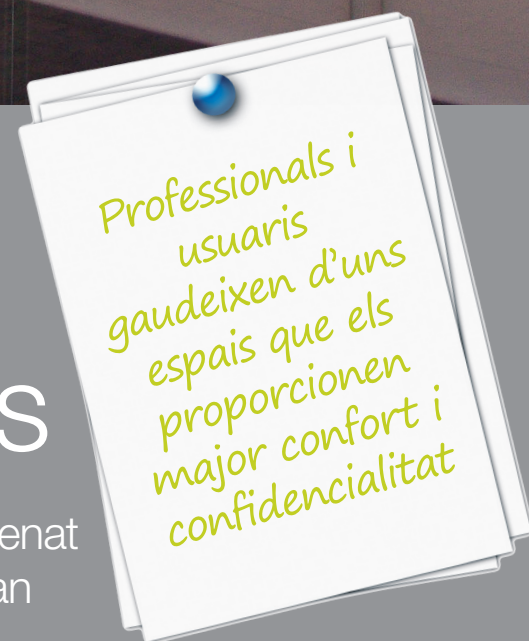




Althaia estrena noves instal·lacions

Durant el mes d'octubre la Fundació Althaia ha estrenat equipaments en el nou edifici de l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa que permet disposar de dues noves unitats d'hospitalització i una gran àrea docent



Professionals i
usuaris
gaudeixen d'uns
espais que els
proporcionen
major confort i
confidencialitat



Tranquil·litat ThyssenKrupp

ThyssenKrupp incorpora els darrers sistemes en seguretat per a ascensors i portes automàtiques de totes les marques, aplicant les tecnologies més innovadores per adaptar-se a les diferents condicions de trànsit que es generen a cada moment en els centres sanitaris.

sustainable  efficiency

C/ Francesc Macià, 42-44. 08241 - Manresa
manresa.tkees@thyssenkrupp.com
Tel.: 938 784 320 - Fax: 938 362 246
serviciente@thyssenkrupp.com
Tel.: 901 101 031
www.thyssenkruppelevadores.com

ThyssenKrupp Elevadores



ThyssenKrupp

editorial



Valentí Junyent i Torras
Alcalde de Manresa i President del Patronat

Créixer i renovar-se

La Fundació Althaia creix i es renova de forma contínua. Creix en espais, en tecnologia i en serveis. La millora del sistema sanitari a Manresa passa, en bona part, per optimitzar la gestió de recursos existents, en forma de personal qualificat, d'avanços tecnològics, però també per adequar la seva prestació a cada necessitat, a cada malalt.

I en aquest camí de creixement i renovació, la transmissió de la informació i la comunicació també esdevé una eina cabdal que donar a conèixer el treball que desenvolupa la institució. És per això que donem la benvinguda a la nova etapa d'aquesta revista que veu la llum amb un nou format i nous continguts al servei dels seus lectors.

En aquestes pàgines que teniu a les mans coneixerem les noves instal·lacions que permeten disposar, entre d'altres novetats, de dues noves àrees d'hospitalització i una gran àrea docent, millores que han de fer més eficient la feina dels professionals i molt més confortables les estades dels pacients i les seves famílies.

Uns equipaments que, com sempre, tenen l'objectiu d'aconseguir una qualitat assistencial òptima i ajudin a reforçar el caràcter capdavanter i de referència de l'hospital de la Catalunya Central.

Us presentem, amb satisfacció i il·lusió, aquesta nova realitat que fa evident el potencial de la Fundació Althaia i que ajuda a enrobustir una trajectòria creixent d'un projecte sanitari potent al servei del territori i la seva gent.



Manel Jovells i Cases
Director general de la Fundació Althaia

Un hospital que avança

Les obres importants requereixen de molt de temps de planificació i també d'execució. En el context que ens trobem, sabem que hi ha projectes que han quedat als calaixos o bé que s'han aturat perquè no hi ha prou liquiditat per tirar-los endavant. A la Fundació Althaia ens hem de congratular que, gràcies a la tenacitat de moltes persones i institucions, i a la il·lusió del conjunt dels professionals, estem fent realitat un projecte d'hospital per al futur i al servei de les persones.

Ara hem fet un altre pas endavant amb l'obertura de nous espais amb dues unitats d'hospitalització; una sala d'actes tecnològicament avançada, una àrea docent que ens enforteix com a institució universitària, una espaiosa entrada i serveis com el de cafeteria, quiosc, etc. Tothom sap que aquestes instal·lacions no són cap caprici. Són necessàries per concentrar l'atenció pública hospitalària del territori i indispensables per millorar les condicions de treball dels professionals i el confort dels usuaris. Ens queda, aproximadament, un any per acabar les obres. Serà una fita important, molt important, però cal recordar que tots els treballs en infraestructures han de confluir amb la nostra missió que és la d'*"oferir uns serveis sanitaris i socials amb qualitat i eficiència"*. Voldria aprofitar aquestes línies per felicitar les festes i agrair a tots els professionals d'Althaia la demostrada capacitat de mantenir els nivells d'atenció en un període històric en què la crisi encara colpeja molt més del que tots voldríem.

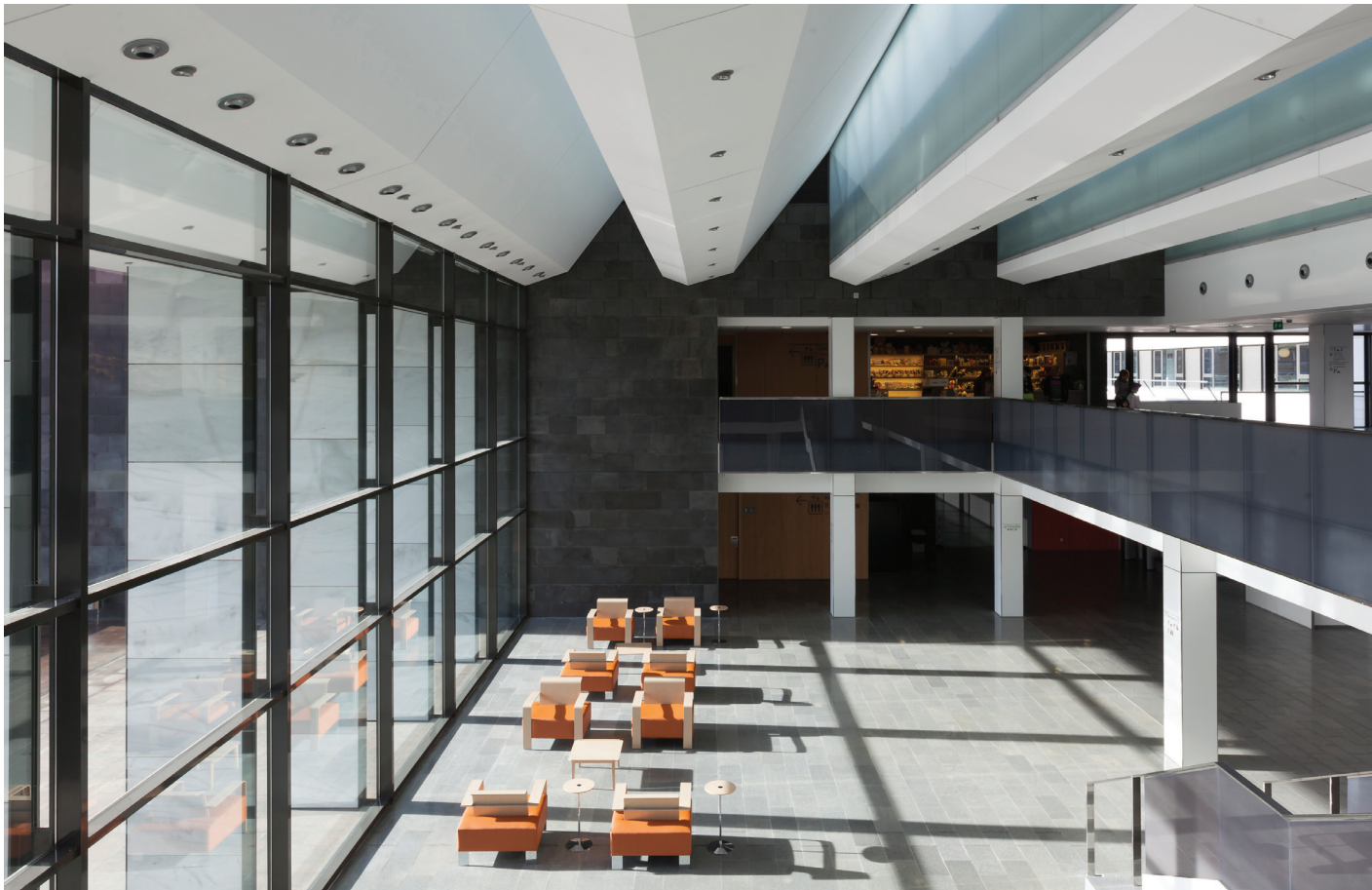
sumari

Reportatge Noves instal·lacions	Descobrim... Miquel de Pobes	Notícies L'actualitat de la Fundació	Avui visitem... L'OBU	Entrevista Mercè Piñot, de Mútua Manresana	Docència Innovació Recerca
4	8	9	11	13	14

crèdits

Edita: Althaia Xarxa Assistencial de Manresa. **Producció:** CatPress, serveis de comunicació. **Fotografies:** Miquel de Pobes, Danny Gibert i Judit Martí. **Impressió:** Difroprint SL. **Dipòsit legal:** B.19.554-2013

reportatge



Pas ferm cap al gran hospital d'Althaia

Aquesta tardor la Fundació Althaia ha posat en funcionament la primera part de la segona fase de les obres d'ampliació de l'Hospital Sant Joan de Déu. 11.000 metres quadrats nous que inclouen dues unitats d'hospitalització, l'accés principal, l'àrea docent i la Sala d'actes. Il·lusió i esforç es combinen per fer créixer un projecte que ha de reforçar aquest hospital com a centre de referència de la Catalunya Central.

El 4 d'octubre s'ha convertit en una data especial per a la Fundació Althaia. L'any 2010 va ser el dia en que va entrar en servei la primera fase d'ampliació de l'Hospital Sant Joan de Déu que incloïa les Urgències i una bona part de Consultes i Radiologia. Aquest mateix dia, 3 anys després, s'ha donat el tret de sortida per a la posada en marxa de la segona fase d'obres. Des d'aquesta tardor, usuaris i professionals disposen, entre altres serveis, de dues noves unitats d'hospitalització i d'una nova àrea de Qualitat, Innovació i Docència, que inclou la Sala d'actes.

Un dels objectius d'aquest projecte és convertir el centre en un referent assistencial per als habitants de la Catalunya Central. Per aquest motiu, la seva execució, malgrat la difícil situació econòmica que travessa el país, és tan important. La segona fase de l'obra va iniciar-se la primavera de l'any 2011 i està previst que finalitzi completament a les acaballes del 2014.

Entremig, tal i com estava previst, s'obren uns nous espais i això es fa clarament visible amb el vestíbul principal on s'ubica el taulell amb el punt de recepció i informació per als usuaris. Centre neuràlgic de l'hospital, és en aquest punt des d'on els usuaris es dirigeixen al seu destí, amb tota la informació que necessiten. L'entrada en servei d'aquest nou punt d'informació coincideix amb la creació del Servei d'Atenció i Informació al Pacient que funciona tots els dies de l'any. D'aquesta manera es reforça l'atenció personalitzada que es fa als usuaris ja que permanentment hi ha un professional en aquest espai que fa més accessible qualsevol tipus d'informació, de manera ràpida i fiable.



Aquest vestíbul es troba a la planta 0 de l'edifici ampliat, igual que la nova àrea on es concentra l'atenció a l'usuari, admissions d'hospitalització i treball social. Aquests serveis d'atenció als pacients i als seus familiars disposen ara de 8 despatxos individualitzats que garanteixen la intimitat i la protecció de la informació. En aquesta mateixa planta, els usuaris també poden accedir a la nova cafeteria i al quiosc.

Les noves plantes d'hospitalització

Un dels guanys més importants d'aquesta fase són les dues unitats d'hospitalització que disposen de 24 habitacions cada una, 10 de les quals són individuals. Es troben ubicades a les plantes 1 i 2 i s'hi atenen els pacients de les especialitats de cirurgia general, urologia, curta estada quirúrgica, cirurgia vascular i digestologia.

"És difícil comentar només un guany de les noves instal·lacions", comenta el Dr. Jordi Caballé, Cap del Servei de Cirurgia General d'Althaia. "És tot plegat: els espais, la comoditat, la insonorització, la climatització, la lluminositat, etc. És com canviar un cotxe de fa 30 anys per un de nou amb totes les últimes comoditats i tecnologia", afegeix.

I és que els professionals han guanyat nous espais de treball, amb noves sales, un passadís tècnic i també una àrea per a la preparació de la medicació, especialment dissenyada per a infermeria. Segons Judit Casellas, Cap de la Unitat de Cirurgia, les noves dependències "ens ajuden a crear un ambient relaxat. El nivell d'estrès baixa i els professionals ho agraeixen. Els passadissos no estan plens de gent, tenim espais més amplis i lluminosos que ens ajuden a treballar millor".



Dades més destacades de les noves instal·lacions de l'hospital

1

2 noves unitats d'hospitalització amb 38 llits cadascuna

2

14 habitacions dobles i 10 individuals en cada unitat

3

Sala d'actes amb capacitat per a 200 persones i accés des de l'exterior

4

3 sales adjacents a la Sala d'actes i espai per a traducció simultània

5

18 habitacions per als facultatius que estan de guàrdia



L'accés a aquestes unitats es fa des de la planta 0, mitjançant els ascensors ubicats al costat d'Admissions. Les habitacions es distribueixen a banda i banda d'un llarg passadís que finalitza en una sala que gaudeix d'unes magnífiques vistes a Montserrat i a la ciutat de Manresa. Una sala concorreguda, però tranquil·la, on pacients i familiars hi passen estones. A l'interior de les habitacions "l'equip d'infermeria treballa en millors condicions ja que les noves dimensions ens ajuden molt. També el bany assistit ens permet fer les tasques diàries molt millor", explica Judit Casellas.

El confort dels nous equipaments no només és una realitat en les àrees de treball sinó també en els serveis destinats als professionals. Aquests disposen ara de nous vestuaris, a la planta -4, i d'una vintena d'habitacions per a quan estan de guàrdia que s'ubiquen a la planta -3.

L'entrada en funcionament d'aquestes dependències ha comportat el trasllat de pacients i professionals. Per això, va ser necessari la preparació d'un pla minuciós on es va preveure qualsevol necessitat

amb anterioritat. Així es va aconseguir minimitzar qualsevol molèstia a usuaris, familiars i també a la resta de personal. El pla, que establia detalladament cada un dels passos a seguir, va permetre que l'operació es fes de forma ordenada, mantenint l'assistència als pacients de manera ininterrompuda.

A finals d'octubre es van donar per acabats els trasllats. El darrer moviment va correspondre a la Unitat de Geriatria d'Aguts (UGA) i a la Unitat del Malalt Fràgil que s'han ubicat en els espais alliberats a la planta 1 de la Zona B de Sant Joan de Déu (edifici originari). Aquest canvi ha permès unificar el Servei de Medicina Interna d'Althaia en el mateix edifici.

Nova senyalització

L'obertura d'aquesta fase ha coincidit amb la col·locació d'una nova senyalització a la part ampliada que busca que l'usuari es pugui ubicar de manera ràpida i fàcil mitjançant cartells grans i clars. El projecte de senyalització té com a punt de partida la divisió dels dos edificis que constitueixen l'hospital. La nova construc-

ció correspon a la Zona A mentre que l'edifici originari és la Zona B.

Tenint en compte aquesta divisió, en la numeració de les noves habitacions s'ha col·locat la lletra A al capdavant. De la A101 a la A 148 corresponen a les de la primera planta, i de la A201 a la A248 són les de la segona planta.

Hospital sostenible

La nova edificació s'està construint tenint en compte les darreres novetats en edificis sostenibles amb la finalitat de desenvolupar i aplicar sistemes relacionats amb la construcció ecològica i mètodes que tinguin en compte la preservació del medi ambient. L'objectiu és que l'equipament sigui respectuós amb el medi on s'integra alhora que ho és amb els professionals i els usuaris. Per això, s'han aplicat els requisits tècnics per a la utilització de l'energia solar, la reutilització d'aigua i el control del consum energètic mitjançant sistemes domòtics.

L'edifici s'orienta per poder aprofitar la llum natural i la distribució interior es fa segons l'ús i la necessitat de llum de cada àrea de

treball. Les cobertes són un punt clau ja que s'hi instal·laran plaques solars per a la producció d'aigua calenta sanitària.

La nova construcció disposa d'aïllaments tèrmics que afavoreixen una disminució en el consum d'energia, i d'acústics tant per al confort interior com de cara a l'exterior de l'hospital. Per a la climatització, l'edifici compta amb una planta refredadora que també ajuda a estalviar energia.

