

## Diabetis monogèniques (MODY)

Entre els diferents tipus de diabetis es troba la diabetis MODY (de les inicials en anglès “Maturity Onset Diabetes of the Young”). Actualment s'està canviant la denominació MODY per diabetis monogèniques, ja que es coneix que la seva causa és una mutació genètica.



La diabetis MODY és una diabetis hereditària i poc freqüent, només correspon a un 2-5% dels casos i es pot manifestar per un augment de glucosa en sang lleu i mantingut, tot i que també es poden presentar casos greus, que s'assimilen a una diabetis mellitus tipus 1 (DM T1).

La importància del diagnòstic radica en descartar DM T1 o DM T2 per tal d'evitar tractaments no adequats.

Existeixen diferents subtipus de Diabetis MODY en funció de la mutació genètica, i cadascuna presenta un patró i unes característiques específiques. Les més freqüents són la MODY-1, MODY-2 i MODY-3, però actualment s'han descrit més d'11 subtipus.

La majoria de Diabetis Mody es comporten com una DM T2 de l'adult però que apareix en nens i joves, i amb unes característiques pròpies:

- Hiperglucèmia (augment de sucre en la sang) lleugerament alta.
- Aparició abans dels 25 anys, però de vegades es diagnostica passada aquesta edat.
- Absència d'obesitat.
- Presència d'aquest patró de diabetis en més de 2 generacions, és a dir, forma hereditària autosòmica dominant.
- No presenta els autoanticossos propis de la DM T1, els anticossos antipàncreàtics.
- No sol dependre del tractament amb insulina en la majoria de casos, o, únicament, en casos especials com l'embaràs.

Tot i que la majoria són diabetis amb clínica lleu, requereixen igual que en les altres tipus de diabetis d'un seguiment mèdic i d'uns hàbits de vida saludables per evitar la progressió de la malaltia i evitar les possibles complicacions.

### Recomanacions per aquelles famílies amb Diabetis MODY

- Seguir una alimentació saludable, dieta mediterrània amb intercanvi d'aliments, evitant els sucres refinats i adaptant l'alimentació a cada persona segons l'edat i els requeriments energètics.
- Fer exercici físic de forma regular.
- Seguir els controls mèdics recomanats, visites, analítiques i tractament farmacològic si es necessita.

En les diferents etapes de la vida, les persones amb Diabetis MODY poden necessitar insulina ja sigui de forma puntual o de forma continuada. De forma puntual en intervencions quirúrgiques i en aquells casos que necessitin tractaments amb cortisona o altres fàrmacs que augmenten la glucèmia. Necessitaran també insulina les dones amb Diabetis MODY durant l'embaràs.

En el cas de les dones amb Diabetis MODY que desitgin un embaràs, caldrà que facin una preparació abans de la gestació i un seguiment durant tot l'embaràs per un Endocrinòleg amb l'objectiu d'evitar complicacions en el fetus per causa de la diabetis.

### Dades de contacte

#### Telèfon de la consulta

Infermeres educadores diabetis: **93 875 93 00**  
Dies feiners de **08:00h a 15:00h** **ext. 3508**