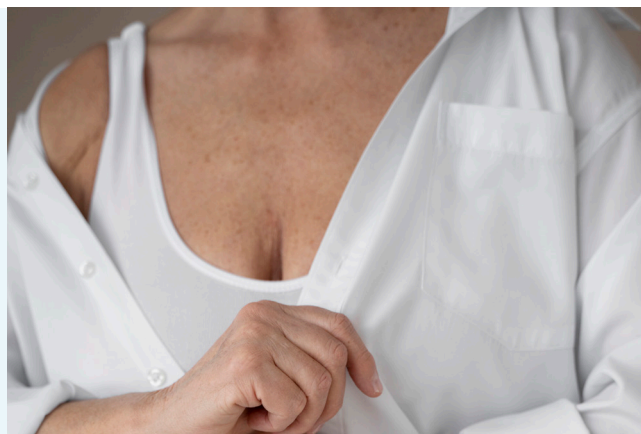


Informació per a pacients

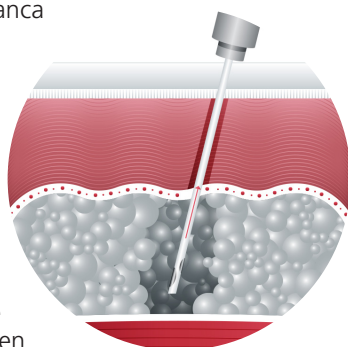
Què és una lipotransferència?



En què consisteix la intervenció?

Aquest procediment consisteix a extreure greix de parts del cos on se'n troba en excés, de manera similar a una liposucció convencional, per injectar-lo després a una zona amb manca de volum.

El greix obtingut se sotmet a un procés de purificació abans d'injectar-lo. Hi ha diverses tècniques i dispositius per purificar el teixit i optimitzar-lo per trasplantar-lo. Hi ha estudis que confirmen que el greix purificat conté un elevat nombre de cèl·lules mare que permeten remodelar, millorar la qualitat i fins i tot regenerar els teixits on s'hi ha aplicat radioteràpia.



En el cas de pacients amb càncer de mama, és un procediment que no es pot realitzar de manera immediata en el moment de l'extirpació oncològica (tumorectomia o mastectomia), sinó que cal esperar un temps.

CONSIDERACIONS DE LA INTERVENCIÓ

- Del total de greix trasplantat sol quedar empeltat de manera permanent al voltant d'un 75%, depenent de diferents factors.
- S'ha de tenir prou quantitat de greix en la zona donant. Com a conseqüència, s'observarà una disminució de volum de la zona (liposucció).
- El procediment pot requerir més d'una sessió.

Un cop finalitzada la cirurgia, i en el mateix quiròfan, es col·locarà una faixa de compressió que cobrirà totes les àrees tractades.

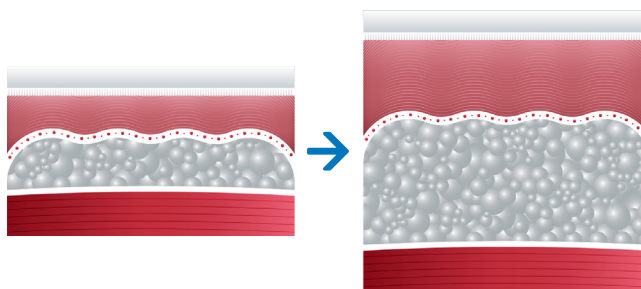
La intervenció es pot fer amb anestèsia local amb sedació o sense, anestèsia locoregional o anestèsia general en funció del volum a farcir i, per tant, de les àrees a liposuccionar.

Abans de començar la intervenció el cirurgià dibuixarà a la pell les línies (cercles concèntrics) que l'orientaran en la correcta liposucció dels dipòsits de greix sobrants.

Quan està indicada una lipotransferència o 'lipofilling'?

El *lipofilling* és un procediment d'autotrasplantament de greix que permet reomplir defectes del teixit subcutani. Està, per tant, indicat en tots aquells processos en els quals existeix un defecte de volum.

És una tècnica reconstructiva.



Quins són els objectius de la cirurgia?

Amb l'autotrasplantament de greix es farceixen els defectes de volum.

A través de la liposucció es corregeixen els dipòsits de greix localitzats en determinades parts del cos que no responen ni a la dieta ni a l'exercici físic. És una tècnica que permet aconseguir una remodelació corporal a través de petites cicatrius cutànies.

Quina és la durada de la intervenció?

La durada aproximada de la intervenció dependrà del total d'àrees a tractar.

Quines complicacions poden aparèixer?

Tot i una correcta elecció de la tècnica i una correcta realització de la intervenció, poden aparèixer tota una sèrie de complicacions generals i d'altres específiques derivades del procediment.

Les comunes a qualsevol intervenció poden afectar tots els òrgans o sistemes i la zona intervinguda (infecció, sagnat, cicatrius retràctils, dolor prolongat, alteracions locals dels nervis, etc.). Aquestes complicacions se solen resoldre amb tractament mèdic, però poden arribar a requerir una reintervenció, generalment d'urgència, amb un risc mínim de mortalitat.

Les específiques d'aquesta intervenció poden ser:

- **Hematoma.** Són freqüents els hematomes cutanis tant en la zona donant com en la tractada. Solen desaparèixer espontàniament en unes setmanes, encara que en algun cas poden deixar pigmentacions residuals.
- **Necrosi cutània.** És la pèrdua de pell per falta de vascularització. Els pacients fumadors tenen un risc més elevat.
- **Quists oliosos.** Són bastant freqüents. Es produeixen quan el greix es dissol i forma un quist, que és benigne. Solen desaparèixer amb el temps, però en alguns casos requereixen punció.
- **Necrosi greixosa.** La falta d'irrigació sanguínia en una àrea de teixit greixós trasplantat es manifesta com una fermeza i enduriment de la zona. És benigna. Acostumen a resoldre's amb el temps, però en algun cas pot requerir cirurgia addicional.
- **Seroma.** Col·lecció de líquid clar (sèrum). És una complicació poc freqüent. En la major part dels casos es drena mitjançant una punció.
- **Infecció de parts toves.**
- **Asimetria mamària.** Tot i que amb la reconstrucció mamària els resultats són satisfactoris sempre queda una certa asimetria respecte a la mama sana.
- **Pèrdua de la sensibilitat.** Habitualment és transitòria i recuperable en més d'un 85% dels casos.
- **Irregularitats cutànies.**
- **Trombosi, TEP.** Excepcional en absència de factors de risc.

És necessari que informeu el vostre metge de possibles al·lèrgies a medicaments, alteracions de la coagulació, malalties cardiovasculars, existència de pròtesis, marcapassos, o qualsevol altra circumstància. La presència de malalties concomitants

com la diabetis, l'obesitat o la hipertensió pot incrementar la freqüència o la gravetat de les complicacions.

Què passarà després de la intervenció?

Després de la cirurgia se us traslladarà a reanimació per a un correcte control de les constants vitals durant la primera hora després de l'anestèsia.

La durada de l'ingrés dependrà del tipus d'anestèsia:

- Ambulatori sense ingrés en cas d'anestèsia local.
- Ingrés de 24 hores en cas d'anestèsia general o locoregional.

A quiròfan se us col·locarà una faixa a les àrees de la liposucció que haureu de portar durant un mes, nit i dia. La faixa és molt important i ajuda a aconseguir un millor resultat final de la zona liposuccionada, ja que facilita la correcta readaptació dels teixits.

Què passarà després de l'alta?

Després de la cirurgia, les àrees tractades s'inflamaran i apareixeran grans equimosis. Tot plegat pot provocar una sensació similar a les punxades o adoloriment que apareix després de realitzar un exercici físic intens.

És un dolor que es pot controlar correctament amb analgèsics moderats durant els primers 7 -10 dies.

Les equimosis duraran aproximadament entre 10 dies i 3 setmanes.

La faixa que es col·loca a quiròfan s'haurà de portar durant el primer mes. És recomanable realitzar drenatges limfàtics de forma precoç.

La baixa laboral o restricció d'activitat habitual serà un mínim de 2 setmanes, habitualment 3 setmanes, tot i que haureu d'esperar un mes per iniciar l'activitat física completa (gimnàs i qualsevol tipus d'esport).

Quan seran visibles els resultats?

Els resultats són visibles a partir del primer mes, però la inflamació pot durar fins a 3 mesos.

La remodelació corporal és permanent.

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'APP d'Althaia