Es fa una gestió integral de l'aigua utilitzant les aigües fluvials per regar i les grises per a la seva reutilització en les cisternes dels vàters. L'edifici també compta amb un espai preparat per a la separació i reciclatge dels residus generats a l'hospital.

Aposta ferma de la Generalitat

L'ampliació és una realitat gràcies a la subvenció de 60 milions d'euros de la Generalitat que el govern ha mantingut malgrat la difícil situació econòmica actual. L'octubre del 2010 va entrar en funcionament una part de les noves instal·lacions amb la posada en marxa de les noves urgències, 2/3 parts de les consultes, 1/3 part de diagnòstic per la imatge i l'aparcament amb 600 places.

Quan a finals del 2014 s'enllesteixi l'ampliació, l'hospital funcionarà com un bloc integrat en un espai de 60.000 m², dels quals 40.000 són de nova construcció. S'hi concentraran els serveis públics del Centre Hospitalari, Sant Joan de Déu i d'una petita part de la Clínica Sant Josep.

Les noves instal·lacions inclouen:

- ▷ Vestíbul principal
- ▷ Punt d'atenció i informació
- ▷ Atenció usuari i admissions
- ▷ 2 unitats d'hospitalització
- ▷ Cafeteria per als usuaris
- ▷ Aules i sala d'estudi
- ▷ Sala d'actes
- ▷ Punt d'atenció per a informes i documentació clínica

Una gran àrea docent per a un hospital universitari

Els professionals de la Fundació Althaia treballen, des de fa anys, per convertir-se en el referent assistencial a la Catalunya Central. També des de l'àmbit docent la institució s'ha posicionat a la centralitat i més des de que l'any 2008 va arribar a un acord amb la Universitat Internacional de Catalunya (UIC) per ser partícips de la formació dels futurs metges. En aquell moment va néixer la necessitat de dimensionar adequadament l'àrea docent en el projecte d'ampliació de l'hospital. Avui aquell projecte ja és visible i la nova àrea de Qualitat, Innovació i Docència, ubicada a la planta -4, disposa de més de 1.100 metres quadrats amb 3 aules i una Sala d'actes tecnològicament avançada, preparada per acollir 200 persones.

Des de la seva obertura a mitjan octubre, els nous espais, on també s'ubica el personal integrat en aquest departament, bullen d'activitat formativa ja que hi tenen lloc seminaris per als estudiants de la UIC, però també cursos, jornades i congressos dirigits als professionals.

En paraules del Dr. Joan Bosch, director d'aquesta àrea, "les noves dependències ens donen la possibilitat de multiplicar el que ja estem fent. Arquitectònicament ens ofereixen proximitat amb la resta de professionals, polivalència i facilitat a l'hora de fer coses. I en tot això és clau la complicitat d'altres serveis com manteniment, informàtica, neteja...".



A la mateixa planta s'ha traslladat el Servei de Documentació i Informació Clínica. Disposava d'un nou punt d'atenció per sol·licitar informes mèdics i documentació clínica i d'una nova sala de revisió d'historials, pensada perquè professionals, i també col·laboradors externs, puguin realitzar estudis que requereixen la consulta d'històries clíniques. La ubicació, la distribució d'espais i els nous recursos "ens permeten afrontar amb més garanties les tasques que ha de desenvolupar i els reptes que ha d'afrontar un servei com el nostre, actualment i en el futur", comenta el Cap del Servei, el Dr. Narcís Macià.

"És positiu que aquestes dues àrees comparteixin espais ja que genera un bon potencial de relació, especialment en l'àmbit de qualitat", afegeix el Dr. Bosch.



- Com vas iniciar-te a la fotografia?

- Vaig començar a estudiar fotografia, però vaig trobar feina aquí i clar, tenia un sou i em vaig desconnectar. Em va semblar que era un món difícil, però no l'he deixat mai. Són dues feines molt diferents, però això ajuda ja que quan estàs immers en la fotografia no estàs pensant en la realitat de la feina.

- Com definiries les fotografies que fas?

- Faig fotografia d'estudi, bàsicament retrat, imatges de peces industrials o bodegons. És un tipus de fotografia una mica més encarcada, però pots tenir un control de la llum absolut i això et permet crear. En canvi, si treballes a l'exterior no la tens. Per contra, a l'estudi no hi ha espontaneïtat.

- T'has plantejat que pugui convertir-se en el teu modus vivendi?

- Econòmicament és molt difícil ja que el material és molt car, ja n'hi ha prou que te'l puguis pagar. Si volgués aconseguir beneficis hauria de dedicar-hi més hores i seria difícil compaginar-ho amb la feina a Althaia. Quan tens un sou, avui en dia, l'has de valorar molt.

- Què t'atrau de la fotografia?

- M'agrada quan veig una foto ben feta, llavors no la puc deixar de mirar. Es converteix en una imatge que m'agradaria aconseguir i estudio com l'han il·luminat, quins contorns té, els relleus, els volums, les ombres... La fotografia d'estudi és més estètica que el fotoperiodisme on es busca impactar.

- Alguna foto de què estiguis orgullós?

- Uf! N'hi ha moltes. Sempre hi ha una sessió més especial que una altra. Quan la persona és més col·laboradora tot és més fàcil. Les industrials són les que a mi m'agraden, són fotos més tranquil·les, pots pensar més en el que vols aconseguir.

- Quant tardes a preparar una escena?

- Puc estar-hi un parell o tres d'hores. A més d'il·luminar, a vegades necessito comprar elements que em permetran aconseguir el que estic buscant. Em plantejo la foto, què he de fer, la dibuixo, compro el material...

- Et consideres un artista?

- No! Tot i que a vegades penso que les fotografies podrien ser molt més artístiques, ja que no m'hi dedico professionalment. Cada any realitzo algunes fotos que són més artístiques i que em vénen més de gust. Per exemple, faig una fotografia familiar, on sortim 14 persones, escollint una temàtica diferent que requereix pensar en els vestits, en la recreació de l'entorn... també és per divertir-nos una mica.

