

## Informació per a pacients i familiars

### Recomanacions per a persones al·lèrgiques als animals domèstics



Les manifestacions de l'al·lèrgia (asma, rinoconjuntivitis, urticària) produïdes per animals són cada cop més freqüents per l'increment en el nombre d'animals de companyia a les nostres llars.

#### El gat (*Felis domesticus*)

El gat (*Felis domesticus*) és l'animal domèstic responsable amb major freqüència d'al·lèrgia. En moltes ocasions greu.

Els pacients poden presentar símptomes bastant temps després de la retirada de l'animal del domicili perquè els residus s'adhereixen íntimament als teixits (catifes, moquetes, sofàs), i roman llarg temps malgrat que es realitzi una neteja acurada.

El material al·lèrgic es troba principalment a la saliva, el pèl, l'orina i les femtes.

#### El gos (*Canis familiaris o domesticus*)

El gos (*Canis familiaris o domesticus*) és l'animal domèstic que es troba amb més freqüència en contacte directe amb els nens.

El seu material al·lèrgic prové del pèl, la pell i la saliva.

#### Recomanacions

1. En tots els casos, la principal mesura de prevenció és la **retirada de l'animal de la llar** (en el cas del gat, l'al·lèrgen pot romandre a l'ambient mesos després de la seva retirada).
2. Com a mesura de prevenció, **els nens atòpics no haurien de tenir animals a casa** pel gran risc de sensibilitzacions. Cal recordar que els animals afavoreixen el creixement dels àcars de la pols.
3. En cas de no ser possible la retirada de l'animal:
  - Elimineu els reservoris d'al·lèrgens (sofàs, catifes, moquetes...).
  - Utilitzeu aspiradors amb filtre.
  - Renteu l'animal cada setmana. Al mercat existeixen productes que es poden aplicar després del bany per evitar en la mesura del possible la descamació de l'epiteli.
  - Eviteu l'entrada de l'animal al dormitori del pacient al·lèrgic.
4. Es desaconsella el **tabac** en tots els casos.

Per a més informació podeu  
descarregar-vos l'APP  
d'Althaia al vostre mòbil

