

Guia d'irrigació per a ostomies

Sou una persona ostomitzada i la infermera estomaterapeuta o el cirurgià us aconsella la irrigació com a mètode de continència.



Que vol dir irrigació i en què consisteix?

Algunes vegades és possible la continència mitjançant la tècnica d'irrigació.

La irrigació per a la colostomia és una tècnica que consisteix a introduir aigua a temperatura corporal en el colon distal, a través de l'estoma mitjançant el dispositiu d'irrigació. En introduir l'aigua, com a conseqüència de la distensió del colon, es produeixen unes contraccions que provoquen l'expulsió del contingut fecal. L'evacuació completa del còlon deixa l'intestí buit i pot arribar a no tenir evacuacions fecals entre irrigacions.

Quan s'ha de fer la irrigació

És important escollir el moment del dia que us resulti més còmode per a realitzar-la. És aconsellable fer-la sempre a la mateixa hora.

La irrigació es realitza els primers dies cada 24 hores i després cada 48 hores i, si és possible, es pot fer cada 72 hores, depenent de cada persona.

Material necessari

- Equip d'irrigació per a colostomia:
 - Dipòsit d'aigua amb tub i vàlvula de pas d'aigua pel control de velocitat.
 - Tub de connexió amb el con de plàstic adaptable a la connexió.
 - Bosses d'irrigació adhesives.
- Lubricant
- Bossa de deixalles

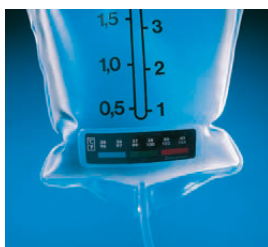
- Dispositiu d'ostomia
- Material per a la higiene de l'ostomia
- Suport per a penjar el dipòsit d'aigua de l'irrigador



Com es fa la irrigació

- Prepareu el dispositiu d'irrigació:
 - Tanqueu la vàlvula de pas.
 - Ompliu amb aigua (de 500 a 1000ml) el dipòsit amb una temperatura de 36-37° (veure foto 1).
 - Comproveu la temperatura.
 - Connecteu la tubuladura al con.
 - Pengeu el dipòsit d'aigua de forma que l'extrem inferior del dipòsit quedi a l'altura de la vostra espatlla.
 - Purgueu el sistema per evitar l'entrada d'aire a l'intestí.

- Retireu el dispositiu d'ostomia i col·loqueu la bossa d'irrigació. La màniga de la bossa d'irrigació la podeu col·locar directament al bany o subjectar la part distal amb una pinça (veure foto ②).
- Abans d'introduir el con dins l'estoma és aconsellable fer un tacte amb el dit amb lubricant per tal de comprovar la direcció de l'intestí i col·locar bé el con.
- Lubriqueu la part del con que entra a l'estoma (veure foto ③).
- Subjecteu el con amb els dits per assegurar que no surt durant l'entrada d'aigua.
- Obriu la vàlvula de pas regulant el flux de l'aigua per tal que l'aigua entri lentament (uns 10-20 minuts) (veure foto ④).
- Un cop finalitzada l'entrada d'aigua manteniu el con uns minuts per evitar un reflux ràpid.
- Un cop es retira el con s'inicia una descàrrega immediata i després intermitent. Un cop passi un temps sense descàrrega es pot netejar, posar pinça a la part inferior de la màniga i esperar fins que no surti res per a la colostomia (pot durar de 30 a 45 minuts, depenent de cada persona).
- Retireu la bossa d'irrigació.
- Realitzeu la higiene de l'estoma i col·loqueu el dispositiu habitual.
- Netegeu tot l'equip d'irrigació (buideu i eixugueu el dipòsit d'aigua amb una tovallola o paper, el con el renteu amb aigua i sabó i l'eixugueu, no bulliu el material ja que el plàstic es degrada) i el podeu guardar dins el necesser.



1



2



3



4

Preguntes freqüents

- **Si l'aigua no entra?**
 - Reviseu que tot el dispositiu d'irrigació estigui correcte (vàlvula de pas, altura de l'irrigador, con...).
 - Moveu el con i varieu la posició del con.
 - Podeu realitzar un tacte digital lubricat (és a dir, us poseu lubricant al dit i feu un tacte a l'estoma) per comprovar que no hi hagi un tap de femta dura.
 - Podeu canviar de posició: aixequen-vos o asseieu-vos.
- **Si teniu dolor abdominal o espasmes abdominals?**
 - Disminuiu el ritme de l'entrada de l'aigua, i si no cedeix pareu uns minuts la irrigació.
 - Comproveu la temperatura de l'aigua, que no estigui ni massa freda ni massa calenta.
 - Podeu fer algun exercici de massatge abdominal o relaxació com respiracions lentes i profundes.

Cal tenir en compte:

- Prendre alguna beguda calenta prèvia la irrigació pot ajudar la motilitat de l'intestí.
- En cas de diarrea no s'aconsella fer irrigacions fins a recuperar el ritme intestinal a femtes lligades.
- No us tanqueu al bany amb el passador.
- En cas d'algun tractament amb quimioteràpia i/o radioteràpia la irrigació per a colostomia està contraindicada.
- En cas d'hernia peristomal, retracció de l'estoma o estenosis de l'estoma contacteu amb la vostra infermera estomaterapeuta.

Dades de contacte

Per qualsevol consulta poseu-vos en contacte amb l'estomaterapeuta:

Telèfon de la consulta: **635 142 675 / extensió 8308**

Dies laborals de 08:00 a 14:00 h

Correu electrònic: consultaostomies@althaia.cat

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'APP d'Althaia.

