

a+xarxa

Althaia Xarxa Assistencial Universitària de Manresa
Revista informativa | Número 2 | Juliol 2014



*Gairebé 600
professionals
mantenen
l'esperit de
participació de
les jornades*

“Un hospital per compartir”

Althaia ha celebrat les seves IV Jornades, un fòrum on els professionals de la institució han pogut explicar i difondre allò que estan fent. En aquesta edició, el nou hospital ha estat un dels temes centrals de la trobada



Compromís ThyssenKrupp

ThyssenKrupp Elevadores l'assessora sobre el manteniment més adequat per al seu ascensor, sigui de la marca que sigui, garantint seguretat, eficiència energètica i un funcionament correcte. Gestionem les revisions, la Inspecció Tècnica Obligatòria, la línia telefònica... Deixi-ho a les nostres mans. És el nostre compromís.

sustainable  efficiency

C/ Francesc Macià, 42-44. 08241 - Manresa
manresa.tkees@thyssenkrupp.com
Tel.: 938 784 320 - Fax: 938 362 246
servicliente@thyssenkrupp.com
Tel.: 901 101 031
www.thyssenkruppelevadores.com

ThyssenKrupp Elevadores



ThyssenKrupp

editorial



Valentí Junyent i Torras
Alcalde de Manresa i President del Patronat

Millora contínua

La millora del sistema sanitari passa, en bona part, per optimitzar la gestió dels recursos, en forma de personal qualificat, de tecnologia, d'espais; i per adequar la seva prestació a cada necessitat, a cada malalt. És en aquest context que la Fundació Althaia ha exposat una mostra de les millores que ha introduït en aquests àmbits a través de les IV Jornades celebrades recentment.

En aquesta publicació s'expliquen els detalls d'aquesta trobada professional en la qual bona part de les ponències van estar centrades en explicar el projecte d'ampliació de l'Hospital Sant Joan de Déu. L'estrena de noves instal·lacions ha permès i permetrà, en un futur molt proper, la creació d'espais més diàfans, lluminosos i confortables que afavoreixen la relació entre el professional i el pacient, amb zones que faciliten el treball interprofessional.

En aquestes pàgines també coneixereu una nova iniciativa que neix des de l'àmbit d'infermeria. Un projecte amb què es dona suport als cuidadors oferint-los diferents eines que després poden aplicar en la cura dels malalts que més ho necessiten.

En definitiva, un exemple més del treball diari d'Althaia per enfortir el vincle amb els usuaris i per continuar sent una institució que creix constantment i que és ben valorada per la qualitat de la seva activitat, l'excel·lència dels seus professionals i pel seu compromís amb els ciutadans de Manresa, el Bages i tota la Catalunya Central.



Manel Jovells i Cases
Director general de la Fundació Althaia

Una organització viva

El 19 de juny arribaven les IV Jornades d'Althaia. Feia uns mesos que dos grups de professionals treballaven de forma autònoma en una jornada de treball en la qual tothom ha pogut presentar a la resta de companys la feina que porta a terme. Som una organització molt gran i a tots se'ns fa complex conèixer què fem i com ho fem. Per això, és molt satisfactori constatar que el nostre és un gran equip proactiu, que té ganes de fer coses i de millorar un futur ple de reptes.

Durant les Jornades els professionals han demostrat que som una organització viva, capaç d'avançar malgrat tots els entrebancs amb els quals ens toquem. Per sobre dels canvis socials, de la situació de crisi o dels inconvenients que suposa treballar amb obres i en espais hospitalaris diferents, hi ha la vocació de servei i el compromís amb la gent i el territori.

Perquè tothom ens entengui, les Jornades són un gran congrés de la nostra institució que se celebra cada dos anys. Enguany, el lema ha estat suggerent i emocionant "Un hospital per compartir", en al·lusió a l'ampliat Hospital de Sant Joan de Déu que, a curt termini, acollirà tots els serveis de caràcter públic. I han estat novament un èxit perquè, a banda de transmetre coneixement científic, han traspuat molts valors, com compromís, solidaritat i amistat.

Vull que aquestes ratlles serveixin d'agraïment al gran grup humà que forma Althaia per la feina del dia a dia i per les ganes de veure el futur en positiu i voluntat de servei.

sumari

Reportatge

Les IV
Jornades
d'Althaia

4

Descobrim...

César
Olmedo

8

Notícies

L'actualitat
de la
Fundació

9

Avui

visitem...
El programa
Cuidar a casa

12

Entrevista

Miquel Pons,
Director
Mèdic

14

Docència
Innovació
Recerca

15

crèdits

Edita: Althaia Xarxa Assistencial de Manresa. **Producció:** CatPress, serveis de comunicació. **Fotografies:** Pere Gassó, Danny Gilbert i Judit Martí. **Impressió:** Difroprint SL. **Dipòsit legal:** B.19.554-2013

reportatge



IV Jornades d'Althaia, un espai per compartir

Gairebé mig any d'intens treball del Comitè organitzador i del Comitè seleccionador culminava el passat 19 de juny amb la celebració de les IV Jornades d'Althaia que enguany portava per lema "Un hospital per compartir". La trobada es va convertir en fòrum obert, plural i multidisciplinari durant el qual els professionals van posar de manifest el rigor, l'empenta i les ganes de donar a conèixer allò que fan. Un espai on es van compartir experiències, coneixements, projectes de futur i on també es van poder visualitzar futures sinergies.

El 19 de juny va ser un dia especial per a la Fundació Althaia. Se celebraven les IV Jornades de la institució, mantenint l'esperit de la primera convocatòria de compartir coneixements i experiències, amb el lema "Un hospital per compartir".

El tret de sortida va ser de bon matí amb l'arribada dels participants a Món Sant Benet. En entrar ja els esperaven un equip preparat per entregar-los tota la documentació necessària perquè poguessin després entrar a una sala que en molts moments del dia estaria plena a vessar. I és que gairebé 600 persones van assistir a les jornades procedents de tots els serveis i departaments de l'organització, tant assistencials com no assistencials.

La implicació dels organitzadors, els ponents, col·laboradors i també dels assistents va convertir les jornades en un fòrum obert, plural i multidisciplinar. Durant les tres taules de ponències es va posar de manifest l'empenta, el rigor i les ganes de donar a conèixer allò que es fa des de serveis tan diversos com l'atenció primària, l'esterilització o el voluntariat.

Alguns dels assistents valoraven l'oportunitat que tenien per descobrir allò que fan altres companys que, en ocasions, per la creixent dimensió de la institució, és difícil conèixer a fons. A més, creien que era una magnífica oportunitat

per visualitzar futures sinèrgies de treball.

Tema central

El lema d'aquesta quarta edició "Un hospital per compartir" defineix un dels seus objectius: convertir les jornades en una plataforma per poder conèixer millor les noves instal·lacions de l'Hospital Sant Joan de Déu. Tenint en compte que la cita coincidirà amb l'execució de la darrera fase del projecte es volien explicar les novetats referents a les noves dependències, tant aquelles que ja estan en funcionament com les que properament s'obriran.

Per això, durant segona taula de ponències es van donar a conèixer detalls del pla d'equipaments, del nou sistema de dispensació d'uniformes, dels nous quiròfans, del laboratori o de la nova sala de parts, que s'obre a mitjan d'aquest juliol. D'aquesta manera, els assistents van descobrir tots els detalls d'un ampli projecte que s'ha treballat des de molts fronts i punts de vista diferents.

Experiències i projectes

A banda de la taula centrada en els projectes relacionats amb el nou hospital, se'n van celebrar dues més, una dedicada a les experiències i l'altra als projectes, a través de les quals els professionals van mostrar iniciatives, projectes o serveis que es desenvolupen a la institució, afavorint així una millor relació entre els

Dades més destacades de les IV Jornades d'Althaia

1

Hi han pres part un total de 572 professionals de totes les àrees

2

El Comitè seleccionador va estudiar els 114 treballs presentats

3

Es van recollir 803 vots per escollir els millors treballs presentats



departaments i serveis, enfortint la feina que es desenvolupa així com els valors de l'organització. En el primer cas es van exposar experiències com la de les teleúlceres, la diàlisi peritoneal, la unitat de càncer familiar o la prevenció de riscos laborals.

A l'altra, celebrada a la tarda, es van donar a conèixer projectes com el del pacient expert en l'àmbit de la cardiologia, ponència en la qual van prendre part dos pacients que van explicar en primera persona què els havia suposat participar en aquesta iniciativa. Els assistents també van poder

veure quin és el procés físic i psicològic que viu un pacient amb una lesió al genoll o descobrir la nova teràpia intravenosa d'oncologia, entre altres experiències.

En total, en el decurs de la jornada, van presentar-se 51 comunicacions orals, de les quals 14 tenien format vídeo. També es va poder visitar l'exposició amb 56 treballs que tenien format de pòster.

Participació activa

Tot els assistents a les IV Jornades van poder decidir quin era el treball que mi-

Durant les jornades es van presentar 51 comunicacions orals, 14 de les quals en format vídeo. També es van exposar 56 pòsters

Treballs guardonats

COMUNICACIONS

Primer premi:

Un Call Center per compartir

Ana Carrasco, Joan Torres i tot l'equip de Call Center: Alba Domínguez, Alba Saez, Anna Ucles, Antònia Cano, Ariadna Doncel, Joana Ruiz, Laura Casado, Maria Sala, Mari Cruz López, Sandra Casas, Tània Martínez, Teresa Casoliva. Call Center.

Segon premi:

"Panxa contenta", un mètode domiciliari de substitució renal

Alicia Simó, Anna Morera, Glòria Casals, Anna Patrícia Balias. Servei de Diàlisi.

Tercer premi:

UMFA. Un recorregut per la nostra unitat

Adelina Jimenez, Maribel Ortega, Mar Serrano. Unitat Malalt Fràgil aguditzat.

PÒSTERS

El valor afegit de la UHaD: Les altres cares de l'assistència

M. Pilar Fons, Antònia Baraldés, Montserrat Torrens Alsina, Montserrat Carbonell, Annabel Martín, Mercè Puig. Unitat d'Hospitalització a Domicili.

Empassa-t'ho bé, menja sense risc

Montse Blanco, M. Dolors Campos, M. Àngels Rubio, Avelina Jiménez, M. Carme Jiménez. Auxiliars d'infermeria d'ORL. Unitat de Disfàgia Centre Hospitalari (UDOF).

Un rol diferent de l'auxiliar d'infermeria a oncologia

Alba San José, Rosa M. Casas.



l'hor valoraven. Per fer-ho, van votar electrònicament a través de la plataforma de formació on-line d'Althaia. La comunicació que va es va endur el primer premi va ser "Un Call Center per compartir", un vídeo a través del qual s'explicava les funcions d'aquest servei i en què es deixava en evidència el desconeixement que existeix entre els companys de l'organització del volum de feina que aglutinen.

Moments únics

En tot moment, a més de professionals, ponents i assistents van demostrar

bon humor, capacitat de crítica i fins i tot dots teatrals. I és que més de 10 hores de trobada van generar situacions diverses, des d'un ponent fent servir un extintor per fer visible la importància del Pla d'autoprotecció, un pacient expert llegint un poema o dues doctores explicant una història hipotètica de l'Angelina Jolie per fer entendre el càncer familiar i com funciona la unitat a Althaia.

Peces clau

23 professionals d'Althaia han estat fonamentals per fer realitat les IV Jornades.

10 formen part del Comitè organitzador que durant mesos ha vetllat perquè l'organització de l'esdeveniment fos un èxit. La resta, formen part del Comitè seleccionador encarregat de triar els treballs i el format amb què es presentarien les 114 propostes que es van rebre.

Enguany la composició d'ambdós grups ha canviat, però en tot moment han estat a l'alçada d'un esdeveniment que, finalment, ha d'acabar repercutint en els pacients amb una millora de la qualitat assistencial.

Aquestes empreses han ajudat a fer possible les
IV Jornades d'Althaia





- Des de quan corres?

- Vaig començar a fer curses a la mili on feien olimpíades entre quaters. Corriem curses de 10 quilòmetres vestits de militars, amb l'escopeta, i quan arribaves havíem de fer tir. Eren dures, però si guanyaves et donaven dies de permís. La veritat és que se'm donava molt bé, era una bona motivació. Més endavant vaig tornar a córrer amb la meua gossa. Cada dia fèiem 10 quilòmetres. Bé, al principi jo en feia 10 mentre ella en feia 15 perquè anava i venia. La motivació era la gossa perquè sortir a córrer sol no m'agradava.

- Quan et vas estrenar en una cursa?

- Amb una colla ens vam apuntar a una cursa molt xula que es fa al País Basc, la Behobia San Sebastián, de 20 quilòmetres, i molt coneguda entre la gent que corre. Fa 14 anys que hi vaig anar per primera vegada i és on se'm va despertar l'afició per les curses. L'ambient que vaig viure allà va ser brutal i potser per això hi he tomat cada any des de llavors. Les curses que he fet després han estat molt diferents.

- Així participes en altres curses?

- Sí, sobretot faig curses de 10 quilòmetres i mitges maratons. Fa 5 anys seguits que faig la Mitja Marató de Sitges i també participo en curses de muntanya.

- T'has marcat alguna fita?

- Aquest 2014 vaig fer la Marató de Barcelona perquè tenia ganes de fer una marató, però penso que passar de 20 quilòmetres és anti salut. Vaig acabar bé, però després vaig estar dues setmanes amb mal als genolls. Crec que el cos està preparat per a un màxim de 20 quilòmetres.

- Superat aquest repte, quin és el límit?

- Quan entres en aquest món cada vegada et vols superar, lluites contra tu mateix. De fet jo, en aquests 14 anys, m'he anat superant, baixant minuts i ara faig bons temps perquè em continuo entrenant. Però l'entrenament que faig continua sent el mateix que és córrer 10 quilòmetres cada dia. La gossa només em segueix al principi i llavors torna sola cap a casa.

- Córrer és una moda?

- És un esport barat i la gent s'hi ha aficionat més des de l'inici de la crisi. Per a mi és com una droga. El dia que no vaig a córrer trobo a faltar alguna cosa, estic inquiet. Ah! i en curses més llargues pateixes però quan acabes la satisfacció és molt gran, i això no t'ho treu ningú. Et sents bé i reconfortat. Vaig començar a córrer abans que fos una moda i continuaré quan ja no ho sigui.

César Olmedo

Fisioterapeuta i corredor



Treballa a Althaia des de l'any 1993 on ha desenvolupat diferents tasques, primer com a tècnic de laboratori, més endavant com a portalliteres i finalment com a fisioterapeuta del Servei de Rehabilitació i Medicina Física. Fisioterapeuta de la Selecció Espanyola de Waterpolo. Va començar a córrer a la mili.

notícies

Més addiccions a Internet

Un mal ús dels jocs de rol on-line o de les xarxes socials com el Facebook, el Twitter i el Whatsapp pot convertir-se en una addicció, especialment entre la gent més jove. Una problemàtica que la Unitat de Joc Patològic i altres Addiccions no Tòxiques de la Divisió de Salut Mental d'Althaia va detectar per primera vegada l'any 2009 quan un 10% dels casos que va atendre va ser per addiccions a jocs on-line. Des de llavors la tendència ha augmentat fins que aquest 2013 el 24,2% dels motius de consulta a la unitat han estat per problemes amb els jocs de rol on-line, un 4,8% amb les xarxes socials i un 4,8% amb jocs on-line amb apostes. En les dues primeres problemàtiques, la majoria dels casos es donen en menors de 20 anys.

Aquesta situació ha fet que enguany s'hagi programat de nou la xerrada educativa "Com utilitzar les tecnologies de la informació i comunicació (TIC) sense

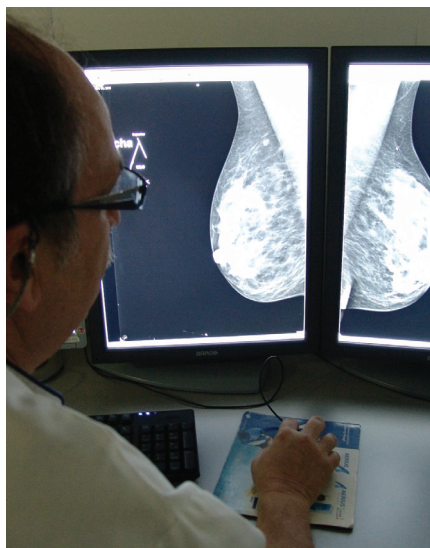


perdre'n el control". Organitzada pels Mossos d'Esquadra i Althaia anava dirigida a pares i mares de nens, adolescents i joves, i també a professionals de l'àmbit educatiu i sociosanitari. L'objectiu va ser informar i aconsellar sobre les addiccions a les TIC i els signes d'alerta, oferir eines i pautes sobre el seu bon ús, i guiar sobre què fer davant un problema d'aquest tipus. Alhora, es van donar consells per saber com es poden minimitzar els riscos i garantir la seguretat a Internet.

Digitalització de mamografies

Les mamografies que es fan en el marc del Programa de Detecció Precoc del Càncer de Mama del Bages, Berguedà i Solsonès ja no viatgen físicament des del CAP Bages, on es fan les proves, fins a l'Hospital Sant Joan de Déu d'Althaia, on els radiòlegs fan l'informe corresponent. A finals del 2012 va culminar el procés de digitalització que ha permès evitar, durant un any, la impressió de 19.000 mamografies amb l'estalvi econòmic i l'impacte positiu que això suposa per al medi ambient. La millora ha estat possible gràcies a la col·laboració de l'Institut Català de la Salut (ICS) de la Catalunya Central i la Fundació Althaia, concretament dels seus professionals de radiologia, admissió, sistemes d'informació i de la pròpia Oficina de Cribatge del càncer de mama.

Des d'aquesta digitalització fins a finals del 2013 han passat pel programa 9.500 dones i s'han diagnosticat 36 càncers de mama, una incidència pràcticament igual



que en anys anteriors. El canvi suposa l'estalvi d'uns 20.000 euros a l'any i un benefici per al medi ambient ja que es deixa de fer tot el procés d'impressió de les proves.

Els voluntaris recorden la prohibició de fumar

Per commemorar el Dia Mundial sense Tabac, Althaia ha programat diferents activitats de sensibilització. Entre les més destacades, l'acció en la qual va participar el Voluntariat d'Althaia que, durant tota una jornada, va recordar als usuaris que no es pot fumar en tot el recinte hospitalari, ni a l'interior de l'edifici ni a la part exterior.

"Sense fum a la porta de l'escola" ha estat una altra de les activitats que, en aquest cas, es dirigia a les escoles i a tota la seva comunitat educativa.



Acord de col·laboració amb Amalgama -7

Signat un conveni de col·laboració amb Amalgama-7 per desenvolupar programes orientats a l'assistència psiquiàtrica dels adolescents i joves afectats per trastorns conductuals i/o patologia dual del centre sociosanitari residencial CTE Vall d'Aura d'Olan. Gràcies a l'acord, Althaia posa a disposició d'Amalgama un psiquiatra que es desplaçarà a aquest centre del Berguedà per atendre presencialment els usuaris d'Amalgama-7 que resideixen en aquest centre, complementant així l'atenció que ja reben.



La Clínica Sant Josep i Pediatria estrenen blogs

La Clínica Sant Josep va estrenar el 2014 amb un nou canal de comunicació que té per objectiu mantenir un contacte més directe i fluid amb els seus pacients: "La Clínica en bloc". Es tracta d'un blog on es pot trobar informació sobre aspectes de salut que poden preocupar els usuaris i consells que els puguin resultar d'interès.

Uns mesos més tard es va posar en marxa el "Blog de Pediatria – Vivim i creixem amb salut", el primer blog assistencial d'Althaia, creat amb la voluntat que es converteixi en una font d'informació de confiança i propera per a pediatres i professionals de la salut, pares i mares, escoles, etc.

Conveni amb l'escola Montserrat de St. Vicenç

Althaia i l'escola Montserrat de Sant Vicenç de Castellet han signat un conveni per tal que els alumnes de l'escola puguin fer pràctiques en els diferents centres de la xarxa assistencial. Hi accediran els alumnes dels cicles que tinguin alguna relació amb els diferents departaments d'Althaia, com Atenció a les persones en situació de dependència, Educació infantil, Gestió administrativa, Administració i finances, Gestió comercial i màrqueting, etc. L'objectiu és tenir professionals especialitzats en aquelles tasques que necessiten les empreses i institucions del territori.

Curs de llengua de signes catalana on-line

Althaia i la Casa Social del Sord de Manresa i Comarques han programat la 2a edició del curs de llengua de signes catalana on-line que, enguany, ha estat reconegut com a formació permanent per al professorat del Departament d'Ensenyament. L'objectiu és fer arribar el llenguatge dels sords al màxim de persones possible per ajudar a trencar barreres i, alhora, ajudar a fer prendre consciència de les dificultats de comunicació de les persones sordes.

Premi per a les infermeres d'Oncologia



L'equip d'infermeria de l'Hospital de Dia d'Oncologia d'Althaia ha estat guardonat amb el premi al reconeixement professional, que pretén ser un petit homenatge a aquells equips que esdevenen un model

a seguir en la seva competència professional. El guardó es lliura en el marc de la celebració del Dia Internacional de la Infermera que enguany va tenir lloc el dia 15 de maig a la FUB.

Plataforma d'Atenció de Pacients Crònics

Informàtica El Corte Inglés i Althaia han signat un acord d'investigació i col·laboració per desenvolupar una innovadora plataforma tecnològica que millorarà la gestió i l'atenció a pacients amb patologies cròniques. L'acord donarà com a resultat el desenvolupament d'una aplicació informàtica que permetrà la posada en marxa d'un model de gestió i seguiment de pacients amb patologies cròniques complexes, més eficient i amb importants millores per al pacient. Mitjançant l'aplicació, el personal sanitari podrà fer un seguiment dels pacients a

distància, sent completament parametritzable i personalitzable.

L'aplicació, que veurà la llum en fase pilot passat l'estiu, ofereix un bon nombre d'avantatges tant per al personal sanitari com per als pacients i/o els familiars. De cara als pacients, la solució aporta una comunicació de la seva malaltia més òptima, cosa que els permetrà estar més ben informats. El malalt se sentirà completament atès, amb una percepció més alta de la seva seguretat, ja que rebrà tota la informació relativa al seu estat a través de l'smartphone o tauleta.

Curs de cuina per a interns penitenciaris

A mitjan abril es va cloure el Curs d'ajudant de cuina per a col·lectivitats fet gràcies al programa Reincorpora de l'Obra Social "la Caixa", coordinat pel Centre d'Iniciatives per a la Reinserció, en col·laboració amb les fundacions Althaia i Adsis. Més de la meitat de la formació ha estat pràctica i s'ha fet a les instal·lacions d'Althaia. Els 16 interns que hi han participat han adquirit les funcions pròpies del sector de l'hoteleria i la restauració i del subsector de la restauració comercial i col·lectiva.



Caminada solidària dels Mossos d'Esquadra



A principis de juny els Mossos d'Esquadra de la Regió Policial Central van fer el lliurament dels diners aconseguits en la Caminada solidària "Fem camí al teu costat, lluitem contra el càncer" a la Fundació Althaia, al Consorci Hospitalari de Vic i al Consorci Sanitari de l'Anoia. Impulsada pels Mossos d'Esquadra, la caminada es va portar a terme el 16 de maig amb la participació de 976 persones. La quantitat recaptada es van aconseguir gràcies a la venda de samarretes i a la col·laboració desinteressada de diferents entitats i personalitats de diversos àmbits. Althaia destinarà la seva part a la recerca.

Noves sessions de Clínica Oberta

La Clínica de Sant Josep continua la seva aposta per a la difusió de la salut a través del cicle de xerrades Clínica Oberta. Durant el primer semestre d'aquest any 2014 s'han programat dues noves xerrades que han tingut molt bona resposta per part dels usuaris que han omplert cada sessió.

La primera va tenir lloc el mes de març i es va centrar en les lesions de genoll en la pràctica esportiva i la seva prevenció. Durant la segona xerrada, celebrada al maig, es van qüestionar els mites en una dieta equilibrada i, a més, un cuiner va fer una mostra d'amanides que els assistents van poder tastar.



les associacions

ASSOCIACIÓ CATALANA D'AFECTATS DE FIBROMIÀLGIA

La fibromiàlgia és una malaltia complexa i crònica que es caracteritza per ocasionar, entre altres símptomes, dolor generalitzat de difícil explicació acompanyat de fatiga. Els seus efectes es deixen sentir principalment en les parts toves del cos, com són els músculs, tendons i lligaments.

No hi ha proves objectives d'avaluació de la fibromiàlgia. El diagnòstic és clínic i s'estableix per exclusió d'altres patologies i per la presència de símptomes i signes característics. La descripció acurada dels símptomes, l'experiència del professional mèdic i les proves d'exclusió són elements imprescindibles per a un bon diagnòstic diferencial.

Pel fet de tenir una etiologia desconeguda, no es disposa encara d'un tractament farmacològic realment efectiu per a la fibromiàlgia. L'abordament terapèutic és complex i es necessita la combinació de diferents modalitats terapèutiques que combini diferents àrees com són l'educacional, la farmacològica, la rehabilitadora, la psicològica i l'ocupacional.

Per altra banda, també són molt importants, com a forma de teràpia, l'educació sanitària, la informació i la comuni-

cació amb altres persones afectades. Per aquest motiu estar vinculat o en contacte amb una associació pot esdevenir fonamental. L'Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia va néixer l'any 1999 i des del 2010 compta amb una seu territorial a la comarca del Bages, que ara s'amplia al Berguedà, i on actualment compta amb un centenar de socis.

Entre altres, els principals objectius de l'associació són informar, orientar i donar suport a les persones afectades de fibromiàlgia i també a les persones afectades per la síndrome de fatiga crònica i per sensibilitat química múltiple.

L'Associació ofereix teràpies grupals a través de tallers de memòria o de relaxació, amb accés gratuït per a tots els socis i sòcies. Per fer aquests tallers es troben totes les tardes de dijous al Centre Hospitalari de Manresa.

Per a més informació:

Telèfon: 650 405 652

Web: www.fibromialgia.cat

Correu electrònic: acaf@fibromialgia.cat

Avui visitem...



Els cuidadors de la Unitat

L'equip d'infermeria de la Unitat de malalt fràgil agut ha endegat un programa d'educació per a la salut "Cuidar a casa". Aquesta nova eina formativa està dissenyada amb l'objectiu que hi participin els cuidadors dels pacients dependents ingressats a la unitat

La disfàgia és el tema central del taller d'avui que, com cada dimecres, comença a les 3 de la tarda a la Unitat 2 de l'Hospital Sant Joan de Déu. Es tracta d'un dels tallers del programa d'educació per a la salut dirigit als cuidadors de persones amb dependència: "Cuidar a casa". En la sessió d'avui hi participen una desena de persones, la majoria dones, que tenen algun familiar ingressat a la Unitat d'hospitalització del malalt fràgil agut (UMFA) d'Althaia.

Durant la sessió, de mitja hora, la infermera va desgranant tots els aspectes relacionats amb la disfàgia, la dificultat per deglutir. Recorda quines són les persones més propenses a patir-ho, els aliments que provoquen més dificultats i que fàcilment poden fer ennuegar els malalts i, sobretot, les recomanacions més importants per evitar-ho.

Les cuidadores segueixen atentament les indicacions i, un cop acabades, aprofiten l'ocasió per plantejar i resoldre dubtes, explicar experiències pròpies i compartir-les amb la resta de participants. Això els apor-

ta nous coneixements a l'hora d'afrontar les diferents situacions amb què es troben en el dia a dia de cuidar els malalts, al mateix temps que se senten reconfortades i acompanyades davant d'una situació complexa.

Quatre temes principals

Els objectius principals del programa són donar coneixements i eines als cuidadors i/o familiars per intentar minimitzar o retardar el procés de deteriorament del pacient. I, a més, busca aportar i augmentar els coneixements concrets sobre la cura del pacient en relació a la prevenció i tractament de les síndromes geriàtriques més habituals que disminueixen l'autonomia del malalt, facilitant l'adquisició de pràctiques saludables i evitant situacions de risc.

Està dividit en quatre mòduls que s'ofereixen cada dimecres amb una durada aproximada de mitja hora. El tret de sortida va ser a principis d'abril amb una sessió dedicada a la higiene dels malalts que estan enllitats i a les tècniques per ajudar a la persona que encara té mobilitat perquè pugui desplaçar-



tat del malalt fràgil agut

En tres mesos hi han assistit 114 persones

El 76% dels assistents tenen entre 50 i 70 anys

Un 13% dels cuidadors ha assistit a més d'un taller

El 90% dels participants han estat dones

se al bany i fer-se càrrec de la pròpia higiene, fet que estimula l'autocura.

La segona sessió del programa està dedicada a la manca de mobilitat, centrant-se en els canvis posturals i la prevenció de les úlceres. En la tercera s'ofereixen recomanacions per evitar caigudes, consells sobre la medicació i eines per millorar el descans nocturn. I per últim, la quarta és la que està dedicada a la disfàgia.

Les persones interessades en el programa poden assistir a tots els tallers, tot i que el seu disseny permet escollir els mòduls de manera independent. A més, les sessions estan obertes als cuidadors una vegada el pacient ja no es troba ingressat.

Aquest és el cas d'en Pere, d'Artés. Ha assistit a tots els tallers ja que "tots m'han resultat útils", assegura. "Fins i tot alguns consells me'ls aplico a mi mateix", afegeix. Recomana a tots els cuidadors que participin en aquest programa pels coneixements que aporta i perquè "és una manera més d'implicar-se en la cura dels que ho necessiten".

Pràctica

Posar en pràctica allò que expliquen les infermeres és un dels reptes d'aquest programa ja que el major beneficiat són els pacients. Per això, en algunes ocasions, com en el taller de disfàgia, les cuidadores poden conèixer de primera mà algunes tècniques. En aquest cas, veuen com s'utilitzen els espessants, molt útils en malalts que tenen dificultats per deglutir. Gràcies a aquest sistema es poden aconseguir diferents textures en les begudes que eviten possibles ennuegaments o que l'aliment vagi a parar a les vies respiratòries.

Cuidar els cuidadors

En totes les sessions s'aprofiten els darrers minuts per recordar alguns consells per als cuidadors. I és que tan important és fer adequadament les cures als malalts com saber-se cuidar un mateix. Alguns d'aquests consells són compartir responsabilitats, utilitzar els serveis professionals, informar-se de tots els recursos que hi ha a l'abast, gaudir de temps de lleure, demanar ajuda i suport emocional i buscar vivències positives.

entrevista

MIQUEL PONS
Director Mèdic de l'Hospital
Sant Joan de Déu
d'Esplugues



“Althaia s'ha transformat”

- El passat abril s'incorporava a l'Hospital Sant Joan de Déu d'Esplugues. Quins reptes té per endavant?

- El que treballem amb més intensitat és el paper de referència vinculat a l'alta tecnologia, tant a nivell nacional com internacional i, sempre, des de l'àmbit de la qualitat. Comptem amb un programa de desplegament de la qualitat i dins l'àrea d'operacions assistencials treballem per buscar l'excel·lència des de la perspectiva del pacient, el coneixement i el sistema d'organització. Més personalment, el meu repte és potenciar la gestió clínica i la participació dels professionals, pacients i familiars.

- Durant gairebé 7 anys ha exercit el mateix càrrec a la Fundació Althaia. Pot aplicar l'experiència adquirida a Manresa?

- La dimensió de les dues institucions és semblant, però no són experiències comparables. Aquí, en tractar-se d'un hospital monogràfic tenim més súper especialitats. A Althaia, un dels punts forts és l'atenció a la cronicitat i evidentment, aquí això no ho tens. En canvi, els focus són els nens amb l'atenció a malalties molt pròpies. El que sí que és comparable són els valors bàsics d'ambdues institucions. Això m'ajuda i em fa servei. Estic parlant del treball en xarxa, de la política d'aliances amb altres centres, la visió territorial, el desplegament de la gestió clínica i la gestió de la proximitat.

- Des que va arribar, l'any 2008, fins

ara, com definiria l'evolució d'Althaia?

- Althaia ha fet un canvi important amb una progressió molt significativa. S'han augmentat les aliances amb altres institucions, reforçant el rol de referent territorial, i s'ha millorat la coordinació amb altres proveïdors, especialment amb l'ICS. I no cal dir el salt impressionant amb les infraestructures. Penseu amb les urgències com eren quan vaig arribar i com són ara o amb l'equipament de què es disposa, com el TAC multicorona. Alhora, s'ha avançat en la gestió clínica amb els contractes de gestió i l'evolució de les TIC aplicades a l'assistència amb la teledermatologia o les teleúlceres, així com la creació de les unitats funcionals focalitzades amb les necessitats dels pacients. Per exemple, la Unitat del pacient fràgil o la Unitat funcional de la fractura de fèmur. Això sense oblidar que hem traspassat les parets de l'hospital amb la Unitat d'Hospitalització a Domicili. La transformació ha estat clara i evident, centrant-nos sempre en el pacient.

- El nou hospital ha estat una de les grans fites. Com ho ha viscut?

- Participar en la construcció d'un hospital ha estat una experiència única que difícilment repetiré. Ha suposat molta il·lusió combinada amb molt esforç de concreció i amb la dificultat de conviure amb les obres. El que més valoro és com hem plantejat els nous espais al mateix temps que repensàvem la funcionalitat dels serveis,

cosa que ens ha permès redefinir els circuits dels pacients per millorar l'assistència. Ha estat un replantejament del funcionament general de l'hospital. Després, ha estat molt gratificant quan ho veus a la pràctica, com a Urgències. Ha estat un procés molt participatiu durant el qual s'ha comptat amb una professional que ha exercit de pont entre els arquitectes i els assistencials. S'ha fet de manera modèlica i això canvia la manera d'afrontar unes obres en una institució sanitària.

- Hi ha alguna cosa en especial que enyori del seu dia a dia a Althaia?

- He estat molt a gust a Althaia. És una de les experiències professionals més interessants que he tingut fins ara. Ha estat una fita crucial i crec que no hagués pogut venir al Maternoinfantil sense abans passar per Manresa. Allò que trobo a faltar... és conèixer tots els equips ja que el tracte ha estat sempre molt proper. No voldria dir noms, però evidentment el meu equip més proper, en Fermí, en Manel i l'Anna i tot l'equip, amb qui ens coneixiem. A nivell tècnic, trobo a faltar la cultura que hi ha a Althaia amb l'ús i la capacitat de resposta de les TIC aplicades a l'assistència. Ara que ho veig des de fora és realment sorprenent ja que quan surts no és un fet tan usual. Potser la tecnologia i el territori ho fan més fàcil a Manresa i aquí, ara m'he trobat que no és així. Per això, aviat vindrem a Althaia per redescobrir la teledermatologia.

Guardonats 7 treballs d'Althaia

Durant el primer semestre del 2014 7 treballs elaborats per professionals de la Fundació Althaia han estat guardonats amb diferents premis. Dos d'aquests reconeixements corresponen als Premis que atorga l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears. Un va recaure en un treball elaborat pel Dr. Fermí Roqueta i l'altra en la Dra. Georgina Romero. En infermeria, han estat guardonades dues comunicacions, una sobre salut mental, de Rosa Giral i Gemma Torras, i l'altra de traumatologia de Dolors Manent.

Assaig clínic sobre l'exercici físic supervisat

86 pacients, dividits en dos grups, diagnosticats de cardiopatia isquèmica han participat a l'assaig clínic d'Althaia sobre l'efectivitat d'un programa d'exercici físic supervisat. Entre els resultats destaca que en el grup d'intervenció el 22,7% de pacients van requerir atenció a urgències en un any, mentre que en el grup de control van ser el 50%. En el grup d'intervenció el 77,3% van reincorporar-se a la feina mentre que en el de control només el 36%. Els reingressos van caure gairebé 3 vegades més en els pacients que seguien l'exercici supervisat.



Nous doctors

José Zorrilla, Núria Santaulària i Judit Sanz han obtingut el doctorat amb un Excel·lent Cum Laude després que cada un hagi presentat la seva tesi. Des de la Direcció de Qualitat, Innovació i Docència d'Althaia s'encoratja alhora que es dona el suport necessari als professionals perquè s'involucrin en el desenvolupament de la recerca.



19 residents es formaran a Althaia

Althaia ha incorporat 14 metges i 5 infermeres en formació de diferents especialitats. El mes maig de maig se'ls va donar la benvinguda en un acte que també va servir per acomiadar els 13 metges i 3 infermeres que han finalitzat la seva formació especialitzada a la institució.

1.500 persones a la Sala d'actes

Durant el primer semestre del present 2014, més de 1.500 persones han participat en els actes, jornades i cursos que s'han celebrat a la nova Sala d'actes de l'Hospital Sant Joan de Déu. Una nova infraestructura que ha permès acollir una vintena d'actes.



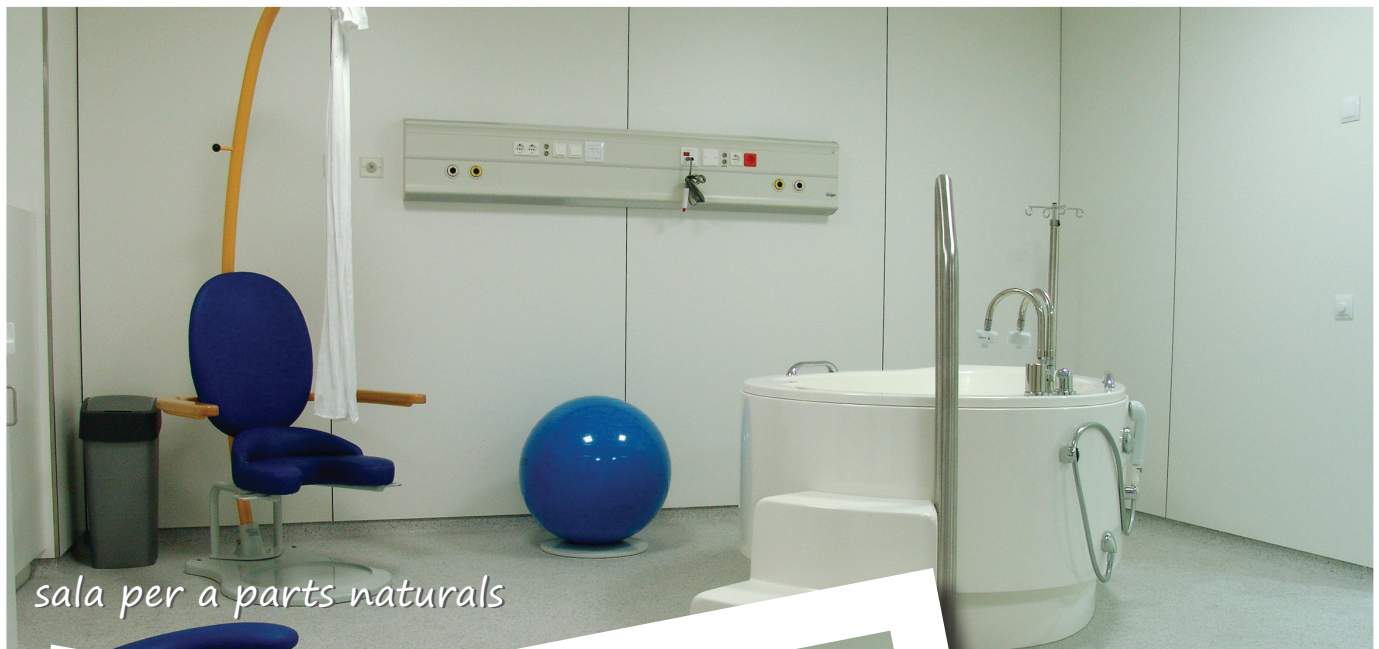
Premiats dos residents d'Althaia en diferents congressos autonòmics i nacionals

La comunicació "La importancia del estudio radiológico en la fisiopatología y pronóstico del hallux rigidus" va rebre el premi a la millor comunicació de la taula de residents durant la 36a edició del Congrés de la Societat Espanyola de Medicina i Cirurgia de Peu i Turmell (SEMCP). La comunicació va ser presentada pel resident de COT, el Dr. Pierluigi Di Felice, durant el congrés que es va celebrar a mitjan juny a Castelldefels. Properament el treball es publicarà a la Revista del Pie y el Tobillo, que edita la SEMCP, com

a reconeixement per aquest guardó. Marta Mínguez, MIR de Pediatria d'Althaia, és l'altra resident premiada recentment. Va ser durant la XX Reunió Anual de la Societat Catalana de Pediatria on va defensar el pòster "Incidència d'al·lèrgia a la proteïna de llet de vaca en el primer any de vida a la Catalunya Central" obtenint el premi a la "Millor presentació feta per un resident R3, R4 o R5". El treball ha estat elaborat conjuntament pels serveis de Pediatria i Al·lèrgia de la Fundació Althaia.

L'ampliació de l'hospital

Imatges de les noves instal·lacions de la Sala de parts de l'Hospital Sant Joan de Déu d'Althaia



sala per a parts naturals



sala de reanimació post quirúrgica



box d'urgències de ginecologia i obstetrícia



bressols tèrmics per a totes les sales de parts



sala d'espera per a les urgències de ginecologia i obstetrícia



quiròfan per a les cesàrees

a+
althaia

Xarxa Assistencial
Universitària de Manresa