

Estimulació de la nansa eferent



L'estimulació de la nansa eferent prèvia al tancament d'ileostomia de protecció és un procediment mitjançant el qual s'afavoreix el funcionament cel·lular d'absorció i motilitat del segment exclòs i l'educació del control dels esfínters previ a la cirurgia.

Quan es realitza?

A partir de la primera estimulació de la nansa eferent, que es realitzarà a la consulta d'ostomies, es farà un cop cada dos dies i una setmana abans de la cirurgia es farà un cop al dia.

Quin material és necessari?

- 250 ml d'aigua
- Sonda Nelaton tipo Foley 16 CH
- 2 cullerades soperes d'espasant nutricional
- Xeringa de 50 ml
- Vaselina

Se us proporcionarà tot el material necessari perquè pugueu realitzar la tècnica al vostre domicili.

Com es realitza?

- Prepareu 300 ml d'aigua a temperatura ambient amb 2 cullerades d'espasant nutricional fins a aconseguir una consistència similar a la mel

- Retireu la bossa del dispositiu d'ostomia (si utilitzeu un dispositiu de 2 peces, no és necessari retirar la placa)
- Identifiqueu la llum de la nansa eferent de la ileostomia
- Lubriqueeu la sonda Foley 16 CH amb la vaselina
- Introduïu la sonda per la llum de la nansa eferent
- Introduïu l'aigua amb espasant amb la xeringa de 50 ml per la sonda, de forma lenta
- Es recomana que mantingueu inserida la sonda uns 5 minuts després de l'administració, per evitar el reflux
- Col·loqueu la nova bossa de l'ostomia

Dades de contacte

Per a qualsevol dubte poseu-vos en contacte amb la infermera estomaterapeuta:

Telèfon de contacte

Infermera estomaterapeuta:
Dies feiners de **08.00 h a 14.00 h**

635 142 675
ext. 8308

Correu electrònic de la unitat

consultaostomies@althaia.cat