

Informació per a pacients i familiars

Recomanacions per a persones al·lèrgiques a la parietària



Informació botànica

- Família

Urticàcies. Nom científic (espècie): *Parietaria judaica*.

- Noms comuns

Català: rocamorella, herba de paret, herba de mur, herba de cargol, granadella, morella.

Castellà: hierba de muro, hierba caracolera, albahaquilla, a. de rio, a. loca, pelosilla.

- Com distingir-la?

Planta que viu més d'un any, mesura entre 30 i 100 cm d'alçada i té molts pèls (pubescent).

- On es troba?

Murs, roques, solars, cases velles i llocs sense conrear (tant en zones urbanes com rurals).

- Distribució

Europa central i sud-oriental.

Informació per a la salut

És un al·lergen molt potent, el més important de la costa mediterrània i amb menys transcendència a l'interior.

Provoca al·lèrgia quasi tot l'any (del març a l'octubre), però principalment a la primavera.

Recomanacions

- Heu de conèixer el pol·len al qual sou al·lèrgic i l'època de pol·linització: així podreu evitar-ne el contacte directe.
- Manteniu tancades les finestres de l'habitació.
- Viatgeu amb les finestres del cotxe tancades.
- Utilitzeu ulleres de sol.
- Renteu els vegetals frescos abans de menjar-los, poden tenir grans concentracions de pol·len a la superfície.
- Tingueu en compte que els dies de vent, secs i assolellats són els pitjors per la major concentració de pol·len i que la concentració de pol·len és menor a l'interior d'edificis i a prop del mar.
- Cal que us informen de les concentracions de pol·len de l'àrea geogràfica on residiu.
- Mentre dura la pol·linització, altres estímuls com: catarros, laques, tabac, insecticides, perfums, contaminació i esforços físics, us poden produir símptomes.

Per a més informació podeu descarregar-vos l'APP d'Althaia al vostre mòbil

