

Consells per a familiars i usuaris

Ventilació mecànica no invasiva



La ventilació mecànica no invasiva (VMNI) és un suport ventilatori que envia un volum d'aire fixat o una pressió d'aire prefixada a través d'una mascareta cap als pulmons per millorar la respiració i l'intercanvi de l'oxigen i anhídrid carbònic (CO₂), evitant la fatiga de la musculatura respiratòria.

Es pot utilitzar en situacions d'urgència, durant unes hores, o de forma continuada a domicili, durant les hores del son, en casos de malaltia crònica.

Hi ha diversos tipus de VMNI. El més emprat és la BiPAP (pressió positiva binivell), la qual dona una pressió durant la inspiració, quan agafem aire i una altra diferent durant l'expiració, quan traiem l'aire.

En cas que sigui necessari es pot afegir oxigen.

Recomanacions sobre l'ús de la BiPAP

Col·loqueu-vos la mascareta i l'arnès ben centrats i ajusteu-los al cap. Han de quedar prou ajustats per evitar les fuites d'aire i que a la vegada no us faci mal ni apareguin lesions.

Si la mascareta que utilitzeu és del tipus nasal heu de respirar pel nas amb la boca tancada o es produirà una fuga d'aire per la boca molt desagradable.

La mascareta té una ranura perquè l'aire que exhaleu es pugui expulsar cap enfora. **Mai tapeu aquesta**

obertura perquè podríeu tenir problemes per respirar per la reinhalació de l'aire.

Neteja i manteniment

- **Mascareta:** netegeu-la diàriament amb una tovallola. Un cop a la setmana netegeu-la amb aigua i sabó neutre.
- **Arnès:** netegeu-lo amb aigua i sabó neutre un cop a la setmana
- **Tubuladura:** netegeu-lo un cop a la setmana amb un drap humit per fora.
- **Aparell:** netegeu-lo amb un drap humit. Eviteu utilitzar productes agressius.
- **Filtre:** el recanvi el farà el tècnic en les revisions.
- **Humidificador:** canvieu l'aigua destil·lada cada dia i netegeu el recipient un cop per setmana amb sabó neutre

El manteniment periòdic de l'aparell el realitza la companyia subministradora. Contactaran amb vosaltres, no obstant això, si apareix qualsevol problema o la necessitat de fer provisió dels accessoris malmesos els podeu trucar o us podeu adreçar al punt de servei

La BiPAP no té bateria, excepte en alguns casos, per tant quan la utilitzeu, ha d'estar connectada al corrent elèctric. Quan no s'utilitzi és millor desconnectar-la.

En cas que disposeu d'humidificador ompliu-lo només amb aigua destil·lada per evitar els pòsits de calç.

Problemes i molèsties més freqüents

- **Intolerància.** A l'inici possiblement pot haver dificultat en l'adaptació del tractament. És important que sigueu constants i que us poseu l'aparell totes les nits encara que no el tolereu.

- **Fugues d'aire per la mascareta o per la boca.** Poden ser degudes al fet que la mascareta estigui mal ajustada o sigui molt vella, possiblement la silicona es deformi i no ajusti bé.

Si la mascareta és nasal, i la fuga és per la boca, poden provocar el despertar sobresaltat amb sensació d'ofec. Es valorarà si cal fer canvi de mascareta a nasobucal.

- **Congestió nasal.** Normalment es produeix a conseqüència de la irritació nasal per la sequedat o fredor de l'aire. Convé mantenir caldejada l'habitació i passar la tubuladura per sota dels llençols per escalfar l'aire al seu pas.

En el cas que porteu humidificador podeu ajustar la temperatura.

- **Sequedat nasal, bucal o del coll.** Si us molesta molt, comenteu-ho amb la infermera gestora i us prescriurà un humidificador tèrmic que s'acobla a la BiPAP.

- **Sensació de claustrofòbia amb la mascareta.** La claustrofòbia és una molèstia poc freqüent i que normalment apareix a l'inici del tractament. A mesura que utilitzeu la BiPAP desapareixerà.

- **Aerofàgia (abdomen inflat, dolorós i amb ventositats).** Es produeix per empassar-se l'aire amb la BiPAP. Normalment és una molèstia passatgera.

- **Irritació ocular.** És conseqüència d'un mal ajustament de la mascareta. Proveu d'estrènyer una mica més l'arnès i si la vostra mascareta té un coixinet de suport al front regulable apropau-lo al màxim. Si malgrat això persisteix el problema, poseu-vos en contacte amb el servei tècnic.

- **Irritació/lesions de la pell pel contacte de la mascareta.** Sovint és transitòria. Podeu necessitar aflluixar lleugerament l'arnès o protegir la zona irritada amb una gasa fina o un apòsit tipus "Comfeel®" els primers dies. Si no milloreu consulteu-ho amb la infermera de pneumologia.

Podeu aplicar oli o hidratant en retirar la mascareta i realitzar massatge a les zones de pressió.

Dades de contacte

Per a qualsevol dubte en relació al tractament de la BiPAP poseu-vos en contacte amb les infermeres gestores de pneumologia.

Telèfon: 93 875 93 00 - Extensions 7035 i 7053

Horari: dies feiners de 08.30 a 14.30h

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia

