

*Informació per a  
pacients i familiars*

## Sagnia terapèutica o flebotomia



### Què és?

La sagnia terapèutica o flebotomia és una tècnica que consisteix a extraure sang de la persona atesa amb finalitats terapèutiques.

L'extracció de sang es realitza a través d'una bossa de recollida.

### Abans de la sagnia

- Una hora abans del procediment haureu de fer un àpat lleuger i haureu de beure uns 500ml de líquid (aigua o suc) per hidratar-vos.
- No podreu fer exercici intens el dia de l'extracció.

### Després de la sagnia

- Un cop finalitzada l'extracció no podreu marxar immediatament, us haureu de quedar una mitja hora, sobretot en el cas d'haver de conduir.
- Sempre que us sigui possible és millor que vingueu acompanyat.
- Si noteu sensació de mareig, caldrà que ens ho comuniqueu. En cas que us passi fora de l'hospital

us haureu d'estirar o seure a terra amb el cap entre els genolls i demaneu ajuda.

- Després de l'extracció haureu de beure uns 500ml de líquid (aigua o suc) per hidratar-vos i, les següents quatre hores haureu d'augmentar la ingesta habitual de líquids orals per tal d'assegurar una bona hidratació, sobretot en èpoques de calor.
- No podreu fer exercici intens el dia de l'extracció (ni abans ni després).
- Per tal d'evitar el risc d'un possible sagnat caldrà que eviteu fer força amb el braç que us han punxat.
- En cas que es produeixi un sagnat haureu de pressionar la zona de la punció fins que deixi de sagnar.
- Es desaconsellable fumar fins que hagi passat almenys una hora des de l'extracció
- Eviteu la ingesta d'alcohol fins passades dotze hores.

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia

