

Informació per a pacients

Què és una mamoplastia de reducció?



En què consisteix la intervenció?

L'elecció de la tècnica idònia per a redefinir la forma del pit depèn de múltiples factors, com la qualitat de la pell, l'edat de la pacient, la constitució general, etc.

La intervenció consisteix en l'extirpació de teixit i pell de la mama de tal manera que en remodelar la resta de la glàndula mamària s'obté un pit més petit, lleuger i ferm.

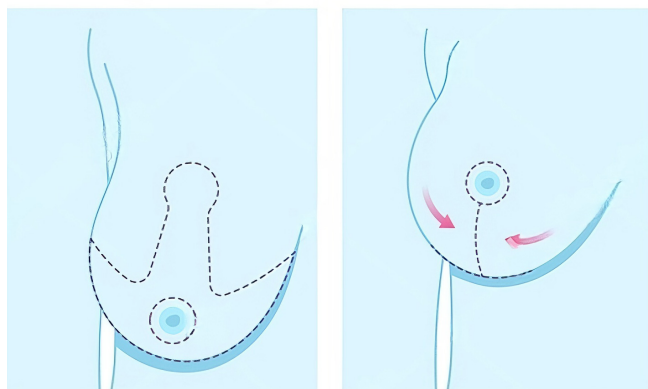
En determinats casos, es realitza liposucció dels laterals de les mames per millorar el contorn de la mama.

La intervenció es farà amb anestèsia general.

Abans de començar la intervenció el cirurgià dibuixarà a la pell del pit i el tòrax les línies que l'orientaran en la correcta remodelació de la pell i la glàndula mamària.

Quins són els objectius de la cirurgia?

És una cirurgia que té com a finalitat disminuir el volum del pit i, al mateix temps, corregir la ptosi mamària, és a dir, el descens excessiu del mugró (per sota del solc submamari) causat pel pes de la mama.



La mida de l'àrèola també es pot reduir en els casos que ho requereixin.

Quina és la durada de la intervenció?

La durada aproximada de la intervenció és de 2 a 3 hores segons la tècnica i la mida de la mama.

Quines complicacions poden aparèixer?

Com en tota intervenció quirúrgica, poden aparèixer una sèrie de complicacions generals i d'altres específiques derivades del procediment concret. Aquestes complicacions poden ser:

- **Sagnat de la ferida quirúrgica.** Un petit percentatge de casos pot requerir transfusió sanguínia i/o reintervenció.
- **Infecció de la ferida quirúrgica.**
- **Pèrdua de la sensibilitat de la pell i/o del mugró transitòria.** És habitual i és recuperable en més d'un 95% dels casos.
- **Problemes de vascularització de l'àrèola/mugró.** És molt infreqüent (menys d'un 1-2%) i en la major part dels casos es tracta de necrosis parcials. Les pacients fumadores tenen un major risc.
- **Asimetria.** Un cert grau d'asimetria és natural en la major part de les dones. Alguns factors com l'elasticitat de la pell, la disposició de les costelles i l'alineació de l'esquena poden contribuir-hi.
- **Retard de la cicatrització.** Obertura de la ferida i/o pèrdua limitada de pell que pot requerir cirurgia addicional. Les pacients fumadores tenen un major risc de complicacions en la cicatrització.

- **Cicatrius hipertròfiques i/o antiestètiques.** És freqüent que durant els primers mesos les cicatrius presentin envermelliment.
- **Trombosi, TEP.** Excepcional en absència de factors de risc.

Aquestes complicacions normalment es resolen amb tractament mèdic, però en algun cas poden arribar a necessitar una reintervenció, gairebé sempre d'urgència. Tot i que la reintervenció afegeix un risc mínim, en algun cas pot tenir conseqüències greus.

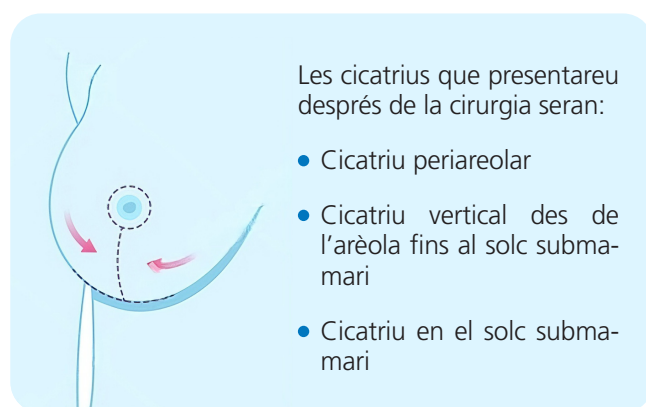
És necessari que informeu el vostre metge de possibles al·lèrgies a medicaments, alteracions de la coagulació, malalties cardiopulmonars, existència de pròtesis, marca-passos, o qualsevol altra circumstància. La presència de malalties concomitants com la diabetis, l'obesitat o la hipertensió pot augmentar la freqüència i/o la gravetat de les complicacions.

Què passarà després de la intervenció?

Després de la cirurgia, se us traslladarà a reanimació per a un correcte control de les constants vitals durant la primera hora després de l'anestèsia.

L'ingrés serà d'1 a 2 dies en funció del dèbit dels drenatges. Durant aquestes primeres hores portareu un drenatge a cada mama per evitar l'acumulació de líquids.

Abans de l'alta es realitzarà la primera cura tòpica, es retiraran els drenatges i es deixarà col·locat el sostenidor, que haureu de portar durant el primer mes, tant de nit com de dia.



Què passarà després de l'alta?

El dolor postoperatori es pot controlar correctament amb analgèsics moderats durant 3 a 5 dies.

Haureu de portar un sostenidor de tipus esportiu durant el primer mes des del moment de l'alta.

La baixa laboral o restricció d'activitat habitual (sobretot amb els braços) serà mínimament de 10 dies a 2 setmanes, tot i que s'haurà d'esperar un mes per iniciar l'activitat física completa (gimnàs i qualsevol altre tipus d'esport).

Els punts es retiren a partir dels 7 a 10 dies.

Quan seran visibles els resultats?

Els resultats són visibles de forma immediata, però la inflamació pot durar fins a 1 mes.

A partir dels 6 a 8 mesos comença a desaparèixer l'envermelliment normal de les cicatrius.

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'APP d'Althaia

