

AlthaiaXarxa

REVISTA INFORMATIVA DE LA XARXA ASSISTENCIAL UNIVERSITÀRIA DE MANRESA - Número 5, gener 2017



Un projecte per potenciar *totes les capacitats*

L'equip del Centre de Disminuïts Físics del Bages
treballa perquè els residents se sentin com a casa i
puguin desenvolupar el seu projecte de vida



Laura Sardans, escriptora i
dissenyadora de joies

Un servei de cuina per
assegurar una bona dieta

Entrevista a David Devant,
mosso d'esquadra



Tranquil·litat ThyssenKrupp

ThyssenKrupp incorpora els darrers sistemes en seguretat per a ascensors i portes automàtiques de totes les marques, aplicant les tecnologies més innovadores per adaptar-se a les diferents condicions de trànsit que es generen a cada moment en els centres sanitaris.

sustainable  efficiency

C/ Francesc Macià, 42-44. 08241 - Manresa
manresa.tkees@thyssenkrupp.com
Tel.: 938 784 320 - Fax: 938 362 246
serviciente@thyssenkrupp.com
Tel.: 901 101 031
www.thyssenkruppelevadores.com

ThyssenKrupp Elevadores



ThyssenKrupp



Valentí Junyent i Torras
Alcalde de Manresa i President del Patronat d'Althaia



Manel Jovells i Cases
Director general de la Fundació Althaia

Continuar millorant

Manresa disposa d'un sistema sanitari de qualitat gràcies a l'esforç, el coneixement i la qualitat de les diferents institucions que hi donen servei. En l'atenció especialitzada i hospitalització de malalts en fase aguda, la Fundació Althaia s'ha guanyat, des de fa anys, un merescut prestigi que és tangible a Manresa i al seu ampli radi d'influència. **Althaia es caracteritza per la professionalitat del seu equip humà i l'alt nivell assistencial.** Disposa d'instal·lacions modernes i adequades a les necessitats dels usuaris, i també pel fet d'oferir cada vegada més i millors serveis.

L'hospital de Sant Joan de Déu compta des d'aquest 2016 passat amb el **servei de radioteràpia oncològica, que evita el desplaçament de malalts del territori a altres centres sanitaris.** Per altra banda, la Clínica Sant Josep treballa també en la modernització de les seves instal·lacions i de l'accessibilitat. Són exemples de la solidesa d'un model que adequa les prestacions a les necessitats.

En una institució sanitària d'aquest perfil hi ha múltiples **peces imprescindibles** perquè l'engranatge funcioni sense parar. Més enllà dels serveis sanitaris pròpiament dits n'hi ha d'altres, com el de cuina, d'essencials. I els usuaris ho valoren molt positivament. En aquesta revista en coneixerem el funcionament, així com un dels equipaments de referència de la fundació: el Centre de Disminuïts Físics.

Tot plegat contribueix a situar Althaia i Manresa al mapa dels equipaments sanitaris més rellevants. Una institució que no deixa de créixer i buscar la millora contínua. **Sempre al servei del territori i la seva gent.** Fent de Manresa una autèntica capital en matèria sanitària.

Més que una residència

L'estiu vinent farà 15 anys que Manresa disposa d'un equipament del nivell del Centre de Disminuïts Físics del Bages. És un orgull que la nostra Fundació Althaia sigui la responsable d'acollir i de gestionar un **equipament ben valorat i com n'hi ha ben pocs a Catalunya.** És una llar especial, adaptada, que acull de forma permanent 30 residents que necessiten viure en un espai accessible i amb el suport de professionals ben preparats i amb una gran qualitat humana. Una residència, concertada amb Afers Socials de la Generalitat, que és **molt activa i amb uns usuaris plenament integrats a la vida del barri i de la ciutat.** Gent amb limitacions físiques, però amb moltes capacitats i el seu propi projecte de vida.

En aquesta publicació ens agrada remarcar el vessant més humà de serveis i d'iniciatives que ens afecten directament. Podreu llegir una entrevista amb David Devant, un dels principals impulsors de la Caminada Solidària que organitzen els Mossos d'Esquadra per recaptar diners per als serveis d'Oncologia dels hospitals de la Catalunya Central. **Una iniciativa que hem aplaudit des del primer dia i que, en nom de tota la Fundació Althaia, vull agrair públicament.** També parlem, i amb molt de gust, del nostre servei de cuina, un col·lectiu important de la nostra organització que, d'acord amb les enquestes de satisfacció de l'administració, **és un dels més ben valorats de tot el país.**

A inicis del 2017, vull recordar que el passat exercici va tenir una alta activitat assistencial i una important novetat: **el nou servei de radioteràpia,** amb una tecnologia de darrera generació i l'avantatge que els usuaris i familiars s'estalvien desplaçaments.

Sumari

Reportatge Centre de Disminuïts Físics del Bages	Descobrim... Laura Sardans, escriptora i dissenyadora	Notícies L'actualitat de la Fundació	Avui visitem... El servei de cuina	Entrevista David Devant, mosso d'esquadra	Docència Innovació Recerca
4	8	9	11	13	14

Crèdits

Edita: Althaia Xarxa Assistencial de Manresa. **Producció:** CatPress, serveis de comunicació. **Fotografies:** Pere Gassó, Mercè Peiró, Anna Gorchs i Centre de Disminuïts Físics del Bages. **Impressió:** Difoprint SL. **Dipòsit legal:** B.19.554-2013



Un projecte *integral* perquè *persones* amb discapacitat se sentin *com a casa*

L'any 2002 va obrir portes el Centre de Disminuïts Físics del Bages, una residència de trenta places per a persones amb diversitat funcional física que requereixen cures i atencions de forma continuada, així com teràpia rehabilitadora de manteniment.

Cada un dels usuaris, que té entre 18 i 65 anys en el moment de l'ingrés, rep una atenció personalitzada. L'objectiu és que tots desenvolupin al màxim les seves capacitats i portin a la pràctica el seu projecte de vida. L'equip multidisciplinari de professionals treballa per fer-ho possible.

El Quique és l'usuari més veterà del Centre de Disminuïts Físics del Bages. Hi resideix des que l'equipament va obrir portes, el 15 de juliol de l'any 2002, i després d'haver passat uns anys a la residència de gent gran que hi havia a la Clínica Sant Josep. "No em tocava estar allà", diu el Quique, que als 24 anys va tenir un accident de cotxe que li va canviar la vida. Des de fa més de 14 anys, el Centre de Disminuïts Físics del Bages és la seva llar.

Les parets de la seva habitació, que s'ha adequat al seu gust, són testimoni de les seves aficions. Hi té penjada una col·lecció de 4.000 pins de diferents formes, mides i procedències. També fotografies i pòsters signats de diferents esportistes. És el cas dels exjugadors del Barça Pep Guardiola, Sergi Barjuan i Gabri. I no li falta la tele, la seva gran passió, a més de fotografies familiars.

El Quique és un dels trenta usuaris que té l'equipament, situat al complex de la Clínica Sant Josep de la Fundació Althaia. El centre, que té totes les places concertades amb el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya, està especialitzat en l'atenció a la dependència. Acull persones d'entre els 18 i els 65 anys en el moment de l'ingrés que pateixen alguna lesió neurològica congènita o adquirida i

per aquest motiu requereixen un servei substitutiu de la llar de forma continuada, així com teràpia rehabilitadora de manteniment.

Atenció centrada en la persona

Cada persona és única, amb els seus valors, preferències, expectatives, aficions i capacitats. Per aquest motiu, les atencions i tractaments que reben els trenta usuaris no poden ser iguals. És una màxima que té clar l'equip multidisciplinari de professionals que està al capdavant del centre i que està format per especialistes en psicologia, infermeria, educació social, treball social, fisioteràpia, teràpia ocupacional, rehabilitació i medicina interna. Tots ells, junt amb l'equip de cuidadors –integrat per trenta professionals–, es fan càrrec dels residents les 24 hores del dia els 365 dies de l'any.

Els objectius són que cada persona pugui ser el màxim d'autònoma, que pugui desenvolupar al màxim les seves capacitats i que pugui portar a terme les activitats que més li satisfacin. Aquests ingredients contribueixen a l'apoderament de la persona i, en conseqüència, a incrementar la seva qualitat de vida. Per això és indispensable un tracte personalitzat i un gran coneixement de cada resident.

Una de les eines que s'utilitza per fer-ho



Una part de l'equip de trenta cuidadors del centre



Reunió de coordinació

**Fets i dades
més destacades
del Centre de
Disminuïts Físics
del Bages**

1 L'equipament va entrar en funcionament el 15 de juliol del 2002

2 El Centre disposa de 30 places concertades amb la Generalitat

3 Els usuaris són atesos per un equip multidisciplinari de professionals



L'equip multidisciplinari del Centre treballa braç a braç



La terapeuta ocupacional dirigint un taller de Nadal

possible és el Pla d'Atenció Individualitzat, un document que s'elabora conjuntament amb cada un dels usuaris i, si és necessari, amb les seves famílies. En aquest pla, que s'avalua anualment, es defineixen els objectius personals de cada persona i les eines i accions per assolir-los. Els professionals del centre tenen clar que el benestar físic està íntimament relacionat amb el desenvolupament personal i el benestar emocional. Per això s'han de tenir en compte totes aquestes dimensions.

L'equip multidisciplinari es reuneix setmanalment per fer seguiment dels usuaris i per coordinar accions. A més, mensualment es convoca una trobada amb tots els usuaris del centre per tal de tractar temes d'interès col·lectiu.

Treballar les capacitats

La Judit fa quasi tres anys que viu al Centre i no para. Participa en els tallers de manualitats que es fan a l'equipament, juga a boccia —un esport paralímpic similar a la petanca—, a la Wii i també li agrada cantar al karaoke. A més, un cop a la setmana fa ball en cadira de rodes al Casal de les Escodines junt amb altres companys. Li agrada participar activament en les diferents celebracions que es fan al centre, com són la castanyada, el Nadal, i Sant Jordi, per citar-ne algunes.

A banda, s'organitzen altres festes fora del calendari festiu. "Aquí ho celebrem tot", diu la Judit. En la mesura del pos-

sible, són els mateixos usuaris els que es fan càrrec de l'organització de les activitats i la logística necessària.

Al centre es porten a terme activitats cognitives i de rehabilitació que es fan en grup i també de forma individual. L'objectiu és

***Es treballa perquè
cada resident
desenvolupi el seu
projecte de vida***

***Els usuaris tenen
total flexibilitat
per entrar i sortir
de l'equipament***

***En 14 anys el
Centre ha atès
una vuitantena de
persones***

treballar totes aquelles capacitats que potencien l'autonomia de la persona per tal que puguin portar a terme les activitats de la vida diària.

Fomentar l'autonomia

Els usuaris del Centre de Disminuïts Físics del Bages poden entrar i sortir de l'equipament sempre que vulguin. Es dona total flexibilitat horària per facilitar que qui vulgui pugui fer activitats fora del centre. Això permet que, per exemple, el Pere pugui anar a buscar cada dia el seu nét a l'escola i que quan li vingui de gust pugui anar a Navarcles, el seu poble. L'únic requisit és que avisin amb una mínima antelació. D'aquesta manera ja no se'ls prepara el plat si no tenen previst fer l'àpat al centre i els cuidadors poden organitzar-se. Aquesta flexibilitat fa que la vida quotidiana de cada un dels usuaris sigui diferent.

En els seus 14 anys de vida, el Centre de Disminuïts Físics del Bages ha acollit una vuitantena d'usuaris. Són persones amb una gran discapacitat —a partir del 75%— que han estat derivades pels serveis de treball social amb el vistiplau del Centre d'Atenció a Persones amb Discapacitat (CAD) de la Generalitat. Com que a Catalunya no hi ha molts recursos com aquest, l'àmbit d'influència del Centre de Disminuïts Físics del Bages no és només de la Catalunya Central, sinó que també acull usuaris d'altres punts de la geografia catalana.

Plena *activitat social*

Entre els objectius del Centre de Disminuïts Físics hi ha fomentar al màxim la integració social dels seus usuaris. Per aquest motiu es potencien les activitats que es porten a terme en col·laboració amb altres entitats i institucions de la ciutat. Una altra de les prioritats és facilitar que els residents mantinguin una estreta vinculació amb les seves famílies i amistos. Així, les instal·lacions no només estan obertes als seus usuaris, sinó que les famílies també tenen plena llibertat d'entrar i sortir sempre que vulguin. La comunicació entre el centre i les famílies és fluïda. Se les informa sempre de les activitats per tal que hi puguin participar. Al llarg de l'any s'organitzen múltiples activitats. El ventall és ampli, per tal que els usuaris puguin escollir les que més s'adapten als seus gustos i capacitats.



Calçotada al jardí del Centre



Celebració del 14è aniversari de l'equipament



Per la Castanyada s'elaboren panellets



Festival amb motiu del Dia del Discapacitat



Taller de manualitats de Nadal



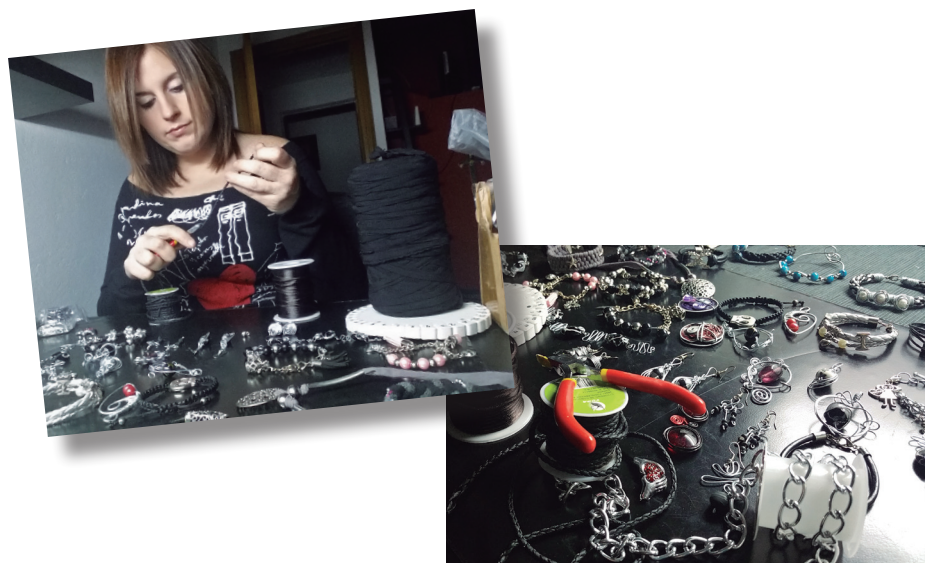
Torneig de bitlles

Descobrim...



Laura Sardans

Escriptora i creadora de joies que treballa a Anatomia Patològica



La Laura és de Manresa, tot i que actualment viu a Canet de Fals. **Ha obtingut diversos premis literaris** pels seus relats breus, una afició que combina amb la **creació de joies**.

Joieria i literatura, una combinació curiosa...

Des de sempre m'ha agradat crear, inventar coses. Tot té una mica de relació. La joieria et permet crear materialment objectes, plasmar les teves idees i fins i tot el teu estat d'ànim, una mica el mateix que passa amb la literatura. Vaig començar fent-me joies per a mi i per regalar fins que la gent del meu voltant em va començar a fer encàrrecs i vaig arribar a crear una pàgina web. Pel que fa a la literatura, és sens dubte una de les meves aficions preferides, suposo perquè ets capaç d'abstreure't de tot i de tots per crear móns nous i ficar-te en la pell de diferents personatges.

Des de quan escrius?

Des de fa molts anys. Vaig escriure molt temps només per a mi. Anava acumulant escrits, relats i poemes sense ordre ni sentit en llibretes que anava guardant pels calaixos de casa com qui porta un diari. Sempre m'ha agradat molt llegir, però ben pensat m'atreviria a dir que ni tan sols jo tinc molt clar per què escric. Escric perquè m'agrada, em relaxa i m'entreté. És una manera de conèixer-se millor un mateix i acceptar molts fets que no acceptem quan només estan en la nostra ment.

Quin gènere literari prefereix?

Vaig començar escrivint poesia. M'agraden els textos curts i concisos, aquells amb què amb poques paraules pots dir molt. Crec que són molt més impactants. Per què anar amb rodejos i floritures si amb poques paraules pots aconseguir molt més? Únicament intento plasmar allò que sento, una il·lusió, una tristesa, una passió, un desamor o simplement una aroma que ens porta records llunyans. El més important és deixar-se portar, sense intentar escriure bé, ni corregir, ni rellegir, deixar fluir els pensaments. Has d'escriure sense pensar que algú ho llegirà.

Com és el procés de creació d'una joia?

La veritat és que en aquest sentit no sóc massa metòdica. No penso gaire com fer les coses, simplement m'assec davant el material i les idees van sorgint per si soles. Avui en dia, a través d'Internet pots extreure moltes idees bàsiques de tècniques de joieria. M'agrada molt treballar amb alumini i també amb materials reciclats i amb teixit. A vegades poden sorgir combinacions molt curioses de les coses que menys et penses.

10 anys de jornades a Althaia



Uns 600 professionals de la institució van assistir a les V Jornades d'Althaia, que es van celebrar el passat mes de juny i que van tornar a ser un fòrum obert, plural i multidisciplinari per compartir coneixements, experiències i projectes de futur. Les jornades, que tenen una periodicitat biennal, van refermar el seu èxit i consolidació tant pel que fa a la participació com a la qualitat dels treballs presentats. En el decurs de la jornada es van presen-

tar 47 treballs entre comunicacions orals i vídeos, a través de les quals els mateixos professionals van donar a conèixer iniciatives, projectes o serveis que es desenvolupen a la institució i, alhora, afavorir un millor coneixement entre els departaments i serveis de l'organització. També hi va haver exposats 29 treballs en format pòster. Tots els assistents van poder votar a través d'una App per escollir els millors treballs.

Les Jornades, de les quals s'han celebrat cinc edicions, es van iniciar el 2006. Per tant, enguany han complert el desè aniversari. Per això, al final hi va haver un simbòlic pastís fet per l'escola de l'Hospital Sant Joan de Déu.

Els treballs guanyadors escollits pel comitè seleccionador van ser:

- Vídeo: "Althaia a l'Àfrica"
- Comunicació oral: "Resultats en el tractament de l'hepatitis C"
- Pòster: "L'essència de la infermeria és el cuidar"

Els projectes guanyadors escollits pels assistents van ser:

- Vídeo: "Magatzem general: noves necessitats, noves solucions"
- Comunicació oral: "Diagnòstic prenatal: tècniques invasives i novetats"
- Pòster: "Teràpia psicològica de 3a generació per la regulació emocional"

L'acte inaugural va comptar amb la participació de la regidora de Salut de l'Ajuntament de Manresa i membre del Patronat de la Fundació Althaia, Mercè Rosich, i la gerent del CatSalut a la Catalunya Central, Marta Chandre.

Aquestes empreses han ajudat a fer possible les V Jornades d'Althaia

Patrocinadors:



Col·laboradors:



Es publica una guia per fer un bon ús de les TIC

La Unitat de Joc Patològic i Altres Addiccions no Tòxiques de la Divisió de Salut Mental de la Fundació Althaia ha editat una guia amb consells i recomanacions per fer un bon ús de les Tecnologies de la Informació i la Comunicació (TIC). La publicació sorgeix de la necessitat de donar a conèixer a pares, mares i a professionals dels àmbits educatius i sociosanitaris algunes orientacions per poder prevenir la possible addicció a les pantalles, així com poder identificar els signes d'alerta per detectar un possible ús problemàtic de les TIC en els infants i adolescents. La guia és obra de la Dra. Dominica Díez, psicòloga de la Unitat de Joc Patològic i Altres Addiccions no Tòxiques, i d'Ester Duarri, educadora del Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) de la Divisió de Salut Mental d'Althaia.

El director del CatSalut, David Elvira, coneix la nostra organització



David Elvira, director del Servei Català de la Salut (CatSalut), va fer el passat 30 de setembre una visita institucional a la Fundació Althaia per conèixer de primera mà l'organització. En arribar, Elvira va fer un recorregut per les instal·lacions i va visitar diversos serveis. A continuació, va assistir a una reunió de treball amb els membres del Comitè de Direcció, en la qual es van abordar els diferents reptes que té en l'actualitat la fundació, així com els projectes de futur. La reunió es va desenvolupar amb total cordialitat i sintonia. Finalment, Elvira va signar el llibre d'honor de la institució.

Entra en funcionament el Servei d'Oncologia Radioteràpica a la Fundació Althaia



A partir del passat mes de juny i seguint el Pla Director d'Oncologia, el Departament de Salut va posar en marxa el servei d'Oncologia Radioteràpica a l'Hospital Sant Joan de Déu de la Fundació Althaia. La coordinació de la gestió del servei va a càrrec del Consorci Sanitari de Terrassa.

El principal benefici per a la població de referència és que pot rebre el tractament prop del seu domicili. En aquest sentit, es garanteix l'assistència a tots els pacients del Solsonès, Bages, Berguedà i Cerdanya, que ja no han de desplaçar-se al Vallès Occidental o a l'àrea metropolitana. La incorporació de l'Accelerador Lineal (AL) a Althaia, amb prestacions tecnològiques d'alta gamma, situa els tractaments en un alt nivell qualitatiu. Amb aquest nou servei d'oncologia radioteràpica i amb la posada en marxa de l'AL, es permet aplicar les modalitats terapèutiques més avançades.

L'àrea demogràfica d'influència de l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa inclou 263.000 habitants. Es calcula que es podran tractar amb radioteràpia entre 440 i 460 pacients a l'any.

Primera visita del conseller Comín

El conseller de Salut, Antoni Comín, va visitar per primera vegada les instal·lacions de l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa de la Fundació Althaia el passat 7 d'abril. Durant la visita, el conseller va recórrer diferents espais assistencials del centre i també la zona on s'ubica el nou servei de radioteràpia, que encara estava en fase de proves. En aquest sentit, va anunciar que aquest nou servei entraria en funcionament a partir del mes de juny i va ressaltar que, d'aquesta manera, s'estalviaria que més de 400 persones a



l'any s'haguessin de desplaçar per rebre aquest tractament. El conseller va subratllar que l'Hospital Sant Joan de Déu és un centre de referència pel que fa a la qualitat.

L'equip directiu de l'ICS a Althaia

Candela Calle, directora gerent de l'Institut Català de la Salut (ICS), va ser el 3 d'octubre a la Fundació Althaia per conèixer in situ la nostra organització i mantenir una reunió de treball. Calle va estar acompanyada d'altres membres de l'equip directiu de l'ICS. En concret, Rosa Morral, directora assistencial d'Atenció Primària; Anna Clopés, directora de suport a l'assistència; Anna Aran, gerent territorial a la Catalunya Central, i Anna Forcada, directora del SAP Bages, Berguedà i Solsonès. Primer hi va haver una visita



a diferents serveis. En la reunió de treball amb els membres del Comitè de Direcció, es van abordar les estratègies entre les dues organitzacions per tal d'incrementar la coordinació i les sinergies.

Bages, Berguedà i Solsonès, pioners en l'atenció de llargs supervivents de càncer a primària



L'atenció primària té cada vegada més protagonisme en el seguiment de les persones que han superat un càncer, els anomenats llargs supervivents. Això és gràcies al treball conjunt entre el Servei d'Oncologia de la Fundació Althaia i les àrees bàsiques de salut de les comarques del Bages, Berguedà i Solsonès que gestionen l'Institut Català de la Salut, el Centre Sanitari de Solsonès i la mateixa Fundació Althaia. L'objectiu final del programa, pioner a Catalunya, és normalitzar l'atenció de la persona que ha superat un càncer i integrar-la en el seguiment de l'atenció primària, igual que es fa amb altres problemes de salut o patologies cròniques. El Grup de Llarg Supervivent és un equip multidisciplinari que inclou professionals d'oncologia i d'atenció primària de les tres comarques. Darrerament, s'hi ha incorporat infermeria per la seva important tasca d'intervenció i acompanyament.

Estudi de la base SEM d'Althaia premiat

L'estudi "Factors predictius de lesió intracranial en els traumatismes cranioencefàlics lleus", obra de la Dra. Montserrat Soler, infermera de la base SEM de la Fundació Althaia, va guanyar el premi a la millor comunicació d'infermeria de la 28a edició del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES).

Professionals de Thiès fan formació a Althaia

Des de fa gairebé dos anys, la Comissió de Cooperació Internacional d'Althaia col·labora amb l'Hospital Saint Jean de Dieu de Thiès, al Senegal, en assessorament mèdic, tècnic, formatiu i científic. En aquest marc, dos professionals de Thiès han fet aquesta tardor una estada de formació a la Fundació Althaia.

Associacions



ActivaMent Catalunya Associació

Millorar la qualitat de vida de les persones que pateixen trastorn mental i contribuir a fer una societat més justa i inclusiva. Aquests són els objectius centrals d'ActivaMent Catalunya Associació, entitat constituïda, gestionada i dirigida per persones que passen o han passat l'experiència del trastorn mental i que han decidit participar com a agents actius en l'àmbit de la salut mental de Catalunya. Per tant, són persones que coneixen de primera mà aquesta realitat.

L'associació, que va néixer l'any 2011, té una delegació a la Catalunya Central, que en aquests moments compta amb una cinquantena d'associats. La seu de l'entitat està ubicada al Centre Hospitalari (carrer Flor de Lis, 33, planta principal, Manresa).

ActivaMent de la Catalunya Central treballa per lluitar contra l'estigma i la discriminació; organitza trobades, sortides,

tallers, xerrades i formacions; ofereix ajuda, assessorament i acompanyament, i aposta per l'apoderament individual i col·lectiu de les persones (autonomia, capacitat per dirigir la pròpia vida i l'exercici de la ciutadania activa...).

L'associació té en marxa els Grups d'Ajuda Mútua (GAM), que s'adrecen a totes les persones afectades per un trastorn mental que vulguin trobar un espai per compartir les pròpies experiències de vida amb altres persones que hagin viscut o que estiguin vivint situacions similars. També aposta per l'acompanyament, una activitat que va a càrrec d'un equip de voluntaris que fan costat a aquelles persones que estan travessant un moment difícil, ja sigui per un ingrés, una recaiguda, la solitud, etc.

Per a més informació:
www.activament.org

Avui visitem...



Un gran equip per oferir una dieta saludable

El servei de cuina de la Fundació Althaia està sempre al peu del canó per oferir una atenció **personalitzada, pròxima i immediata**.

Un equip format per una **seixantena de persones** assegura que pacients i professionals de la institució tinguin una **alimentació sana i equilibrada**.

Una bona alimentació és bàsica per tenir una vida saludable. Una màxima que tenen ben present els professionals del servei de cuina de la Fundació Althaia, que s'encarreguen de preparar el menjar tant dels pacients hospitalitzats com del personal de la institució. Dues xifres exemplifiquen la frenètica activitat que porten: preparen prop de 800 dinars diaris i unes 20.000 pensions completes mensuals.

Oferir una bona qualitat gastronòmica i, alhora, dietètica són els objectius centrals de la seixantena de persones que, repartides en tres torns, treballen al servei. Tant l'Hospital Sant Joan de Déu com la Clínica Sant Josep i el Centre Hospitalari disposen de cuina pròpia, fet que permet oferir un tracte més pròxim, personalitzat i immediat. Se segueix el sistema tradicional de línia calenta, és a dir, tots els plats s'elaboren al mateix dia.

La cuina està en funcionament durant

15 hores diàries. L'activitat comença a les 7 del matí amb la recepció de les mercaderies i la preparació dels esmorzars. Diàriament se serveixen a l'entorn de 350 esmorzars a pacients a Sant Joan de Déu, 80 a la Clínica Sant Josep i 50 al Centre Hospitalari.

El dinar és, sens dubte, l'àpat central i també el que requereix més esforços de coordinació. S'ha de tenir en compte que cada persona segueix una dieta en funció de la seva patologia. I que aquesta dieta pot canviar d'un dia per l'altre, o fins i tot en un mateix dia. A més, els usuaris poden escollir entre diferents opcions de plat. El procés d'emplatar els dinars acostuma a durar una hora i quart.

El servei de cuina està preparat per oferir més de 60 dietes terapèutiques i diferents textures. Triturat, sense sal, de fàcil mastiació, sense lactosa, per a pacients que fan diàlisi... són només algunes de les in-



“La valoració que fan els pacients del menjar d’Althaia està molt per sobre de la mitjana catalana”



Diàriament se serveixen uns 800 dinars entre tots els centres

De mitjana es preparen unes 20.000 pensions completes cada mes

L’equip està format per unes 60 persones

La cuina està preparada per oferir més de 60 dietes terapèutiques

dicacions que han de tenir en compte a l'hora de la preparació. Les dues dietistes del servei, que són les encarregades de dissenyar els menús amb la supervisió d'una nutricionista, vetllen en tot moment pel procés.

Els controls higiènics són estrictes. Tots els processos segueixen el sistema d'Anàlisi de Perills de Punts de Control Crítics (AP-PCC). La cuina tanca portes a les 10 del vespre, després que s'hagin servit els berenars i els sopars. Alguns dies també preparen càterings.

Reconeixement dels pacients

La valoració del menjar que fan els pacients de la Fundació Althaia està per sobre de la mitjana catalana. Així ho indica

l'última edició de l'estudi de satisfacció amb l'atenció hospitalària amb internament, dins del Pla d'enquestes de satisfacció PLAENSA© del Departament de Salut. Segons l'enquesta, la valoració és del 84,4% i, la mitjana catalana, del 67,8%.

Espais diferenciats

Les instal·lacions de la cuina de Sant Joan de Déu disposen d'espais diferenciats per portar a terme cada un dels processos. Hi ha una zona de recepció de mercaderies i, per emmagatzemar-les, diverses cambres amb les seves sales fredes. A la part central hi ha la zona de cocció, emplatat i distribució. També es disposa de la zona de lactari per preparar biberons, a més de la part de neteja. A banda, hi ha l'àrea dels menjadors laborals.



Entrevista

David Devant Abelló

Caporal de l'Oficina de Suport Regional de la Regió Policial Central dels Mossos d'Esquadra. Impulsor de la caminada solidària "Fem el camí al teu costat"



“La gent se sent *identificada* en la *caminada solidària*”

Com va ser que es decidís promoure una caminada solidària a favor dels serveis d'Oncologia dels hospitals de la Catalunya Central?

Va començar una mica de casualitat. Hi havia dos companys que tenien càncer, que es van morir, i n'hi havia d'altres de malalts fent tractament. Vam pensar que havíem de fer alguna cosa. Van anar sorgint idees i s'hi va anar afegint gent. Primer vam dir de fer una caminada, després de posar-nos tots la mateixa samarreta. I vam pensar: “Si venem la samarreta, a què podem destinar els diners?”. Per proximitat es va pensar en Althaia. Els vam explicar la idea i van estar encantats.

Quina va ser la reacció dels seus companys mossos d'esquadra?

De seguida s'hi van afegir per fer-ho créixer, que no només fos un acte de record als companys malalts. Com que hi ha molta altra gent que també està afectada, tothom s'hi va afegir de seguida amb les seves idees, el seu esforç i el seu treball. Tot van ser facilitats.

La primera edició va ser en família?

Sí, però ens va sorprendre perquè s'hi va afegir molta altra gent. Althaia per exemple. Al principi havia de ser una caminada entre quatre d'aquí de comissaria. Ens pensàvem ser 40 o 50 i vam acabar sent 300 persones.

La caminada no ha parat de créixer...

En veure que funcionava, vam pensar que l'havíem de fer créixer. Com que els membres del nucli impulsor treballem no només a la comarca del Bages, sinó a la regió central, vam pensar de dir-ho a Vic, sobretot tenint en compte que un dels companys que va morir treballava a la comissaria d'aquesta ciutat. Els de l'hospital de Vic també s'hi van afegir. Llavors vam pensar d'acabar de tancar el cercle a la regió central i vam parlar amb Igualada i Berga.

“És un petit gra de sorra, però també una satisfacció veure que és útil”

Després de cinc edicions la caminada està consolidada?

Pensem que sí, pel que ens arriba la gent la té apuntada ja al calendari un any per l'altre. Però no ens podem adormir o deixar d'empènyer el carro. La resposta que obtenim ens obliga a innovar, a treballar, a intentar fer-la créixer encara més.

Satisfet per la resposta?

Molt, fins i tot ens ho mirem amb certa, no preocupació, però sí responsabilitat. No és el mateix moure 300 persones que les 1.100 de l'última edició. I hem de tenir en compte que els inscrits eren 1.600. És una responsabilitat que s'agafa amb molt de gust perquè veus que té bona resposta.

Quina creu que és la clau de l'èxit?

Que la gent s'hi sent identificada. Jo crec que, per desgràcia, a tothom li toca de prop, ja sigui ell mateix o perquè hi ha algun amic o familiar malalt. Això fa que sigui molt més fàcil que la gent de seguida vulgui col·laborar.

També és una forma per mostrar proximitat?

L'uniforme és potser una mica de barreira i necessitem que la gent vegi el que

som realment: persones que treballem de policia, però que tenim els mateixos problemes, les mateixes inquietuds que pot tenir qualsevol.

Gràcies als fons recaptats, la Fundació Althaia ha posat en marxa la Unitat de Càncer Familiar, ha potenciat la recerca oncològica i ha iniciat un programa de marxa nòrdica per a pacients oncològics. Quina valoració en fa?

És molt positiu i agradable veure que té una repercussió. Sabem que és un petit gra de sorra, no ens enganyem, però també és una satisfacció veure que és útil per a alguna cosa.

