

Informació per a pacients i familiars

Recomanacions en cas d'immobilització d'extremitat inferior



A continuació us fem una sèrie de recomanacions que heu de seguir en cas d'immobilització d'una extremitat inferior. És important que les seguiu per a una correcta recuperació.

Recomanacions

- **Heu de mantenir la cama aixecada sobre un coixí** quan estigueu asseguts o a l'hora de dormir
- **Moveu sovint els dits** de l'extremitat lesionada per afavorir la circulació i també les articulacions no immobilitzades
- No introduïu agulles o altres instruments per gratar-vos
- No mulleu ni retalleu l'embenat
- **No retireu la immobilització** per iniciativa pròpia
- No conduïu amb l'embenat
- **Si l'embenat és de guix:**
 - Si el metge us indica que podeu posar el peu a terra, no ho feu fins que el guix s'hagi assecat bé (mínim entre 48 i 72 hores) i feu servir taló de marxa
 - Si no podeu recolzar el peu, feu servir croses per caminar; el personal d'infermeria us ensenyarà com ho heu de fer
 - Haureu d'anar al metge si el guix es trenca, s'esquerda o queda molt ample

Signes i símptomes d'alerta

- Augment del dolor malgrat el repòs
- Inflor excessiva
- Color blavenc o morat dels dits
- Dits freds
- Impossibilitat de moure els dits
- No sensibilitat o rampes

Si presenteu qualsevol d'aquests símptomes, **poseu-vos en contacte amb el vostre metge de capçalera o amb el servei d'Urgències**

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia



DISPONIBLE A L'APP STORE I A GOOGLE PLAY:

