

*Informació per a
pacients i familiars*

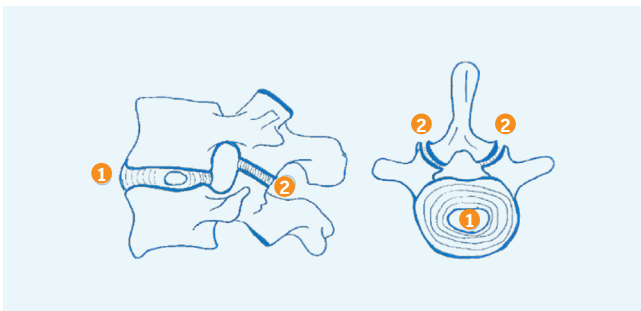
Intervenció de columna lumbar

Consells i normes a seguir



Entre vèrtebra i vèrtebra hi ha el disc (1) que és com un coixí amortidor de pesos i moviments, i entre dues vèrtebres consecutives hi ha, a la part del darrere, una articulació a cada costat (2).

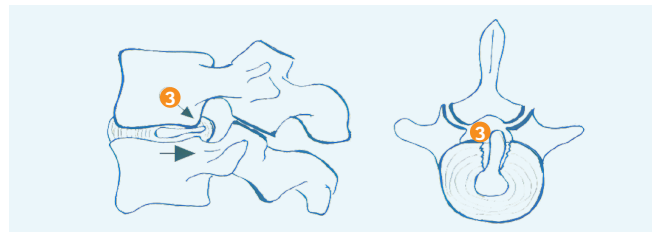
Entre el disc i les articulacions es forma el canal vertebral per on passen els nervis i la medul·la.



La major part de les intervencions de la columna són:

- Perquè s'ha espatllat el disc i és dolorós (discopatia)
- Perquè en espatllar-se el disc, una part ha anat cap al canal i comprimeix un dels nervis que hi passen, (hèrnia discal) (3)

- Una combinació d'ambdues coses



També és possible que amb el temps, un disc lesionat faci que aparegui artrosi al voltant del canal i que n'ocupi la llum (canal lumbar estret), compromentent les estructures que hi passen.

La intervenció **es practicarà per alguna de les següents raons:**

- L'extirpació de l'hèrnia del disc
- L'extirpació de l'hèrnia amb fixació del disc
- La descompressió del canal estret fixant els nivells intervinguts
- La fixació d'un disc malalt sense descomprimir ni treure cap hèrnia

El metge us informarà sobre quin és el vostre cas.

Abans de la intervenció

- Heu de fer **dejuni preoperatori de 6 hores**. Durant aquest període de temps **no podreu prendre aliments sòlids**
- Podeu beure **aigua fins 2 hores abans de l'ingrés**
- Preneu-vos la **medicació preanestèsica**, si us l'han prescrit
- Us heu de **dutxar la tarda abans de la intervenció i també al matí del mateix dia de l'operació**
- **Ingressareu el mateix dia de la intervenció**

La intervenció i postoperatori immediat

- La intervenció es fa amb **anestèsia general** i sol ser llarga, excepte en el cas de l'hèrnia discal simple
- Quan arribeu a l'habitació portareu:
 - **Sèrum** a través del qual se us administraran analgèsics i altres medicaments. En algunes ocasions se us posarà un aparell que administra els analgèsics de forma continuada
 - **Tubs i unes ampolles de drenatge** de la ferida
 - **Sonda vesical**, segons criteri mèdic
- La infermera us informará de quan podeu iniciar la ingesta d'aliments i aigua i de l'inici de la mobilització

Consells

Mobilització

- No podreu utilitzar el triangle, "trapezi", del llit
- Us ensenyarem a fer exercicis amb les cames, aixecar-les cinc vegades cada una, tres cops al dia. Aquests exercicis els haureu de continuar fent durant **tres mesos**
- No us espanteu si el primer dia que us aixequem us maregeu, és normal
- És recomanable seure en una cadira alta
- No dormi mai de bocaterrosa
- Eviteu fer esforços excessius i mantenir una bona higiene postural, fins i tot després de l'alta

Faixa

- **No us lleveu sense la faixa** prescrita pel metge, fins que se us digui el contrari
- Cal posar-se-la **sempre al llit**
- Per evitar lesions, col·loqueu la faixa **sobre una samarreta de cotó**, mai directament sobre la pell

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia



DISPONIBLE A L'APP STORE I A GOOGLE PLAY:

