

Recomanacions postoperatòries per a pacients intervinguts d'una cirurgia de la mà

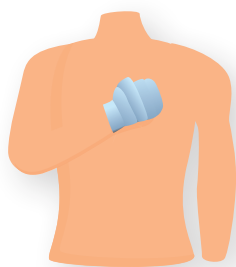
CALMANTS

- Seguiu la pauta de calmants indicada en l'informe d'alta

DIETA

- Seguiu la dieta habitual

CONSELS SOBRE LA POSICIÓ DE LA MÀ



- Manteniu el braç elevat a nivell del cor
- Us pot anar bé posar-vos un mocador o cabestrell

MOBILITAT I CURES

- Quan estigueu al llit heu de continuar amb els membres en posició elevada
- Com a exercici, és important que mobilitzeu els dits
- Heu de moure igualment les articulacions no immobilitzades per l'embenat: colze i espatlla
- No mulleu ni retalleu l'embenat
- No introduïu agulles ni instruments per gratar-vos. Us podeu produir lesions difícils de curar
- No conduïu

SIGNES D'ALARMA

- En cas d'embotiment, color blavenc, dits freds o augment important del dolor de manera persistent de l'extremitat intervinguda, acudiu al servei d'Urgències de l'Hospital Sant Joan de Déu.
- Si teniu febre alta, aneu al servei d'Urgències de l'Hospital Sant Joan de Déu.

SI TENIU QUALSEVOL DUBTE O PROBLEMA CONTACTEU AMB NOSALTRES

- Dies Feiners de 07:00 a 21:00 hores: 93 875 93 00 - Ext. 5060 - 5061 - 5063
- Fora d'aquest horari, **en cas d'urgència durant les 24 h posteriors a la intervenció**, a partir de les 21.00 h: 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia)