

RECORDEU

- Renteu-vos el cap i no utilitzeu laques ni espumes.
- La nit anterior a la prova **heu d'anar a dormir a les 24h.**
- El dia de la prova **us heu de llevar a les 6 h.**
- Des de les 6 del matí fins al moment de la prova **no podeu dormir.**
- En el cas de lactants que utilitzin xumet, cal que el porteu a l'hospital.
- Heu d'haver esmorzat. En el cas dels lactants, s'aconsella portar el biberó i que el prengui a l'hospital.
- Preneu-vos la medicació a l'hora corresponent.
- 12 hores abans de l'exploració eviteu aliments i begudes que continguin excitants (cafè, te, ...).