

*Informació per a
pacients i familiars*

Preparació prèvia a la realització d'una colono-TC

Dieta sense residu i textura triturada



L'objectiu és l'estudi de la paret del còlon, és per això que l'intestí ha d'estar net de femta, cosa que s'aconsegueix amb la dieta que us aconsellem.

La poca femta que queda a l'intestí ha d'estar "tenyida" mitjançant el contrast "AMIDOTRIZOATO Na-MEG (Gastrografin) que prendreu.

L'estudi es realitza mitjançant una Tomografia Computaritzada (TC), aparell de RX que permet de manera ràpida l'estudi tant del còlon com de la resta de l'abdomen.

Si es considera necessari, pel radiòleg responsable de l'exploració, se us injectarà un contrast iodat intravenós, punccionant una vena de l'avantbraç. És per això que és molt important que ens informeu de possibles al·lèrgies a medicaments o aliments que patiu.

Per a la realització de la Colono-TC, us estirarem en una taula de TC i us posaran una cànula al recte a través de la qual se us introduirà aire, cosa que pot resultar mínimament incòmode

Important

Si patiu insuficiència cardíaca, renal o sou diabètic, o bé sou al·lèrgic a algun aliment o medicament, heu de comunicar-ho abans de realitzar la preparació.

Si teniu algun dubte en relació amb la preparació o l'exploració, no dubteu a consultar-ho amb el nostre personal que us informarà amb molt de gust.

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia



	3r DIA ABANS DE LA PROVA	2n DIA ABANS DE LA PROVA	UN DIA ABANS DE LA PROVA	DIA DE LA PROVA
ESMORZAR	Triturat de llet desnatada amb galetes 'Maria' o pa blanc torrat o biscotes. Tot triturat. Cafè o te lleuger. Sucre amb moderació.	Papilla de llet desnatada amb galetes 'Maria' o pa blanc torrat o biscotes. Tot triturat. Cafè o te lleuger. Sucre o mel amb moderació	Suc de fruita ben colat Infusió o te lleuger. Sucre amb moderació. 7,5 cc Gastrografin. Inici 09:00 h Dulcolaxo.	Aplicar un Micralax® al llevar-se i continuar amb dieta líquida fins 6 hores abans de la prova.
MIG MATÍ	Suc de fruita ben colat o iogurt desnatat amb sucre amb moderació.	Suc de fruita ben colat o iogurt desnatat amb sucre amb moderació.	Suc de fruita ben colat Infusió o te lleuger. Sucre amb moderació. 7,5 cc Gastrografin. Dulcolaxo.	
DINAR	Brou vegetal (ben colat). Sèmola de blat amb filet de peix bullit. Tot triturat amb una mica del seu brou i un raig d'oli d'oliva. Iogurt natural desnatat amb sucre amb moderació.	Brou vegetal (ben colat) Sopa de pasta amb pollastre bullit. Tot triturat amb una mica del seu brou i un raig d'oli d'oliva. Suc de fruita ben colat. 7,5 cc Gastrografin.	Brou vegetal ben colat. Suc de fruita ben colat. Infusió o te lleuger. Sucre amb moderació 7,5 cc Gastrografin. Dulcolaxo.	
BERENAR	Triturat de llet desnatada amb pa blanc torrat o biscotes o galetes "Maria" Cafè o te lleuger. Sucre amb moderació.	Triturat de llet desnatada amb pa blanc torrat o biscotes o galetes "Maria". Cafè o te lleuger. Sucre amb moderació.	Suc de fruita ben colat. Infusió o te lleuger. Sucre amb moderació. 7, 5 cc Gastrografin. Final 17:00 h Dulcolaxo.	
SOPAR	Sopa de cabell d'àngel amb brou vegetal més una truita francesa i una pastanaga bullida. Tot ben triturat. Suc de fruita ben colat	Sèmola d'arròs amb un filet de peix bullit. Tot triturat amb una mica del seu brou i un raig d'oli d'oliva. Iogurt natural desnatat. Sucre amb moderació. 7, 5 cc Gastrografin.	Brou vegetal ben colat Suc de fruita ben colat. Infusió o te lleuger. Sucre amb moderació. 7, 5 cc Gastrografin.	

Important

- Cada dia de la preparació haureu de beure abundant quantitat d'aigua sense gas, aproximadament 3 litres.
- De GASTROGRAFIN l'heu de prendre 7,5 ml diluït en un got d'aigua.
- De DULCOLAXO n'heu de prendre un pot sencer de 30 ml diluït en 1.5 litres d'aigua. L'heu de començar a prendre a les 09:00 h i l'heu d'acabar a les 17:00 h