

AlthaiaXarxa

REVISTA INFORMATIVA DE LA XARXA ASSISTENCIAL UNIVERSITÀRIA DE MANRESA - Número 6, novembre 2017



Posem-hi el cor per al nou Hospital de dia ***d'Oncologia***

La participació solidària d'usuaris, professionals, entitats i persones a títol individual farà que Manresa disposi del millor Hospital de dia d'Oncologia i Hematologia



Anna Guindero, corredora de curses i maratons

Un equip que vetlla pels problemes socials dels pacients

Entrevista al Dr. Ramon Pujol, degà de Medicina a la UVic-UCC



Tranquil·litat ThyssenKrupp

ThyssenKrupp incorpora els darrers sistemes en seguretat per a ascensors i portes automàtiques de totes les marques, aplicant les tecnologies més innovadores per adaptar-se a les diferents condicions de trànsit que es generen a cada moment en els centres sanitaris.

sustainable  efficiency

C/ Francesc Macià, 42-44. 08241 - Manresa
manresa.tkees@thyssenkrupp.com
Tel.: 938 784 320 - Fax: 938 362 246
serviciente@thyssenkrupp.com
Tel.: 901 101 031
www.thyssenkruppelevadores.com

ThyssenKrupp Elevadores



ThyssenKrupp



Valentí Junyent i Torras
Alcalde de Manresa i President del Patronat d'Althaia

La nova facultat de Medicina, fita històrica per a la Catalunya Central

Estem d'enhorabona. Acabem d'estrenar els estudis de Medicina a la nova facultat de la UVic-Universitat Central de Catalunya. A Manresa i a Vic disposarem de metges formats a casa. Una fita històrica, impensable fa només uns quants anys, i que **reforçarà la qualitat i la fortalesa del nostre sistema sanitari**. No cal dir que els nous estudis, dels quals parla a bastament en aquesta revista el degà de la facultat, Dr. Ramon Pujol, estan íntimament vinculats a Althaia, la institució sanitària de referència al conjunt de la Catalunya central. A la qualitat assistencial que ofereix la Fundació, gràcies a l'equip humà i les instal·lacions i serveis de primer nivell, s'hi afegeix ara la magnífica oportunitat de treballar braç a braç amb el món universitari local, i de contribuir a la formació de professionals. Hem començat a teixir complicitats, i la **suma de la força de la Fundació i de la universitat** sens dubte genera un efecte multiplicador. Tant de bo sapiguem aprofitar aquest nou gran actiu de què disposem.

Althaia és sinònim de bona feina assistencial, en sentit ampli. En aquest número posem en valor també la feina de l'equip de treball social, que porta a terme una tasca clau per a l'**assistència integral, més enllà de la pura atenció sanitària**, a les persones usuàries. També fem un cop d'ull a aspectes de participació i mecenatge, per adquirir consciència que, sent els recursos sempre limitats, la solidaritat i predisposició d'uns quants ens ajuden a oferir els serveis que mereix la societat a la qual servim. En aquest sentit, l'adequació de l'Hospital de dia d'Oncologia i Hematologia també ha de ser una fita important i un èxit de tots plegats.

Amb tots aquests ingredients, i d'altres, **seguim creixent i buscant ser millors cada dia**. Per consolidar Manresa com a plaça forta en matèria sanitària. Entre tots ho fem possible.



Manel Jovells i Cases
Director general de la Fundació Althaia

Els espais acollidors formen part de la qualitat del procés assistencial

Qualsevol persona que faci una mirada en perspectiva al sistema de salut públic de les darreres dècades, convindrà que el salt que s'ha produït ha estat espectacular. Professionals més ben preparats, tecnologia cada vegada més avançada i resolutiva, molts equipaments renovats o nous, processos d'atenció innovadors... Millores evidents, però **els nous temps ens obliguen a anar més enllà i fer que els pacients tinguin un paper actiu en la presa de decisions** sobre la seva malaltia i en aportar la seva visió a la millora dels serveis i de les instal·lacions.

Ens trobem en un període històric en què la **participació** és consubstancial a la immensa majoria d'activitats socials, empresarials o de qualsevol ordre. A la Fundació Althaia estem compromesos, des de fa temps, en fomentar-la tant la dels professionals com la dels usuaris a través de diverses iniciatives. En aquest sentit volem que els pacients i els seus familiars també puguin donar la seva opinió, basada en la seva experiència, a l'hora de dissenyar els nous espais assistencials.

Un exemple de participació, a tots els nivells, és el nou Hospital de dia d'Oncologia i Hematologia en procés de construcció, que ha estat **pensat i dissenyat amb aportacions de professionals i pacients**, un espai que triplicarà l'actual i que millorarà aspectes com el confort, la intimitat i la humanització, en general. També serà un espai participat en el seu finançament, perquè una part procedirà d'aportacions personals i d'institucions. Totes elles ajuden a fer possible que el nou equipament sigui millor per als pacients, familiars i professionals.

Sentir-se ben atès i en espais acollidors també forma part de la **qualitat del procés assistencial**.

Sumari

Reportatge Unitat de Participació i Mecenatge	Descobrim... Anna Guindero, corredora de maratons	Notícies L'actualitat de la Fundació	Avui visitem... La Unitat de Treball Social	Entrevista Dr. Ramon Pujol, degà de la Facultat de Medicina (UVic-UCC)	Docència Innovació Recerca
4	8	9	11	13	14

Crèdits

Edita: Althaia Xarxa Assistencial de Manresa. **Producció:** CatPress, serveis de comunicació. **Fotografies:** Pura Travé, Miquel De Pobes, Danny Gibert, Pere Gassó i Anna Gorchs. **Impressió:** Difoprint SL. **Dipòsit legal:** B.19.554-2013



La *participació solidària* ajuda a *fer realitat* el nou Hospital de dia d'Oncologia

Durant la pròxima primavera esperem presentar el nou Hospital de dia d'Oncologia i Hematologia d'Althaia. Serà el primer cop que, a la nostra organització, un equipament assistencial és realitat gràcies al treball participatiu de molta gent: usuaris, professionals, entitats, empreses i ciutadania.

Moltes persones volen participar en el procés d'apoderament del renovat servei. El gra de sorra arriba en forma de transmissió de coneixement, d'experiències, d'aportació econòmica, de sensibilització... El resultat serà un equipament de primer nivell.

En els darrers mesos segurament heu vist la imatge d'una noia amb mirada i rostre amable i empàtic amb un mocador al cap i un cor a la mà. A sota, un lema clar que diu *Posem-hi el cor. Ajudeu-nos a fer el millor hospital de dia d'oncologia*. La jove es diu Susanna Sala, exerceix d'educadora i és de Santa Maria d'Oló, petit municipi del Moianès amb poc més d'un miler d'habitants. Ella passa per un procés que coneixen molt bé centenars i centenars de persones a les quals se'ls detecta un càncer: primer, un diagnòstic de mal pair; després proves, analítiques, tractaments agressius, incerteses i tot tipus de sensacions i emocions.

La Susanna és l'exemple de persona implicada i participativa disposada a fer possible que el conjunt de la societat conegui una mica millor una de les línies de treball solidari i participatiu que ha posat en marxa la Fundació Althaia. La participació s'ha convertit en un dels eixos estratègics de la institució que, des de fa temps, facilita i posa a l'abast eines perquè particulars, professionals, entitats, empreses i el conjunt de la societat s'expressin d'una forma oberta.

Per fer realitat l'ampliació de l'Hospital de Sant Joan de Déu, inaugurat oficialment l'octubre del 2014, ja es van recollir suggeriments de professionals en la definició dels nous espais assistencials. Ara, quan Althaia decideix construir el nou Hospital de dia d'Oncologia i Hematologia, no únicament té en compte el coneixement i la veu dels professionals, sinó també la dels usuaris, d'aquelles persones que han passat o passen moltes hores a l'hospital. Són les que poden opinar amb més coneixement. El nou Hospital de dia, camí de fer-se realitat, serà més espaiós i molt més càlid que l'actual, que amb el pas dels anys ha quedat petit i desfasat.

Els nous espais, ubicats a la zona que es coneix col·loquialment com 'la part antiga' de l'Hospital de Sant Joan de Déu, també seran una realitat gràcies a la participació econòmica de milers de persones, entitats i empreses. Sovint són petites aportacions que comporten sentiments de complicitat. En ben pocs mesos, d'ençà que s'ha presentat la Unitat de Participació i Mecenatge d'Althaia, la resposta popular ha estat permanent. S'han organitzat caminades, tornejos esportius,



Col·laboració de l'Obra Social "la Caixa"

L'Obra Social "la Caixa" s'ha sumat a la campanya *Posem-hi el cor* per recaptar fons per al futur Hospital de dia d'Oncologia i Hematologia d'Althaia. En concret, ha destinat una ajuda de 50.000 euros a aquesta col·laboració, que s'emmarca en les actuacions que impulsa directament la xarxa financera de CaixaBank a la Catalunya Central per donar resposta a les necessitats del seu entorn més immediat.

Fets i dades més destacades de la Unitat de Participació i Mecenatge

1 És una Unitat de nova creació que s'ha posat en marxa el 2017

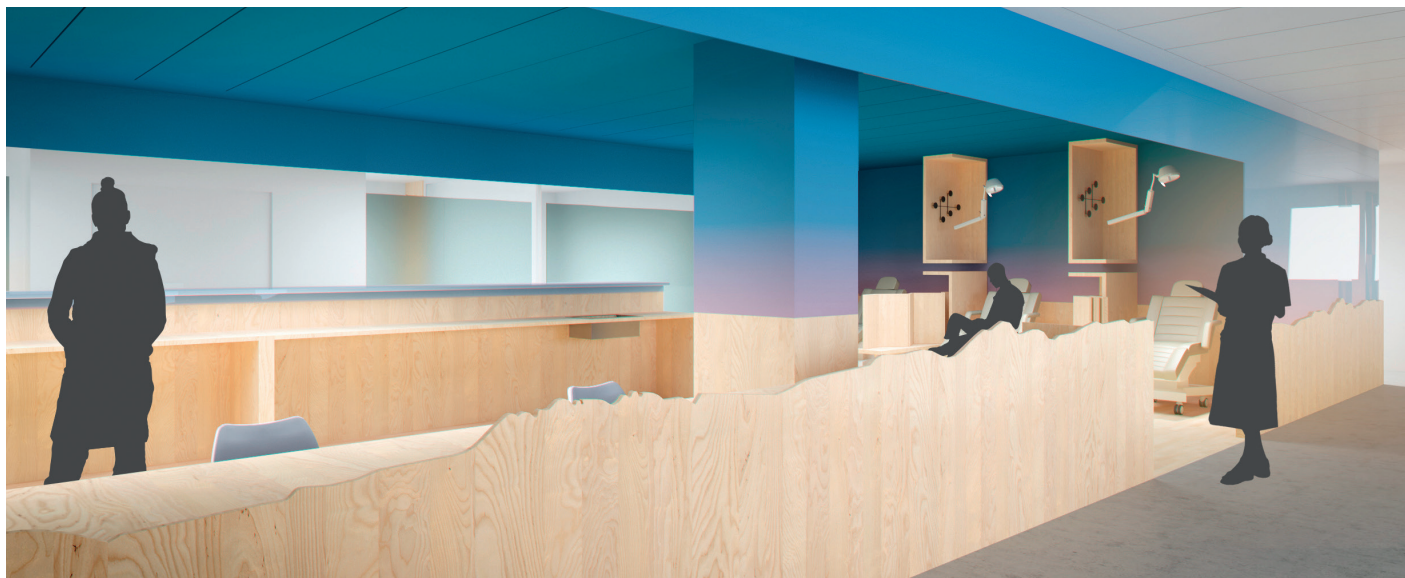
2 Vol fomentar la participació per acostar encara més Althaia al territori



Mostra fotogràfica de l'Oliviera



Exposició de Carmina Duran



Imatge virtual del futur Hospital de dia d'Oncologia i Hematologia

exposicions, concerts i altres accions arreu del territori de la zona d'influència de Manresa.

Les complicitats ja s'han manifestat des d'àmbits molt diferents, començant pels mateixos professionals de la Fundació i continuant per persones que han estat o encara estan en procés de tractament oncològic. Elles han fet possible dues importants exposicions relacionades amb el càncer de mama que s'han pogut visitar a l'Hospital de Sant Joan de Déu. Molts voluntaris, per la seva banda, elaboren altres treballs d'artesanía que s'ofereixen a canvi d'una petita aportació solidària.

Les iniciatives sorgeixen una rere altra. Així, per a aquest pròxim mes de desembre, els Pastorets de Calaf faciliten 300 entrades perquè es comercialitzin a benefici del nou equipament. En el vessant artístic, el mes de gener del 2018 s'ha programat al teatre Kursaal de Manresa una sessió especial del musical *Dolly, una*

dona exasperant, a càrrec de joves actors de Manresa Teatre Musical.

Com serà el nou Hospital de dia

La lluminositat, calidesa i amplitud d'espai són algunes de les característiques que

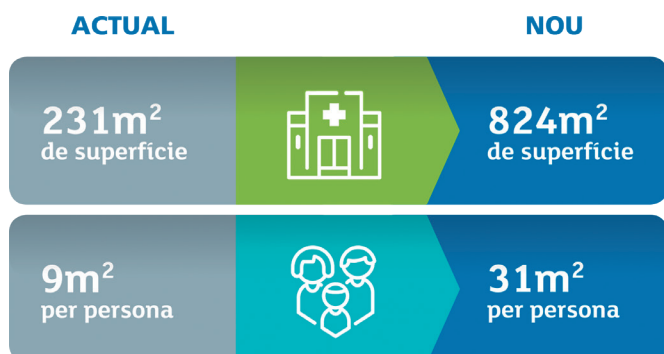
Per fer front a una malaltia també és important el benestar emocional

defineixen el nou Hospital de dia que s'ha començat a construir i que és previst que pugui ser ja una realitat durant la primavera del 2018. El nou equipament s'ubicarà a la planta 0 de l'Hospital Sant Joan de Déu i donarà servei a la població de referència de la institució, que és de prop de 260.000 habitants de les co-

marques del Bages, Berguedà, Solsonès, Moianès i Cerdanya.

La humanització dels espais serà un element més de l'atenció integral al malalt oncològic que ja s'està donant actualment i que inclou el servei d'atenció continuada; tractaments com la quimioteràpia, radioteràpia o tractaments personalitzats; la unitat de recerca; l'atenció psicooncològica, la unitat de càncer familiar, assessorament dietètic i activitats d'autocura (marxa nòrdica, estètica).

El futur Hospital de dia permetrà incrementar els espais per tal que els pacients afrontin el tractament de la malaltia en un entorn de més confort i calidesa. Es passa d'una superfície de 231 metres quadrats a una de 824 i l'espai per a cada usuari, que ara és de 9 metres quadrats, serà de 31 metres quadrats. En els darrers anys l'activitat de l'Hospital de dia ha crescut arran d'un increment del diagnòstic del càncer i una esperança de vida més gran.



Vuit *iniciatives populars*



Caminada solidària dels Mossos d'Esquadra per als serveis d'Oncologia de la Catalunya Central



Cursa de la Dona de Sant Vicenç de Castellet de la Comissió de Dones, el Club Esquaix i l'Ajuntament



I Barbers solidaris a Sùria organitzats per Carme Perruqueria Unisex, l'Ajuntament i empreses



Xocolatada solidària a Sant Joan de Vilatorrada a càrrec de l'Associació Sardanista Bon Rotllo



27è Raid BTT de Cal Marçal (Puig-reig) organitzat per Bikers Cal Marçal



Caminada a Sant Fruitós de Bages a iniciativa del Grup Excursionista Posa't en marxa



Torneig de tennis i pàdel solidari impulsat pel Grup Bueso i el Club Tennis Manresa



Concert de la Polifònica de Puig-reig dins del XX Congrés de Metges i Biòlegs de Llengua Catalana

Descobrim...