Miquel de Pobes

Auxiliar d'infermeria i fotògraf



Auxiliar d'infermeria d'urgències de traumatologia, treballa a Althaia des de l'any 1990. Va començar estudis de fotografia però, tot i que no els va finalitzar, és una disciplina que no ha abandonat mai. Està especialitzat en fotografia d'estudi.

notícies

Més resolució a la primària

3 de cada 4 pacients amb afeccions relacionades amb traumatologia, reumatologia o rehabilitació són atesos als Centres d'Atenció Primària d'Althaia i no necessiten ser derivats a l'hospital. Aquesta realitat és possible gràcies a la posada en marxa, fa dos anys, de la Unitat d'Alta Resolució de Malalties Reumàtiques i de l'Aparell Locomotor que permet agilitzar el circuit d'atenció de cada pacient. El projecte ha estat reconegut per l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAs) que li ha lliurat el premi en el marc de la II Jornada de l'Observatori d'Innovació en Gestió de la Sanitat a Catalunya.

L'objectiu d'aquesta unitat és incrementar la capacitat de resolució dels professionals de primària, seguint criteris de qualitat i eficiència, i reduir les llistes d'espera per als pacients que necessiten ser atesos per malalties reumatològiques, traumàtiques o de rehabilitació. El projecte



respon a la voluntat de fer un ús més eficient dels recursos existents a l'atenció primària, fet que repercuteix positivament amb un estalvi en l'atenció hospitalària i va en consonància amb les directrius del Pla de Salut 2011-2015 del Departament de Salut. Durant l'any 2012 els CAP d'Althaia han atès 741 peticions de consultes relacionades amb l'aparell locomotor, resolent-ne el 71% dels casos.

Èxit del programa Ràpid Recovery

El Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia va fer, durant el 2012, un centenar d'intervencions de pròtesi de genoll aplicant el Ràpid Recovery. Aquest és un programa que permet una recuperació més ràpida i segura després de la intervenció mobilitzant el pacient el mateix dia que surt del quiròfan. L'endemà els fisioterapeutes fan que s'aixequi i es desplaci per l'habitació. Perquè això sigui possible es necessita una analgèsia específica i un tractament perquè sagnin menys.



Ecoendoscopi per als malalts digestius

El Servei de Digestiu disposa d'un ecoendoscopi, un nou aparell que permet millorar el diagnòstic i tractament de malalties digestives evitant el desplaçament de pacients a hospitals d'alta especialització. Fins ara, es derivaven una trentena de malalts amb una tendència a

l'alça. La incorporació suposa un avenç tecnològic que permetrà atendre una seixantena de pacients a l'any, comporta un estalvi econòmic ja que fer les proves externament comportaven un elevat cost i agilitza el procés millorant el temps de diagnòstic de cada cas.

El COMB guardona l'excel·lència

El Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB) ha premiat la Dra. Carme Comellas, metgessa especialista en COT i en Medicina de l'Esport, amb el Premi a l'Excel·lència Professional. El mateix guardó, en la modalitat d'Equips assistencials, ha rebut el Servei d'Atenció Primària i el Servei de Dermatologia del Bages-Berguedà i el Solsonès per la implantació de la teledermatologia, que ha contribuït a reduir les llistes d'espera i a millorar l'accessibilitat dels pacients, projecte que també va ser guardonat en la Jornada del Pla de Salut.

Professionals i usuaris implicats amb l'Ictus

El 29 d'octubre es commemora el Dia Mundial de l'Ictus i Althaia s'hi ha sumat programant activitats preventives i informatives que van comptar amb la participació d'un centenar de persones. Professionals d'infermeria, neurologia i cirurgia vascular van donar informació als usuaris de Sant Joan de Déu, que també, van poder-se fer proves preventives per conèixer alguns dels indicadors de risc de patir un accident vascular cerebral, com les de glucèmia, pressió arterial o una ecodoppler.

Conveni amb la Fundació Rosa Oriol

Althaia i la Fundació Rosa Oriol treballen conjuntament per fer costat a les persones més desafavorides. Les dues organitzacions van signar un conveni que contempla uns lligams entre els serveis de salut mental i el banc dels aliments amb l'objectiu d'evitar l'exclusió social.



Milloren les donacions d'òrgans i teixits

Fins al desembre d'aquest 2013 s'han registrat a Althaia 4 donacions d'òrgans i 26 donacions multiteixits i/o còries. Un any en que s'han mantingut els donants d'òrgans i han augmentat un 30% les donacions de teixits, disminuint les negatives familiars. Els bons resultats són fruit de la solidaritat de les famílies que, en un moment difícil, decideixen fer la donació. també, del treball interdisciplinari que es porta a terme a la institució, des de la nova Coordinació de Trasplantaments per promoure les donacions, coordinar i protocol·litzar tot allò que hi fa referència, implicant els professionals dels serveis.

Renovació del conveni amb l'Escola Joviat

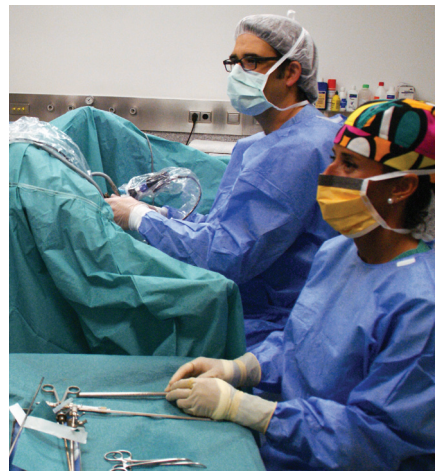
Althaia i la Joviat han escenificat la voluntat de continuar treballant plegats, reafirmant un compromís que ve de lluny en la formació pràctica de futurs professionals. En un acte celebrat a la seu d'aquesta escola manresana, es va fer efectiva la signatura de renovació, actualització i ampliació de l'acord de col·laboració entre ambdues institucions que va néixer als anys 80. El conveni està permetent que els alumnes de formació professional i ocupacional de la família sanitària de la Joviat puguin fer les pràctiques obligatòries a Althaia.

Jornada de dinamització de la salut

Un centenar de persones van participar en la primera jornada esportiva de dinamització de la salut de Manresa. Diferents entitats van organitzar la proposta per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental. A més de la promoció d'hàbits saludables, l'acció tenia com a objectiu la integració invisible de les persones amb problemes de salut mental, fent una convocatòria oberta a tota la ciutadania interessada en les activitats esportives que es proposaven.

La Clínica, referent en enucleacions

La Unitat d'Urologia de la Clínica Sant Josep s'ha convertit en referent en les intervencions quirúrgiques de pròstata aplicant una nova tècnica amb làser, l'enucleació de pròstata amb làser d'Holmium per a pacients afectats d'hiperplàsia benigna prostàtica. És mínimament invasiva i substitueix les tècniques quirúrgiques prèvies, endoscòpiques o obertes, aconseguint uns resultats funcionals iguals o millors. L'enucleació permet reduir les complicacions, com podria ser el sagnat, que el pacient es recuperi més ràpid i disminuir les reintervencions.



12.645 euros per als serveis d'Oncologia



A mitjan octubre els Mossos d'Esquadra van lliurar els diners recaptats en la Caminada "Fem camí al teu costat, lluitem contra el càncer". El 10 de maig, 600 persones, entre els que hi havia una cin-

quantena de professionals d'Althaia, van participar a la caminada organitzada per recaptar fons per als serveis d'Oncologia del Consorci Hospitalari de Vic i d'Althaia que els destinarà a la recerca.

Els Pallapupas actuen contra el tabac

A finals de maig se celebrava el Dia Mundial sense Tabac als centres assistencials d'Althaia. L'acció més visible va arribar de les mans dels Pallapupas, el Doctor Gota a Gota i la portalliteres Amina Biodramina, que amb grans dosis de bon humor van recordar als usuaris que no es pot fumar en tot el recinte hospitalari, ni a dins ni a fora de l'edifici. També hi va haver taules informatives on els usuaris interessats podien fer cooximetries i rebre informació per deixar de fumar.



Concert solidari amb Singfònics



El Teatre Conservatori va acollir, el 18 de maig, un concert benèfic del grup Singfònics organitzat per l'Obra Social de Sant Joan de Déu de Manresa. Gràcies als 200 assistents es van recaptar 2.400 euros que s'han destinat a cobrir necessitats bàsiques dels pacients d'Althaia, ja sigui perquè no estan cobertes pels serveis públics o sobrevingudes per l'actual situació econòmica i social.

Clínica Oberta, proposta de proximitat

Aquest 2013, la Clínica de Sant Josep ha fet una aposta per a la difusió de la salut creant el cicle de xerrades Clínica Oberta, que permet el col·loqui entre usuaris i professionals de la salut. S'han programat quatre xerrades, la última, aquest desembre, dedicada als hàbits saludables en la infància i l'adolescència. L'embaràs, la suplementació de vitamines i minerals en l'esport i el TDAH són els temes que han centrat les anteriors convocatòries. La Clínica també s'apropa als ciutadans amb una mostra permanent de FotoArt Manresa.



les associacions

ACOMPANYAMENT EN EL DOL

Perdre una persona estimada és un cop dur, és enfrontar-se a una realitat que es pot fer feixuga i difícil d'acceptar. Es passa per un dol, un procés individual, emocional i mental, que cadascú viu diferent.

Per acompanyar en aquest camí les persones que ho necessiten hi ha el Servei d'Acompanyament en el Dol de la Catalunya Central, una iniciativa creada l'any 1999 sorgida de l'associació "Caminant Plegats en el Dol", que ofereix una teràpia grupal. Actualment existeixen dos grups, formats per una quinzena de persones cada un, que es troben cada dimecres, durant dues hores, a l'edifici del Centre Hospitalari d'Althaia.

Cada sessió arrenca amb una intervenció del terapeuta que convida els presents a fer una escolta interna per reflexionar sobre les dificultats amb les quals es troben cada dia. Seguidament, comença la participació dels membres del grup que, a través de la paraula, comparteixen les seves vivències i experiències, aprenent un dels altres a superar les dificultats a les quals s'enfronten.

L'assessorament i acompanyament durant aquest procés

evita que el dolor s'allargui innecessàriament. Amb la teràpia es fa un treball sobre aquest dolor amb l'objectiu final d'arribar a una pau interna, perquè qui ho està vivint en primera persona pugui continuar el seu camí.

"S'ofereixen eines i recursos per treballar la percepció i la interpretació de la realitat", explica el coordinador i terapeuta del servei, Carles Perarnau, i afegeix que "cal treballar per intentar neutralitzar el dolor. En ocasions, les persones afegim dolor al dolor pensant, per exemple, que no teníem la relació desitjada amb la persona que se n'ha anat".

Tot i que la teràpia és de grup, es treballen les necessitats individuals de cada cas. Segons detalla Perarnau "intensem donar-los la llibertat perquè al final puguin entendre que hi ha moltes concepcions de la realitat. Han d'ordenar el seu món interior, que en aquells moments és caòtic i desordenat". La durada de tot aquest procés serà diferent per a cada persona.

Per a més informació:

web: serveidedol.wordpress.com

correu electrònic: serveiddol@gmail.com

Avui visitem...



La Unitat d'Observació

Amb un recorregut de 8 anys, la Unitat d'Observació d'Urgències compleix una important funció en l'atenció d'aquells pacients que necessiten estar a l'hospital unes hores per rebre un tractament o a l'espera dels resultats de proves diagnòstiques

Són les 5 de la matinada. Un jove de 34 anys arriba al Servei d'Urgències d'Althaia acompanyat de la seva parella. Fa dies que té febre, que no recula, tos i, en certs moments, dificultats per respirar. La metgessa que l'atén li diagnostica, després de les proves pertinents, una pneumònia i li pauta un tractament amb antibiòtic que haurà de prendre per via endovenosa.

Haurà d'estar 48 hores ingressat i, si l'evolució és favorable, podrà tornar a casa on podrà seguir el tractament amb antibiòtic oral. Per aquest motiu, traslladen el jove a una de les 14 habitacions de la Unitat d'Observació d'Urgències (OBU), que igual que el Servei d'Urgències, s'ubica a les noves instal·lacions de l'edifici de Sant Joan de Déu des de finals de l'any 2010.

La sala de reunions d'Urgències s'omple amb tot l'equip del servei que es reuneix, com cada dia, a les 8 del matí. Els professionals que acaben la guàrdia traspassen la informació de cada cas atès durant la nit. També es fa un repàs general dels pacients que estan ingressats a l'OBU. En

acabar, la metgessa responsable de la unitat analitza de nou l'estat dels malalts ingressats juntament amb les dues infermeres que comenten, de manera detallada, quin és el seu estat i com evolucionen.

Tasques repartides

Cada infermera s'encarrega de la supervisió de la meitat dels pacients mentre que la metgessa és la responsable de tots ells. La funció del metge a l'OBU és acabar el procés iniciat al box d'urgències ja sigui perquè el pacient requereix un tractament o per veure quina és la seva evolució. En altres ocasions, falta definir de manera més clara quin és el diagnòstic ja que s'està a l'espera del resultat d'una prova o de la valoració d'un especialista de medicina interna o neurologia, per exemple.

Anna Roch i Dolors Garcia són les metgesses d'Urgències responsables d'aquesta unitat. Alternativament, cada mes, una d'elles destina tota la seva jornada a aquesta àrea on s'atenen pacients de diferents nivells de gravetat. Segons explica la Dra. Garcia, els malalts de l'OBU "tenen més



“Som com el Xavi del Barça, valorem quin és el millor recurs assistencial per a cada pacient”



d'Urgències d'Althaia

Durant l'any 2012 van atendre 3.835 pacients

Els pacients ingressen una mitjana de 29 hores

Necessiten una atenció constant i intensiva

La coordinació amb altres especialistes és bàsica

risc que els que estan ingressats a planta ja que allà estan estabilitzats i controlats" i afegeix que "és un recurs intermedi on s'està a l'espera de l'evolució i els resultats, al mateix temps que hem de fer un control exhaustiu ja que els pacients necessiten una atenció més constant, acurada i intensiva".

El facultatiu de l'OBU coordina tota l'atenció del malalt i si és necessari, una vegada estabilitzat, demana la implicació d'altres especialistes. L'estada en aquesta unitat no supera les 48 hores i, passat aquest temps, el pacient és enviat a casa o a altres dispositius, segons sigui necessari. "Som com el Xavi del Barça", compara Dolors Garcia, "valorem si el pacient pot ser donat d'alta, si queda ingressat al mateix hospital, si el derivem a la Unitat d'Hospitalització a Domicili, o bé si el citem per al cap d'uns dies a les nostres consultes per fer seguiment", afegeix.

Tipologia de malalts

Les persones que s'atenen en aquesta unitat són, en moltes ocasions, malalts

pluripatològics amb una descompensació aguda d'una de les malalties cròniques que pateix; joves amb una prostatitis, una infecció pulmonar, o còlics nefrítics que necessiten tractament endovenós; malalts amb un problema social; persones amb un traumatisme craneoencefàlic no greu que requereixen observació o malalts en la fase final de la vida.

Sensibilitat i tracte especial

Els professionals de l'OBU tenen una sensibilitat especial en l'atenció dels malalts que estan en fase terminal. La informació als pacients i familiars, el tracte i les cures pal·liatives per evitar que pateixin en són els pilars principals. L'objectiu és que aquests moments es puguin viure en un espai íntim, com és una habitació d'aquesta unitat, amb tranquil·litat, sense restriccions de visites i amb la possibilitat de fer ús de recursos com el servei d'atenció espiritual.

Una sensibilitat especial de tot l'equip de professionals que cada dia ofereix als seus pacients allò que necessiten a cada moment.

entrevista

MERCÈ PIÑOT

Presidenta de
Mútua Manresana i
membre del Patronat de
la Fundació Althaia



“Us auguro un gran futur”

- El setembre del passat 2012 assumia la presidència de Mútua Manresana. Com valora el primer any al capdavant d'aquesta institució?

- De forma molt positiva. Pel que fa a l'entitat, estic convençuda que entre tots avancem en la bona direcció. Hem de seguir esforçant-nos per incrementar la nostra notorietat i imatge. Això s'aconsegueix, d'una banda, oferint bons serveis i productes i, d'una altra, comptant amb un equip proper, professional i entusiasta. Ingredients de què disposem a la Mútua per satisfer les necessitats dels mutualistes.

- Quins són els principals reptes que té l'entitat per endavant?

- En un mercat global cada vegada més competitiu i dinàmic, és important reivindicar el valor de les nostres coses, de les nostres arrels. Per aquest motiu, un dels objectius estratègics de la Mútua és la constant evolució dels serveis i productes, dotant-los de personalitat, competitivitat i una alta qualitat, a fi de satisfer les necessitats i particularitats de cadascun dels mutualistes, metges, professionals de la salut i mediadors que ens fan confiança.

