

Informació per a pacients i familiars

Broncoprovocació amb exercici (infants)



Què és la provocació bronquial amb exercici?

La provocació bronquial amb exercici és una prova amb finalitat diagnòstica per a pacients amb sospita de broncoespasme induït per l'exercici i també és útil en el cas d'asma per veure la resposta al tractament i/o el bon control de la malaltia.

Permet avaluar les condicions físiques i la tolerància a l'exercici.

Com us heu de preparar per a la prova?

- Eviteu àpats copiosos en les hores prèvies. Tampoc feu dejuni perllongat per evitar el risc d'hipoglucèmies.
- Consulteu al metge si heu de prendre els medicaments de rutina el mateix dia i els dies previs. El metge us indicarà en funció del que es vulgui valorar.
- Eviteu l'ús de broncodilatadors (salbutamol o Ventolin®) el MATEIX DIA de la realització de la prova, ja que poden influir en la fiabilitat.
- Per obtenir un resultat òptim de la prova es recomana NO realitzar exercici físic intens les 4h abans.
- Cal que porteu roba i calçat esportiu.
- En cas d'infecció respiratòria recent es recomana ajornar la prova un mínim de 15 dies.

Qui realitza la prova?

Durant el procediment hi haurà de manera presencial un metge de pneumologia pediàtrica.

Es deixarà un informe escrit a la història clínica i posteriorment el vostre metge el valorarà. En cas necessari també participarà l'equip d'infermeria del servei d'al·lèrgia.

Com es realitza la prova?

Si el pacient és apte per la realització de l'exercici es farà una espirometria basal i posteriorment en un tapis rodant s'anirà augmentant progressivament la velocitat i la pendent en períodes de temps determinats, amb una durada entre 6-8 minuts de l'exercici.

La prova s'aturarà si apareixen símptomes de dificultat respiratòria, fatiga o a petició del pacient. És molt important intentar realitzar el màxim esforç possible perquè els resultats siguin fiables.

Posteriorment a l'exercici es realitzaran espirometries de control. La durada total serà aproximadament d'uns 45 minuts.

Per a més informació, descarregueu-vos l'app d'Althaia

