

Oxigenoteràpia

El sistema respiratori té com a funció principal captar oxigen (O₂) de l'aire i expulsar diòxid de carboni (CO₂). Aquesta funció fa possible la vida i ens permet el creixement i l'activitat.

La **insuficiència respiratòria** és la incapacitat de portar l'O₂ de l'aire a la sang o la dificultat per eliminar el CO₂ de l'organisme, per diferents problemes respiratoris (alguns associats al tabac). L'O₂ és necessari perquè les nostres cèl·lules obtinguin energia. Si no obtenen energia, les cèl·lules es moren i els òrgans no treballen de la manera correcta.

Per aquestes raons és important complir amb les hores i les dosis pautades.

L'O₂ és un **medicament** indicat pel vostre metge que **no disminueix la sensació d'ofec**, però produeix **beneficis a llarg termini**: millora de la qualitat de vida, millora del son, de l'estat d'ànim, el nivell d'alerta i la memòria, reducció de l'esforç respiratori, augment de l'energia, disminució del treball de cor i reducció d'ingressos.

Què necessiteu a casa?

1. Ulleres nasals o mascareta



Ulleres nasals



Mascareta

- ✓ Canvieu-les cada 15 dies o quan s'endureixin.
- ✓ Netegeu-les cada dia amb aigua, sabó neutre i deixeu-les assecar bé.
- ✗ No fumeu

En cas de sequedat nasal:

- ✓ Utilitzeu sèrum fisiològic o aigua de mar.
- ✗ No us apliqueu cremes facials a base d'olis ni laques ni vaselines.

2. Allargament i connector



- ✓ Utilitzeu connectors per fer les connexions.
- ✗ No tal·leu ni pinceu els tubs.
- ✗ No supereu els 15 metres de llarg.

3. Filtres

- ✓ Netegeu-los seguint les indicacions donades per l'empresa subministradora. Torneu-los a col·locar ben eixuts per tal d'evitar desperfectes de l'aparell.

4. Concentrador



- ✓ Funciona amb electricitat.
- ✓ Col·loqueu-lo en zones ventilades i separat 15 cm de mobles i parets.
- ✗ No el situeu a prop de fonts de calor.
- ✗ No el bolqueu ni tapeu la part superior del filtre.

5. Concentrador portàtil



- ✓ Funciona amb bateria que es carrega amb subministrament elèctric.
- ✓ Comproveu la càrrega abans de sortir.
- ✓ Vàlvula a demanda (algun model porta mode continu).

6. Oxigen líquid

Està a molt baixa temperatura (-180 °C) i **pot provocar cremades**. Aviseu el servei tècnic si observeu fuites. **Sapigueu quina és l'autonomia de la motxilla i del tanc** segons els litres prescrits (el tanc només serveix per carregar la motxilla).



- ✓ Funciona sense electricitat.
- ✓ Col·loqueu-lo en zones ventilades.
- ✗ No el bolqueu ni situeu a prop de fonts de calor.
- ✗ No toqueu les zones fredes.

7. Motxilla



- ✓ La càrrega es pot fer per la banda superior o lateral.
- ✓ Obriu la palanca un cop col·locada la motxilla i tanqueu-la abans de retirar-la.
- ✓ Carregueu-la 30 minuts abans del seu ús (a vegades immediatament després de carregar no subministra flux correctament).

Mesures de seguretat

- No fumeu, ni deixeu que ningú ho faci al vostre entorn pel risc d'incendi o explosió, ja que l'oxigen és un gas inflamable.
- No utilitzeu O2 en zones properes a fonts de calor (cuines, xemeneies, estufes de butà, tabac...).
- Ventileu l'habitació on utilitzeu l'O2, ja que es un gas que afavoreix la combustió.
- No col·loqueu objectes sobre l'equip, ni el tapeu.
- No doneu cops a l'equip i manteniu-lo vertical.

Pauta d'oxigen crònic domiciliari

Hores

- Nocturn > 16 h/dia
- 24 h/dia Esforç

Flux

- En repòs litres
- En esforç litres

Altres dispositius

- CPAP VMNI

Signes i símptomes d'alerta

- Augment de somnolència diürna
- Mal de cap en despertar
- Sensació d'embotiment
- Tremolors a les mans
- Dificultat en respirar
- Confusió

Si presenteu algun d'aquests símptomes **no augmenteu l'oxigen**. Contacteu amb:

- **Annabel:** 609 184 869
- **Amàlia:** 607 270 113

De dilluns a dvendres de 08:00 a 14:30 h

