

RECORDEU

- Renteu-vos el cap la nit abans i no utilitzeu laques.
- La nit anterior heu d'anar a dormir el més tard possible. Durant la nit, **cal que dormiu com a màxim 3 hores**.
- Un cop heu dormit les 3h, no heu de tornar a dormir fins al moment de la prova.
- En el cas de lactants que utilitzin xumet, cal que el porteu a l'hospital.
- Heu d'haver esmorzat. En el cas dels lactants, s'aconsella portar el biberó i que el prengui a l'hospital.
- Preneu-vos la medicació a l'hora corresponent.