

*Informació per a
pacients i familiars*

Tractaments amb immunoteràpia específica

Pacients amb al·lèrgia



L'al·lèrgia és un procés d'origen desconegut pel qual una persona reconeix com a estranya una substància anomenada al·lergen que, essent innòcua per la majoria de la població, indueix una resposta desproporcionada del sistema immunològic, produint anticossos específics front a l'al·lergen i causant un seguit de manifestacions clíniques pròpies de la malaltia al·lèrgica.

La immunoteràpia específica es l'administració gradual d'un al·lergen específic fins arribar a la dosi prescrita amb l'objectiu de disminuir els símptomes en posteriors exposicions a l'al·lergen causant.

- La immunoteràpia s'ha d'administrar sempre **en un centre sanitari**.
- Cal comprovar que en el moment de l'administració no presenteu descompensacions de la malaltia ni signes d'infecció respiratòria o febre i que no esteu passant cap altre procés infecció com amigdalitis, otitis, grip, diarrees, malestar general, etc. **En aquest cas s'haurà de retardar uns dies l'administració de la immunoteràpia.**
- Després de l'administració **haureu d'esperar 30'**

al centre per tal de comprovar la possible aparició d'efectes secundaris.

- **Davant qualsevol símptoma**, per lleu que sigui, aviseu a la infermera.
- No feu exercici intens ni prengueu banys o dutxes amb aigua molt calenta **les hores posteriors** a la injecció. L'endemà ja podreu fer les activitats amb normalitat.
- **No friccioneu** la zona de la injecció.
- **En cas de reacció local**, cal que apliqueu gel. Si la zona també s'envermelleix i fa coïssor també hi podeu aplicar una pomada amb corticoide.
- Si el **bony** és més gran d'una moneda de 1 € (infants) o de 2 € (adults i adolescents) haureu de prendre un antihistamínic. En aquest cas recordeu que el proper dia, una hora abans de l'administració, haureu de prendre l'antihistamínic.
- Cal que **conserveu els extractes a la nevera**.
- La **recepta** de la vacuna es renovarà el dia de la visita. En cas que la necessiteu abans contacteu amb el servei d'al·lèrgia.