

Informació per a pacients

Punció lumbar



La punció lumbar consisteix a extraure una mostra de líquid cefalorraquidi mitjançant la punció amb una agulla a la zona lumbar.

Abans de la punció

- Comprovarem que la vostra **coagulació** sigui correcta i que no existeixin contraindicacions per poder-la fer.
- És aconsellable que vingueu en dejú.

Com es fa?

- En arribar se us col·locarà una via endovenosa.
- A continuació, us demanarem que us col·loqueu asseguts o en posició decúbit lateral; tot seguit, desinfectarem la zona de la punció, administrarem anestèsia i farem la punció amb una agulla a la zona lumbar.
- Un cop feta, retirarem l'agulla, netejarem la zona i col·locarem un apòsit.

Després de la punció

Al cap de 30 minuts de la punció, si no hi ha complicacions, podreu reprendre la vostra dieta habitual.

La principal molèstia després de la punció lumbar és el mal de cap. Per reduir-ne el risc, és recomanable:

- **Romandre estirat** en posició de decúbit supí durant 2 hores. En aquest temps, se us administrarà una solució salina per via endovenosa per prevenir el mal de cap.

Abans de marxar a casa, **us haureu d'incorporar de manera progressiva**: asseieu-vos primer i, si no apareixen molèsties, aixequieu-vos.

- **Beure abundants líquids** el mateix dia de la prova i durant les 48 hores següents, per afavorir la reposició del líquid extret.

- **Evitar l'activitat física intensa** els primers dies.

Si apareix mal de cap:

- Estireu-vos en una posició horitzontal còmoda.
- Podeu prendre analgèsics convencionals. Si noteu molèsties a l'esquena podeu prendre calmants.
- La ingesta de cafeïna, si no existeixen contraindicacions, pot ajudar a disminuir el dolor.

Adreceu-vos al Servei d'Urgències si presenteu algun dels següents símptomes:

- Mal de cap intens i persistent que no millora.
- Vòmits i/o febre.
- Alteracions en la força o la sensibilitat de les cames.
- Alteracions visuals.
- Inflamació a la zona de la punció.

Per a més informació podeu descarregar-vos l'APP d'Althaia al vostre mòbil

