

Manresa, 14 de desembre de 2016



ACTUALITZACIÓ EN CEFALEES



Presentació

La cefalea constitueix un dels tipus de dolor més freqüents i un dels trastorns neurològics més prevalents. Dins les cefalees primàries, la migranya i la cefalea tensional són les de major impacte epidemiològic generant un alt grau de discapacitat. És per aquest motiu imprescindible una correcta formació dels diferents professionals que atendran el pacient amb cefalea per tal d'arribar a un diagnòstic acurat i a un tractament dirigit evitant així complicacions.

La creació d'aquest curs pretén apropar de manera pràctica al diagnòstic, estudi i maneig de les principals cefalees primàries i presentar els diferents circuits assistencials que creiem, poden ajudar a millorar l'atenció i la qualitat de vida d'aquests malalts.

Objectius

- Formació bàsica pels professionals que atenen al pacient que consulta per cefalea als diferents nivells assistencials (atenció primària, hospitalització i urgències hospitalàries) de l'àrea sanitària Bages-Berguedà-Solsonès-Cerdanya.
- Millorar el procés d'atenció als pacients que pateixen cefalea al nostre territori i servir de punt de partida per establir vincles entre atenció primària i atenció neurològica especialitzada.
- Difusió en relació a la creació i existència d'una consulta monogràfica de cefalees a l'Hospital Althaia i dels tractaments avançats que s'hi realitzaran (infiltracions de toxina botulínica pericranial)
- Creació d'un curs de qualitat i atractiu amb ponents de prestigi en el món de la cefalea i convertir-lo, en cas de bona acceptació i participació, en un curs anual amb actualització sobre el maneig de cefalees.



Programa

14.45h **Acreditacions**

15.00h **Acte inaugural**

Dr. Ignasi Carrasco, director assistencial. Althaia

Dr. Josep M Soler Insa, cap de servei neurologia. Althaia

Dra. Anna Forcada, directora del Servei d'Atenció Primària de l'àrea del Bages-Berguedà-Solsonès

CEFALEA CONDUINT L'ENTREVISTA PER ARRIBAR AL DIAGNÒSTIC

Moderador: **Dr. Josep M Soler Insa**

15.15h **Anamnesi i exploració del pacient amb cefalea. Preguntes i exploracions imprescindibles.**

Dra. Neus Fabregat

15.30h **Què no se'ns pot escapar. Signes d'alarma en cefalees**

Dra. Natàlia Mas

15.45h **Neuroimatge en cefalees i neuràlgies. Indicacions, troballes i significat.**

Dr. Robert Belvís

Dubtes i preguntes

CEFALEES PRIMÀRIES. ABORDATGE DE LES MÉS FREQUËNTS, MANEIG I DIAGNÒSTIC DIFERENCIAL

Moderadora: **Dra. Júlia Saura**

16.15h **Migranya episòdica, diagnòstic diferencial: com tractar-la i prevenir-la; individualitzant el tractament**

Dra. Neus Fabregat

16.30h **Cefalees trigemin-autonòmiques. Com diferenciar-les i com actuar**

Dra. Marta Torres

16.45h **Neuràlgia del trigèmin i àlgies facials. La importància d'un diagnòstic correcte**

Dra. Natàlia Mas

Dubtes i preguntes

17.15h **Descans**

CAMÍ DE LA CRONIFICACIÓ. COM EVITAR-LA I COM TRACTAR-LA

Moderador: **Dra. Ester Tió**

17.30h **Cefalea. Per què es cronifica? entitats cròniques més prevalents. Teràpies orals i mesures no farmacològiques**

Dra. Marta Torres

17.45h **Quan la teràpia oral no funciona. Tractaments invasius. Toxina botulínica i altres. Ciència i evidència**

Dra. Patricia Pozo

Dubtes i preguntes

MANEIG DE LA CEFALEA EN DIFERENTS ESCENARIS

Moderadora: **Dr. Josep M Soler**

18.15h **Maneig del pacient que acudeix a urgències per cefalea. Tractament parenteral**

Dra. Natàlia Mas

Programa

18.30h Cefalea en situacions especials de la vida

Dr. Robert Belvís

18.45h Abordatge actual del pacient amb cefalea a atenció primària de l'àrea Bages-Berguedà-Solsonès. Circuits assistencials. De l'atenció primària a la consulta de neurologia

Dra. Elisabet Descals

Dra. M. José Peña

Dubtes i preguntes

19.10h CAP ON CAMINEM? EL FUTUR EN EL MANEIG DE LES CEFALLEES

Dra. Patricia Pozo

Moderadora: **Dra. Natàlia Mas**

Dubtes i preguntes

19.30h CASOS CLÍNICS

19.50h LA VISIÓ D'UN PACIENT AMB CEFALEA

20.00h CLAUSURA

Dra. Natàlia Mas

Ponents

- **Dra. Patricia Pozo.** Coordinadora de la Unitat de Cefalees de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron
- **Dr. Robert Belvís.** Coordinador de la Unitat de Cefalees de l'Hospital Universitari Quirón-Dexeus
- **Dra. Neus Fabregat.** Coordinadora de la Unitat de Cefalees de l'Hospital Plató
- **Dra. Marta Torres.** Neuròloga. Col·laboradora de la Unitat de Cefalees de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron
- **Dra. Natàlia Mas.** Neuròloga responsable de la consulta monogràfica de cefalees de l'Hospital Sant Joan de Déu, Fundació Althaia
- **Dra. Elisabeth Descals.** Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Directora de l'Equip d'Atenció Primària Manresa-2
- **Dra. M José Peña.** Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Metgessa de l'Equip d'Atenció Primària de Berga

Organitza

Servei de neurologia de la Fundació Althaia

Moderadors

- **Dr. Josep M Soler Insa.** Cap del Servei de Neurologia de l'Hospital Sant Joan de Déu, Fundació Althaia
- **Dra. Ester Tió.** Neuròloga adjunta del Servei de Neurologia de l'Hospital Sant Joan de Déu, Fundació Althaia
- **Dra. Júlia Saura.** Neuròloga adjunta del Servei de Neurologia de l'Hospital Sant Joan de Déu, Fundació Althaia

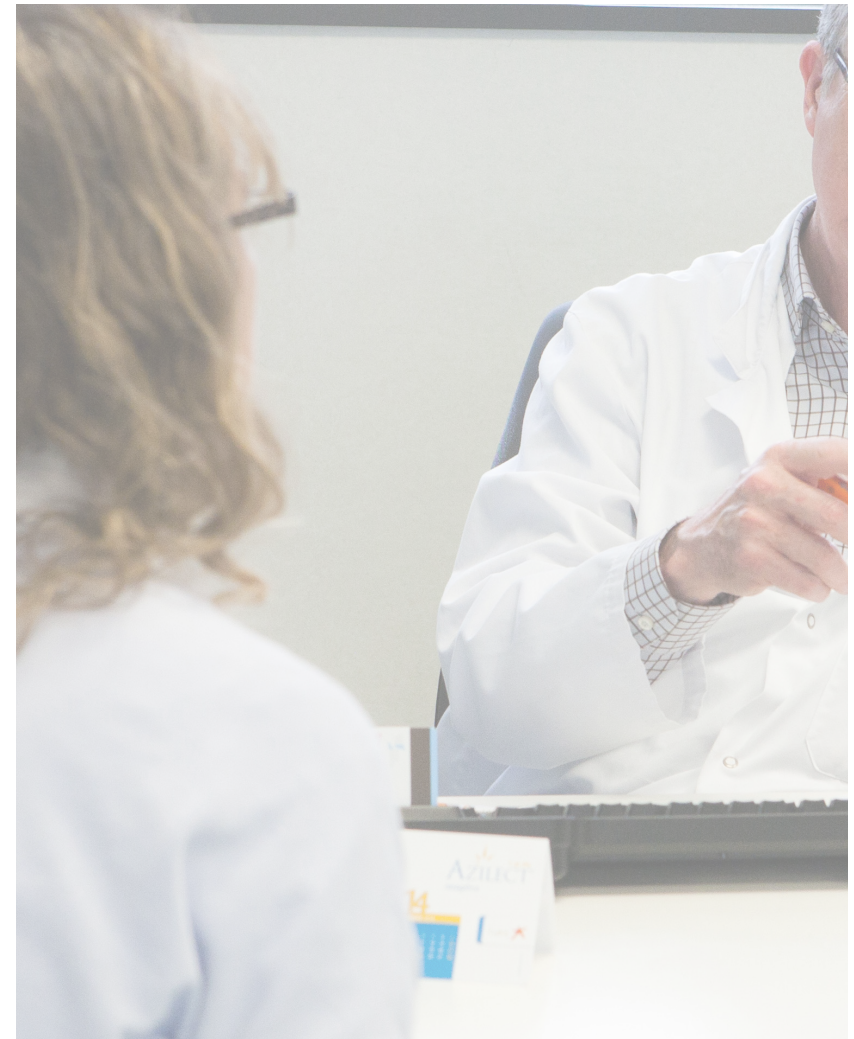


Requisits i admissió

- Especialistes en Medicina Familiar i Comunitària de l'àrea Bages-Solsonès-Cerdanya i Berguedà
- Altres especialistes que hi puguin estar interessats
- Residents de les diferents especialitats mèdiques que hi puguin estar interessats
- Estudiants de medicina, infermeria i fisioteràpia que hi puguin estar interessats

Acreditació

- Sol·licitada acreditació al Consell Català de Formació Continuada.
- Acreditació dirigida únicament a aquells professionals que hagin finalitzat la formació especialitzada (queden exclosos d'acreditació els residents i estudiants)



Inscripció

Inscripció gratuïta

Per formalitzar la vostra inscripció empleneu el formulari adjunt.

Places limitades a l'aforament per rigorós ordre d'inscripció

SECRETARIA

Sra. Irantzu Elorz Ibáñez

Tel. 93 875 93 00 (extensió 3021)

ielorz@althaia.cat

Horari: de 09.00 h a 14.00 h

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)

INFORMACIÓ

DIA I HORA

Dimecres, 14 desembre 2016

de 15.00 h a 20.00h

LLOC

Sala d'actes Hospital Sant Joan de Déu- Fundació Althaia

Carrer Nou de Santa Clara, 63-65

MANRESA

[GOOGLE MAPS](#)





**XARXA ASSISTENCIAL
UNIVERSITÀRIA DE MANRESA**
Dr. Joan Soler, 1-3 - 08243 Manresa

Tel. 93 875 93 00
Fax 93 873 62 04

althaia@althaia.cat
www.althaia.cat