

Informació per a pacients

Recomanacions postoperatòries després d'una cirurgia de peu



Medicació

- Seguiu la pauta de calmants indicada a l'informe mèdic. No espereu a tenir un dolor intens per prendre'ls.
- Administreu-vos l'heparina com se us ha indicat.

Higiene personal i cura de la ferida

- Conserveu l'embenat net i sec. No el mulleu, no el retalleu, no introduïu agulles o altres instruments per gratar.

Mobilització

- Mantingueu l'extremitat elevada per sobre del nivell del cor sempre que sigui possible.
- No podeu carregar pes sobre el peu operat fins a la primera visita de control.
- Mogueu els dits del peu diverses vegades al dia.
- No conduïu.
- Eviteu les caigudes. Utilitzeu crosses o caminadors si us les han prescrit, així podreu mantenir l'estabilitat.

Signes d'alarma

- Sagnat evident a través de l'embenat.
- Febre persistent de 38 °C o més.
- Dolor incontrolable malgrat l'analgèsia.

Si teniu algun dubte o problema contacteu amb nosaltres.

- **Dies feiners de 07:00 a 21:00 h.** Si us han operat a:
 - Hospital Sant Joan de Déu: 93 875 93 00 - Ext. 5061 - 5063
 - Clínica Sant Josep: 93 874 40 50
- Fora d'aquest horari, **en cas d'urgència durant les 24 hores posteriors a la intervenció**, a partir de les 21:00 h podeu trucar al telèfon 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia).



Per a més informació podeu
descarregar-vos l'APP
d'Althaia al vostre mòbil

