

Informació a pacients

Què és la poligrafia?



La poligrafia és una prova per diagnosticar trastorns del son: l'estudi dels paràmetres recollits durant la nit, junt amb la història clínica, ens permet confirmar o descartar el diagnòstic d'AOS (Apnea Obstructiva del Son).

Material necessari

- Unitat de gravació + banda
- Banda sensor toràcic + cable negre
- Banda sensor abdominal + cable vermell
- Ulleres nasals
- Pinça sensor pulsioxímetre

Recomanacions

- Dutxeu-vos amb aigua i sabó
- No us poseu cremes ni colònies
- Retireu l'esmalt d'ungles
- Poseu-vos pijama, bata o samarreta neta per sota de les bandes
- Dormiu mínim entre 5 o 6 hores

Passos a seguir per a la col·locació de la poligrafia

- Col·loqueu-vos la banda amb el sensor negre a la zona del pit.
- Connecteu el cable negre al botó de l'extrem de la banda.
- Col·loqueu-vos la banda amb el sensor vermell a la zona abdominal per sota del melic.
- Connecteu el cable vermell al botó de l'extrem de la banda.
- Fixeu la unitat de gravació a la banda i col·loqueu-la a la cintura.
- Col·loqueu el sensor pulsioxímetre (pinça) al dit índex.
- Col·loqueu-vos les ulleres nasals i connecteu-les al tub de la unitat de gravació.



- **Poseu en marxa l'aparell fent pressió uns segons sobre l'interruptor lateral i s'encendrà la pantalla (veure pas 1).**
- **Pressioneu el botó lila rodó de la part dreta de la pantalla que iniciarà el procés de gravació durant tota la nit (veure pas 2).**

Passos a seguir per la desconexió l'endemà

- Feu pressió sobre l'interruptor lateral durant uns segons i la pantalla s'apagarà.
- Retireu les bandes i accessoris i col·loqueu-los dins la maleta.
- Retorneu-nos la maleta **amb la petició de la prova a dins**, l'endemà, entre les 8:00 h i les 8:30 h, al despatx número 18 de Consultes Externes del bloc B (planta-1). No cal demanar hora a cap taulell ni passar la targeta sanitària per retornar l'aparell.
- Si la prova s'ha realitzat correctament, automàticament es programarà una visita mèdica a pneumologia per donar-vos els resultats. Sinó us trucarem i us farem saber que se us reprogramarà la prova.

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'APP d'Althaia.





Un cop col·locats tots els dispositius és important que seguís els passos **1** i **2** per connectar l'aparell. En cas contrari la prova no serà vàlida!