Docència + Innovació + Recerca

L'aparell per mesurar la força del sòl pelvià, a punt de comercialitzar-se

La sortida al mercat del primer aparell ideat per la Fundació Althaia i l'Escola Politècnica Superior d'Enginyeria de Manresa (EPSEM) està a punt de ser realitat. Les previsions són que durant el primer semestre del 2017 comenci la comercialització del dispositiu mèdic de mesura de la força del sòl pelvià en dones amb incontinència urinària. Bexen Medical, empresa basca de dispositius mèdics que forma part de la Cooperativa Mondragon, és qui regula la llicèn-

cia d'explotació de la nova tecnologia i per tant la seva comercialització. Quan arribi al mercat, serà el primer dispositiu mèdic en fer la mesura objectiva de la força generada per un grup de músculs del sòl pelvià que participen en el control de la continència urinària. Servirà als professionals sanitaris per poder quantificar la força de les dones amb aquesta patologia i permetrà fer el seguiment de les pacients després de proposar les mesures terapèutiques adients.



La idea va ser de la Dra. Geòrgia Romero, del Servei de Rehabilitació de la Fundació Althaia. La part tècnica va ser resolta pel professor Esteban Peña de l'EPSEM.

Es fan assaigs clínics internacionals del fàrmac per frenar l'Alzheimer



La Fundació Althaia i la Fundació Socio-sanitària de Manresa (FSSM) participen en els assaigs clínics internacionals de fase III per provar l'eficàcia del fàrmac experimental Aducanumab, que segons un estudi publicat a la revista *Nature* frena el deteriorament cognitiu en persones amb Alzheimer. Aquests assaigs clínics, que es fan amb una àmplia mostra de pacients, han de confirmar l'eficàcia del nou fàrmac. Les dues institucions participen en l'assaig de la companyia Biogen anomenat Emerge, que s'adreça a voluntaris d'entre 50 i 85 anys que han estat diagnosticats d'Alzheimer amb símptomes lleus i que compleixen una sèrie de requeriments específics. La difusió d'informació d'aquest assaig als

possibles interessats es fa a través de la Unitat Ambulatoria de Demències del Bages, ubicada a l'Hospital de Sant Andreu i formada per un equip multidisciplinari amb participació tant de professionals de la FSSM com d'Althaia, coordinats en una unitat especialitzada d'assaigs clínics. Des d'aquesta Unitat s'atenen els pacients de la zona d'influència de Manresa que precisen diagnòstic o seguiment especialitzat per problemes de deteriorament cognitiu. Aquest assaig s'emmarca en el conveni de col·laboració signat entre Althaia, FSSM i la Unitat d'Investigació Clínica (UDIC) per portar a terme assaigs clínics de nous fàrmacs, sobretot en el camp de les demències.

Catedràtic de la UIC

Althaia ha aconseguit el primer nomenament de Catedràtic a la Universitat Internacional de Catalunya (UIC). Es tracta del Dr. Rafael Fernández Fernández, cap del Servei de Medicina Intensiva, fins ara professor agregat de la Facultat de Medicina de la UIC. Aquesta promoció reforça la posició d'Althaia com a hospital universitari i patrocina la incorporació dels professionals al món acadèmic.

Visita d'Antoni Andreu

El director general de Recerca i Innovació en Salut del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, Antoni Andreu, va ser a la Fundació Althaia el passat 8 de setembre per conèixer in situ la nostra organització. La visita s'emmarca en la voluntat de la institució de potenciar la recerca i la innovació, tal com recull el Pla Estratègic Talaia 2016-20.

R+D+I TIC Salut i Social

Althaia va participar en les 6es Jornades R+D+I TIC Salut i Social, amb els projectes: *iSessions. Plataforma d'intercanvi d'informació i aprenentatge; Puc o no? L'app que t'ajuda a millorar la dieta de les persones amb hipertensió o insuficiència renal; Telemedicina en el diagnòstic de la Síndrome de Túnel Carpià a Althaia: 2007-2015, i Teleúlcers al Bages-Berguedà.*

El Nadal a Althaia



Visita de l'ICL Manresa



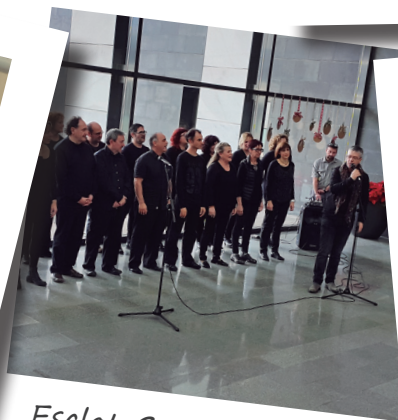
Coral d'Althaia



Els Reis d'Orient



Peter Thiemann



Esclat Gospel Singers



Canals&Ribot



Lou Hevly

Moltes gràcies!

medical
express

AKI

Chupa
Chups

sodexo

montserrat
FUNDACIÓ D'ESTUDI I INVESTIGACIÓ

Grup Santasusana
CORREDORES D'ASSEGURANCES

CONTROL
GROUP

difoprint
www.difoprint.com

TOUS

Uila Uila
Serveis ambientals

bébéconfort

MATEL

Coral d'Althaia
Esclat Gospel Singers
ICL Manresa
Voluntariat
Fundació AIMS
Canals&Ribot
Lou Hevly