

## Informació per a pacients i familiars

### Indicació d'administració d'adrenalina (Jext® o Altellus®) en cas d'anafilaxi i forma d'aplicar-la



#### Quan s'ha d'administrar l'adrenalina?

Administrar quan presenti una reacció al·lèrgica consistent en urticària i/o angiedema juntament amb algun símptoma sospitós de gravetat, com per exemple:

- Dolor abdominal intens
- Diarrees
- Vòmits
- Sensació dispneica (ofec)
- Sibilàncies (xiulets)
- Dificultat per empassar
- Canvi del to de veu
- pressió del coll que impedeix l'entrada d'aire
- Lipotímia (mareig)
- Hipotensió arterial (baixada de tensió)

**Si als 10-15 minuts persisteixen els símptomes es pot administrar una altra dosi.**

#### On s'administra l'adrenalina?

L'adrenalina s'administra a nivell intramuscular (cuixa) mantenint 10 segons el 'bolígraf' pressionat.

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia



#### Passos a seguir per a l'administració

Agafeu el 'bolígraf' amb la mà i retireu el tap de seguretat



Aplicueu a la cuixa en angle recte, pressioneu fermament i compteu fins a 10 segons.



Retireu el 'bolígraf' i feu un massatge a la zona de la punció.



Truqueu al 112 i/o aneu al centre mèdic.



En cas de necessitat administreu-ne una altra dosi.