

Informació per a pacients i familiars

Fixador extern



Un fixador extern és un dispositiu situat fora del cos. Es fixa a l'os mitjançant agulles metàl·liques o cargols i, serveix per a estabilitzar una fractura o per a corregir una deformitat.

Consells posicionals

- **No recolzeu** mai el fixador sobre qualsevol superfície
- **Si el fixador és als braços**, cal que porteu cabestrell
- **Si el fixador és a les cames**, heu de seure amb la cama aixecada sobre un coixí
- **Mentre estigueu al llit**, cal que poseu la cama o el braç sobre un coixí
- És important que **mogueu les articulacions adjacents** al fixador per tal de prevenir rigideses

Cures

- Abans de la cura **cal que us renteu les mans amb aigua i sabó** per prevenir infeccions
- A continuació, **netegeu el fixador i després netegeu els cargols o agulles, un per un**, amb una gasa estèril i sèrum fisiològic. Heu d'utilitzar una gasa per a cada cargol
- **Netegeu els cargols o agulles de dins cap a fora**

- **Col·loqueu una gasa estèril seca** al voltant de la sortida del cargol a la pell

Signes i símptomes d'alerta

- Febre o malestar general
- Augment de dolor
- Vermellor de la pell al voltant dels cargols o agulles
- Inflamació a prop dels punts d'entrada dels cargols o agulles
- Sortida de sang, seroma o exsudat purulent pel punt d'entrada dels cargols o agulles
- Mobilitat o ruptura d'algun element del fixador extern

Si presenteu qualsevol d'aquests símptomes, **poseu-vos en contacte amb el servei d'Urgències de Traumatologia. Tel. 93 875 93 00 - Ext. 3664**

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia



DISPONIBLE A L'APP STORE I A GOOGLE PLAY:

