llarg de temps per intentar recuperar al màxim o potenciar les funcionalitats que han mantingut després de superar l'infart cerebral. L'objectiu és que puguin fer el màxim d'activitats de la vida diària per intentar mantenir la qualitat de vida del pacient i també dels familiars.

A vegades, l'objectiu terapèutic és que puguin posar-se drets. Podria semblar molt senzill, però no ho és. En canvi, es converteix en un element essencial per facilitar el seu maneig als seus cuidadors.

Els ingressos amb un component social també s'han incrementat. Per això la fei-

na de la treballadora social i la psicòloga és molt important. Durant l'estada a la unitat cal buscar els recursos assistencials més adequats després de l'alta, els suports o la manera d'adaptar l'habitatge, si cal. La durada dels ingressos també ha variat. 20 anys enrere l'estada mitjana a Convalescència podia ser de tres mesos i de 6 a Llarga estada. Avui és de 45 i 125 dies de mitjana, respectivament.

Una rehabilitació intensiva

En aquestes dues unitats hi ha un servei fonamental, el de rehabilitació. En la mateixa planta hi ha el gimnàs on els pacients de convalescència fan un treball a diari, que coordinen el metge i el fisioterapeuta.

De fet, l'equip de professional que intervé en tot el procés és multidisciplinar. Infermeria és una peça clau ja que atén els pacients a diari suplint, en molts dels

casos, les activitats de la vida diària. Per aquest motiu el seu rol professional queda molt reflectit en aquests serveis. A més, és infermeria qui s'encarrega de treballar aspectes relacionats amb la prevenció, per exemple, de caigudes o de nafres.

El metge visita els malalts de Convalescència cada dos o tres dies, mentre que a Llarga estada, on no hi ha situacions agudes, és un dia a la setmana. També hi tenen un paper destacat les treballadores socials, la psicòloga, la terapeuta ocupacional i també el voluntariat.

Per coordinar-se adequadament, l'equip de Convalescència es reuneix cada setmana. L'objectiu és avaluar la situació de cada malalt, decidir el següent pas terapèutic o, si és el cas, el moment de l'alta. En el cas de Llarga estada les trobades són cada 15 dies.



Cercant la *calidesa*

Entre els diferents objectius de les dues unitats ubicades al Centre Hospitalari hi ha el de fer-se necessàries. El repte és donar un gir i fer visible la feina diària que s'hi desenvolupa ja que són dues unitats importants per millorar la circulació de pacients ja que permeten alliberar llits a l'hospital d'aguts. En paral·lel, els professionals que hi treballen volen fer créixer les activitats que estimulin als pacients i que els permetin fer un treball més grupal i, per tant, socialment més actiu. Així, tot i que els pacients puguin tenir un nivell cognitiu diferent, cada vegada es proposen més activitats de diferent caire. Darrerament, s'han celebrat festes, tallers, una exposició i activitats físiques.



Taller de manualitats per Sant Jordi



Activitats per al Dia Mundial de l'Activitat Física



Els Reis d'Orient visiten cada any els pacients de les dues unitats



Imatges de l'exposició de fotografies ubicada al Centre Hospitalari en el marc de la celebració del Dia Mundial de la Gent Gran. La Dra. Meritxell Royuela, de Medicina Interna, n'és l'autora.



Descobrim...



Joan Torres

Pintor, ballarí i alcalde de Sant Vicenç de Castellet



En **Joan pinta des de tota la vida**, però no recorda el moment en què s'hi va iniciar. La manca de temps l'ha obligat a aparcar aquesta **passió** en la qual **es pot trobar ell mateix**.

Ets un home polifacètic? Amb quina disciplina et quedaries?

Sóc una persona molt inquieta i nerviosa que necessita explorar camins. Polifacètic? Sí, probablement. Sóc una persona molt apassionada, poso passió en allò que faig. No podria destacar-ne només una. Althaia és la meua vida, és casa meua, la política és una situació accidental, però m'ha fet créixer moltíssim i he après molt amb ella. A la meua vida personal també he fet moltes coses.

Des de quan pintes?

No et sabria dir quan vaig començar. Quan anava a l'escola bressol ja vaig guanyar un premi amb un dibuix que representava els Reis d'Orient. Va servir per fer la felicitació de Nadal del centre. He pintat tota la vida. Recordo que quan era molt petit per Reis ja vaig demanar un cavallet i un estoig. Crec que vaig passar de jugar amb el *Rico Bus* al cavallet.

Tens temps per seguir pintant?

No. La meua tradició era que quan els meus amics feien 40 anys els regalava un quadre. Però des que faig d'alcalde he deixat de pintar. Ho trobo a faltar perquè això m'evadeix del món. Hi ha moments en què necessitaria pintar per deixar de pensar, de treballar, d'estar impecable, per estar només amb en Joan. Però no trobo el moment. I quan el trobo, estic tan exhaust que necessito reposar.

Com t'has format?

Sóc autodidacta, no m'he format. He provat totes les disciplines: l'aquarel·la, el pastel, dibuixos en carbonet, l'oli, que m'encanta, però sóc molt impacient i m'he d'esperar massa. Al final la disciplina que agafo és l'abstracta perquè amb mitja hora sóc capaç de tenir un quadre fet. M'agrada el gran format i sóc capaç de fer un quadre amb el material que m'ha sobrat de pintar les parets, reciclo tota la pintura que tinc, de tot tipus.

I del Joan ballarí, què en queda?

La pintura la recordo al llarg de tota la meua vida. Ballar no. Quan tenia 14 anys em van proposar d'entrar a l'esbart i m'hi vaig sumar per diferents motius. Però ara ja he perdut el vincle. Tot i que quan sento la música del Ball de Gitanes els peus se me'n van i mira, se'm posa la pell de gallina. De fet, el segueixo ballant cada any. Només vaig deixar de fer-ho l'any que va venir a la celebració el President, Artur Mas.

Nou programa de **cribratge** de càncer de **còlon** i **recte**



La Fundació Althaia gestiona, des del passat novembre, el nou Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR) de les comarques del Bages, Berguedà i Solsonès. A través d'una carta, s'invita 60.000 persones d'entre 50 i 69 anys a participar-hi. El desplegament ha començat a la ciutat

de Manresa i durant dos anys s'estendrà de manera progressiva. La participació en aquest programa és voluntària, amb una realització biennal. Aquell que rebí la carta cal que es dirigeixi a una de les farmàcies adherides al programa. Allí li lliuraran un *kit* per dipositar una mostra de femta i les instruccions a seguir.

Renovació dels quiròfans de la **Clínica**

La Clínica Sant Josep ha remodelat el seu bloc quirúrgic format per quatre quiròfans convencionals, un quiròfan per a cesàries i dues sales de parts amb una actualització de l'equipament tècnic, el mobiliari i de tot l'entorn. Això ha derivat en una actualització dels circuits i protocols que permeten millorar la seguretat dels pacients i dels professionals. A més d'una actuació general, a l'interior de cada un dels quiròfans s'ha canviat tot el mobiliari fix i s'ha substituït per carros d'infermeria i s'han canviat les làmpades quirúrgiques que milloren la il·luminació del camp quirúrgic. També s'ha renovat el sistema de transferència, conegut com a transfer. El magatzem i l'àrea de reanimació és una de les que més ha canviat,



convertint-se en un espai diàfan i agradable per als pacients i on s'han substituït diferents elements per afavorir la confidencialitat i la intimitat dels pacients intervinguts.

Ampans premia la Fundació Althaia

En el marc dels actes de celebració del 50è aniversari d'Ampans, en un acte que convoca de manera biennal, va premiar Althaia com a reconeixement per la seva fidelitat i compromís i, en especial, per

l'aposta per la inserció laboral de persones amb discapacitat intel·lectual. Denso, Oliva Torras, el Consorci del Bages per a la gestió de residus van ser les altres empreses premiades durant aquesta celebració.

Acord amb el Barça per formar professionals en medicina de l'esport

Professionals de la salut del CIMETIR podran millorar la seva formació a la ciutat esportiva del Futbol Club Barcelona gràcies a un acord entre les dues institucions. El conveni preveu que anualment entre dos i quatre professionals del CIMETIR puguin fer les pràctiques en un entorn de prestigi i exigent com és l'entitat blaugrana amb la finalitat de perfeccionar, potenciar, enfortir i millorar la seva expertesa.

El cribratge de càncer de mama de la Cerdanya totalment digital

Les mamografies que es fan en el marc del Programa de Detecció Precoç del Càncer de Mama de la comarca de la Cerdanya ja no viatgen físicament des de l'Hospital transfronterer, on es fan les proves, fins a l'Hospital Sant Joan de Déu d'Althaia, on els radiòlegs en fan la segona lectura. Amb la transmissió telemàtica de les mamografies s'evitarà, a partir d'ara, la impressió d'unes 600 proves cada any. La millora ha estat possible gràcies a la col·laboració de l'Hospital de la Cerdanya i la Fundació Althaia. El canvi suposa un estalvi econòmic i un impacte positiu per al medi ambient ja que es deixa de fer tot el procés d'impressió de les proves.

El Centre de Disminuïts Físics, protagonista dels Batecs solidaris

Dos residents, en Pere Canadell i l'Antonio Raya, i la coordinadora del Centre de Disminuïts Físics d'Althaia, Rosa Zamora, han estat els protagonistes de 7 vídeos del portal 365 Batecs, un recurs pedagògic que ofereix vídeos testimonials de format breu per reflexionar al voltant de les persones en situació vulnerable. Es tracta d'un projecte de l'Obra Social de Sant Joan de Déu. El web recull diferents punts de vista amb l'objectiu de donar a conèixer la realitat de les persones en situació vulnerable i trencar prejudicis per fomentar la inclusió social.

Manel Jovells, Economista d'Empresa 2015

El Col·legi d'Economistes de Catalunya va guardonar Manel Jovells amb el premi a l'Economista d'Empresa del 2015. Amb aquest premi, el jurat va reconèixer la seva etapa com a Director general de la Fundació Althaia en la qual ha aconseguit consolidar la unificació de centres sanitaris de Manresa i convertir-la en una xarxa assistencial universitària de referència. També valora la seva representativitat com a membre d'un col·lectiu de gestors que ha donat forma al model sanitari català i que ha estat i continua sent un model d'èxit reconegut a dins i fora de casa nostra. A més, el jurat va tenir en compte la seva presidència a la Unió Catalana d'Hospitals, desenvolupada en ple període de crisi econòmica i des d'on ha defensat els interessos dels seus membres mantenint, a la vegada, una bona relació amb l'administració.

Un centenar d'infants fan un curs de RCP



En el marc de la XXI Reunió anual de la Societat Catalana de Pediatria (SCP) que va organitzar Althaia, un centenar de nens i nenes de les escoles de Sant Fruitós de Bages van fer un curs de reanimació cardiopulmonar que incloïa un vessant teòric i un de pràctic.

Campanya de promoció del bus

L'Ajuntament de Manresa, amb la col·laboració d'Althaia, promou l'ús del bus urbà públic com a mitjà de transport per arribar amb la màxima comoditat a l'Hospital de Sant Joan de Déu. S'ha fet entrega de targetes T-2 i d'un fullet i s'han instal·lat dues pantalles informatives a l'interior del centre.

Accreditació al màxim nivell del CIMETIR

A partir de l'any 2017 el CIMETIR, Centre Integral de Medicina Esportiva, Traumatologia i Rehabilitació, podrà formar metges interns residents (MIR) en l'especialitat de Medicina de l'esport. Aquesta és una de les novetats destacades després que el Consell Català de l'Esport hagi acreditat el Centre de Medicina de l'Esport amb la màxima categoria, el nivell 3. En aquest nivell només s'hi troben 4 centres més d'arreu de Catalunya, els de Girona, Tarragona, Lleida i el del CAR de Sant Cugat. Aquesta acreditació també significa que aquest centre, ubicat a la Clínica Sant Josep, té

una més alta capacitat per donar resposta a les necessitats dels esportistes, especialment els d'elit. Això vol dir que a més de les revisions medicoesportives, les proves d'esforç i la possibilitat d'accedir a proves complementàries, el centre també ha d'oferir interconsultes i exploracions complementàries amb altres especialitats, un gabinet de diagnòstic per la imatge, proves analítiques específiques, valoració i suport psicològic, programació de l'entrenament i readaptació a l'esport. En definitiva, el centre té la responsabilitat d'ajudar en el diagnòstic dels casos més dificultosos.

Més addicció a les xarxes socials

La Unitat de Joc patològic i altres addiccions no tòxiques de la Divisió de Salut Mental de la Fundació Althaia ha detectat un increment de consultes de pares preocupats per com els seus fills utilitzen Internet, les xarxes socials o els jocs de rol on-line. La Unitat va detectar per primera vegada, l'any 2009, aquesta problemàtica quan un 10% dels casos que va atendre va ser per addiccions a jocs on-line. Des de llavors la tendència ha anat en augment any rere any. Durant el passat 2014, un 34% de les consultes d'aquesta Unitat han estat per valorar l'addicció als jocs de rol on-line i a les xarxes socials.

Per aquest motiu, els Mossos d'Esquadra



i la Fundació Althaia van programar de nou la xerrada "Com utilitzar les TIC sense perdre'n el control" dirigida especialment als pares i mares amb l'objectiu d'oferir-los eines i pautes sobre el bon ús de les tecnologies de la informació i comunicació.

20 tones de material per al Senegal

A principis de setembre l'Hospital Saint Jean de Dieu de Thiès va rebre 20 tones de material donat per la Fundació Althaia. Es tracta del material i equipament que es va poder reciclar o recuperar després de fer els diferents trasllats a les noves instal·lacions de l'Hospital Saint Joan de Déu. Material que, per normativa, ja no es pot utilitzar aquí, però que en aquell centre serà de molta utilitat. El passat novembre es va organitzar a Althaia el primer Mercat Solidari en el qual es van aconseguir recaptar 10.100



euros que es destinaran a aquest hospital senegalès. La gran acollida d'aquesta acció anima la Comissió de Cooperació Internacional a que tingui continuïtat.

Jornada formativa perquè els mestres sàpiguin actuar davant **reaccions al·lèrgiques**



Una vuitantena de mestres del Bages, Berguedà i Solsonès van participar a la reunió informativa organitzada pel Servei d'Al·lèrgia amb l'objectiu d'introduir-los en el coneixement de la malaltia al·lèrgica i, en concret, de les reaccions de major gravetat conegudes com reaccions anafilàctiques o anafilaxia. És important que les escoles puguin adoptar un enfocament global per a la formació en al·lèrgia, assegurant-se que tot el personal sap prevenir, reconèixer i iniciar el tractament davant d'una reacció al·lèrgica.

Althaia assumeix els serveis mèdics del Bàsquet Manresa

Althaia ha assumit els serveis mèdics del Bàsquet Manresa amb un nou conveni que ofereix als jugadors de totes les categories la possibilitat de ser atesos als serveis d'urgències especialitzats, fer rehabilitació i accedir a les consultes mèdiques especialitzades, a banda de passar les revisions medicoesportives. Els jugadors del primer equip tenen a la seva disposició els serveis mèdics i diferents professionals especialistes, l'accés a les proves mèdiques i tractaments durant tota la temporada, a més de les revisions medicoesportives a l'inici. Althaia ha assignat dos metges de la seva plantilla per cobrir les necessitats dels jugadors del primer equip.

Associacions



El Centre Hospitalari, un espai per a les associacions

Nou associacions de malalts que tenen seu a la capital del Bages estan ubicades des del passat estiu a l'edifici del Centre Hospitalari després que signessin un conveni de col·laboració amb la Fundació Althaia, que els cedeix un espai propi per a cada una d'elles. L'objectiu és que puguin desenvolupar la seva activitat en millors condicions. Es tracta de l'Associació de Familiars d'Alzheimer, l'Associació Catalana de Persones Amputades, el Grup de Dol, Empara, l'Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia, l'Associació de Diabètics de Catalunya, l'Associació Grup Esclerosi Múltiple del Bages (AGRUPem), ActivaMent Catalunya Associació i l'Associació Celíacs de Catalunya.

Les noves dependències destinades a aquestes entitats s'ubiquen a la planta principal del Centre Hospitalari, en uns espais que havien quedat alliberats arran del trasllat de diferents serveis i departaments a l'edifici de Sant Joan de Déu. Durant l'acte de signatura del conveni els representants de les diferents associacions van fer un agraïment a Althaia i van mostrar la seva satisfacció per poder comptar amb uns espais confortables i ben ubicats ja que això els

facilita la relació amb Althaia, amb altres organitzacions i amb els seus propis associats.

La cessió s'emmarca en la voluntat de la Fundació Althaia d'estrènyer i millorar la relació amb aquestes entitats. El repte és fer passos endavant en la relació amb les associacions de malalts per tal que aquestes puguin aportar, de manera directa i fluida amb l'organització, idees, inquietuds i necessitats. De fet, la falta d'un espai adequat era una de les principals necessitats d'aquestes entitats.

Per estar al dia de les peticions, Althaia ha endegat un cicle de reunions a les quals convoca els representats d'una quinzena d'associacions del Bages i del Solsonès. La idea és que aquestes trobades tinguin lloc dues vegades a l'any per tal que les aportacions que en vagin sorgint puguin incorporar-se al futur Pla estratègic de la institució sanitària i se'n pugui fer seguiment. En definitiva, es tracta d'incorporar l'opinió d'aquests malalts en la mirada estratègica de la institució i poder executar diferents accions amb la participació dels pacients.

Avui visitem...



Els professionals del *magatzem d'Althaia*

El passat 11 de maig obria portes al polígon de Bufalvent de Manresa el nou **magatzem de la Fundació Althaia**.

S'iniciava així el procés de concentració de l'activitat logística que **va culminar el passat octubre** amb el trasllat del magatzem de la Clínica Sant Josep.

L'activitat comença ben d'hora al nou magatzem de la Fundació Althaia ubicat al polígon industrial de Bufalvent de Manresa. Toquen dos quarts de set i l'equip ja està treballant. Durant aquesta primera hora, els professionals destinen la seva energia a preparar el que en diuen *pickings*. En definitiva, es tracta de posar a punt les comandes que han arribat de totes les unitats través del sistema de doble calaix. A través d'aquestes peticions electròniques, cada dia es gestionen fins a 1.000 articles.

Una hora i mitja després, a les vuit del matí, arriba el primer camió que, mitjançant diferents gàbies, transporta el material fins a l'Hospital Sant Joan de Déu. Una vegada allí, l'equip del magatzem ubicat a l'interior d'aquest centre en fa la distribució als serveis. El primer que rep el material és el bloc quirúrgic, on cal que estigui tot a punt per a les primeres intervencions.

També a les vuit en punt s'obre la recepció del magatzem de Bufalvent i comencen a entrar palets carregats de caixes. És a partir de llavors que els diferents membres de l'equip es distribueixen fent diferents tasques. N'hi ha que s'encarreguen de gestionar l'entrada del nou material, altres estan concentrats a preparar noves comandes i també hi ha personal dedicat a manipular el material que arriba en caixes de gran volum i que s'ha de separar en unitats, tal i com en fan ús els diferents serveis.

Un nou espai

Aquest és el dia a dia que tenen els professionals del Servei de Logística d'Althaia des de fa poc temps. I és que la jornada de treball va canviar el passat mes de maig quan va entrar en servei, al polígon de Bufalvent, la nau on hi ha el magatzem general d'Althaia. En aquest punt s'ha concentrat tota l'activitat logística



***“El factor humà
ha estat clau per
poder fer el trasllat a
Bufalvent i continuar
servint a tots els
serveis”***



***Bufalvent concentra el
90% del volum de totes
les recepcions***

***Setmanalment es
traslladen 150 gàbies a
Sant Joan de Déu***

***L'equip de logística està
format per 11 persones***

***Hi ha 2.411 articles do-
nats d'alta a Bufalvent i
200 a Sant Joan de Déu***

que hi havia a Sant Joan de Déu, al Centre Hospitalari i a la Clínica Sant Josep. El procés va culminar el passat octubre amb el trasllat de la Clínica.

Aquest canvi ha permès centralitzar el 90% de tot el volum de material en un sol espai, fet que comporta una reducció de costos i tenir menys estoc, alhora que evita haver de tenir articles repetits en diferents magatzems. La posada en marxa del magatzem general ha estat un repte logístic molt important, que ha estat possible gràcies al bon fer de tots els actors integrants en la cadena logística i especialment a la col·laboració inestimable del servei d'Infermeria.

A l'Hospital Sant Joan de Déu es manté

el magatzem de distribució, on arriba el material procedent de Bufalvent. Hi ha unes dades que serveixen per valorar l'activitat que es genera al magatzem general d'Althaia: de mitjana es lliuren diàriament 2.727 paquets i 108.998 unitats de producte.

Altres destinataris

L'equip del magatzem no distribueix només a l'hospital, sinó que té fins a 193 destinacions. A més dels diferents centres d'Althaia, com els CAP, el CSAM, el Centre Hospitalari i la Clínica Sant Josep, també dona servei a 31 ambulatoris de l'ICS, al servei de diàlisi dels hospitals de Berga i Puigcerdà, al Centre Sanitari del Solsonès, a la Fundació Sociosanitària de Manresa i a l'Institut Mèdic per la Imatge.



Xavier Gil Mur

Rector de la
Universitat Internacional
de Catalunya



“A més de *bons metges*, volem que siguin *metges bons*”

A principis d'octubre va prendre possessió com a rector de la UIC Barcelona. Quin balanç fa del primer període al capdavant d'aquesta universitat?

En el temps que porto a la Universitat he fet una immersió en facultats, departaments, instituts i serveis. He escoltat molta gent: aspiracions, inquietuds i problemes i també propostes de millora. En totes aquestes converses, he vist el compromís de les persones que treballen a UIC Barcelona, el seu esperit de servei i de millora. Les bases són fortes per fer en aquesta nova etapa un salt de qualitat en docència, recerca i transferència, sempre amb els valors propis de la Universitat: la persona en el centre, el compromís social, la cerca de la veritat i el prestigi professional.

Quins reptes s'ha plantejat per als propers anys?

En docència: seguir impulsant la qualitat i el tracte personal amb l'estudiant perquè doni acadèmicament el màxim de si mateix. Optimitzar els plans d'estudi per seguir amb uns índexs d'inserció laboral tan alts. I a més de la formació acadèmica, hem de formar homes i dones íntegres, honestos, laboriosos, innovadors, amb una sèrie de virtuts que contribueixin de manera eficaç a la regeneració de la nostra societat des dels seus llocs de treball.

En l'àmbit de la recerca volem donar un salt de qualitat, retenir i captar talent,

crear nous grups de recerca que puguin liderar projectes nacionals i internacionals i generar una producció científica bona i rigorosa. Aquest és el camí que ens ajudarà a incrementar el nostre prestigi.

Finalment, hem de fer una bona transferència de coneixement a la societat, no només a través dels graduats, postgraduats i doctors sinó també amb patents, convenis o creació d'empreses a partir del coneixement.

Ja són dues les promocions que han finalitzat el grau de Medicina a la UIC. Quina valoració en fa?

Molt positiva: un dels objectius que ens havíem marcat per als graduats era l'autoaprenentatge i l'autoexigència. Ens consta que els nostres graduats són ben valorats no només a nivell d'aptituds sinó també d'actituds. La Connie Leey, resident d'Althaia i premi metge jove del Bages, n'és un bon exemple. Una dada objectiva: la primera promoció ha ob-

“Ens agrada dir que volem formar metges amb cap i amb cor”

Quin paper creu que juguen Althaia i els seus professionals en la formació dels estudiants de medicina de la UIC Barcelona?

Un paper clau. Ja han passat per Althaia més de 500 alumnes de la UIC Barcelona i els seus professionals són un bon model per als nostres alumnes. Compartim uns mateixos valors: el pacient com a centre del sistema, la integració d'equips, etc. Em consta que la satisfacció dels estudiants és molt alta i que els professionals d'Althaia tenen una altíssima dedicació: no només ensenyen a nivell tècnic; també donen molt *feedback*, vetllen perquè els alumnes s'integrin en equips i rebin una bona acollida i atenció.

tingut un 100% d'aprovat al MIR i és la Universitat que ha obtingut les millors qualificacions de tot l'Estat.

Quines especificitats tenen aquests graduats?

Donem una formació integral. Estan tècnicament ben formats, i el MIR així ho avala. De totes maneres, ens agrada dir que volem formar metges amb cap i amb cor. O com diria el professor Albert Jovell, a més de bons metges, volem que siguin metges bons. Alguns trets que volem inculcar són esperit crític, bon judici clínic, capacitat de prendre decisions i basar-se en l'evidència científica.

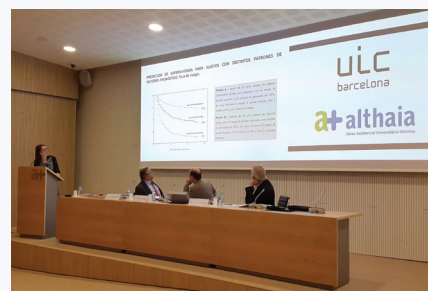
Docència + Innovació + Recerca

Més de 700 professionals a la 3a edició del Congrés de Conducta

Més de 700 professionals de la salut, l'ensenyament i el treball social van prendre part al tercer Congrés Estatal sobre alteracions de conducta organitzat per Althaia i Ampans. L'aposta pel model de suport conductual positiu en l'abordatge dels trastorns de conducta va ser un dels elements clau d'aquesta edició en la qual van participar ponents de renom internacional com Richard Hastings, de la Universitat de Warwick del Regne Unit; George Sugai, un dels pares del Suport Conductual Positiu; i Katy Lowe, doctora en psicologia per la Universitat de Gales.

Per primera vegada, Althaia acull la presentació d'una tesi

El passat juny va tenir lloc per primera vegada a la Fundació Althaia l'acte de defensa d'una tesi doctoral, fet que posa de rellevància l'aposta de la institució per la docència i la recerca. La Dra. Olga Rubio, metge intensivista de la Unitat de Cures Intensives (UCI) d'Althaia, va presentar el seu treball "Limitación de tratamientos de soporte vital en el momento de ingreso en UCI. Estudio multicéntrico nacional". Es tracta d'un estudi fet a 39 UCI d'arreu de l'estat espanyol per analitzar les decisions de caire ètic que prenen els metges intensivistes a



l'hora d'ingressar un pacient en aquestes unitats. En el treball es conclou que la majoria de centres estudiats limita els tractaments d'acord amb principis ètics i buscant el bé d'aquests malalts. Els principals criteris a l'hora de fer-ho són les limitacions funcionals, les malalties cròniques prèvies i l'edat. Tot i això, destaca que la supervivència és d'un 38% als 30 dies.

Líders en recerca a la Catalunya Central

El quart informe de l'Observatori de la Recerca a la Catalunya Central situa Althaia, amb 139 publicats, com la tercera institució pel que fa a producció científica, darrera del Centre Tecnològic Forestal de Catalunya i la UVic-UCC. En centres sanitaris, Althaia lidera el rànquing de publicacions i citacions de la Catalunya Central. Pel que fa a patents, d'un total de 7, 3 compten amb la implicació directa d'Althaia.



Harvard i la UIC estudien la comunicació d'Althaia

Dos estudiants de medicina de la Universitat de Harvard van introduir-se al dia a dia de l'Hospital Sant Joan de Déu amb l'objectiu d'estudiar la comunicació metge-pacient. El treball de camp formava part de la recollida de dades per a l'"Estudio VACS: Valoración de competencias en salud" que realitza l'Institut Albert J. Jovells de Salut Pública i Pacients de la UIC en col·laboració amb la Universitat de Harvard.

Marxa nòrdica per a pacients oncològics

A finals de l'any 2015 es va endegar un innovador programa supervisat de marxa nòrdica dirigit a pacients oncològics que han rebut tractament recentment i que s'ha pogut dur a terme gràcies als fons recaptats per la caminada dels Mossos d'Esquadra. El programa vol millorar les seqüeles ja que està demostrat que fer pautes reglades d'exercici físic suposa un benefici per a aquests malalts. Una vegada finalitzat el programa pilot s'estan estudiant els resultats obtinguts per seguir millorant-ne la implantació.

Pukono, finalista a la 5a Jornada del Pla de Salut

A finals de novembre va celebrar-se a Sitges la 5a Jornada del Pla de Salut que amb 2.000 persones assistents va convertir-se en un espai per compartir el coneixement dels professionals. S'hi van presentar 1.256 pòsters, 11 dels quals van ser presentats per professionals la Fundació Althaia. Entre aquests es van escollir les millors propostes, sent el que estava dedicat a l'aplicació de mòbils i tauletes PUKONO i als resultats del seu primer any de vida, un dels 60 pòsters finalistes.

Curs d'ecografies amb models reals

Una cinquantena de cirurgians han fet els dos cursos MUSEC (Modular Ultrasound ESTES Course) que ha programat Althaia, al juny i al gener, per formar-se en el coneixement de l'ecografia com a eina de decisió clinicoterapèutica. Els participants han pogut aplicar els coneixements practicant amb models reals. Aquest vessant pràctic ha estat molt ben valorat ja que converteix l'ecografia en una eina útil per prendre decisions, i és que cada dia s'utilitza més per a totes les especialitats mèdiques i quirúrgiques.

La Clínica Sant Josep

Imatges de les darreres actuacions de millora fetes a la ***Clínica Sant Josep***



taulell de consultes



quiròfans



sales de parts



urgències



transfer bloc quirúrgic



vestíbul principal