

*Informació per a usuaris i familiars***Proves epicutànies**

Les proves epicutànies consisteixen en l'aplicació de diferents pegats impregnats de certs productes a l'esquena. Aquests pegats han de romandre enganxats sobre la pell durant 48 hores, passades les quals heu de tornar al servei per segona vegada perquè us els treguin i els interpretin, i per tercera vegada, a les 96 hores.

Mentre porteu els pegats heu de seguir certes instruccions:

1. Els pegats i l'espardenya han de romandre completament secs, per la qual cosa no haureu de dutxar-vos ni de banyar-vos. És permès rentar-se amb una esponja si no es mulla l'esquena.
2. No feu activitats violentes. La suor i els moviments excessius (moviments giratoris i ajupir-se) poden fer caure la cinta.
3. S'aconsella portar peces de roba cordades per davant. Els jerseis, samarretes i colls alts en treure's i posar-se poden arribar a arrencar els pegats.
4. Sol·liciteu a algun familiar o amic la comprovació periòdica dels pegats. Si es desenganxa qualsevol de les tires, s'hauran d'aplicar més cintes adhesives sobre aquesta zona.
5. Eviteu rascar-vos o la fricció de cap d'aquestes àrees.
6. Traieu o tal·leu qualsevol part dels pegats que us causi alguna molèstia aguda o picor, però únicament aquesta part en qüestió i sempre en un cas extrem. Si teniu cap problema durant aquestes 48 hores, aneu a l'hospital.
7. Procureu que entre la 2a i 3a visita no se us esborrin les marques que us han fet a l'esquena.

8. No prengueu corticoides una setmana abans de fer-vos la prova. Mostreu a l'al·lèrgic tots els medicaments que preneu per a la dermatitis.
9. Heu de portar tots els productes, substàncies o medicaments que tinguin una possible relació amb la vostra dermatitis.

**Recordeu**

Si no podeu assistir a la vostra cita, poseu-vos en contacte amb nosaltres per cancel·lar-la, d'aquesta manera podrem donar l'hora a un altre pacient que estigui en llista d'espera.

Podeu anul·lar-la mitjançant:

- **Tel.** 93 873 30 03
- **App Althaia.** Accedint a l'Àrea personal

**Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia**