Crec que, en aquest aspecte, Mútua Manresana juga amb un avantatge: la flexibilitat del seu personal, la seva forma de treballar

propera i la capacitat de reacció davant les necessitats canviants del mercat.

- Mútua Manresana forma part del Patronat d'Althaia des dels seus inicis. Com valora l'evolució de la institució durant la seva primera dècada?

- Les relacions entre la Mútua i Althaia van més enllà de les professionals en l'àmbit de la salut. Ens uneixen uns lligams forts que han estat forjats durant aquests anys a base de respecte, comunicació i la voluntat comuna de fer de la Catalunya central un referent en el plànol sanitari.

En aquest sentit, valoro en positiu l'evolució de la institució, en què destaquen l'optimització dels recursos i la millora de l'atenció mèdica i sanitària dels ciutadans. Però si hi ha un factor que ha contribuït al desenvolupament de la institució és el seu personal. Gràcies al treball i l'esforç considerable de totes i cadascuna de les persones que integren Althaia, la institució ha esdevingut un referent en la protecció de la salut a la comarca.

- Mirant el present, quin és el retrat actual d'Althaia segons el seu punt de vista?

- En la situació tan complexa que vivim, és admirable l'esforç que tant treballadors com usuaris fan per seguir progressant.

La continuació del projecte d'ampliació de Sant Joan de Déu de Manresa n'és una bona prova, ja que significa un punt d'inflexió en la qualitat de la sanitat a la demarcació de la Catalunya central.

“Compteu amb
la complicitat de
Mútua Manresana
que us farà costat en
la nova etapa”

- El futur d'Althaia passa pel nou hospital que acaba de finalitzar una nova fase. Com veu aquest futur?

- El nou hospital permetrà fer front a les demandes d'usuaris i professionals, que podran beneficiar-se de més serveis ambulatoris i quirúrgics, així com de solucions més innovadores i una major confortabilitat. En nom de l'entitat que presideixo, i en el meu propi, us auguro un gran futur dins del plànol sanitari. Compteu amb la complicitat de Mútua Manresana, que us farà costat en aquesta nova etapa. Treballarem conjuntament com hem fet fins ara, amb la màxima responsabilitat i energia.

Docència Recerca Innovació

37 articles i 3 patents precomercialitzades

Els professionals d'Althaia van publicar 37 articles durant el 2012, 23 en publicacions internacionals i 26 indexats amb factor d'impacte. En recerca, destaca l'inici de 12 assajos clínics, 12 estudis observacionals post autorització i 15 d'observacionals interns promoguts per investigadors de la institució. En l'àmbit de la innovació, el treball en el desenvolupament de nous ginys ha comportat la precomercialització de 3 patents. A més, diferents equips col·laboren amb el CTM i l'EPSEM amb els quals s'estan duent a terme 6 projectes de R+D+I.

II Congrés Estatal d'Alteracions de la Conducta

350 professionals de l'ensenyament i la salut van reunir-se a Manresa, el 25 d'octubre, en la segona edició del Congrés Estatal de les Alteracions de la Conducta dedicat a buscar solucions en l'àmbit de la infància i l'adolescència. George Sugai, Edwin Jones i Josep Toro van ser els ponents més destacats d'una trobada en què es va posar de relleu la necessitat que els àmbits de la salut, l'educació, l'atenció a la infància i la família sumin esforços i treballin plegats per intentar millorar la prevenció i els problemes derivats de les alteracions de la conducta.



Llengua de signes catalana on-line

45 persones han fet el primer curs de llengua de signes catalana on-line organitzat gràcies al conveni entre Althaia i la Casa Social del Sord de Manresa. És la primera vegada que a l'Estat Espanyol s'ha dut a terme un curs virtual de llengua de signes. Actualment se'n prepara la segona edició.



VIII Congrés d'Auxiliars d'Infermeria/TCAE

Per primera vegada el congrés s'ha fet en format on-line, entre els mesos de maig i juny. Hi han participat una vuitantena de professionals que han pogut conèixer i compartir experiències a través dels treballs publicats en una plataforma de formació. El 8 de juny es va cloure amb una jornada presencial.

Guardó per a les Teleúlceres com a millor comunicació

Una comunicació sobre el projecte de Teleúlceres, que desenvolupen conjuntament l'ICS i Althaia, va ser guardonada amb el primer premi en comunicació oral al XXV Congrés Nacional d'Infermeria Vascular i Ferides. El treball va ser defensat per la infermera gestora de casos de cirurgia vascular i experta en ferides cròniques, Ascen Navarro. L'ús de les TIC permet atendre els pacients al domicili o en el centre de primària, reduint el temps d'espera.

Cursos, jornades i seminaris a la nova Sala d'actes



L'obertura de la Sala d'actes de Sant Joan de Déu ha coincidit amb la convocatòria de diferents activitats docents a Althaia com el V Seminari de Bioètica, la 33a Jornada d'Urgències en Pediatria, l'inici del curs de recerca i el curs en MPOC que va servir per estrenar la sala, el 24 d'octubre.

Primer premi al Congrés Català d'Urgències

El XXè Congrés Nacional Català d'Urgències i Emergències va guardonar un treball del Servei d'Urgències d'Althaia amb el primer premi en la comunicació oral breu. *D'urgències a casa mitjançant hospitalització domiciliària. Idoneïtat, seguretat i efectivitat en pacients octogenaris* és el títol de la comunicació que va presentar la Dra. Griselda Subirà en el congrés que va tenir lloc a Seva els passats 25 i 26 d'abril.

L'ampliació de l'hospital

Imatges de les noves instal·lacions de
l'Hospital Sant Joan de Déu d'Althaia



nova sala d'actes



vestíbul principal



cafeteria per a usuaris



quiosc



unitat d'hospitalització



*control tècnic de
la Sala d'actes*

a+
althaia

Xarxa Assistencial
Universitària de Manresa