

Informació per a pacients i familiars

Acompanyant en el part per cesària



El sistema sanitari ha anat impulsant canvis i prenent consciència que **l'assistència al naixement** no solament ha de ser científica i amb qualitat tècnica, sinó també **respectuosa i humanitzada** amb les dones i les seves parelles i famílies. Continuant amb aquesta línia Althaia, l'any 2018, va posar en marxa el «**Protocol d'acompanyament durant les cesàries al quiròfan**».

Beneficis de l'acompanyament

És conegut que **l'acompanyament de la gestant** per part d'una persona de la seva elecció proporciona una sèrie de beneficis per a la dona:

- Contribueix al seu **benestar físic i emocional**
- Proporciona el **suport emocional** que necessita per viure aquest moment únic
- Ofereix seguretat i comoditat, la qual cosa permet **reduir el sentiment de soledat, els nivells d'estrès i ansietat** que es genera amb relació a la incertesa, o a l'ambient desconegut
- **Facilita la vivència del naixement** i l'adaptació del nadó a la vida extrauterina
- **Afaveix el vincle afectiu** amb el pell a pell

Quan està permès l'acompanyament?

Es podrà realitzar l'acompanyament a les **cesàries sense risc o sense complicacions previstes**, per contribuir a la millor experiència possible del naixement del vostre fill o filla.

Si en algun moment els professionals consideren necessària la sortida de l'acompanyant del quiròfan, **caldrà respectar aquesta decisió i fer la sortida amb la màxima brevetat possible**. De la mateixa manera si l'acompanyant se sent indisposat, caldrà seguir les mateixes indicacions per no entorpir el curs de la intervenció.

Qui pot ser l'acompanyant?

Ho pot ser qualsevol persona major d'edat que la dona desitgi.

El centre es reserva el dret d'admissió de l'acompanyant a l'àrea quirúrgica. La cesària és una intervenció quirúrgica major no exempta de riscos i, per tant, la presència de l'acompanyant és una situació excepcional.

Quan entrarà l'acompanyant?

Podrà entrar al quiròfan quan s'hagi instaurat l'anestèsia regional.

Abans d'entrar se li entregarà roba quirúrgica i **s'haurà de canviar i deixar els seus objectes per-**

sonals en un armariet durant tota la seva estada al Bloc Obstètric.

Quan entri al quiròfan **s'haurà de situar al costat del capçal del llit** on haurà de romandre durant tot el procediment.

Quan es realitza una cesària?

Un part per cesària és necessari si un nadó no pot néixer per via vaginal per raons com la posició del nadó o la placenta o per altres riscos per a la salut de la mare o el nadó.

Algunes cesàries estan planificades, però moltes es fan quan es produeixen situacions inesperades durant el part.

Quant dura?

Si tot va bé **durarà aproximadament una hora**.

Quin tipus d'anestèsia s'administra?

Per a la cesària se sol emprar **anestèsia epidural o raquídia** perquè el nadó estigui exposat a una quantitat més baixa de medicaments i la mare pugui participar activament en el naixement.

En alguns casos, pot ser necessària l'anestèsia general.

Com es fa el procediment?

En la majoria dels casos, el metge fa una incisió horitzontal a l'abdomen, a prop de la línia del pubis i seguidament una altra a la paret uterina i extreu el nadó a través d'aquesta obertura.

Després del naixement se suturen amb cura l'úter i les diferents capes de l'abdomen.

Sempre que les circumstàncies ho permetin es podrà baixar el llençol perquè la mare i l'acompanyant puguin visualitzar el moment del naixement del nadó

i s'iniciarà el contacte pell a pell amb la mare al mateix quiròfan, si no hi ha cap contraindicació.

Quan la criatura hagi nascut, si té una bona adaptació a la vida extrauterina, **es deixarà bategar el cordó umbilical durant 1 minut abans de tallar-lo**.

Si ho desitgeu, durant la cesària, **podeu demanar escoltar alguna música** de la vostra preferència.

Finalitzada la cesària, la dona, el nounat i l'acompanyant **passareu junts a l'àrea de reanimació** dins de la sala de parts, acompanyant i animant a continuar fent pell a pell i iniciar l'alletament matern de seguida que sigui possible, en cas que ho desitgeu. En aquest espai **hi romandreu aproximadament durant 2 hores**, esperant la recuperació postintervenció i posteriorment el trasllat a la planta d'hospitalització.

Esperem que amb aquestes accions, el naixement de la vostra criatura a través d'una cesària sigui viscuda de manera positiva.



Per a més informació podeu descarregar-vos l'APP d'Althaia al vostre mòbil

