

*Informació per a usuaris  
i familiars*

## Recomanacions durant el tractament amb injectors en l'Esclerosi Múltiple



Si us han prescrit una medicació injectable per al tractament de l'Esclerosi Múltiple, tingueu en compte les següents indicacions:

1. Una estona abans de l'administració traieu el fàrmac de la nevera, en el cas que es conservi en fred
2. Comproveu que estigui a temperatura ambient abans que us l'injecteu
3. Netegeu la superfície sobre la qual prepareu la medicació
4. Renteu-vos les mans amb aigua i sabó
5. Escolliu la zona on l'injectareu:
  - Eviteu les zones on hi hagi cicatrius, taques, falta de pigmentació o nòduls
  - Eviteu les zones que coincideixin amb costures de la roba, cinturons o cintures
  - **No punxeu mai una zona de la pell on hi hagi signes de reacció a la injecció anterior**
  - Eviteu sempre l'exposició al sol d'una zona afectada per l'administració del fàrmac
6. Netegeu amb aigua i sabó la zona on injectareu la medicació. No utilitzeu productes alcohòlics
7. Apliqueu la tècnica apresada i roteu les zones de punció
8. Després de l'administració poden aparèixer reaccions adverses a la pell. Normalment, es resolen sense cap intervenció. Si passats 30 minuts persisteixen, podeu aplicar les següents mesures segons el tipus de reacció:
  - **Envermelliment/eritema.** Apliqueu calèndula en oli, o crema o àloe vera al 100%. No feu fregues, massatges ni pressioneu el punt de punció. Reviseu la tècnica de punció i corregiu la profunditat de la punció si fos necessari.

- **Picor, coïssor o dolor.** Apliqueu gel fred durant 10 minuts diverses vegades al dia, o àloe vera al 100%. Si persisteixen les molèsties apliqueu una crema antihistamínica **sempre amb prescripció mèdica** (consulteu amb l'equip sanitari).
- **Inflamació.** Pot aparèixer varies hores després de la injecció. Apliqueu gel fred durant 10 minuts i alterneu-lo amb crema o oli d'àloe vera al 100% o pomada d'arnica. Si persisteix la inflamació podeu aplicar una pomada antiinflamatòria **sempre amb prescripció mèdica** (consultar amb equip sanitari).
- **Induració.** Són petits nòduls subcutanis causats normalment per la manca de rotació de les zones de punció. Pot existir una tendència individual a presentar-les. Podeu prevenir-la fent una adequada rotació de les zones de punció. Si passades 12 hores persisteix, podeu fer un massatge suau amb un gel anticel·lulític. **Està contraindicat administrar gels abans de la injecció.**
- **Lipoatròfies.** Són endicions de la pell per la pèrdua de teixit subcutani o gras. Habitualment són causades per la repetició de la zona de punció. Rotar la zona de punció és la millor manera de prevenir-les. Feu-vos massatges amb crema hidratant per prevenir la seva aparició. **Mai torneu a punxar les zones lipoatròfiques.**

**En cas de dubtes o símptomes persistents consulteu amb l'equip d'Esclerosi Múltiple.**

✉ [consultaem@althaia.cat](mailto:consultaem@althaia.cat)

☎ 690 642 601 o 93 875 93 00 ext.7156

🕒 de dilluns a divendres de 10h a 13h