Anna Guindero

Administrativa a la Clínica Sant Josep i corredora de maratons



L'Anna és de Manresa i treballa a la casa des del 1989. Dedica **bona part del seu temps lliure a l'esport, en concret a entrenar-se** per participar a curses i maratons.

D'on sorgeix l'afició per les curses?

Vaig començar a córrer amb un grupet d'amigues i ens vam aficionar a curses. Pel que fa a les maratons, m'hi va fer aficionar la meua parella, que en fa també. Arran d'això quan podem ens agafem quatre dies i anem a fer alguna maratón per Europa (Viena, Berlín, Amsterdam, Rotterdam). Fem la maratón i un xic de turisme.

Com és la preparació?

Quatre mesos abans de la maratón segueixo un programa que et marca els dies d'entrenament, sèries, tirades llargues... és molt important acumular quilòmetres a les cames.

Com se sent després d'una cursa?

Per norma general, fantàsticament bé. Cansada però amb l'adrenalina a tope, és una sensació gratificant quan arribes a meta.

Calen molts sacrificis?

Una mica de sacrifici, sí. Jo sempre dic que la maratón en si no és dura, el que és dur és l'entrenament previ per portar la cursa bé i no patir-la. Bé, sempre acabes patint una mica, però si portes quilòmetres acumulats a les cames i un bon entrenament, l'acabes segur. I cal organització per poder combinar totes les qüestions familiars.

La preparació mental és tan important com la física?

Jo parlo sempre d'il·lusió. És un repte, un propòsit. La preparació mental és tan o més important que la física, el cap ha d'estar en positiu. Això també ho entenes d'alguna forma quan la prepares i el dia de la maratón has de saber que podràs! Que tot anirà bé i que t'esperen 42,195 quilòmetres i que els gaudiràs al màxim.

Alguna cursa o maratón amb algun record especial?

Cada cursa i sobretot la maratón és especial. De totes les que he fet n'hi ha dues que posaria com a pioneres. Una, la d'Amsterdam, perquè va ser la primera. Aquella sensació d'incertesa que tens: l'acabaré? en seré capaç? m'anirà bé? En els últims 7 o 8 quilòmetres em tibava la il·lusió, va ser genial l'arribada a meta! Una altra per a mi molt important va ser la de Barcelona. Corres a casa, el meu fill que m'animava, la meua germana, amics, la meua parella... Tots em van seguir i me'ls trobava a diferents punts, això et dona una empenta i una força inexplicable. El que dic sempre: és quan corro que hi veig clar.

El Centre de Disminuïts Físics compleix el **15è aniversari**



El Centre de Disminuïts Físics celebra aquest 2017 un aniversari ben especial. Aquest juliol s'han complert els 15 anys de l'entrada en servei de l'equipament, una residència de trenta places per a persones amb diversitat funcional física que treballa perquè tots els usuaris desenvolupin al màxim les seves capacitats i por-

tin a la pràctica el seu projecte de vida. El programa per commemorar l'aniversari ha inclòs activitats molt diverses, algunes de les quals obertes al barri. Per exemple, una gimcana topogràfica, dansa oriental o un espectacle de foc. Bona part de les activitats es van celebrar al juliol, tot i que també n'hi ha hagut aquesta tardor.

Música a prop dels usuaris d'Althaia



Apropar la música a aquelles persones que tenen dificultat per accedir-hi. Aquest és l'objectiu del prestigiós violoncel·lista Peter Thiemann, que aquest estiu ha estat a Althaia per oferir actuacions a diver-

sos espais de la Fundació acompanyat de músics de primer nivell. Althaia agraeix als músics la seva estada desinteressada i la seva contribució a fer passar uns bons moments a usuaris i pacients.

Una dècada de **Rehabilitació Cardíaca**

El Programa de Rehabilitació Cardíaca d'Althaia compleix deu anys. El projecte vol disminuir el risc d'un nou episodi cardíac en els pacients cardíopates, promoure que segueixin un estil de vida saludable i

millorar la seva capacitat funcional a través de la prevenció i l'exercici físic. Un equip multidisciplinari de professionals vetlla perquè els pacients tinguin els coneixements per aconseguir un autocontrol.

Menys viatges previs a l'operació de cataractes

El circuit de valoració del pacient que ha de ser intervingut de cataractes inclou una visita d'infermeria que es fa via telefònica. Els objectius són evitar desplaçaments als pacients i a les seves famílies, millorar-ne la seva satisfacció i, alhora, optimitzar recursos. En dos anys, un total de 2.043 persones s'han estalviat un desplaçament a l'hospital abans de la intervenció. El grau de satisfacció dels usuaris és molt elevat.

Rècord de donacions d'òrgans i còrnies

El 2016 és fins al moment l'any amb més donacions d'òrgans i de còrnies a Althaia. Hi ha hagut un total de 7 donants d'òrgans i 78 de còrnies. Els bons resultats són fruit de la solidaritat de les famílies, que en un moment molt difícil decideixen fer la donació i, també, d'un treball multidisciplinari de tota la institució centralitzat des de la Unitat de Cures Intensives (UCI).

Accions informatives de la Comissió del Dolor

En el marc del Dia Mundial Contra el Dolor, la Comissió del Dolor d'Althaia ha estat a la Clínica Sant Josep i a l'Hospital Sant Joan de Déu per sensibilitzar i informar la ciutadania sobre aquest tema. El control del dolor és considerat un dret del pacient. Per això és important que les persones sàpiguin que el dolor és un símptoma que es pot tractar i que s'ha d'expressar als professionals.

Impuls a la deshabituació tabàquica a primària

Althaia aposta per potenciar el programa de deshabituació tabàquica als centres d'atenció primària que gestiona –CAP Les Bases i CAP Barri Antic–. Aquest curs s'ha ampliat a dos els grups que es porten a terme per aconseguir que persones fumadores deixin aquest hàbit. Concretament, s'ha introduït un nou grup al CAP Les Bases, que s'afegeix al que ja hi havia al CAP Barri Antic. En total, hi prenen part una trentena de persones.

El Germà Jesús Etayo fa una visita canònica a Sant Joan de Déu



El Germà Jesús Etayo, Superior General de l'Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu, ha estat a la Fundació Althaia en visita canònica. Durant la seva estada, el 15 de febrer va poder conèixer in situ les noves instal·lacions de l'Hospital Sant Joan de Déu i també el projecte de la institució. El Germà Etayo es va reunir amb els membres del Comitè de Direcció, es va trobar amb una representació de la Comissió de Cooperació Internacional i es va reunir amb l'equip del SAER.

Trobada amb l'equip de l'Hospital San Juan de Dios de Saragossa



L'equip directiu de l'Hospital San Juan de Dios de Saragossa ha estat el 20 de març a Manresa per conèixer in situ el projecte de la Fundació Althaia i mantenir una reunió de treball amb el Comitè de Direcció de la nostra institució. El funcionament de la Unitat d'Hemodiàlisi, l'organització de l'estoc de magatzem, l'atenció domiciliària, la tasca de la infermera gestora de casos i la gestió de l'assistència privada han estat els principals temes de treball.

Althaia reconeix i agraeix la tasca a una trentena de professionals jubilats l'any 2016



Una trentena de professionals que s'han jubilat de la Fundació Althaia durant el 2016 han estat els grans protagonistes de l'acte d'homenatge celebrat l'1 de juny a l'Hospital Sant Joan de Déu. Ha estat un reconeixement i un agraïment a la tasca que han portat a terme aquestes perso-

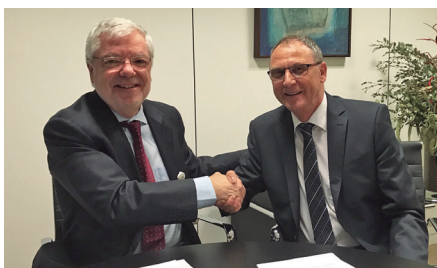
nes a favor del desenvolupament de la nostra institució i de l'atenció als pacients i a les seves famílies. L'acte ha comptat amb la intervenció de l'humorista Peyu, que ha ofert un divertit monòleg sobre diversos temes, com la llengua, la jubilació o la professió sanitària.

Presidència del Clúster Salut Mental

El Dr. Pere Bonet, especialista en Psiquiatria i director de la divisió de Salut Mental de la Fundació Althaia, ha estat nomenat nou president del Clúster de Salut Mental Catalunya. Es tracta d'una entitat que agrupa iniciatives específiques en Salut Mental amb l'objectiu de promoure el desenvolupament de la investigació, la transferència de coneixement i la creació de sinergies necessàries en aquest àmbit per tal d'oferir el millor suport a les persones que pateixen malalties mentals i a les seves famílies.

La composició de la nova junta és la següent: Althaia (Presidència), Otsuka (Vicepresidència), CPB (Tresoreria) i Institut Pere Mata (Secretaria). Amb més d'una cinquantena d'associats, el Clúster Salut Mental Catalunya té diversos projectes en marxa, com la millora del suport i l'autonomia de nens amb TEA (Trastorn de l'Espectre Autista) mitjançant tecnologies mòbils, l'estudi sobre el Trastorn Límit de la Personalitat de debut en l'adolescent i el Projecte Voz, per a persones que conviuen amb esquizofrènia.

Donació de Dräger



Dräger Medical Hispania ha fet donació d'una estació d'anestèsia Perseus A500 IACS C700 a Althaia. Michael Karsta, director general d'Espanya i Portugal de la companyia, i Manel Jovells, director general de la Fundació, han signat el contracte. Althaia agraeix a Dräger la col·laboració.

Rebuig a la violència



La Fundació Althaia ha expressat el rebuig a la violència exercida contra els ciutadans de Catalunya durant la jornada de l'1 d'octubre i ha donat suport a les persones afectades. Professionals de la institució s'han concentrat el 2 d'octubre davant dels centres de treball per aquest motiu.

La Fundació Althaia **acull i dona suport a 13 associacions de malalts** amb seu a Manresa



El nombre d'associacions de malalts amb seu a Manresa que estan ubicades al Centre Hospitalari, en un espai cedit per Althaia, s'ha pràcticament duplicat en un any i mig. En aquests moments hi ha tretze entitats que han signat un conveni de col·laboració amb la institució, que els facilita un espai perquè puguin desenvolupar la seva activitat en bones condicions. La cessió s'emmarca en la voluntat de la Fundació d'estrènyer i millorar la relació amb aquestes entitats. La major presència d'associacions de malalts al nostre territori és una mostra de la major implicació i conscienciació social.

La Clínica, 'nivell or' dels Hospitals Sense Fum

La Clínica Sant Josep ha estat reconeguda amb el *nivell or* de la Xarxa Internacional d'Hospitals Sense Fum (ENSH-Global). És la màxima distinció atorgada internacionalment als centres sanitaris que han demostrat importants avenços en les polítiques de control del tabaquisme i que representen un exemple per a les organitzacions en la lluita contra el tabac.

Certificat de valentia per als infants ingressats

Els nens i nenes ingressats a l'Hospital Sant Joan de Déu i a la Clínica Sant Josep marxen a casa amb un certificat de valentia. És una acció simbòlica per reconèixer la col·laboració i esforç que han mostrat els infants durant l'estada a l'hospital. La iniciativa és fruit de la col·laboració amb Deyse Neteges i Manteniment.

Associacions



Associació Little Stars de la Catalunya Central

Donar suport a famílies que han patit la mort d'un nadó en l'etapa gestacional o neonatal, facilitar-los informació i acompanyament durant el procés de dol. Aquest és l'objectiu principal de l'Associació Little Stars de la Catalunya Central, una entitat fundada el desembre del 2015 i que té la seu al Centre Hospitalari (carrer Flor de Lis, 33, planta principal, Manresa).

La pèrdua d'un fill o filla durant l'embaràs o poc després de néixer és una experiència traumàtica i difícil d'acceptar i moltes vegades és encara un tema tabú en la societat. Per això una de les raons de ser de l'entitat és també sensibilitzar tant el col·lectiu sanitari com la societat en general sobre les pèrdues gestacionals i neonatals.

Amb el seu treball volen aconseguir que els nadons nascuts sense vida siguin reconeguts per la societat.

L'Associació Little Stars de la Catalunya Central ha estat impulsada per dues famílies de la comarca del Bages a qui uneix la dura experiència d'haver perdut un nadó. Xerrades, trobades i conferències són algunes de les activitats que promouen per tal de donar a conèixer aquesta realitat. També volen crear grups per compartir les pròpies vivències amb altres famílies que hagin patit situacions similars per tal que se sentin acollides i no hagin de fer el camí sols.

El dia 15 d'octubre es commemora el Dia mundial de la mort gestacional i neonatal. Una data que l'entitat creu important donar a conèixer per donar visibilitat a aquestes experiències.

Per a més informació:

Facebook: @LittleStarsdeCatalunyaCentral

Twitter: @littlstarccen1

Correu electrònic: littlestarsccentral@gmail.com

Avui visitem...



L'equip de treballadores socials de la Fundació

La Unitat de Treball Social d'Althaia té un **pap**er primordial per donar sortida a les problemàtiques socials dels pacients.

Un equip format per **onze professionals treballa en quatre àmbits** diferenciats: hospitalització aguda, atenció sociosanitària, primària i salut mental.

El seu paper és clau per intentar atendre les problemàtiques socials que presenten alguns pacients –i les seves famílies– que reben atenció a la Fundació Althaia. És la Unitat de Treball Social, formada per onze professionals especialitzades que treballen en quatre grans àmbits: hospitalització aguda, atenció sociosanitària i dependència, atenció primària i salut mental i drogodependències. L'objectiu és resoldre qualsevol tema social que faci que una persona no pugui viure el seu problema de salut amb totes les garanties.

La crisi econòmica dels últims anys i l'envelliment progressiu de la població són dos elements que, en general, han incidit directament en les problemàtiques socials. L'àmbit sanitari no n'és una excepció. Durant el 2016, la Unitat de Treball Social d'Althaia va atendre un total de 13.459 visites, un 15% més que fa cinc anys. Bona part de les atencions de l'any passat, concretament un 47%, van

ser en l'àmbit de l'hospitalització aguda. A primària i a salut mental hi va haver el 23% de les atencions, respectivament, i el 7% restant va ser en l'àmbit de l'atenció a la dependència.

Com s'activa l'equip

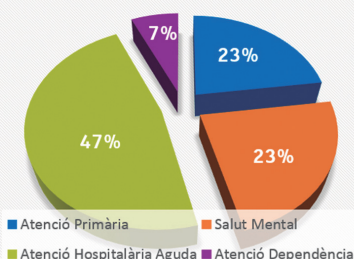
Entre les responsabilitats de l'equip de treballadores socials hi ha el diagnòstic, orientació, prevenció i suport a les persones que o bé ja pateixen o poden patir en un futur no llunyà una doble problemàtica: de salut i social.

Les professionals que treballen als diferents centres de la institució inicien la seva intervenció a partir de diverses vies: la demanda per part de l'usuari i/o la família, la sol·licitud per part del personal assistencial –la relació entre Treball Social i Infermeria és essencial–, la detecció directament per part de les treballadores socials, o per la iniciativa de professionals



“La crisi econòmica i l’envelliment de la població són elements que han incidit en les problemàtiques socials”

Total visites Unitat de Treball Social any 2016



L'any passat, l'equip va atendre un total de 13.459 visites

La Unitat està formada per onze treballadores socials

Gestiona dos recursos propis: treballadores familiars i pis d'acollida

El Programa d'Atenció Domiciliària té quatre treballadores familiars

externs a la institució, que són coneixedors dels casos.

Les treballadores socials actuen als diferents centres de la Fundació, en concret, l'Hospital Sant Joan de Déu, la Clínica Sant Josep, el Centre Hospitalari, el Centre de Disminuïts Físics del Bages, l'ABS Barri Antic, l'ABS Les Bases i el CSAM, a més de l'edifici Mosaic.

Pla de treball

Un cop detectat un cas de risc, s'elabora la història social del pacient, que inclou l'estudi de la situació tant sociofamiliar, econòmica i d'habitatge com de recursos socials. A partir d'aquí, es fa un diagnòstic i es proposa un pla de treball, que és consensuat amb el pacient, la seva família i/o cuidador i l'equip assistencial i comunitari.

Les problemàtiques socials que es tracten són múltiples i inclouen usuaris de totes les edats, des de persones grans que necessiten suport fins a infants que pateixen maltractaments, per posar només uns exemples.

Treballadores familiars i pis d'acollida

La Unitat de Treball Social gestiona dos recursos propis: el Programa d'Atenció Domiciliària (PAD) i el pis d'acollida de l'Orde de Sant Joan de Déu.

El PAD està format per quatre treballadores familiars a mitja jornada, que es desplacen als domicilis dels pacients que resideixen a Manresa als quals ha estat atorgat aquest recurs. Suport a la higiene i l'atenció personal, control de la medicació i organització de la llar són algunes de les tasques que porten a terme. En funció del perfil de cada usuari, aquest recurs té una durada o una altra. Per exemple, per a persones que han estat intervingudes quirúrgicament i que en el moment de l'alta no són suficientment autònomes, la tasca de les treballadores familiars és d'un mes. En persones amb problemes de salut mental, aquesta atenció es pot allargar durant anys.

El pis d'acollida és un recurs per als familiars de pacients hospitalitzats. Se'n beneficien sobretot persones que resideixen fora de Manresa i és especialment útil perquè mares que tenen el nadó ingressat puguin continuar amb la lactància.



Part de l'equip de treballadores familiars

Dr. Ramon Pujol

Degà de la nova Facultat de
Medicina de la Universitat
de Vic – Universitat Central
de Catalunya (UVic – UCC)



“Amb *la nova* Facultat de Medicina *hi guanya tothom*”

Aquest setembre s'ha posat en marxa la nova Facultat de Medicina de la UVic-UCC. Quina valoració fa de l'inici del curs?

L'inici del curs ha anat molt bé i més si tenim en compte el poc temps que hem disposat des que vam tenir la confirmació definitiva per obrir la Facultat fins a l'arribada dels alumnes. En total han estat menys de tres mesos intensos i, malgrat ser l'estiu, ens n'hem sortit prou bé. Val a dir que no és un fet casual, vull remarcar la gran professionalitat de tots els qui hi han contribuït i aquí incloc polítics, gestors i tècnics, de la Universitat i de les Fundacions corresponents, directius i professorat de la Facultat que han treballat en un esforç comú per tenir-ho tot a punt.

Quin és el principal tret diferencial d'aquesta Facultat?

El principal és el fet de començar de nou. La Facultat de Medicina de la UVic-UCC és la més jove de l'estat espanyol i, possiblement, d'Europa, la qual cosa permet implementar un sistema formatiu des del principi i estructurat per etapes. També perquè tenim l'oportunitat d'adequar metodologies formatives, d'aprenentatge i d'avaluació que s'hagin incorporat al món educatiu recentment. És cert que moltes facultats de Medicina s'han incorporat a la innovació educativa però ho han de fer pas a pas, sovint venent algunes reticències establertes des de fa anys. Nosaltres podem posar, des del principi, tot

allò que creiem que ha de configurar el metge del futur.

Quines creu que són les principals aportacions de la Fundació Althaia?

Des del primer moment, Althaia ha participat en l'equip directiu de la Facultat, ajudant a posar en marxa el projecte i aportant el seu punt de vista de com haurem d'anar-lo desenvolupant en el futur immediat. La qualitat de les seves instal·lacions sanitàries i els professio-

ció. El resultat ha estat més que la suma, una multiplicació d'esforços, cosa que no sol ser gaire freqüent en la cultura de l'Europa del sud, més tendent cap a l'individualisme. Vic i Manresa, com a pals de paller del territori on s'ubiquen els dos campus de la nova Facultat, han donat un exemple que les honora.

Què suposa el projecte per a la Catalunya Central?

L'obertura d'una nova Facultat de Me-

“Tenim des d'un principi allò que ha de configurar el metge del futur”

nals que hi treballen seran elements imprescindibles per a l'aprenentatge de la pràctica mèdica per part dels alumnes; a aquest punt li donem, en el nostre pla d'estudis, una gran transcendència. De la mateixa manera pensem que el campus de Manresa, incloent Althaia, juga i jugarà un lideratge en les activitats de simulació tan importants, avui dia, per a la formació. A Manresa hi ha una llarga i sòlida experiència en aquest camp.

La Facultat és resultat de la suma de moltes complicitats...

Sens dubte, ha estat un treball de moltes persones de les institucions involucrades que han remat juntes en la mateixa direc-

dicina suposa sempre per a la Universitat on s'ubica una gran notícia atès el pes específic que tenen aquestes Facultats arreu del món. Per tant, un primer efecte positiu és el que guanya la UVic-UCC i el territori on està establerta, la Catalunya Central. A més del prestigi, suposa un posicionament creixent del territori en el món del coneixement científic i educatiu. També una oferta de llocs de treball i de promoció per als professionals sanitaris que ja treballen en les institucions, com és el cas d'Althaia. També una oportunitat de creació o millora d'establiments de tot tipus de serveis en incrementar-se la població estudiantil i les seves famílies. És a dir, que hi guanya tothom.

Docència + Innovació + Recerca

El XX Congrés de Metges i Biòlegs de Llengua Catalana deixa un llistó molt alt



Unes 400 persones entre acadèmics, científics, professionals i estudiants de diferents àmbits s'han trobat a Manresa els dies 20 i 21 d'octubre per posar a debat la situació actual de les polítiques de salut i la llengua als territoris de parla catalana. Ha estat en el marc del XX Congrés de Metges i Biòlegs de Llengua Catalana, que s'ha celebrat per primera vegada a la capital del Bages i que ha deixat un llistó molt alt. La Fundació Alsina Bofill de l'Institut d'Estudis Catalans i la Fundació Althaia, entitats organitzadores del Congrés, han preparat un programa d'alt nivell amb la participació de més d'un centenar de ponents de reconeguda trajectòria professional dels àmbits de les

ciències de la vida i de la salut. El Congrés, copresidit pel Dr. Lluís Guerrero i Sala i el Dr. Miquel Vilardell i Tarrés, ha posat a debat quatre grans blocs temàtics: Orígens i finalitats socials dels models sanitaris dels territoris de parla catalana; L'atenció primària que volem; Medi ambient, globalització i salut, i Els Congressos de Metges i Biòlegs de Llengua Catalana: més de cent anys. L'acte inaugural ha comptat amb la intervenció del conseller de Salut de la Generalitat, Antoni Comín, que ha fet un breu repàs dels congressos de metges i biòlegs de llengua catalana i el seu paral·lelisme amb la història de Catalunya. El Congrés ha tingut com a escenari el Teatre Kursaal.

El treball d'Ampans i Althaia d'abordatge de l'autisme, un model exemplar a l'estat



Èxit de participació a la IV edició del Congrés Estatal sobre Alteracions de la Conducta organitzat per Ampans i Althaia, que ha tingut lloc a Manresa els dies 9 i 10 de novembre i que ha aplegat més de 630 professionals d'arreu de l'estat i ponents de primer nivell. L'autisme ha estat el tema central del Congrés, que ha posat de manifest la importància del treball comú de les fundacions Ampans i Althaia, que són un model des de fa anys a tot l'estat d'abordatge de la discapacitat intel·lectual i de les malalties mentals.

Nova impressora 3D

Althaia ha incorporat una impressora 3D que permet reproduir en tres dimensions elements del cos humà a partir de la imatge d'un TAC o una resonància magnètica. Així, els professionals de la institució poden tenir una reproducció fidel d'una imatge virtual, fet que obre un gran ventall de possibilitats sobretot en els àmbits de la formació i la recerca.

En marxa l'App d'Althaia

Facilitar que la ciutadania conegui de prop l'actualitat d'Althaia i els seus serveis, aglutinar els diferents recursos sanitaris del territori i assegurar que es pugui accedir a informació de salut contrastada per professionals. Aquests són els objectius centrals de l'App d'Althaia, l'aplicació per a dispositius mòbils que està disponible en Android i iOS.

Professionals en formació

Althaia ha donat la benvinguda a una nova promoció de professionals en formació de diferents especialitats integrada per 14 metges, 1 psicòloga clínica i 4 infermeres. També ha acomiadat i agraït la tasca als 11 metges i 5 infermeres que han finalitzat la seva formació especialitzada. Althaia té per primera vegada residència de psicologia clínica.

'The Lancet Oncology'

El Servei d'Oncologia de la Fundació Althaia ha publicat un article a la prestigiosa revista mèdica *The Lancet Oncology*. Segons els resultats d'un assaig de fase II, la teràpia de manteniment millora els resultats en diversos tipus de tumors, però els efectes tòxics acumulatius limiten l'elecció dels fàrmacs.

Patronat de la FESS

La Fundació Althaia i el Consorci Hospitalari de Vic (CHV) s'han incorporat al Patronat de la Fundació d'Estudis Superiors en Ciències de la Salut (FESS), entitat titular de la Facultat de Medicina de la UVic-UCC. Per aquest motiu, i d'acord amb el patronat d'Althaia, Marnel Jovells, director general, s'ha afegit com a vocal al patronat de la FESS.

La Clínica Sant Josep

Imatges de la **remodelació**
de la segona planta



sala d'espera



nous consultoris



vestíbul principal



servei d'odontologia



espai infantil