

*Informació per a pacients****Legrat uterí*****Recomanacions****• Activitats sexuals**

Eviteu les relacions sexuals coitals durant 7 dies. Si teniu relacions amb penetració durant les primeres 6 setmanes següents a la intervenció, recordeu utilitzar el preservatiu per evitar infeccions, un nou embaràs o altres possibles complicacions.

• Higiene

Podeu dutxar-vos, però durant 40 dies no podreu fer banys d'immersió (banyera, piscines, bidet).

No és recomanable l'ús de tampons vaginals fins passats 40 dies des de la intervenció.

• Pèrdues vaginals

Les podeu tenir durant 40 dies aproximadament. Els primers dies seran vermelles i de quantitat similar a una regla i els últims dies seran marrons i en petites quantitats.

• Calmants

Podeu tenir molèsties; si és el cas, podeu prendre el calmant recomanat en l'informe d'alta.

Proper control mèdic

El proper control mèdic serà telefònic.

***Acudiu al Servei d'Urgències en cas de:***

- Temperatura superior a 38 °C.
- Pèrdues vaginals superiors a una menstruació.
- Pèrdues amb mala olor.
- Dolor intens.

Per a més informació podeu descarregar-vos l'APP d'Althaia al vostre mòbil

