

Informació per a pacients i familiars

Recomanacions en cas d'immobilització d'extremitat superior



A continuació us facilitem una sèrie de recomanacions que heu de seguir en cas d'immobilització d'una extremitat superior. És important que les seguïu per a una correcta recuperació.

Recomanacions

- **Aixequiu l'extremitat immobilitzada a l'alçada del cor;** us pot anar bé posar-hi un mocador o un cabestrell
- **No porteu anells** al braç embenat
- **Per dormir o descansar,** podeu recolzar l'extremitat sobre un coixí
- **Moveu sovint els dits** de l'extremitat lesionada per afavorir la circulació
- No introduïu agulles o altres instruments per gratar-vos
- No mulleu ni retalleu l'embenat
- **No retireu la immobilització** abans del temps indicat pel metge
- No conduïu amb l'embenat
- **Si l'embenat és de guix:**
 - No el recolzeu sobre cap lloc dur abans de 48 hores
 - Cal que aneu al metge en cas que el guix es trenqui, s'esquerdi o quedi molt ample

Signes i símptomes d'alerta

- Augment del dolor malgrat el repòs
- Inflor excessiva
- Color blavenc o morat dels dits
- Dits freds
- Impossibilitat de moure els dits
- No sensibilitat o rampes

Si presenteu qualsevol d'aquests símptomes, **poseu-vos en contacte amb el vostre metge de capçalera o amb el servei d'Urgències**

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia



DISPONIBLE A L'APP STORE I A GOOGLE PLAY:

