

Informació per a pacients

Què és una braquioplàstia?



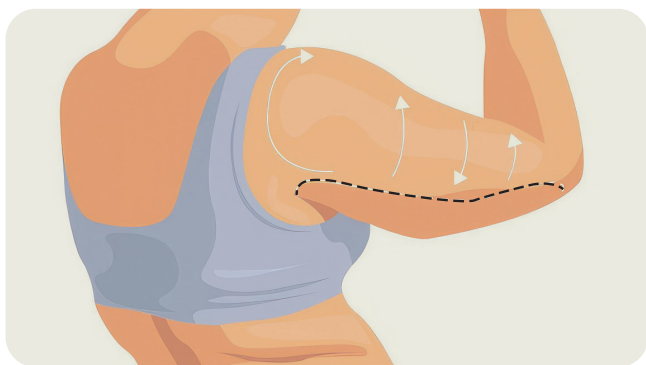
En què consisteix la intervenció?

La intervenció consisteix en la resecció del sobrant de pell i greix a la cara interna del braç per sobre del colze. Això comporta una sèrie de cicatrius de major o menor mida en funció de la quantitat sobrant de pell.

En casos amb dipòsits de greix important, es realitza conjuntament una liposucció per facilitar el tancament i harmonitzar el contorn del braç.

La intervenció es realitza amb anestèsia general.

Abans de començar la intervenció el cirurgià dibuixarà a la pell del braç les línies que l'orientaran en la correcta resecció del teixit sobrant.



Quan està indicada una braquioplàstia o lifting de braços?

La braquioplàstia està indicada en aquells casos en què l'excés de greix a la cara interna del braç (per sobre del colze) s'acompanya de laxitud o flacciditat després de grans pèrdues de pes (estries importants i excés de pell).

Quins són els objectius de la cirurgia?

- Eliminar la pell i greix sobrants.
- Redefinir el contorn normal del braç corregint el despenjament i la flacciditat.

Quina és la durada de la intervenció?

La durada aproximada de la intervenció és d'1 hora i mitja a 2 hores.

Quines complicacions poden aparèixer?

Com en tota intervenció quirúrgica, poden aparèixer una sèrie de complicacions generals i d'altres d'específiques derivades del procediment concret. Aquestes complicacions poden ser:

- **Sagnat de la ferida quirúrgica.** En un petit percentatge de casos es pot requerir transfusió sanguínia i/o reintervenció.
- **Seroma.** Acumulació de líquid clar (sèrum) a la ferida. És una complicació poc freqüent. En la major part dels casos s'haurà de drenar la col·lecció mitjançant una punció.
- **Infecció de la ferida quirúrgica.**
- **Pèrdua de la sensibilitat transitòria.** És habitual i és recuperable en més d'un 95% dels casos.
- **Irregularitats del contorn de la pell i asimetria.** Alguns factors com l'elasticitat de la pell, dipòsits de greix, prominències òssies i to muscular poden contribuir-hi.

- **Retard de la cicatrització.** Obertura de la ferida i/o pèrdua limitada de pell que pot requerir cirurgia addicional. Els pacients fumadors tenen un major risc de complicacions en la cicatrització.
- **Cicatris hipertròfiques i/o antiestètiques.** És freqüent que durant els primers mesos les cicatrius presentin envermelliment.
- **Trombosi, TEP.** Excepcional en absència de factors de risc.

Aquestes complicacions normalment es resolten amb tractament mèdic, però en algun cas poden arribar a necessitar una reintervenció, gairebé sempre d'urgència. Tot i que la reintervenció afegeix un risc mínim, en algun cas pot tenir conseqüències greus.

És necessari que informeu el vostre metge de possibles al·lèrgies a medicaments, alteracions de la coagulació, malalties cardiopulmonars, existència de pròtesis, marca-passos, o qualsevol altra circumstància. La presència de malalties concomitants (diabetis, obesitat, hipertensió...) pot augmentar la freqüència o la gravetat de les complicacions.

Què passarà després de la intervenció?

Després de la cirurgia se us traslladarà a la reanimació de quiròfan per a un correcte control de les constants vitals durant la primera hora després de l'anestèsia.

L'ingrés serà de 24 hores. Si durant la cirurgia es preveu el risc d'acumulació de líquids, és possible que es col·loqui un drenatge a cada braç, però en molts casos no serà necessari.

A la planta d'hospitalització es realitzaran cures tòpiques de la ferida quirúrgica i control del dèbit acumulat fins al moment de l'alta en que es retiraran els drenatges (si en porteu) i es col·locarà un sistema de compressió.

Què passarà després de l'alta?

El dolor postoperatori es pot controlar correctament amb analgèsics moderats durant 7-15 dies.

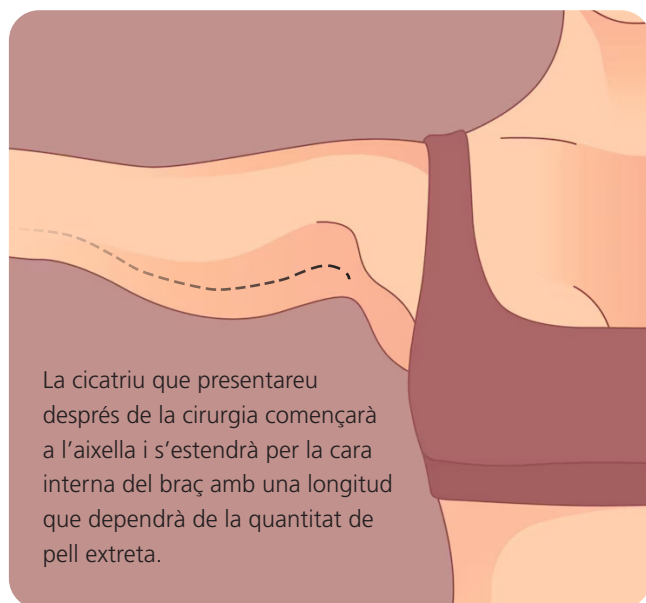
Haureu de portar una màniga de compressió des del moment de l'alta i durant el primer mes.

La baixa laboral o la restricció d'activitat habitual serà d'un mínim de 2 setmanes, habitualment 3 setmanes, tot i que haureu d'esperar un mes per iniciar l'activitat física completa (gimnàs o qualsevol tipus d'esport).

Quan seran visibles els resultats?

Els resultats són visibles a partir del primer mes, però la inflamació pot durar fins a tres mesos.

A partir dels 6-8 mesos, comença a desaparèixer l'envermelliment normal de les cicatrius.



Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'APP d'Althaia

