

*Consells per a familiars i usuaris*

## Hospital de Dia de Salut Mental d'Adults



*L'Hospital de Dia de Salut Mental és un recurs assistencial d'hospitalització parcial que està integrat en el conjunt de recursos assistencials del Servei de Salut Mental de la Fundació Althaia. Per tant, està en coordinació amb els diferents dispositius del servei.*

*La durada de l'ingrés a l'hospital de dia és limitada i es determina segons el criteri professional de l'equip assistencial, basant-se en les necessitats específiques de cada pacient.*

### 1. Horari

- **Dilluns, dijous i divendres laborables:** de 09:00 a 13:00 h
- **Dimarts i dimecres laborables:** De 10:30 a 13:00 h



Aquest horari, la freqüència d'assistència, la durada total del tractament i la realització del dinar (de 13:00 h a 14:00 - 15:00 h) dependran del pla terapèutic que l'equip establirà individualment amb cada usuari.

A l'hora d'arribar o de sortir de l'Hospital de Dia, l'usuari podrà fer-ho sol llevat dels casos en què s'hagi estimat pertinent que ho faci acompanyat.

2. Les absències han d'estar justificades. Si no es pot venir a l'hora i/o dia previstos, haureu d'avisar per telèfon al número **93 874 21 12, extensió 3181** a primera hora del matí.
3. L'equip assistencial conjuntament amb l'usuari consensuaran de forma individualitzada els objectius terapèutics i el termini aproximat en què és previst que s'assoleixin, així com les mesures farmacològiques i no farmacològiques que es prescriuin. Es poden sol·licitar analítiques o altres proves complementàries en funció del que es valori adient.
4. Durant el període d'hospitalització, el **tractament farmacològic** es prescriurà només a l'Hospital de Dia i es valorarà la forma d'administració en cada cas.
5. L'usuari s'ha de comprometre al compliment del **contracte terapèutic** i els **valors de grup** establerts.

6. Les visites o entrevistes amb el personal que integra l'Hospital de Dia (psiquiatre/a, psicòloga, infermera, terapeuta ocupacional i treballadora social) es realitzaran dins l'horari de l'Hospital de Dia. Fora d'aquest horari, davant de **qualsevol urgència**, adreceu-vos al servei d'urgències de l'hospital Sant Joan de Déu de Manresa.
7. Els usuaris disposen d'un **armariet per als seus objectes personals**, tot i que us recomanem no portar objectes de valor.
8. El **telèfon mòbil** només es podrà utilitzar durant els períodes d'**acollida i descans**. No està permès fer fotos ni vídeos.
9. Està permès **sortir a fumar** només durant el **descans**, previ avís al personal sanitari i en els espais habilitats a tal efecte. També des del servei d'Hospital de dia s'oferirà la possibilitat d'adherir-se al tractament substitutiu amb nicotina i rebre ajuda especialitzada per deixar de fumar.
10. No està permès portar ni consumir alcohol, cànnabis ni cap altre tipus de droga.
11. No es permeten conductes violentes ni anti-normatives. Està prohibit portar armes o objectes que puguin ser utilitzats com a tal.
12. La **col·laboració amb la família** és important en tots els casos. Aquesta col·laboració s'adaptarà en funció dels objectius i necessitats de cada cas, pel que s'informarà oportunament.
13. L'equip de l'Hospital de Dia es **coordinarà** amb el/s responsable/s del cas en el moment de l'alta, garantint la **continuitat assistencial**.

Per a més informació podeu descarregar-vos l'APP d'Althaia al vostre mòbil

